

СТАНОВИЩЕ

от доц. Мариела Филипова, д-р

**дисертационен труд на Кристиян Николаев Стойчев,
редовен докторант в катедра „Кинезитерапия“ при ЮЗУ „Неофит
Рилски“ на тема: «Кинезитерапия и ортотично лечение при
деформации на сводовете при деца и подрастващи» за присъждане на
образователната и научна степен „Доктор“ по професионално
направление**

7.4. Обществено здраве (Кинезитерапия)

Научен ръководител – доц. Даниела Попова, доктор.

Болката в ходилната част и подбедриците област е често срещан симптом в амбулаторните, кинезитерапевтични прегледи. Патологиите на стъпалото лимитират значително физическите активности и оказват негативно въздействие върху качеството на живот във всички възрастови групи. Те са отговорни и за значителна част от консултациите за първична медицинска помощ

Представения дисертационен труд е с изключително актуална и интересна тематика.

Разработката е добре структурирана, изложена в общ обем 141 страници. Към нея е включена и библиография с 212 литературни източници, от които 15 на кирилица, 197 на латиница. Има неточности в цитирането на авторите. Трудът е онагледен с 58 фигури, 7 диаграми и 6 таблици. Налични са 4 приложения.

Литературният обзор е в обем от 39 страници и е разработен в пряка връзка с темата на проучването. Структуриран е правилно, според изискванията за този вид научни разработки. В съдържанието са обособени няколко подраздела, включващи социална значимост на деформациите на сводовете, анатомия, биомеханика и кинезиология на глезенно-ходилния комплекс.

Всичко това удостоверява правилния научен подход на авторът към изучавания проблем и подпомага извеждането на формулирана работна хипотеза.

Целта и задачите на докторския труд са формулирани ясно и конкретно, което осигурява систематизиран подход при провеждане на проучването. Организацията на изследването и контингента са добре прецизирани. Подложени са на изследване 86 деца, разпределени в 3 групи. Проучването е осъществено за период от 5 години (2017-2022г.). Изследването е проведено в център „Медикрис“ и център „Ортоцентър 1“ - гр. София.

Докторантът демонстрира отлични практически умения.

Спецификата на приложената специализирана кинезитерапевтична програма дава възможност за използването на голям брой кинезитерапевтични средства: упражнения за стимулиране развитието на двигателен и постурален навик за супинаторна позиция на ходилото, упражнения за подобряване на постуралния контрол на компонентите от кинетичната верига на долният крайник, упражнения за увеличаване на външната ротация в ТБС и други.

Тестовата батерия е достатъчна за осигуряване на данни за проверка на работната хипотеза - ANOVA. Прави много добро впечатление използването на специализирани методи за изследване като Foot Posture Index (FPI-6) и тестване, спрямо линията на Фейс, Navicular Drop Test и др. Те са правилно подбрани и са с голяма информативност за състоянието на пациента. Използвана е програма за статистическа обработка. Получените резултатите са прецизно обработени. Те са добре онагледени и кореспондират с поставените задачи. Данните са анализирани коректно и много детайлно. Въз основа на получените резултати и обсъждането им са направени шест извода, които обективно отразяват представения фактически материал.

Приносите, формулирани от докторанта, съответстват на анализа и изводите от проведеното изследване. Те са с реална полза и приложение за ежедневноата практика и са следните:

1. Разработени са и научно обосновани две авторски методики на кинезитерапия за лечение на деца с деформации на сводовете.
2. Доказана е ефективността на авторските методики на кинезитерапия след продължително прилагане в практиката и установена редукция на сводовите деформации на децата.
3. В резултат на проучване на достъпните ни литературни източници са идентифицирани научни изследвания по проблема на автори у нас и в чужбина, като данните са систематизирани в дисертационният труд и представени за нуждите на специалистите.
4. Обогатени са научнотеоретичните и научноприложни познания в сферата на кинезитерапията и нейното влияние върху деформациите на сводовете, от там и върху постуралните нарушения, при децата.
5. Потвърдена е концепцията за преодоляване на погрешните двигателни навици в статичен и динамичен аспект, при деца с деформации на сводовете, чрез комбинация от целенасочена кинезитерапия и индивидуално подбрани ортотични средства.

Приноси с научно-приложен характер

Проучването потвърждава възможността за трайно функционално подобрене, както в областта на ходилото, така и в постуралния контрол при пациенти с определен вид патология на сводовете. Ефектът от приложената терапия се засилва при активно участие от страна на пациентите – изпълняване на комплекс от упражнения в домашни условия.

Приноси с практически характер

Разработени са протоколи за приложение на специализираните кинезитерапевтични методики в клинични и домашни условия за деца и подрастващи с деформации на сводовете:

1. Разработен е комплекс от упражнения за превенция и профилактика на деформациите на сводовете, успешно предложен и в основни и средни училища в различни градове в страната.
2. Проведени са многократни (безплатни) скрийнингови изследвания в различни градове в страната, на деца и подрастващи, с цел превенция и ранна диагностика на деформациите на сводовете.

Заключение:

Дисертационният труд показва, че Кристиян Стойчев притежава задълбочени теоретични знания, работи прецизно и проявява способност за провеждане на иновативни научни изследвания.

Представеният дисертационен труд, е оригинална разработка, която отговаря на минималните национални изисквания на Закон за развитие на академичния състав на Република България (налични над 30 точки от публикации в реферирани списания с научно рецензиране), на Правилника за неговото приложение и на Правилника за развитие на академичния състав на ЮЗУ "Неофит Рилски". Няма наличие на плагиатство.

Затова си позволявам да предложа на Уважаемото научно жури да присъди на Кристиян Николаев Стойчев образователна и научна степен „доктор” в ПН 7.4 Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“.

Гласувам с положителен вот!

06.06.2023 г.
гр. Благоевград

Изготвил становището:
(доц. Мариела Филипова, д-р)

STANDPOINT

by Assoc. prof. Mariela Filipova, Ph.D

dissertation of Kristiyan Nikolaev Stoychev,

full-time doctoral student in the Department of Kinesitherapy at Neofit Rilski

on the topic: "Kinesitherapy and orthotic treatment for arch deformities in children and adolescents"

for the award of the educational and scientific degree "Doctor" in a professional field

7.4. Public Health (Kinesitherapy)

Research supervisor - Assoc. Daniela Popova, doctor.

Pain in the foot and lower leg area is a common symptom in ambulatory kinesitherapy examinations. Pathologies of the foot significantly limit physical activities and have a negative impact on the quality of life in all age groups. They are also responsible for a significant proportion of primary care consultations

The presented dissertation has an extremely current and interesting topic.

The development is well structured, presented in a total volume of 141 pages. It also includes a bibliography with 212 literary sources, of which 15 are in Cyrillic, 197 are in Latin. There are inaccuracies in citing authors. The work is illustrated with 58 figures, 7 diagrams and 6 tables. There are 4 apps available.

The literature review has a volume of 39 pages and was developed in direct connection with the topic of the study. It is structured correctly, according to the requirements for this type of scientific work. The content includes several subsections, including social significance of arch deformities, anatomy, biomechanics and kinesiology of the ankle-foot complex.

All this certifies the correct scientific approach of the author to the studied problem and supports the derivation of a formulated working hypothesis.

The purpose and tasks of the doctoral work are formulated clearly and concretely, which ensures a systematized approach when conducting the research. The organization of the study and the contingent are well specified. 86 children, divided into 3 groups, were examined. The study was carried out over a period of 5 years (2017-2022). The study was conducted at the Medicris Center and Orthocenter 1, Sofia.

The PhD student demonstrates excellent practical skills.

The specificity of the applied specialized kinesitherapeutic program enables the use of a large number of kinesitherapeutic means: exercises for stimulate the development of a motor and postural habit for a supinatory position of the foot. Exercises to improve postural control of the components of the kinetic chain of the lower limb, exercises to increase external rotation in the hip joint and others.

The test battery is sufficient to provide data for testing the working hypothesis. - ANOVA The use of specialized research methods such as Foot Posture Index (FPI-6) and testing, relative to the face line, Navicular Drop Test, etc. makes a very good impression. They are correctly selected and are very informative about the patient's condition. A statistical processing program was used. The obtained results are precisely processed. They are well illustrated and correspond to the set tasks. The data has been analyzed correctly and in great detail. Based on the obtained results and their discussion, six conclusions were drawn, which objectively reflect the factual material presented.

The contributions formulated by the doctoral student correspond to the analysis and conclusions of the conducted research. They are of real use and application for daily practice and are as follows:

1. Two proprietary methods of kinesitherapy for the treatment of children with vault deformities have been developed and scientifically substantiated.

2. The effectiveness of the author's methods of kinesitherapy has been proven after long-term application in practice and a reduction of children's arch deformities has been established.

3. As a result of a study of our accessible literary sources, scientific studies on the problem of authors at home and abroad were identified, and the data were systematized in the dissertation work and presented for the needs of specialists.

4. Scientific-theoretical and scientific-applied knowledge in the field of kinesitherapy and its influence on the deformations of the arches, and from there on the postural disorders in children, has been enriched.

5. The concept of overcoming wrong motor habits in a static and dynamic aspect, in children with arch deformities, through a combination of targeted kinesitherapy and individually selected orthotics, has been confirmed.

Contributions of a scientific and applied nature

The study confirms the possibility of lasting functional improvement, both in the area of the foot and in postural control in patients with a certain type of arch pathology. The effect of the applied therapy is enhanced with active participation on the part of the patients - performing a set of exercises at home.

Contributions of a practical nature

Protocols have been developed for the application of specialized kinesitherapeutic methods in clinical and home settings for children and adolescents with arch deformities:

1. A set of exercises for the prevention and prevention of arch deformities has been developed and successfully offered in primary and secondary schools in various cities in the country.

2. Multiple (free) screening tests were conducted in different cities of the country, for children and adolescents, with the aim of prevention and early diagnosis of the deformations of the arches.

Conclusion:

The dissertation work shows that Kristiyan Stoychev has in-depth theoretical knowledge, works precisely and shows the ability to conduct innovative scientific research.

The presented dissertation work is an original development that meets the minimum national requirements of the Law on the Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria (available over 30 points from publications in refereed journals with scientific review), the Regulations for its application and the Regulations for the Development of the academic staff of the SWU "Neofit Rilski". No plagiarism.

Therefore, I take the liberty of proposing to the Honorable Scientific Jury to award Kristian Nikolaev Stoychev an educational and scientific degree "Doctor" in Professional direction Public Health, Kinesitherapy.

I vote with a positive vote!

06.06.2023

Prepared the standpoint:

city of Blagoevgrad

(Assoc. Mariela Filipova, PhD)