

РЕЦЕНЗИЯ

За присъждане на образователната научна степен "Доктор"

ПН 1.3 Педагогика на обучението по...

Докторска програма: Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка.

Автор на дисертационния труд: Георги Иванов

Научен Ръководител: доц. д-р Стефан Капралов

Тема на дисертационния труд: ЛОНГИТУДИНАЛНИ ИЗМЕНЕНИЯ В НИВОТО НА БЪРЗИНАТА И СКОРОСТНО-СИЛОВИТЕ КАЧЕСТВА НА МЛАДИ ФУТБОЛИСТИ

Георги Юлиянов Иванов, роден в гр. Благоевград. Започва да тренира футбол на 9 годишна възраст при треньор Васил Петров във футболен клуб „Пирин”.

На 15 годишна възраст става републикански шампион във възраст „юноши, младша възраст” с треньор Станке Михайлов.

На 17 г. Става футболен съдия в Благоевградската футболна колегия и работи с ментори проф. Васил Жечев, доц. Валери Цветков и Георги Кордев.

На 20г. влиза в ранглистата на ръководещи съдии в 3-та лига.

На 25г. влиза в ранглистата на ръководещи съдии във 2-ра лига.

На 30г. влиза в ранглистата на ръководещи съдии в 1-ва лига.

До момента има около 50 ръководени футболни срещи в 1-ва лига.

През 2011г. създава футболен клуб „Хлапетата” – гр. Благоевград.

Клубът е профилиран в обучение на деца по футбол на възраст от 3г до 12годишна възраст. В него тренират около 400 деца с 9 треньора и 2-ма методиста. Клубът може да се похвали с множество купи и медали от първенства и турнири в България и чужбина.

Средното си образование завършва в НХГ”Св.Св.Кирил и Методий” – гр. Благоевград през 2006г.

Висшето си образование завършва през 2010г. в НСА „Васил Левски” – гр. София специалност „Учител по физически възпитание” ОКС бакалавър, като успоредно завършва и специалност „Спортен мениджмънт” ОКС бакалавър.

През 2011г. завършва „Спорт за надарени деца и ученици” ОКС магистър в ЮЗУ”Неофит Рилски” – гр. Благоевград.

От 2018г. е асистент в катедра „Спорт” към ЮЗУ „Неофит Рилски” – гр. Благоевград.

От 2019г до момента е избран за общински съветник към Общински съвет гр. Благоевград, където е и зам.председател на Общински съвет и зам.председател на комисия „Децата, младежта и спорта”.

Трудът по своята структура е изграден правилно, съобразно изискванията и съдържа три глави, изводи и препоръки, като отговаря на изискванията за докторат.

Дисертационният труд се състои се от 149 страници, от които 28 приложения, 27 таблици , 17 фигури, 7 приложения в табличен и текстови вариант. Библиографската справка съдържа 199 източника /139 на кирилица , 60 на латиница и 4 интернет източника/.

Първа глава която е с обем от 35 страници Георги Иванов е представил теоретичната постановка на проблема.

В различните под глави систематизирано и в логическа последователност са разгледани естествено научните и методически основи на физиологичното и морфологичното развитие на подрастващите. Направена е характеристика на динамика на възрастовото развитие на физическите качества при подрастващи футболисти, като детайлно в следващите под глави се дискутират възрастовите динамики при развитието на бързината , силата издръжливостта скоростно-силовите качества на подрастващите 12 – 14 годишни футболисти.

Заслужава внимание представянето на предпоставки влияещи на физическата зрелост, умствените и психологическите способности на подрастващите, включващо влиянието на генетичните фактори, околна среда и отношението физическите натоварвания и физическото интелектуално развитие. Въпроси свързани с това, доколко адекватни е необходимо да бъдат тренировъчните натоварвания, за да предизвикат оптимален прирѣст на физическите качества.

Разработването на тази част на труда е направено компетентно, изследователската проблематика притежава необходимия научен стил.

Добрият анализ на литературните източници, дава основание на Георги Иванов да определи идеята и актуалността на изследваната тематика и хипотезата на научното търсене.

Във **втора глава**, целта и задачите са формулирани ясно и точно, като дават представа за последователността на изложения материал в научния труд. Докторантът си е поставил пет задачи, които съответстват на хипотезата и изискванията за дисертационен труд.

Посоченото описание на предмета, обекта и контингента на изследване, както приложените методи осигуряват обективен анализ за реализирането на целта и задачите на труда.

Обект на изследването са 12-14 годишни футболисти, от които са сформирани две групи от по 20 човека – нападатели и защитници.

Проследени са измененията на 25 показателя за физическото развитие, физическата дееспособност и нервно психическата реактивност за периода на изследването.

В тази глава са отразени методите и организацията на изследването, което е проведено в три етапа. Вижда се, че представеният труд е плод на задълбочени научни търсения на автора от май 2019 до юни 2022 година, което само по себе си говори за зрялост и задълбоченост на научното изследване. Използваните

методи и методики са подходящи и добре приложени в хода на цялостната разработка на дисертационния труд.

Подробно са изложени използваните математико-статистическите методи, които допринасят за пълнотата на анализа и обработката на получените резултати в научното търсене. В тази глава авторът е представил принципи и фактори приложени при изграждане на авторската методиката за подготовка при 12-14 г. млади футболисти.

Третата глава разглежда анализа на получените резултати . Анализът е направен последователно и на добро ниво, онагледен с таблици и подходящи фигури, които допринасят за коректното и пълно изложение на получените резултати.

Проследени са измененията на 25 показателя за физическо развитие, физическа дееспособност и нервно психическата реактивност (честота на движенията) за периода на изследването.

Представени са взаимодействията между показателите осигуряващи прираста и нивото на физическата подготвеност при футболисти на 12-14 г. възраст, както и структурните особености и взаимовръзки между показатели характеризиращи отделните физически и технически качества. Това дава възможност треньора да се насочи именно към развитието на определени качества в тази възраст за съответния игрови пост, от една страна, за да развие необходимите качества, а от друга да увеличи темпът на тяхното развитие.

Получените резултати са обработени статистически, като са изведени нужните показатели:

Направените изводи и препоръки произтичат от анализа на резултатите и тяхната реализация в практиката.

Като основни приноси на дисертационния труд бих посочила:

- Създадена е и апробирана авторска методика за усъвършенстване на тренировъчния процес на млади футболисти.

- Проведеното изследване отразява специфичните особености на учебно-тренировъчния процес при млади футболисти.
 - Отразени са промените в двигателния потенциал на състезателите по футбол на възраст 12-14 години, които са във връзка с основните технически умения.
 - Създадена е модел за подготовка на млади футболисти в България
- Докторантът е представил автореферат, който напълно отговаря на изискванията и отразява основните моменти в научното търсене.

Георги Иванов има три научни публикации по докторския труд, отразяващи същността на разработката. И в трите е самостоятелен автор.

Като имам предвид гореизложеното, с увереност твърдя, че настоящият дисертационен труд напълно отговаря на изискванията за присъждане на образователната и научна степен „Доктор”.

С убеденост предлагам на уважаемите членове на научното жури към ЮЗУ „Неофит Рилски“ да дадат своя положителен вот за присъждане на Георги Юлиянов Иванов образователната и научна степен „Доктор“ по професионално направление ПН 1.3 Педагогика на обучението по ФВС Докторска програма: Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка.

15.05.2023г.

Гр.Благоевград

Рецензент:

/доц. д-р Диана Пеева

REVIEW

for awarding the educational and scientific degree "Doctor"
Professional field 1.3 Pedagogy of ...
Doctoral program: Theory and methodology of PE and Sports trainin

Author of dissertation: Georgi Ivanov
Scientific Supervisor: Assoc. Prof. Stefan Kapralov , PhD

Topic of dissertation: LONGITUDINAL CHANGES IN THE LEVEL OF SPEED
AND SPEED-STRENGTH QUALITIES OF YOUNG FOOTBALL PLAYERS

Georgi Yulianov Ivanov was born in Blagoevgrad. He started training football at the age of 9 with coach Vasil Petrov at "Pirin" football club. At the age of 15, he became the republican champion in the age group "Teenagers, junior" with coach Stanke Mihailov.

At the age of 17, he became a football referee at the Blagoevgrad Football Collegium and worked with mentors Prof. Vasil Zhechev, Associate Professor Valeri Tsvetkov and Georgi Kordev.

At the age of 20, he entered the ranking of leading referees in the 3rd league. At 25 he entered the ranking of leading referees in the 2nd league. At 30 entered the ranking of leading referees in the 1st league. Until now he has managed about 50 football matches in the 1st league. In 2011 Georgi Ivanov created football club "Hlapetata" ("Kids") in thje city of Blagoevgrad.

The club is profiled in football training of children aged 3-12. About 400 children are trained in the club with 9 coaches and 2 methodists. The club can boast of numerous cups and medals from championships and tournaments in Bulgaria and abroad. Georgi Ivanov completed his secondary education at the "St. St. Cyril and Methodius" High School – Blagoevgrad in 2006.

He completed his higher education at the National Sports Academy “Vasil Levski” – Sofia, majoring in "Physical Education Teacher" with the degree of Bachelor and at the same time got the degree of Bachelor in "Sports Management". In 2011 he graduated from the Master Programme in "Sports for gifted children and students" at the “Neofit Rilski” SWU of Blagoevgrad.

Since 2018 he has been working as Assistant professor at the Department of Sports with the "Neofit Rilski" SWU of Blagoevgrad.

Since 2019 until now he has been elected a municipal councilor with Blagoevgrad Municipal Council where he is also Deputy-Chairman of the Council and Deputy-Chairman of the committee "Children, Youth and Sports".

The structure of Georgi Ivanov’s dissertation is properly constructed in compliance with the requirements and contains three chapters, conclusions and recommendations meeting the requirements for a doctorate.

The dissertation consists of 149 pages including 28 appendices, 27 tables, 17 figures, 7 appendices in tabular and text versions. The references contain 199 sources /139 in Cyrillic, 60 in Latin and 4 Internet sources/.

The **First chapter** consists of 35 pages and presents the theoretical formulation of the problem.

The subchapters systematically and in a logical sequence examine the natural scientific and methodical foundations of the physiological and morphological development of adolescents. The dynamics related to the age development of physical

qualities of adolescent football players was professionally characterized in the next subchapters, which discuss in details age-related dynamics in the development of speed, strength, endurance, speed-power qualities of 12-14 year-old football players.

The presentation of prerequisites affecting the physical maturity, mental and psychological abilities of adolescents including the influence of genetic factors, environment and attitude, physical loads and physical intellectual development, is noteworthy. The questions are related to how adequate training loads need to be to induce optimal gains in physical performance.

The development of this part of dissertation has been done with deep competence, the research problem is presented with the necessary scientific style. The profound analysis of the references is the basis that gives to Georgi Ivanov reason to determine the idea and topical nature of the examined issues as well as the hypothesis of research.

The **Second chapter** is dedicated to the goal and tasks of dissertation, which are formulated clearly and precisely, showing the sequence of presented material related to scientific examinations. The five tasks set by the doctoral student correspond to the hypothesis and requirements for the dissertation as a scientific development. The specified description of subject, object and the contingent of research as well as the applied methods provide an objective analysis for achieving the purpose and tasks of the PhD paper.

The object of the study are 12-14 year-old football players, divided into two groups of 20 people each – attackers and defenders. Within the research period, the author monitored the changes in 25 indicators of physical development, physical performance and neuropsychic reactivity.

This chapter reflects the methods and organization of the study, which was conducted in three stages. It can be seen that the work presented is a result of profound scientific research by the author implemented from May 2019 to June 2022 that by itself shows the maturity and depth of the scientific examinations. The methods and

methodologies used are appropriate and skilfully applied in the course of the overall dissertation development.

The mathematical and statistical methods used, which contribute to the completeness of analysis and processing of the obtained research results, are presented in details. This chapter is where the author has presented principles and factors applied to building the author's training methodology for young football players aged 12-14.

The **Third chapter** examines the analysis of the obtained results. It is done consistently and at a good level, illustrated with tables and appropriate figures, which contribute to the correct and complete presentation of the obtained results. The changes in 25 indicators of physical development, physical performance and neuro-psychic reactivity (frequency of movements) were monitored during the study period.

The interactions of indicators ensuring growth and the level of physical fitness of football players at the age of 12-14 are presented as well as the structural features and interrelations of indicators characterizing individual physical and technical qualities. This enables the coach to focus specifically on the development of certain qualities at that age for the relevant playing position: on the one hand to develop the necessary qualities, and on the other – to increase the pace of their development.

The obtained results were processed statistically, and the necessary indicators were displayed. The conclusions and recommendations are derived from the analysis of results and their implementation in practice.

As main contributions of dissertation, I would point out:

- An author's methodology for improving the training process of young football players has been created and approved..
- The research reflects the specific features of learning and training process with young football players.
- The changes in motor potential of football players aged 12-14, which are related to the basic technical skills, are reflected and considered.

- A model has been created for training young football players in Bulgaria.

The doctoral student has submitted Abstract of dissertation that fully meets the requirements and reflects the main points of research.

Georgi Ivanov has three scientific publications related to the dissertation topic and reflecting the essence of his doctoral paper. He is an independent author of all three publications.

Considering the above mentioned, I confidently assert that the presented dissertation fully meets the requirements for awarding the educational and scientific degree "Doctor".

With conviction I propose to the respected members of the scientific jury at the "Neofit Rilski" SWU to give their positive vote for awarding the educational and scientific degree "Doctor" in professional field 1.3 Pedagogy of Physical Education and Sports training, Doctoral program: "Theory and methodology of physical education and sports training" to **Assitant professor** Georgi Yulianov Ivanov.

15.05.2023

Blagoevgrad

Reviewer:

Assoc. Prof. Diana Peeva, PhD