

СТАНОВИЩЕ

от Доц. Таня Николаева Мегова, д.п.

**относно дисертационен труд на тема:
„МЕДИЦИНСКА РЕХАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ПАЦИЕНТИ С
ЦЕРВИКОАРТРОЗА“**

Разработен от ТАМАРА ДРАГАН АДЖИСКА

**За присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ в област на
висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално
направление 7.4. Обществено здраве.**

Научен ръководител: доц. Даниела Попова, доктор

Представеният дисертационен труд е посветен на много актуален и значим проблем, касаещ дегенеративните заболявания на гръбначния стълб. Те могат да предизвикат вторично настъпили блокажи и разнообразни клинични синдроми. От основно значение за преодоляване на дегенеративните заболявания на гръбначния стълб е разработването на детайлен анализ на причините, които ги предизвикват – механични, миогенни, неврологични или психосоматични по произход, остри и хронични състояния. Оценката на мускулните дисфункции, както и преодоляването им с кинезитерапия е от съществено значение за изграждането на целенасочена и ефективна лечебна програма.

Всичко това, според мен, прави темата на настоящата разработка особено интересна и актуална.

Представеният за рецензия дисертационен труд на Тамара Драган Аджиска е разработен в обем от 172 машинописни страници, като в него са включени и 4 приложения, както и използваните 162 библиографски източници, от които 32 на кирилица и 130 на латиница. Трудът е онагледен с 21 таблици, 7 диаграми и достоверен снимков материал. Структуриран е правилно, според изискванията за този вид научни разработки.

Трудът съдържа четири взаимно свързани глави – литературен обзор; цел и задачи, организация, контингент и методи на проучването; резултати и анализ; изводи, препоръки и приноси.

Въведението е насочващо към разработвания проблем. Концептуална постановка на проблема е в пряка връзка с темата на проучването. Това показват основните и раздели, които описват патофизиологични особености на шийния дял на гръбначния стълб, нараняванията на шийния отдел на гръбначния стълб и средствата на рехабилитацията при цервиккоартроза.

Целта на проучването е точно формулирана. Задачите, общо осем на брой са конкретни и са разработени в съответствие с поставената цел, което дава възможност за систематичен подход при провеждане на проучването. Правилно са подбрани контингентът и методите на изследване, които са описани много задълбочено.

Структурата на дисертационния труд е в съответствие с поставената цел и произтичащите от нея задачи.

Авторите са цитирани коректно.

Всичко това показва верния научен подход на автора към изучавания проблем и подпомага извеждането на правилна работна хипотеза. Тя е ясно определена и произтича от анализът на литературните данни.

Целта, средствата на кинезитерапията и включените мекотъканните мануални ТЕХНИКИ са представени прецизно и точно. Те напълно съответстват на съвременните тенденции на физиотерапевтичната теория и практика за лечение на пациенти, с цервикоартроза. Методичните указания са описани много точно, ясно и професионално. Това дава възможност специалистите по кинезитерапия да ползват дисертационния труд като алгоритъм и практическо ръководство за функционално възстановяване на болни с цервикоартроза.

Резултатите са отлично представени, анализирани и интерпретирани коректно. Приложени са подходящи статистически методи. Анализът на доказателствения материал и представената кинезитерапевтична програма при пациенти със цервикоартроза, включваща мекотъканна мобилизация, обработка на тригерни точки, ПИР, кинезиотейпинг и аналитични упражнения, демонстрират научните качества на докторанта като безспорен специалист в областта на кинезитерапия.

Въз основа на получените резултати и обсъждането им са направени пет извода, които обективно отразяват представения фактически материал и три препоръки с които съм напълно съгласна.

Приносите на дисертационния труд са отлично представени и подробно описани в три отделни раздела.

Авторефератът е изработен в съответствие с изискванията и отразява правилно основните части на дисертационния труд.

Заклучение

Тамара Драган Аджиска е представила един много добре оформен и завършен труд.

Налице е, подробно проведено изследване, научно доказано, даващо основание за извода, че авторът притежава необходимите знания и умения за провеждане на изследователска дейност в областта на кинезитерапията. Тамара Драган Аджиска е разработила един много добре оформен и завършен труд, който има съществено научно-практическо значение.

Представеният ми за становище докторат напълно отговаря на минималните национални научни изисквания, според Закона за развитие на академичния състав в република България, за придобиване на образователна и научна степен „Доктор“.

В тази връзка, гласувам „За“ и предлагам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват с положителен вот, на Тамара Драган Аджиска да бъде присъдена образователна и научна степен „Доктор“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

10.03.2024 г.

Изготвил становището:

/доц. Т. Мегова, д.п./

STANDPOINT

by Associate Professor Tanya Nikolaeva Megova, Ph.D

about a dissertation on a topic :

“MEDICAL REHABILITATION IN PATIENTS WITH CERVICOARTHRITIS”

Developed by TAMARA DRAGAN ADJISKA

For awarding the educational and scientific degree “Doctor” in the field of higher education 7. Health care and sports, professional direction 7.4. Public Health.

Research supervisor: Assoc. professor Daniela Popova, PhD

The presented dissertation work is dedicated to a very current and significant problem concerning degenerative diseases of the spine. They can cause secondary blockages and a variety of clinical syndromes. Of fundamental importance for overcoming degenerative diseases of the spine is the development of a detailed analysis of the causes that cause them – mechanical, myogenic, neurological or psychosomatic in origin, acute and chronic conditions. The assessment of muscle dysfunctions, as well as their overcoming with kinesitherapy, is essential for building a targeted and effective treatment program.

All this, in my opinion, makes the topic of the current development particularly interesting and relevant.

The dissertation work of Tamara Dragan Adjiska presented for review was developed in a volume of 172 typewritten pages, including 4 appendices, as well as the 162 bibliographic sources used, of which 32 in Cyrillic and 130 in Latin. The work is illustrated with 21 tables, 7 diagrams and reliable photographic material. It is structured correctly, according to the requirements for this type of scientific work.

The paper contains four interrelated chapters – literature review; purpose and tasks, organization, contingent and methods of the study; results and analysis; conclusions, recommendations and contributions.

The introduction is indicative of the problem being developed. A conceptual formulation of the problem is directly related to the topic of the study. This is shown by the main and sections that describe pathophysiological features of the cervical spine, injuries of the cervical spine and means of rehabilitation in cervical arthrosis.

The purpose of the study is precisely formulated. The tasks, a total of eight in number, are specific and developed in accordance with the set goal, which enables a systematic approach when conducting the study. The contingent and research methods are well chosen and are described in great detail. The structure of the dissertation is in accordance with the set goal and the resulting tasks.

Authors are cited correctly.

All this shows the correct scientific approach of the author to the studied problem and supports the derivation of a correct working hypothesis. It is clearly defined and derived from the analysis of literature data.

The purpose, means of kinesitherapy and the soft tissue manual techniques involved are presented precisely and accurately. They fully correspond to the modern trends of physiotherapy theory and practice for the treatment of patients with cervical arthrosis. Methodical instructions are described very precisely, clearly and professionally. This enables kinesitherapy specialists to use the dissertation work as an algorithm and practical guide for the functional recovery of patients with cervical arthrosis.

The results are excellently presented, analyzed and interpreted correctly. Appropriate statistical methods were applied. The analysis of the evidence and the presented kinesitherapy program for patients with cervical arthrosis, including soft tissue mobilization, treatment of trigger points, PIR, kinesiotaping and analytical exercises, demonstrate the scientific qualities of the doctoral student as an unstoppable specialist in the field of kinesitherapy.

Based on the obtained results and their discussion, five conclusions were drawn that objectively reflect the presented factual material and three recommendations with which I fully agree.

The contributions of the dissertation are well presented and detailed in three separate sections. The abstract is prepared in accordance with the requirements and correctly reflects the main parts of the dissertation work.

Conclusion

Tamara Dragan Adjiska has presented a very well-formed and finished work.

A detailed study is available, scientifically proven, giving grounds for the conclusion that the author has the necessary knowledge and skills to conduct research in the field of kinesitherapy. Tamara Dragan Adjiska has developed a very well-formed and complete work, which has significant scientific and practical importance.

The doctorate presented to me for opinion fully meets the minimum national scientific requirements, according to the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, for the acquisition of the educational and scientific degree "Doctor".

In this regard, I vote "For" and propose to the respected members of the Scientific Jury to vote with a positive vote, that Tamara Dragan Adjiska be awarded the educational and scientific degree "Doctor" in the field of higher education 7. Health care and sports, professional direction 7.4. Public Health.

10.03.2024.

Prepared the standpoint

/assoc. prof. T. Megova, PhD/