



РЕЦЕНЗИЯ

От: проф. д.п.с.н. Людмил Кръстев,
ЮЗУ „Неофит Рилски“ –Благоевград
Философски факултет, Катедра „Психология“

Относно: конкурс за академичната длъжност „доцент“ в ПН
3.2. Психология (Педагогическа и възрастова
психология (Психология на развитието на
възрастните))

Основание за рецензията

Настоящата рецензия се изготвя съгласно Заповед
№ 898 от 16.05.2022г. на Ректора на ЮЗУ „Неофит
Рилски“, Решение на Факултетен съвет при Философски
факултет (Протокол № 19/09.05.2022г.), Закон за
развитие на академичния състав в Република България,
Правилник за прилагане на закона за развитие на
академичния състав в Република България, Правилник за
развитието на академичния състав в ЮЗУ „Неофит Рилски“
– Благоевград и решения на първото заседание на
научното жури – в Протокол № 1/02.06.2022г.

Информация за конкурса и кандидата:

Конкурсът за академичната длъжност „доцент“ е
обявен в Държавен вестник, бр. 22 от 18.03.2022 г. за
нуждите на Катедра „Психология“ към Философски факултет
на ЮЗУ „Неофит Рилски“. Спазени са предвидените
законови срокове и процедурни изисквания. Единствен
участник в конкурса е гл. ас. д-р Теодор Красимиров
Гергов.

В качеството си на рецензент следва да
представя кандидата. Теодор Гергов е роден през 1976
година. В периода 1995 – 2000 завършва магистърска



степен по География със специалност „Регионално развитие“ в ЮЗУ „Неофит Рилски“. През 2003 Гергов защитава магистърска степен по „Социална превенция“ в ЮЗУ „Неофит Рилски“, а през 2013 защитава докторска степен по „Педагогическа и възрастова психология“ на тема: „Семейната среда и трудовата заетост като детерминанти на личностните различия в ранната старост“ в ПН 3.2. Психология.

В периода 2010 - 2014 година Теодор Гергов води часове в катедра Психология, като хоноруван асистент. От 2014 година е назначен на длъжността „асистент“, а през 2018 печели конкурс за длъжността „главен асистент“ отново в катедра Психология.

От автобиографичната справка и приложенията към нея става ясно, че през годините кандидатът взема участия в разнообразни курсове с цел продължаващо обучение и придобиване на съвременни знания и компетенции в сферата на психологията и психотерапията (фокусирана към решения кратка терапия; позитивна психотерапия; психодрама, индивидуална и групов психотерапия; развитие и управление на професионалната практика на психолога; работа с (ТАТ) – класическа и когнитивна парадигма; Релационна психомоторика).

Кандидатът членува в Съюза на учените в България, клон Благоевград; Член на Association for Science and Education and Culture; Член на редакционната колегия на списание "Baltic Journal of Career Education and Management"; Член на редакционната колегия на академично списание „Годишник по психология“ издавано от катедра Психология към Югозападен Университет „Неофит Рилски“, Благоевград. Теодор Гергов е автор на рецензии за научното списание Psychological thought индексирано в SCOPUS.

Информация и оценка на академичната активност на кандидата :

От представената справка за разработени и преподавани лекционни курсове на гл. ас. д-р Теодор



Гергов е видно, че е разработил учебни програми за ОКС „бакалавър“ и ОКС „магистър“. Участва в проекти на Катедра психология. От справката за академична натовареност се доказва възлагането на лекционни курсове и семинарни занятия по дисциплини, по-голямата част от които са свързани с професионалното направление на конкурса за доцент.

Всичко това дава основание да се направи заключение, че гл. ас. д-р Теодор Гергов притежава академичен стаж, преподавателски опит и професионална компетентност за заемане на академичната длъжност „доцент“.

Информация и оценка на научните трудове на кандидата:

В обявения конкурс Теодор Гергов представя научна продукция, която е по темата на обявения конкурс. Спазено е законовото изискване за публикуван хабилитационен труд. Монографиите, статиите и студиите на кандидата обхващат няколко взаимосвързани научни направления: 1) Психологични особености на зрелостта; 2) Психологични аспекти на стареенето и старостта и 3) Психолого-педагогически измерения на учебната дейност.

Представени са за оценка общо 2 монографии, 1 от които не е хабилитационен труд, 3 статии, публикувани в научни издания реферирани и индексирани в световно известни бази данни с научна информация, 14 статии и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове, 1 студия в нереферирано списание с научно рецензиране.

От прегледа на представените материали по конкурса проличава систематичният подход при проучване и обобщение на изследваната проблематика от страна на кандидата. Освен детайлизирания анализ се забелязва изявен стремеж към надграждане на съществуващото знание чрез личен принос. Това проличава както от хабилитационния труд на кандидата, така и от представените по конкурса научни публикации. Имам



основание да заключа, че получените постижения са лично дело на кандидата.

Хабилитационният труд „Жизнеустойчивост и самооценка през зрелостта“ е актуален особено в период на световна здравна, социална и икономическа криза, защото психическите качества на личността често се определят като ресурси, позволяващи ефективни действия за преодоляване на стреса и справяне с житейските трудности. Авторът е насочил изследователските си търсения в областта жизнеустойчивостта като положителна психологическа конструкция. Рискът от стрес и негативни житейски събития за отключване на психични заболявания отдавна е признат. По същия начин, положителните резултати на личността в силно неблагоприятни ситуации също представляват интерес от дълго време. Тези положителни отговори или резултати в лицето на значителен риск или бедствие обикновено са известни като жизнеустойчивост. Хабилитационният труд на Теодор Гергов предоставя преглед на дефинициите на жизнеустойчивостта и свързаните с нея психически явления и възрастови особености. Смятам, че е реализирано интересно и значимо научно изследване, което установява зависимости, въздействия и индивидуални различия в контекста на жизнеустойчивостта и общата самооценка през периода на зрелостта.

Публикации с номера /2, 3, 4, 8, 19/ отново са посветени на зрелостта и намирам за особено значими следните моменти: систематизиране на концепциите за възрастовото периодизиране на зрелостта и особеностите на възрастовите периоди; доказване на интересни корелации между психическите конструкти самочувствие, активност, настроение, ревност и тяхното проявление в различните периоди на зрелостта.

Посочените публикации с номера /5, 6, 7, 9, 12, 15, 16, 20, 21/ в областта на психологичните аспекти на стареенето и старостта, където се открояват следните приноси моменти включващи конструиране на авторска



методика измерваща сантименталността и носталгията при лица в периода на старостта. Реализирани са изследвания даващи информация за психичните феномени като самота и самоприемане в края на живота и са предложени конкретни препоръки и насоки за практико-приложна дейност в посока подобряване на психичния статус на стария човек.

Изследванията на Теодор Гергов в сферата на психолого-педагогически измерения на учебната дейност с номера /10, 11, 14, 17, 18/ са посочени личностните и професионални качества, както и психолого-педагогическите подходи и стратегии за справяне в различни ситуации за подобряване на взаимодействието с учащите и допринасят за резултатността на обучението. Изведени са техники на работа с талантиливи деца и юноши и такива, упражняващи шахмат, като спортна и интелектуална дейност. Освен това Теодор Гергов прави и препратки към предизвикателствата пред съвременната образователна система, а именно учениците със специфични образователни потребности (СОП), където систематизира фундаменталните постановки.

Учебното пособие за дистанционно обучение „Наръчник за студентите“ от списъка с учебно-методически материали, написано в съавторство е предназначено за обучение на студенти от ОКС „магистър“ по Училищна психология и коректно кореспондира с темата на конкурса.

Доказателство за научно-приложната ориентация на изследователската дейност на кандидата е неговото участие в специализирана проектна дейност в научноизследователски проекти по програма на ЮЗУ (финансирани от държавната субсидия за присъщата научна дейност на висшите училища, ръководство на проект кандидатстващ във Фонд научни изследвания и участие в международен проект. Резултатите от тези проекти са публикувани в специализирани издания с научна редакция, като някои от тях са внедрени с оглед



усъвършенстване на обучението и научноизследователската дейност във Философски факултет.

Представените научни монографии, студии, статии, и доклади са в областта на конкурса и се отличават с актуалност и практическа насоченост. Характеризират се със задълбочено познаване на теорията и практиката в областта на педагогическата и възрастова психология и доказват, че Теодор Гергов притежава безспорни анализаторски способности и възможности за обобщаване и извеждане на собствени виждания и авторско мнение. Представените трудове на кандидата показват неговата научна компетентност, изявен изследователски потенциал и възможности за провеждане на самостоятелни научни изследвания, както и успешна работа в научни колективи.

Заклучение :

В обобщение на казаното до тук и оценявайки кандидата въз основа на предоставените документи и авторски материали, заявявам, че гл. ас. д-р Теодор Красимиров Гергов покрива всички изисквания за заемането на академичната длъжност „доцент“, съгласно ЗРАСРБ и Правилника за развитие на академичния състав в ЮЗУ „Неофит Рилски“. Предлагам гл. ас. д-р Теодор Красимиров Гергов да бъде избран за заемане на академичната длъжност „доцент“ област на висше образование 3. „Социални, стопански и правни науки“, професионално направление 3.2. „Психология“, научна специалност (Педагогическа и възрастова психология (Психология на развитието на възрастните)).

гр. Благоевград
03.07.2022г.

Становище от:
/проф. д.пс.н. Людмил Кръстев/



REVIEW

From: prof. Liydmil Krastev, Dsc.,
SWU "Neofit Rilski" - Blagoevgrad
Philosophy Faculty, Department of Psychology

Regarding: competition for the academic position
"Associate Professor" in Professional field
3.2. Psychology (Educational and Developmental
Psychology (Adult Developmental Psychology)

Objectives for the review

This review has been prepared according to the Order No. 898 of 16.05.2022 from the Rector of the SWU "Neofit Rilski" University, and with the Decision of the Faculty of Philosophy (Protocol No. 19/09.05.2022), and accordance to the Law of Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria and Regulations of its Implementation and the decisions of the first scientific jury meeting's (Protocol No. 1/02.06.2022).

Information about the competition and the candidate:

The competition for the academic position "Associate Professor" was announced in the State Gazette, no. 22 of 18.03.2022 for the needs of the Department of Psychology at the Faculty of Philosophy of SWU "Neofit Rilski" University. The statutory deadlines and procedural requirements have been met. The only participant in the competition is Assist. Prof. Teodor Krasimirov Gergov, PhD.

As a reviewer, I should introduce the candidate. Teodor Gergov was born in 1976. In the period 1995 - 2000 he completed a master's degree in Geography with a specialization in "Regional



Development" at the Neofit Rilski University. In 2003, Gergov defended his master's degree in "Social Prevention" at the Neofit Rilski University, and in 2013 he defended his doctoral degree in "Educational and Developmental Psychology" on the topic: "Family environment and employment as determinants of personality differences in early old age" in professional field 3.2. Psychology.

During the period 2010 - 2014, Teodor Gergov led classes in the Department of Psychology as a part-time assistant. Since 2014, he has been appointed to the position of "assistant", and in 2018 he won a competition for the position of "chief assistant" also at the Department of Psychology.

His curriculum vitae and its appendices reveals that over the years T. Gergov has taken part in various courses aiming pro-long education and acquiring modern knowledge and competences in psychology and psychotherapy as: solution-focused brief therapy; positive psychotherapy; psychodrama, individual and group psychotherapy; development and management of the psychologist's professional practice; work with (TAT) - classical and cognitive paradigm; Relational psychomotorics.

The candidate is a member of the Union of Scientists in Bulgaria - Blagoevgrad branch; Association for Science and Education and Culture; Member of the editorial board of the magazine "Baltic Journal of Career Education and Management"; Member of the editorial board of the academic journal "Psychology Yearbook" published by the Department of Psychology at the Southwest University "Neofit Rilski", Blagoevgrad. Teodor Gergov is the author of reviews for the scientific journal Psychological thought indexed in SCOPUS.



Information and assessment of the candidate's academic activity:

From presented reference list of Assist. Prof. Teodor Gergov's developed and taught lecture courses there is an evident that he has developed syllabuses for the Bachelor's and Master's degrees. He participates in projects of the Department of Psychology. The reference for academic workload proves the assignment of lecture courses and seminar classes in disciplines the majority of which are related to the professional direction of the competition for associate professor.

All of this gives me the reason to conclude that Assoc. prof. Teodor Gergov, has academic internship, teaching experience and professional competence to occupy the academic position of "associate professor".

Information and assessment of candidate's scientific works:

In the announced competition, Teodor Gergov presents a scientific production that corresponds to the announced competition. The legal requirement for a published habilitation thesis has been met. The candidate's monographs, articles and studies cover several interrelated scientific areas: 1) Psychological features of maturity; 2) Psychological aspects of aging and old age and 3) Psycho-pedagogical dimensions of educational activity.

A total of 2 monographs, 1 of which is not a habilitation thesis, 3 articles published in scientific publications referenced and indexed in world-renowned databases with scientific information, 14 articles and reports published in non-refereed journals with scientific review or published in edited collective volumes, 1 report in a non-refereed peer-reviewed journal.



From the review of submitted materials for the competition, the systematic approach to research and summarization of the researched issues by the candidate is evident. In addition to the detailed analysis, there is a marked desire to upgrade the existing knowledge through personal contribution. This is evident both from the habilitation work of the candidate and from his scientific publications submitted for the competition. I have reason to conclude that the achievements obtained are candidate's personal work.

The habilitation thesis "Resilience and self-esteem in adulthood" is especially relevant in a period of global health, social and economic crisis, because person's mental qualities are often defined as resources which enable effective actions to overcome stress and cope with life's difficulties. The author has focused his research on resilience as a positive psychological construct. The risk of stress and negative life events to trigger mental illness has long been recognized. Likewise, positive personality outcomes in highly adverse situations have also been of long-standing interest. These positive responses or outcomes in the face of significant risk or adversity are commonly known as resilience. Teodor Gergov's habilitation thesis provides an overview of the definitions of resilience and related mental phenomena and age characteristics. I believe that an interesting and significant scientific study has been carried out that establishes dependencies, influences and individual differences in the context of resilience and general self-esteem during the period of adulthood.

Publications numbered /2, 3, 4, 8, 19/ are also dedicated to maturity and I find the following impacts particularly significant: systematization of the concepts of maturity age periodization and specifics of age periods; proving interesting correlations between mental constructs of self-esteem, activity, mood,



jealousy and their manifestation in different periods of maturity.

The specified publications with the numbers /5, 6, 7, 9, 12, 15, 16, 20, 21/ in the field of psychological aspects of aging and old age, where the following contributing points stand out, including the construction of an author's methodology measuring sentimentality and nostalgia in persons during the period of old age. The research has been carried out providing information on mental phenomena such as loneliness and self-acceptance at the end of life, and specific recommendations and guidelines have been proposed for practical-applied activity in the direction of improving the mental status of the old person.

Teodor Gergov's research in the field of psycho-pedagogical dimensions of the educational activity with the numbers /10, 11, 14, 17, 18/ indicates the personal and professional qualities, as well as the psycho-pedagogical approaches and coping strategies in various situations to improve interaction with learners and contribute to the effectiveness of learning. Techniques of working with talented children and adolescents and those practicing chess as a sports and intellectual activity are presented. In addition, Teodor Gergov makes references to the challenges facing the modern education system, namely students with special educational needs, where he systematizes the fundamental assumptions.

The textbook for distance learning "Handbook for students" from the list of teaching and methodical materials, written in co-authorship, is intended for teaching students of master's degree in School Psychology and correctly corresponds to the topic of the competition.

Confirmation of candidate's scientific-applied orientation and research activity is his participation



in specialized project activity in scientific research projects under the program of SWU (financed by the state subsidy for the inherent scientific activity of universities, Project manager applying to Fund Scientific Research and participation in international project. The results of these projects have been published in specialized editions with a scientific editorial, and some of them have been implemented with a concept to improving the teaching and research activities in the Faculty of Philosophy.

Presented scientific monographs, studies, articles, and reports are in the field of the competition and are distinguished by relevance and practical orientation. They are characterized by in-depth knowledge of the theory and practice in the field of Educational and Developmental Psychology and confirmed Teodor Gergov as a person how has indisputable analytical abilities and the ability to summarize and derive his own views and author's opinion. The submitted candidate's works show his scientific competence, outstanding research potential and opportunities to conduct independent scientific research, as well as successful work in scientific teams.

Conclusion:

In conclusion of all said above and according my assessment based on the provided documents of the candidate of his author's materials, I state that Assist. Prof. Teodor Krasimirov Gergov, PhD meets all requirements for the academic position of "Associate Professor" according to the Law of Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Regulations for the Development of the Academic Staff at SWU "Neofit Rilski". I propose Assist. Prof. Teodor Krasimirov Gergov to be elected for occupying the academic position "Associate Profesora" in the field of higher education 3. "Social, economic and legal



sciences", professional field 3.2. "Psychology", scientific specialty (Educational and Developmental psychology (Psychology of Adult Development)).

Blagoevgrad
03.07.2022.

Review by:

/Prof. Lyudmil Krastev, DSc/