

Становище

От проф. д-р Атанас Ангелов Георгиев

на дисертационния труд на тема:

ВЛИЯНИЕ НА ЗАНИМАНИЯТА С НАРОДНИ ХОРА И ТАНЦИ ВЪРХУ ФИЗИЧЕСКАТА ДЕЕСПОСОБНОСТ ПРИ СТУДЕНТИ

За присъждане на образователната и научна степен „Доктор”

Област на висшето образование: 1. Педагогически науки

Професионално направление: 1.3 Педагогика на обучението по.....

Докторска програма: Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка

Автор: Данаила Христова Маникатова

Научен ръководител: доц. д-р Жасмин Цанкова

Становището е изготвено на основание Заповед № 874/ 22.05.2023 г. на Ректора на Югозападен университет „Неофит Рилски“, както и на решение на научното жури. Дисертацията е обсъдена на заседание на катедрения съвет на катедра „ТМФВ“, проведено на 16. 05. 2023 г. и след решение на Факултетния съвет на Факултета по педагогика (протокол № 6 / 17.05.2023 г.) е стартирана процедура на защита на дисертационния труд.

Процедурата и представения комплект от документи са съобразени с Правилника за развитие на академичния състав на ЮЗУ „Неофит Рилски”.

Общо представяне на докторанта

Данаила Маникатова е завършила средното си образование в Национално училище за танцово изкуство в София през 1991 год. През 1996 година завършва като бакалавър с две специалности педагогика на обучението по труд и творчество и хореографска педагогика, учител по танцово изкуство в Югозападния университет. През 2010 г. завършва като магистър по предучилищна и начална училищна педагогика. Работи като старши учител в детска градина „Синчец“ в Благоевград. От 2020 година до сега е хоноруван преподавател към катедра ТМФВ в факултета по педагогика на ЮЗУ „Неофит Рилски“.

Обща характеристика на дисертационния труд

Дисертацията е разработена в обем от 118 стандартни страници, като е разгърната в четири глави, ползвана литература, списък на научните публикации и две приложения.

Текстът е много добре онагледен с 25 таблици и 27 фигури. Ползваната литература включва 131 литературни източници, от които 103 на кирилица и 3 на латиница и 25 Уеб базирани източници.

Като специалист, посветил се на народните хора и танци, Данаила Маникатова разработва един особено актуален проблем, свързан с подобряване на физическата дееспособност на младите хора чрез занимания в задължителната и избираема дисциплина „Народни хора и танци“ при студенти от ЮЗУ „Неофит Рилски“ - Благоевград.

Дисертацията е изключително актуална с изследвания проблем. Методологията на изследването е правилно построена, обекта, предмета на изследването са правилно посочени, целта и задачите са точно формулирани. Контингента на изследването са 157 студенти от двата пола включени в групите по задължителната и избираема дисциплина спорт – „Народни хора и танци“ на ЮЗУ „Н. Рилски“. За нуждите на изследването е извършено анкетно проучване, а за установяване състоянието на физическата дееспособност на студентите е проведено тестиране на два пъти (в началото и в края на семестъра) по 10 показателя на 93 студенти (37 мъже и 56 жени). Изследването се провежда в периода м. октомври 2019 г. – м. януари 2022 година.

Изключителен интерес за мен представляват отговорите на анкетираните студенти. Особено радостен е факта, че 99,4 % от тях казват, че българските традиционни обичаи, ястия, хора и танци и национални празници трябва да се предават от прародители, родители на децата, за да се съхрани националната ни идентичност, 98,8 % да се запазят народната музика и народните приказки и 96,2 % религиозните празници. Прави много добро впечатление високата научна осведоменост и компетентност на докторант Маникатова при анализите и провеждането на изследванията. Връх на нейната работа е направения авторски модел за екзерсис с цел подобряване на физическата дееспособност на студентите от ЮЗУ „Н. Рилски“ по задължителната и избираема дисциплина Спорт – „Народни хора и танци“. Ценното на тази програма е, че тя може да се изпълнява освен в зала и в домашни условия. Програмата за екзерсис в зала е базирана на предложения модел от Й. Янакиев (2000). Маникатова я адаптира за студенти мъже и жени и е съобразена с психическите и физическите особености и възможности на студентите.

Особено ценни за изследването са изработените нормативни таблици, които позволяват лесно и бързо да бъде оценено състоянието на всеки признак, носещ информация за физическото развитие и физическата дееспособност на студентите от двата пола. Направените **изводи** потвърждават правилността на авторовия модел за работа. В края на педагогическия експеримент в резултат от приложения модел за развитие на физическата дееспособност по задължителната и избираема дисциплина Спорт – „Народни хора и танци“ на ЮЗУ „Неофит Рилски“ със средствата на екзерсис, студентите (мъже и жени) са подобрили своите резултати.

Препоръките са правилно определени и трябва да се използват в работата на преподавателите.

Научните приноси доказват актуалността на разработването за първи път на анкета, която дава ценна информация за отношението, традициите и влиянието на българските народни хора и танци. Особено ценен е научно-обосновения авторов модел за развитие на физическата дееспособност в заниманията по задължителната и избираема дисциплина Спорт – „Народни хора и танци“ в ЮЗУ „Н. Рилски“ със средствата на екзерсис.

Докторантката Маникатова показва много добро владение на математико-статистическите методи на изследване като е използвала вариационен, сравнителен анализ на t- критерий на Стюдънт, корелационен анализ, сигмален метод за оценка и метод на индексите.

Като препоръка и бележка мога да посоча, че работната хипотеза трябваше по-добре да бъде определена. В същност, резултатите убедително потвърждават авторовата идея.

Независимо от това, мога да отбележа, че като цяло, дисертацията на Данаила Маникатова е сериозен принос със своята актуалност и значимост за теорията и методиката на физическото възпитание по този недостатъчно изследван проблем за работа с народните хора и танци.

Авторефератът е подготвен и представен според изискванията на Закона и отразява синтезирано структурата, съдържанието и резултатите от дисертационния труд.

По темата на дисертацията Данаила Маникатова е представила три публикации. Две от тях са публикувани в Университетско издателство „Св. Климент Охридски“ и една в изд. ЕКС-ПРЕС, Габрово.

В ЗАКЛЮЧЕНИЕ: представеният дисертационен труд на тема „Влияние на заниманията с народни хора и танци върху физическата дееспособност при студенти“ отговаря на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за развитие на академичния състав на ЮЗУ „Неофит Рилски“. Всичко това ми дава основание убедено да препоръчам на уважаемото научно жури на Данаила Христова Маникатова да бъде присъдена образователната и научна степен „Доктор“.

Подготвил становището:

14.05.2023 г.

/ проф. Ат. Георгиев /

Statement

By Prof. Dr. Atanas Angelov Georgiev

of the dissertation on:

INFLUENCE OF ACTIVITIES WITH FOLK PEOPLE AND DANCES ON THE PHYSICAL
FITNESS OF STUDENTS

For awarding the educational and scientific degree "Doctor"

Field of higher education : 1. Pedagogical sciences

Professional direction : 1.3 Pedagogy of training in.....

Doctoral program : Theory and methodology of physical education and
sports training

Author : Danaila Hristova Manikatova

Research supervisor : Assoc. Dr. Jasmin Tsankova

The opinion was drawn up on the basis of Order No. 874/2 dated 05/2/2023 of the Rector of Southwestern University, as well as the decision of the scientific jury. The dissertation was discussed at a meeting of the departmental council on 16.05.2023 and a decision of the FS of the Faculty of Pedagogy (protocol No. 6 / 17.05.2023) to conduct a defense of the dissertation work.

The procedure and the presented set of documents are in accordance with the Regulations for the Development of the Academic Staff of the "Neofit Rilski" University – Blagoevgrad.

General presentation of the PhD student

Danaila Manikatova completed her secondary education at the National School of Dance Art in Sofia in 1991. In 1996, she graduated as a bachelor in both pedagogy of work and creativity training and choreographic pedagogy, a teacher of Dance Art at Southwestern University. In 2010, she graduated with a master's degree in Preschool and elementary school pedagogy. She works as a senior teacher in the 'Sinchets' kindergarten in Blagoevgrad. From 2020 until now, he has been a part-time teacher at the Department of Physical Education at the Faculty of Pedagogy of the South West University "N. Rilski".

General characteristics of the dissertation work.

The dissertation is developed in a volume of 118 standard pages, which is divided into four chapters, references, a list of scientific publications and two appendices. The text is very well

illustrated with 25 tables and 27 figures. The literature used includes 131 literary sources, of which 103 in Cyrillic and 3 in Latin and 25 web-based sources.

As a specialist dedicated to folk songs and dances, Danaila Manikatova is developing a particular topic of improving the physical capacity of young people through classes in the compulsory and optional discipline "Folk Folk Songs and Dances" for students from the "N. Rilski", Blagoevgrad.

The dissertation is extremely relevant to the researched problem. The methodology of the research is correctly constructed, the object, the subject of the research are correctly indicated, the goal and tasks are precisely formulated. The contingent of the research is 157 students of both sexes included in the groups of the compulsory and optional sport discipline - "Folk Folk and Dances" of the "N. Rilski" University. For the needs of the research, a survey was conducted, and to establish the state of the students' physical capacity, testing was conducted twice (at the beginning and at the end of the semester) on 10 indicators of 93 students (37 men and 56 women) . The research is conducted in the period from October 2019 to January 2022.

Of particular interest to me are the responses of the surveyed students. The fact that 99.4% of them say that Bulgarian traditional customs, dishes, people and dances and national holidays should be passed down from ancestors, parents to children in order to preserve our national identity, 98.8% is particularly pleasing. to preserve folk music and folk tales and 96.2% religious holidays. The high scientific awareness and competence of doctoral student Manikatova in the analyzes and conducting the research makes a very good impression. The highlight of her work is the author's model for exercise with the aim of improving the physical capacity of students from the "N. Rilski" in the compulsory and optional Sport discipline - "Folk people and dances". The value of this program is that it can be performed in addition to the gym and at home. The exercise program in the hall is based on the model proposed by J. Yanakiev (2000). Manikatova adapted it for male and female students and it is tailored to the mental and physical characteristics and capabilities of the students.

Particularly valuable for the research are the created normative tables, which allow to easily and quickly evaluate the state of each sign, carrying information about the physical development and physical capacity of the students of both sexes. The **conclusions** drawn confirm the correctness of the author's working model. At the end of the pedagogical experiment, as a result of the applied model for the development of physical capacity in the mandatory and optional discipline Sport - "Folk people and dances" of the "Neophit Rilski" South University with the means of exercise, the students (men and women) improved their results .

The recommendations are well defined and should be used in the work of educators.

The scientific contributions prove the relevance of developing for the first time a survey that gives valuable information about the attitude, traditions and influence of Bulgarian folk people and dances. Particularly valuable is the author's scientifically substantiated model for the

development of physical capacity in the activities of the mandatory and optional discipline Sports - "People and dances" at the YSU "N. Rilski" with the means of exercise .

Doctoral student Manikatoва shows a very good command of mathematical and statistical research methods by using variational, comparative analysis of Student 's t -test , correlation analysis, sigma evaluation method and index method.

As a recommendation and note, I can point out that the working hypothesis should have been better defined. In fact, the results convincingly confirm the author's idea.

Regardless, I can note that, in general, Danaila Manikatoва 's dissertation is a serious contribution with its relevance and significance to the theory and methodology of physical education on this insufficiently researched problem of working with folk people and dances.

The abstract is prepared and presented according to the requirements of the Law and reflects the structure, content and results of the dissertation.

On the subject of the dissertation, Daniela Manikatoва has presented three publications. Two of them were published in the University Publishing House "St. Kliment Ohridski" and one in ed. EX-PRESS, Gabrovo.

In conclusion, the presented dissertation "Influence of activities with folk people and dances on the physical capacity of students" meets the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Rules for its Application and the Rules for the Development of the Academic Staff of the State University "N. Rilski" - Blagoevgrad. All this gives me reason, convinced, to recommend to the respected scientific jury that Danaila Hristova Manikatoва be awarded the educational and scientific degree "Doctor".

Prepared the Statement:

14.05.2023 / Prof. At. Georgiev /

