

## **Становище**

От проф. д-р Атанас Ангелов Георгиев

на дисертационния труд на тема:

### **Функционалната подготовка на националния отбор по ориентиране**

За присъждане на образователната и научна степен „Доктор”

**Област на висшето образование:** 1. Педагогически науки

**Професионално направление:** 1.3 Педагогика на обучението по.....

**Докторска програма:** Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка

**Автор:** Лилиана Василева Гоцева

**Научен ръководител:** проф. д-р Атанас Ангелов Георгиев

Становището е изготвено на основание Заповед № 800/ 02.05.2023 г. на Ректора на Югозападния университет, както и на решение на научното жури. Дисертацията е обсъдена на заседание на катедрения съвет от 12.02. 2023 г.

Процедурата и представения комплект от документи са съобразени с Правилника за развитие на академичния състав на ЮЗУ „Н. Рилски”

### **Общо представяне на докторанта**

Лилиана Василева Гоцева е завършила с отлични защиты на дипломни работи в Югозападния университет през 2014 г. като бакалавър по педагогика на обучението по физическо възпитание и след това като магистър по спортна анимация през 2015 година. Работи като треньор към Спортен клуб по естетическа гимнастика „Прима” и към Спортен клуб по ориентиране „Младост”, Благоевград и като педагог към детско заведение от 2013 г. до сега. От 2018 година е докторант и е отчислена с право на защита. От 2020 година е асистент към катедра „ТМФВ” при факултета по педагогика на ЮЗУ „Н.Рилски” Със своята много добра работа като асистент, Лилиана Гоцева спечели уважението на студентите, на които преподава, и на колегите преподаватели.

Лилиана е национален състезател по ориентиране, многократен държавен шампион и шампион на Югоизточна Европа. Една от най-добрите наши състезателки през последните, повече от 10 години. Представеният дисертационен труд е естествен резултат на нейните търсения в областта на спортното майсторство в ориентирането.

Дисертацията е разработена в обем от 150 страници и съдържа увод, три глави с анализ на резултатите, изводи, препоръки, приноси и 6 приложения. Дисертационният труд съдържа и 22 таблици и 25 фигури. Библиографската справка на посочената литература включва общо 154 заглавия, от които 77 са на кирилица и 70 на латиница и 6 броя интернет източници.

Дисертацията е изключително актуална с изследвания проблем. Методологията на изследването е правилно построена, обекта, предмета на изследването са правилно посочени, целта и задачите са точно формулирани. Работната хипотеза е закономерен резултат на търсенията и очакванията на докторанта. Контингента на изследването са 22 състезатели от разширеният състав на националния отбор по ориентирание на страната. От тях 10 са жени, а на 12 са мъже. Те са възраст от 18 до 35 години.

Методите на изследване включва използването на анкетен метод, многоетапен фитнес тест (MSFT- BEEP Test), който се използва за индиректно определяне на  $VO_2 \max$ , теренен тест за определяне на HR max (по Karkkai nen & Paakonnen 1986). Използва се и бягането на 3000 метра като тест за определяне на общата издръжливост.

Авторовата методика включва работа по време на подготвителния период. Периодизацията, която предлага докторантката се състои от два етапа – общоподготвителен и специално подготвителен, като общо подготвителния е изграден от 10, а специално подготвителния от 4 мезоцикла. Всеки мезоцикъл съдържа по 3 микроцикъла. Използвани са за работа 5 микроцикъла с увеличаване на натоварването със 7%. Извършена е в продължение на 4 месеца от 11 януари до 24 април 2021 г на територията на страната. В микроциклите правилно се насочва ударението върху развитие наред с общата издръжливост за подобряване на  $VO_2 \max$ , така и на скоростната и силова издръжливост, както и на работа за подобряване на скоростта на ниво Анаеробен праг.

Анализът на резултатите и изводите доказват правилността на авторовата методика, което е принос за методиката на подготовка в ориентиранието. Целта и задачите са изпълнени, авторовата хипотеза доказана. В своята работа Лилиана Гоцева показва сериозни и задълбочени познания по тази важна, но не достатъчно изследвана област на функционалната подготовка. Още повече, че тя използва най-модерна и съвременна апаратура в своите изследвания като Garmin Premium и Suunto Smart Sensor.

Докторантката Гоцева показва много добро владение на математико-статистическите методи на изследване. За мен като специалист и бивш национален треньор по ориентирание много добро впечатление ми прави и факта, че Лилиана независимо от положителните резултати от авторовата методика отбелязва, че има много голямо поле за работа на нашите национали за достигане на високите стойности на  $VO_2 \max$  на световния елит. Препоръките, които предлага докторантката, дават основание да се направи опит за внедряване на изготвената методика за подобряване на функционалната подготовка на

състезатели по ориентиране от страната. Още повече, че методиката е достъпна и може да се използва от клубовете в страната, което е съществен принос на дисертацията.

Мога да отбележа, че като цяло, дисертацията на Лилиана Гоцева е принос със своята актуалност и значимост не само за българското но и за съвременното състезателно ориентиране.

Авторефератът е подготвен и представен. според изискванията на Закона и отразява синтезирано структурата, съдържанието и резултатите от дисертационния труд.

По темата на дисертацията Лилиана Гоцева е представила три публикации всичките във Physikal Education, Sport, Kinesitherapy Research Journal. / PESKRJ/

В заключение, представеният дисертационен труд „Функционалната подготовка на националния отбор по ориентиране“ отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за развитие на академичния състав на ЮЗУ „Н. Рилски“. Всичко това ми дава основание, убедено да препоръчам на уважаемото научно жури на Лилиана Василева Гоцева да бъде присъдена образователната и научна степен „Доктор“.

Подготвил становището:

18.05.2023 г.

/ проф. Ат. Георгиев /

