



СТАНОВИЩЕ

от

проф. Цанко Ангелов Цанков, доктор

Относно : дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен “доктор”, по докторска програма „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка”, професионално направление 1.3 Педагогика на обучението по ... , в катедра „ Теория и методика на физическото възпитание“ при Факултета по педагогика на ЮЗУ „Неофит Рилски“.

Тема на дисертационния труд : „Влияние на тренировъчните занимания по спортна гимнастика върху функционалните показатели и спортно-техническите умения на гимнастички и гимнастици“

Автор : Александър Георгиев Марков

Научен ръководител : доц.Ирина Димитрова Петкова-Нешева, доктор

Основание за написване на становището : Заповед № ЗП-403 /09.03.2023 на Ректора на ЮЗУ „Неофит Рилски”, за участие в научно жури за провеждане на процедура за публична защита за придобиване на научната степен „доктор“ от Александър Георгиев Марков - докторант на самостоятелна подготовка на обучение в катедра „ Теория и методика на физическото възпитание“ при Факултета по педагогика.

Информация за докторанта. Александър Марков получава бакалавърска и магистърска степен в НСА“Васил Левски“. Той има богата спортна кариера, състезател в националните отбори по гимнастика за младежи и мъже.Участва на пет световни и девет европейски първенства по спортна гимнастика, многократен републикански шампион в индивидуалният многобой и в шампионатите на отделните уреди. Работил е като учител в Спортно училище „Георги Бенковски“ гр.Варна, треньор по спортна гимнастика в ГСК “Пирин Благоевград-2011“ и в националните отбори за младежи и мъже .От 2017 г. и до момента е асистент в катедра “Спорт “ към факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт” на ЮЗУ – Благоевград. Владее писмено и говоримо английски език.

Обща характеристика на представения дисертационен труд. Представеният дисертационен труд с приложенията е с обем 133 страници, 30 фигури и 26 таблици.



Трудът е структуриран според изискванията за подобен род разработки. В списъкът на използваните литературни са регистрирани 214 източника. Дисертацията е много добре онагледена с подходящи и ясни фигури и таблици.

Темата на дисертационния труд на Александър Марков е в унисон с научните изследвания в областта на Теорията и методиката на спортната тренировка по гимнастика. В дисертационния труд е използван иновативен подход, като е изследван, анализиран и доказан положителният ефект върху физическите качества и спортно – техническите умения от приложеният авторски модел при провеждането на тренировъчни занимания в домашни условия след въвеждането на локдаун. Основание за това са показателите получени от тестовете за анаеробен капацитет, стойностите на сърдечната чистота по време на тренировъчните натоварвания, концентрацията на лактат в кръвта след максимално натоварване, а също така и данните за телесен състав и соматотип на изследваните гимнастици.

Научни приноси. Докторанта лично е участвал в провеждането на споменатите изследвания и успешно е анализирал и интерпретирал получените резултати и притежава задълбочени теоретични знания и професионални умения по съответната научна специалност.

Като основни научни приноси считам :

Изследван е широк спектър от функционални показатели при гимнастиците в теренни и домашни условия, което разширява познанията в тази област и дава база за сравнение на по следващи по-задълбочени научни изследвания;

Направен е системен анализ на промените в спортно-техническите умения на гимнастици и гимнастички чрез иновативни подходи;

Изведени и доказани са обективни индикатори в съдържанието и ефективността при въздействие на персонализиран авторски модел (чрез средствата на две програми), които са съобразени и отговарят на общите изисквания и индивидуални възможности на състезателите. Предлагат се и видео клипове на включените комплекси от упражнения, което е гарант за тяхната ефективност и ще спомогне за адекватно обучение на гимнастици и гимнастички в спортната гимнастика.

Публикации и участия в научни форуми. Докторанта е представил 5 публикации. Те са свързани с темата на дисертацията. Авторефератът в голяма степен възпроизвежда съдържанието и постигнатите резултати на дисертационния труд.



Заклучение

Считам, че дисертационният труд „Влияние на тренировъчните занимания по спортна гимнастика върху функционалните показатели и спортно-техническите умения на гимнастички и гимнастици“, съдържа научно-приложни резултати, които представляват оригинален принос в спортната подготовка на гимнастици и гимнастички и отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България и Вътрешните правила за развитие на академичния състав в ЮЗУ „Неофит Рилски“ и му давам положителна оценка.

Предлагам на уважаемите членове на научното жури да се присъди на Александър Георгиев Марков образователната и научна степен “доктор“ по докторска програма „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка ” , професионално направление 1.3 Педагогика на обучението по ... , в катедра „ Теория и методика на физическото възпитание“ при Факултета по педагогика на ЮЗУ „Неофит Рилски“.

27.03.2023 г.

.....

проф. Цанко Цанков, доктор

STANDPOINT

By

Professor Tsanko Angelov Tsankov, PhD

Regarding: doctoral thesis for acquiring the educational and scientific degree “Doctor” in the Doctoral programme “Theory and Methodology of Physical Education and Sports Training”, professional strand 1.3. “Pedagogy of teaching in...” (Physical education and sports), at Department “Theory and Methodology of Physical Education” at the Faculty of Pedagogy at the South-West University “Neofit Rilski” - Blagoevgrad.

Subject of the doctoral thesis: „Impact of artistic gymnastics training on the functional parameters and sport and technical skills of male and female gymnasts“

Author: Aleksander Georgiev Markov

Science Supervisor: Assoc.Prof. Iirina Dimitrova Petkova-Nesheva, PhD

Grounds for writing this standpoint: Order Nr.: 3II-403 /09.03.2023 by the Rector of SWU “Neofit Rilski”, for participation in a scientific jury for conducting a procedure for public doctoral defense, in order to grant a scientific degree “Doctor” to Aleksander Georgiev Markov – a Doctoral Candidate at a stand-alone preparation study at the Department “Theory and Methodology of Physical Education” at the Faculty of Pedagogy.

Information about the candidate.

Aleksander Markov graduates with a Bachelor’s and Master’s degree at the NSA “Vasil Levski”. He has a rich sports career, a competitive athlete at the National Gymnastics teams of U21 and men. He has participated in 5 World and 9 European championships of sports gymnastics, he has been numerous times a republican champion at the individual all-round and at the championships on the different apparatus. He has worked as a teacher at the Sports School

“Georgi Benkovski”, Varna, a sports coach / trainer of sports gymnastics at GSC “Pirin Blagoevgrad-2011”, and at the National Teams U21 and men. Since 2017 and currently he has been an assistant at the Department of “Sports” at the Faculty “Public Health, Healthcare and Sports” of SWU “Neofit Rilski” – Blagoevgrad. He possesses knowledge of the English language, written and spoken.

General characteristics of the presented doctoral study.

The presented dissertation work together with the appendixes has a volume of 133 pages, 30 figures and 26 tables. The thesis is structured according to the requirements for this kind of scientific works. The list of source references used includes 214 titles. The dissertation is well illustrated, with suitable and well-presented figures and tables.

The subject of the dissertation by Aleksander Markov is in line with the scientific research studies in the field of the Theory and methodology of the sports training in gymnastics. The candidate has used innovative approach by researching, analyzing and proving the positive effect on the physical characteristics and sports-technical capabilities by the applied author’s model of carrying out training sessions at home environment under the conditions of a lockdown. Reasons for this conclusion are the performance indicators results achieved at the tests for anaerobic capacity, the heartbeat rates during training workout, concentration of lactate in the blood after maximum intensity of the trainings, as well as the data for body composition and the somatotype of the tested gymnasts.

Scientific contributions.

The Doctorate Candidate has participated in the mentioned research tests personally and has successfully analyzed and interpreted the achieved results. He also possesses in-depth theoretical knowledge and professional skills in this specific scientific field.

As major scientific contributions I consider the following:

A broad spectrum of functional characteristics has been studied among gymnasts at training venues and in home environment, which broadens the knowledge in this field and gives grounds for comparisons for future in-depth and more thorough studies;

System analysis has been carried out of the changes in the sports-technical skills of gymnasts - men and women via innovative approaches;

There have been deducted and proved objective indicators in the contents and efficiency of the impact of a personalized author's model (through the means of two programs), which take into account and correspond to the general requirements as well as the individual capabilities of the athletes. Offered are video tutorials of the included complexes of training exercises, which is a guarantee for their efficiency and will help the adequate training of the gymnasts, both men and women, in their sports gymnastics preparation.

Publications and participations in scientific forums.

The Doctorate Candidate has presented 5 publications. They are in line with the topic of the dissertation. The abstract (autoreferate) to a great extent represents the contents and the achieved results of the dissertation work.

Conclusion

In my opinion, the dissertation work "Impact of the training sessions in sports gymnastics over the functional performance indicators and sports-technical capabilities of gymnasts – men and women", contains applicable scientific results which are an original contribution to the sports preparation of gymnasts, and is aligned with the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria, as well as with the Internal Regulations for development of academic staff of the SWU "Neofit Rilski", therefore I grant him a positive assessment.

I recommend to the respected members of the scientific jury, to grant the candidate Aleksander Georgiev Markov the educational and scientific degree "Doctor" in the Doctoral programme "Theory and Methodology of Physical Education and Sports Training",

professional strand 1.3. “Pedagogy of teaching in...” (Physical education and sports), at Department “Theory and Methodology of Physical Education” at the Faculty of Pedagogy at the South-West University “Neofit Rilski” - Blagoevgrad.

27.03.2023

.....

Professor Tsanko Tsankov, PhD