

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Теодора Николаева Симеонова

на дисертационен труд на тема:

СПОРТНА ПОДГОТВЕНОСТ И ФУНКЦИОНАЛНИ ВЪЗМОЖНОСТИ НА ПОДРАСТВАЩИ БАСКЕТБОЛИСТИ

за присъждане на образователната и научната степен “Доктор”

Област на висше образование: 1. Педагогически науки

Професионално направление: 1. 3. Педагогика на обучението по...

**Докторска програма: Теория и методика на физическото възпитание
и спортната тренировка**

Автор: **НИКОЛАЙ ГЕОРГИЕВ ХАДЖИЕВ**

Научен ръководител: **доц. д-р Жасмин Цанкова**

Становището е изготвено на основание Заповед № 402/09.03.2023 г. на ректора на Югозападен университет „Неофит Рилски”, както и на решение на научното жури.

Процедурата и представеният комплект от документи е съобразен с Правилника за развитие на академичния състав на Югозападния университет.

ОБЩО ПРЕДСТАВЯНЕ НА ДОКТОРАНТА

Николай Георгиев Хаджиев е възпитаник на Югозападен университет „Неофит Рилски” – гр. Благоевград, завършил висше образование степен „бакалавър” – „Учител по физическо възпитание и спорт – I – XII клас” през 1996г., а през 2017г. степен „магистър – „Физическо възпитание и спорт за изявени деца и ученици”. В момента заема длъжността асистент по баскетбол, спорт ЮЗУ „Неофит Рилски“ – гр.Благоевград.

Николай Хаджиев има професионална опит като учител по физическо възпитание преди да стане преподавател в ЮЗУ. Като треньор по Баскетбол, заема призови класирания с отборите си, а в новата атрактивна форма на спорта Баскетбол 3 x 3 е записал и престижни участия в Европейски форуми.

ДАНИИ ЗА ДОКТОРАНТУРАТА

Николай Хаджиев е докторант в самостоятелна форма на обучение в първично звено Катедра „Теория и методика на физическото възпитание” към Факултет по педагогика на ЮЗУ „Неофит Рилски“ – гр.Благоевград с ръководител доц. д-р Жасмин Цанкова.

Дисертационният труд е предложен за официална защита след обсъждане на заседание на катедрен съвет на Катедрата по ТМФВ, проведено на 01.03.2023г. С решение на Факултетния съвет на факултета по педагогика(Протокол № 02/02-08.03.2023г.) Ректорът на Югозападен университет определя състава на научното жури с Заповед № 402/09.03.2023г. и дата на официална защита.

ДАНИИ ЗА ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД И АВТОРЕФЕРАТА

Дисертационният труд отговаря на стандартите и наукометричните критерии в спортологичните изследвания. Структуриран е в следния порядък : увод, четири глави – представящи теоретичната, методологична и аналитична част, изводи, препоръки и научни приноси, литература и приложения. Обемът на разработката е 154 стандартни машинописни страници. Онагледен е с 17 таблици, 32 фигури и 5 приложения. Библиографската справка включва 134 литературни източника от тях 12 на кирилица и 122 на латиница.

Първа глава „Постановка на проблема” е в обем 54 страници и структурирана в осем параграфа. В първи параграф се прави обзор на антропометрични характеристики на баскетболистите. Проблемите третиращи физическите характеристики са разкрити във втори параграф. В трети параграф са описани антропометричните измервания. Активността на състезателите по време на игра и тяхната активност е обект на четвърти параграф. Физиологичните основи и изисквания са застъпени в пети параграф. Логично е представянето и на тренировъчния процес по спорта, разгледан в шести параграф. Съдържанието и структурата на тренировката по баскетбол е разгледана в седми параграф. Теоретичната част на първа глава спомага в края ѝ да бъде изведена работната хипотеза на дисертационния труд, формулирана в осми параграф.

Глава втора „Цел, задачи, методи и организация на изследването” е от 18 страници и съдържа същността на изследването, предмет и обект на научното изследване, прецизно формулирани. На базата на направената хипотеза в предишната глава е определена целта на изследването и формулирани девет задачи, с които да се реши научния проблем на дисертацията. Описана е организацията на изследването и методите на

диагностичната процедура. Актуалността на дисертационния труд се основават на факта, че последиците от пандемията Covid 19 и отражението ѝ върху нивото на двигателната активност е наложило разработване на модел за тренировки при домашни условия.

Трета глава „Анализ на резултатите“ представя данните от направените антропометрични изследвания и определяне на соматотип на баскетболистите. Анализ на резултатите от тестовете, регистриращи техническата подготовка. Проследена е концентрацията на глюкоза и лактат в кръвта и определена сърдечната честота по време на тренировка. За решаване целта и задачите на изследването, са разкрити най-важните взаимовръзки при всички изследвани променливи.

На базата на получените статистически резултати са направени обобщения и разкрити съществуващите зависимости между показателите.

В края на дисертацията са синтезирани девет извода. Съдържанието им доказва, че са изпълнени задачите на изследването и е постигната поставената цел. Ефективността на предложената методика потвърждава работната хипотеза. Като ценни за практиката могат да се определят направените четири препоръки.

Авторефератът отразява синтезирано структурата, съдържанието и резултатите на дисертационния труд.

НАУЧНИ ПРИНОСИ

Изведените от докторант **Николай Хаджиев** научни приноси са в съответствие с обективните резултати от изследователския труд. Те са коректно формулирани и с научно-приложно значение.

ПУБЛИКАЦИОННА ДЕЙНОСТ

Докторант **Николай Хаджиев** представя три публикации, като те отразяват научните резултати от изследването - две в авторитетното списание „Спорт и наука” и една в Международно списание за научни въпроси по физическо възпитание, спорт и здраве - Research in Physical Education, Sport and Health.

КРИТИЧНИ БЕЛЕЖКИ

Като цяло, нямам съществени критични бележки.

Искам да препоръчам резултатите от изследването да се структурират в учебно помагало за обучение по баскетбол, с цел обогатяване уменията на преподаватели, треньори и спортни педагози.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Дисертационният труд **„СПОРТНА ПОДГОТВЕНОСТ И ФУНКЦИОНАЛНИ ВЪЗМОЖНОСТИ НА ПОДРАСТВАЩИ БАСКЕТБОЛИСТИ”** отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ), Правилника за прилагане на ЗРАСРБ и Правилника за развитие на академичния състав на Югозападния университет, което ми дава основание за **положителна оценка** и да препоръчам на членовете на уважаемото Научно жури да присъди **образователната и научна степен „доктор”** на **НИКОЛАЙ ГЕОРГИЕВ ХАДЖИЕВ**.

22.03.2023г.

Изготвил становището:



(доц. д-р Теодора Симеонова)

OPINION

by Assoc. Prof. Dr. Teodora Nikolaeva Simeonova

of a dissertation on:

SPORTS PREPAREDNESS AND FUNCTIONAL CAPABILITIES OF YOUNG BASKETBALL PLAYERS

for awarding the educational and scientific degree "Doctor"

by: field of higher education 1. Pedagogical sciences

professional direction 1.3 Pedagogy of training in....

Doctoral program: Theory and methodology of physical education and sports training

Author: Nikolay Georgiev Hadzhiev

Scientific supervisor **Assoc. Prof. Dr. Jasmin Tsankova**

This opinion was prepared on the basis of order № 402/09.03.2023 of the rector of South-West University "Neofit Rilski", as well as the decision of the Scientific jury.

The procedure and the presented set of documents are in accordance with the Regulations for the Development of the Academic Staff of the South-West University.

GENERAL REPRESENTATION OF THE PH.D. STUDENT

Nikolay Georgiev Hadzhiev is a graduate of South-West University "Neofit Rilski" - Blagoevgrad, graduated from higher education degree "Bachelor" - "Physical Education and Sports Teacher - I - XII class" in 1996, and in 2017. Master's degree - "Physical education and sports for outstanding children and students". He currently holds the position of assistant in basketball, sports at the South-West University - Blagoevgrad.

Nikolay Hadzhiev has professional experience as a physical education teacher before he became a teacher at South-West University. As a Basketball coach, he took the first place with his teams, and in the new attractive form of the sport Basketball 3 x 3, he also recorded prestigious participations in European forums.

DATA ON DOCTORAL STUDIES

Nikolay Hadzhiev is a ph.d. student in an independent form of education in the primary unit of the Department of "Theory and Methodology of Physical Education" at the Faculty of Pedagogy of the South-West University - Blagoevgrad, headed by Assoc. Prof. Dr. Jasmin Tsankova.

The dissertation work has been proposed for official defense after discussion at a meeting of the departmental council of the Department of "Theory and Methodology of Physical Education", held on 01.03.2023. By decision of the Faculty Council of the Faculty of Pedagogy (Protocol No. 02/02-08.03.2023) the Rector of South-West University determines the composition of the scientific jury with Order No. 402/09.03.2023. and date of formal protection.

DATA ON DISSERTATION PAPER AND ABSTRACT

The dissertation meets the standards and scientometric criteria in sports research. It is structured in the following order: introduction, four chapters - presenting the theoretical, methodological and analytical part, conclusions, recommendations and scientific contributions, literature and applications. The volume of the development is 154 standard typewritten pages. Illustrated with 17 tables, 32 figures and 5 appendices. The bibliographic reference includes 134 literary sources, 12 of them in Cyrillic and 122 in Latin.

The first chapter "Statement of the problem" is 54 pages long and structured in eight paragraphs. In the first paragraph, an overview of anthropometric characteristics of basketball players is given. The problems dealing with physical characteristics are disclosed in the second paragraph. In the third paragraph, the anthropometric measurements are described. The activity of the competitors during the game and their activity is the subject of the fourth paragraph. Physiological foundations and requirements are advocated in the fifth paragraph. It is also logical to present the training process in sports, discussed in the sixth paragraph. The content and structure of basketball training

is discussed in the seventh paragraph. The theoretical part of the first chapter helps at the end to derive the working hypothesis of the dissertation, formulated in the eighth paragraph.

Chapter two "Aim, tasks, methods and organization of the research" has 18 pages and contains the essence of the research, subject and object of the scientific research, precisely formulated. Based on the hypothesis made in the previous chapter, the purpose of the research is determined and nine tasks are formulated to solve the scientific problem of the dissertation. The organization of the study and the methods of the diagnostic procedure are described. The relevance of the dissertation work is based on the fact that the consequences of the Covid 19 pandemic and its impact on the level of physical activity necessitated the development of a model for training at home.

The third chapter "Analysis of the results" presents the data from the anthropometric studies and determination of the somatotype of the basketball players. Analysis of test results registering technical training. Blood glucose and lactate concentrations were monitored and heart rate was determined during exercise. To solve the purpose and tasks of the research, the most important interrelationships of all the studied variables are revealed.

Based on the obtained statistical results, summaries were made and the existing dependencies between the indicators were revealed.

Nine conclusions are synthesized at the end of the dissertation. Their content proves that the tasks of the research have been fulfilled and the set goal has been achieved. The effectiveness of the proposed methodology confirms the working hypothesis. The four recommendations made can be defined as valuable for practice.

The abstract summarizes the structure, content and results of the dissertation work.

SCIENTIFIC CONTRIBUTIONS

The scientific contributions made by doctoral student Nikolay Hadzhiev are in accordance with the objective results of the research work. They are correctly formulated and have a scientific and applied meaning.

PUBLICATION ACTIVITY

Ph.d. student Nikolay Hadjiev presents three publications, reflecting the scientific results of the research - two in the authoritative magazine "Sport and Science" and one in the International Journal of Scientific Issues in Physical Education, Sport and Health - Research in Physical Education, Sport and Health.

CRITICAL NOTES

I do not have any important critical notes in general.

I want to recommend that the results of the research be structured into a teaching aid for basketball training, with the aim of enriching the skills of teachers, coaches and sports pedagogues.

CONCLUSION

The dissertation work "SPORTS PREPAREDNESS AND FUNCTIONAL CAPABILITIES OF YOUNG BASKETBALL PLAYERS" meets the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria (ZRASRB), the Regulations for the Implementation of the ZRASRB and the Regulations for the Development of the Academic Staff of the South-West University, which gives me grounds for positive assessment and to recommend to the members of the respected Scientific Jury to award the educational and scientific degree "Doctor" to NIKOLAY GEORGIEV HADZHIEV.

22.03.2023

Prepared the opinion:



(Assoc. Prof. Dr. Teodora Simeonova)