

## **СТАНОВИЩЕ**

**от доц. д-р Невяна Докова Докова, Югозападен университет „Неофит Рилски“ -  
Благоевград**

относно дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен  
**„доктор“**

по: област на висше образование **1. Педагогически науки**  
професионално направление **1.3. Педагогика на обучението по...**  
докторска програма **„Теория и методика на физическото възпитание и спортната  
тренировка“**

**Автор: Николай Георгиев Хаджиев**

**Тема: „СПОРТНА ПОДГОТВЕНОСТ И ФУНКЦИОНАЛНИ ВЪЗМОЖНОСТИ НА  
ПОДРАСТВАЩИ БАСКЕТБОЛИСТИ“**

**Научен ръководител: доц. д-р Жасмин Цанкова**

### **1. Общо представяне на процедурата и докторанта**

Със заповед № 402 от 09.03. 2023 г. на Ректора на Югозападния университет „Неофит Рилски“ съм определен за член на научното жури за осигуряване на процедура за защита на дисертационен труд на тема: **„Спортна подготвеност и функционални възможности на подрастващи баскетболисти“** за придобиване на образователната и научна степен „доктор“ в посочените по-горе област на висше образование, професионално направление и докторантска програма.

Автор на дисертационния труд е докторант на самостоятелна подготовка към катедрата по „Теория и методика на физическото възпитание“ при ФП на ЮЗУ „Неофит Рилски“.

#### ***Кратки биографични данни за докторанта***

Николай Георгиев Хаджиев е роден на 26.09.1974 год. Висшето си образование завършва в ЮЗУ „Неофит Рилски“ като „магистър“ в специалност „Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици“ и „бакалавър“ с придобита професионална квалификация „учител по физическо възпитание и спорт“.

Николай Хаджиев има натрупан дългогодишен професионален опит като преподавател в катедра „Спорт“ при ЮЗУ „Неофит Рилски“ и високи постижения като треньор по баскетбол.

### **2. Актуалност на тематиката**

Всяко научно изследване насочено към усъвършенстване на тренировъчния процес и обогатяване на методическото познание в областта на физическото

възпитание и спорта заслужава положителна оценка. В тази връзка представеният дисертационен труд се базира на практико-приложно изследване върху актуален научен проблем, засягащ разработването и прилагането на тренировъчен модел, с цел подобряване на спортната подготвеност на подрастващи баскетболисти.

### **3. Познание на проблема**

Дългогодишният спортно-състезателен, треньорски и преподавателски опит на докторанта в областта на баскетбола е безспорно показател за доброто практическо познание на разглеждания научен проблем. От друга страна професионалната компетентност на автора в съчетание със задълбочената теоретична обосновка на проблема придава по-голяма научна и приложна стойност на дисертационния труд.

### **4. Методика на изследването**

Авторът демонстрира познание на методологията и методите за научно изследване в областта на физическото възпитание и спорта. Подбраната от него комплексна методика както за теоретично и емпирично изследване, така и за математико-статистическа обработка на експериментални данни, дава възможност за постигане на заложената изследователска цел, решаване на поставените задачи и доказване на формулираната хипотеза.

### **5. Характеристика и оценка на дисертационния труд и приносите**

В структурно и съдържателно отношение трудът отговаря на установените стандарти за такъв вид разработки. По същество дисертационния труд е оформена от увод, четири глави с обособени изводи, препоръки, приложения и литературни източници, които са ползвани. Количествено, разработката е в обем от 154 стандартни страници, от които 109 са основен текст. Онагледен е добре с 32 фигури и 17 таблици. Контингент на изследването са 16 баскетболисти. Библиографията се състои от 134 литературни източника, от които 12 на кирилица и 122 на латиница. Списъкът на авторските публикации включва 3 заглавия.

В първата глава логично е представена теоретичната обосновка на проблема. Направено е структурно и съдържателно презентиране на тренировъчния процес по баскетбол. На преден план са изведени физическите и антропометричните характеристики на баскетболистите. Обърнато е внимание на профила на движенията, величината и характера на натоварването присъщи на баскетболната игра. В заключение глава първа завършва с представяне на работната хипотеза.

Като цяло ясно и аргументирано се откроява научната и приложна значимост на изследването, подкрепена от съдържателен теоретичен анализ на специализирана методическа литература.

Разработената от докторанта втора глава обхваща методологическата рамка на изследването и неговите организационно-времеви параметри. Формулирани са обекта, предмета, целта и задачите на научното изследване. Също така избраната от автора методика като цяло позволява да се реализират поставените изследователски намерения. Положително впечатление прави и представения модела за тренировка в домашни условия. Всичко това показва наличието на една добра методологическа компетентност за провеждане на изследователска дейност.

Третата и най-важна част от дисертационния труд, свързана с анализа на експерименталните резултати, съдържа необходимия качествен и количествен анализ на събрания емпиричен материал. Научно-методически е обоснована връзката между всички измервани параметри и влияние на тренировъчния процес по баскетбол върху тях.

Въз основа на направеното проучване, в глава четвърта са представени формулираните изводи и препоръки насочени към усъвършенстване на учебно-тренировъчния процес по баскетбол. Също така дефинираните приноси имат научно-приложен характер и ще бъдат полезни за практиката.

## **6. Преценка на публикациите и личния принос на докторанта**

Докторантът има три публикации, свързани с дисертационния труд. Всяка една от посочените публикации напълно отразяват научните търсения по темата. Нямам съмнение, че текстовете, емпиричното изследване, получените резултати и очертаните приноси към дисертационния труд са следствие от научноизследователската дейност на докторанта.

## **7. Автореферат**

Авторефератът към дисертационния труд отразява основните моменти и резултати от изследването. Като обем и структура е направен според изискванията и приетите стандарти за подобен род разработки.

## **8. Критични бележки и препоръки**

Нямам критични бележки и препоръки.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Дисертационният труд съдържа предимно научно-приложни резултати, които представляват принос за обучението и подготовката на занимаващите се с баскетбол.

Той отговарят на всички изисквания на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и съответния Правилник на ЮЗУ „Неофит Рилски“.

Дисертационният труд показва, че докторантът Николай Хаджиев притежава необходимата професионална компетентност в областта на теория и методика на физическото възпитание и спорта, като демонстрира качества и умения за самостоятелно провеждане на научно изследване.

Поради гореизложеното, давам своята положителна оценка за проведеното изследване, представено от рецензираните по-горе дисертационен труд, автореферат, постигнати резултати и приноси, и предлагам на почитаемото научно жури да **присъди** образователната и научна степен „доктор“ на **Николай Георгиев Хаджиев** в:

област на висше образование: **1. Педагогически науки**

професионално направление **1.3. Педагогика на обучението по...**

докторска програма **„Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“**

30.03.2023г.

Изготвил становището: .....

*/Доц. д-р Невяна Докова/*

# **OPINION**

**by Assoc. Prof. Nevyana Dokova Dokova, PhD**

**Southwest University "Neofit Rilski"- Blagoevgrad**

of dissertation for awarding the educational and scientific degree "**doctor**"  
higher education field **1. Pedagogical sciences**  
professional field **1.3. Pedagogy of training in...**  
doctoral program „**Theory and methodology of physical education and sport**“

**Author of dissertation: Nikoay Georgiev Hadzhiev**

**Topic: „SPORTS FITNESS AND FUNCTIONAL CAPABILITIES OF  
ADOLESCENT BASKETBALL PLAYERS“**

Scientific supervisor: **Assoc. Prof. Zhasmin Tsankova, PhD**

## **1. General presentation of the PhD procedure and student**

By order № 402 of 09.03. 2023 of the Rector of the Southwest University "Neofit Rilski" I have been appointed as a member of the scientific jury to provide a procedure for the defense of a dissertation on the topic: "**Sports fitness and functional capabilities of adolescent basketball players**" for the acquisition of the educational and scientific degree "Doctor" in the above mentioned field of higher education, professional field and doctoral program

The author of the dissertation is a PhD student in independent training at the Department of "Theory and Methodology of Physical Education" at the Faculty of pedagogy Education, Southwest University "Neofit Rilski".

### ***Brief biographical data on the PhD student***

Nikolay Georgiev Hadzhiev was born on 26.09.1974. He completed his higher education at the Southwest University "Neofit Rilski" as "Master" in the specialty "Physical Education and Sport for outstanding children and students" and "Bachelor" with acquired professional qualification "teacher of physical education and sport".

Nikolay Hadzhiev has gained many years of professional experience as a lecturer in the Sports Department at the Southwest University "Neofit Rilski" and high achievements as a basketball coach.

## **2. Relevance of the topic**

Each scientific research aimed at improving the training process and enriching the methodological knowledge in the field of physical education and sport deserves a positive

evaluation. In this regard, the presented dissertation is based on a practical-applied research on a topical scientific problem concerning the development and implementation of a training model to improve the sports preparedness of adolescent basketball players.

### **3. Problem awareness**

The doctoral student's long sports-competition, coaching and teaching experience in the field of basketball is undoubtedly an indicator of good practical knowledge of the scientific problem considered. On the other hand, the professional competence of the author in combination with the thorough theoretical grounding of the problem gives greater scientific and applied value to the dissertation work.

### **4. Methodology of the study**

The author displays his knowledge of the methodology and methods of scientific research in the field of physical education and sport. The selected by him complex methodology for both theoretical and empirical research, as well as for mathematical-statistical processing of experimental data, enables to achieve the set research goal, solve the set tasks and prove the formulated hypothesis.

### **5. Characteristics and evaluation of the thesis and contributions**

Structurally and substantively, the work meets the established standards for this type of work. Basically, the dissertation is shaped by an introduction, four chapters with distinct conclusions, recommendations, appendices and references that have been used. Quantitatively, the development is in the volume of 154 standard pages, of which 109 are main text. It is well illustrated with 32 figures and 17 tables. The contingent of the study is 16 basketball players. The bibliography consists of 134 references, of which 12 in Cyrillic and 122 in Latin. The list of authors' publications includes 3 titles.

The first chapter logically presents the theoretical background of the problem. A structural and content presentation of the basketball training process is made. The physical and anthropometric characteristics of basketball players are brought to the fore. Attention is paid to the profile of movements, the magnitude and nature of the load inherent in the basketball game.

Overall, the scientific and applied significance of the study is clearly and reasoned, supported by a meaningful theoretical analysis of specialized methodological literature.

The second chapter developed by the PhD student covers the methodological framework of the research and its organizational and time parameters. The object, the subject, the hypothesis, the aim and the tasks of the research are formulated. Also, the methodology

chosen by the author as a whole allows to realize the set research intentions. Positive impression is also made by the presented model for training at home. All this indicates the presence of a good methodological competence to conduct research activity.

The third and most important part of the thesis, related to the analysis of the experimental results, contains the necessary qualitative and quantitative analysis of the collected empirical material. Scientifically and methodologically the relationship between all measured parameters and the influence of basketball training process on them is justified.

Based on the conducted research, chapter four presents the formulated conclusions and recommendations aimed at improving the basketball training process. Also, the defined contributions have a scientific and applied character and will be useful for practice.

## **6. Assessment of publications and personal contribution of the PhD student**

The PhD student has three publications related to the dissertation. Each of these publications fully reflects the scientific research on the topic. I have no doubt that the texts, the empirical study, the results obtained and the contributions outlined to the dissertation are the consequence of the PhD student's research activity.

## **7. Abstract**

The abstract to the dissertation reflects the main points and results of the research. In terms of length and structure it is made according to the requirements and accepted standards for this kind of work.

## **8. Critical comments and recommendations**

I have no critical comments and recommendations.

## **CONCLUSION**

The dissertation contains mainly scientific and applied results that contribute to the education and training of basketball players. It complies with all the requirements of the Act on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria (ADASRB), the Implementing Regulations of AADRB and the relevant Regulations of Southwest University "Neofit Rilski".

The dissertation work shows that the doctoral student Nikolay Hadzhiev possesses the necessary professional competence in the scientific specialty "Theory and Methodology of Physical Education and Sport" by demonstrating the qualities and skills for independent scientific research.

In view of the foregoing, I give my positive evaluation of the research presented by the above-reviewed dissertation, abstract, results and contributions, and propose that the Honorable Scientific Jury **award** the educational and scientific degree "Doctor" to **Nikolay Georgiev Hadzhiev** in:

field of higher education: **1. 1. Pedagogical sciences**

Professional field **1.3. Pedagogy of training in...**

Doctoral program **“Theory and Methodology of Physical Education and Sport“**

30.03.2023

**Opinion by:** .....

**/Assoc. Prof. Nevyana Dokova, PhD/**