

СТАНОВИЩЕ

от Доц. Таня Николаева Мегова, д.п.

относно дисертационен труд на тема:

СПЕЦИФИКА НА КИНЕЗИТЕРАПИЯТА СЛЕД АРТРОСКОПИЯ НА ЛАКЪТНА СТАВА

Разработен от Назифе Сабри Бекир

За присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4.

Обществено здраве.

Научен ръководител: Доц. д-р Любомира Саздова, доктор

Представеният дисертационен труд е посветен на много значим проблем, касаещ възстановяването на лакътната става. Патологичните промени в лакътната става засягат цялостната функция на горен крайник. Функционалното възстановяване на лакътната става е труден и продължителен процес, поради анатоמו-физиологичните ѝ особености. Ранната комплексна кинезитерапия след артроскопия на лакътната става, е основно средства за възстановяване на пълната функция на става. Оценката на мускулните дисфункции, както и преодоляването им с кинезитерапия е от съществено значение за изграждането на целенасочена и ефективна лечебна програма.

Всичко това, според мен, прави темата на настоящата разработка особено интересна и актуална.

Представеният за рецензия дисертационен труд на Назифе Сабри Бекир е разработен в обем от 117 машинописни страници, като в него са включени и 6 приложения, както и използваните 206 библиографски източници, от които 32 на кирилица и 174 на латиница. Трудът е онагледен с 61 таблици, 16 фигури, 6 графики и достоверен снимков материал. Структуриран е правилно, според изискванията за този вид научни разработки.

Трудът съдържа пет взаимно свързани глави – литературен обзор; методология на изследването; организация и методика на провеждане на научния експеримент; резултати от лечението на пациентите и дискусия.

Въведението е насочващо към разработвания проблем. Концептуална постановка на проблема е в пряка връзка с темата на проучването. Това показват основните и раздели, които описват кинезиология и патокинезиология на лакътния комплекс, индикации за артроскопия на лакътна става, кинезитерапия след артроскопски интервенции на лакътната става, както и подробно описаните средства на рехабилитацията.

Целта на проучването е точно формулирана. Задачите, общо пет на брой са конкретни и са разработени в съответствие с поставената цел, което дава възможност за систематичен подход при провеждане на проучването. Правилно са подбрани контингентът и методите на изследване, които са описани много задълбочено.

Структурата на дисертационния труд е в съответствие с поставената цел и произтичащите от нея задачи.

Авторите са цитирани коректно.

Всичко това показва верния научен подход на автора към изучавания проблем и подпомага извеждането на правилна работна хипотеза. Тя е ясно определена и произтича от анализът на литературните данни.

Представената собствена методика на кинезитерапията е базирана на основните принципи за съвременна рехабилитация. Подробно са описани фазите на кинезитерапевтичната програма с конкретните цели, задачи и средства. Те напълно съответстват на съвременните тенденции на физиотерапевтичната теория и практика за лечение на пациенти след артроскопия на лакътна става. Методичните указания са описани много точно, ясно и професионално. Това дава възможност специалистите по кинезитерапия да ползват дисертационния труд като алгоритъм и практическо ръководство за функционално възстановяване на болни след артроскопия на лакътна става.

Резултатите са отлично представени, анализирани и интерпретирани коректно. Приложени са подходящи статистически методи. Анализът на доказателствения материал и представената кинезитерапевтична програма при пациенти след артроскопия на лакътна става демонстрират научните качества на докторантката като безспорен специалист в областта на кинезитерапия.

Въз основа на получените резултати и обсъждането им са направени шест извода, които обективно отразяват представения фактически материал и две препоръки с които съм напълно съгласна.

Приносите на дисертационния труд са отлично представени и подробно описани в три отделни раздела.

Авторефератът е изработен в съответствие с изискванията и отразява правилно основните части на дисертационния труд.

Заклучение

Назифе Сабри Бекир е представила един много добре оформен и завършен труд.

Налице е, подробно проведено изследване, научно доказано, даващо основание за извода, че авторът притежава необходимите знания и умения за провеждане на изследователска дейност в областта на кинезитерапията. Назифе Сабри Бекир е разработила един много добре оформен и завършен труд, който има съществено научно-практическо значение.

Представеният ми за становище докторат напълно отговаря на минималните национални научни изисквания, според Закона за развитие на академичния състав в република България, за придобиване на образователна и научна степен „Доктор“.

В тази връзка, гласувам „За“ и предлагам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват с положителен вот, на Назифе Сабри Бекир да бъде присъдена образователна и научна степен „Доктор“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

24.07.2024 г.

Изготвил становището:

/доц. Т. Мегова, д.п./

OPINION

by Assoc. Prof. Tanya Nikolaeva Megova, PhD

about a dissertation on a topic:

SPECIFICITY OF KINESITHERAPY FOLLOWING ELBOW JOINT ARTHROSCOPY

Developed by Nazife Sabri Bekir

**For acquisition of the educational and scientific degree "Doctor" in the field of higher
education 7. Health care and sports, professional direction 7.4. Public Health.**

Research supervisor: Assoc. Prof. Lyubomira Sazdova, PhD

The presented dissertation work is dedicated to a very significant problem concerning the restoration of the elbow joint. Pathological changes in the elbow joint affect the overall function of the upper limb. The functional restoration of the elbow joint is a difficult and long-term process, due to its anatomical and physiological features. Early complex kinesitherapy after arthroscopy of the elbow joint is mainly a means of restoring the full function of the joint. The evaluation of muscle dysfunctions, as well as their overcoming with kinesitherapy, is essential for building a targeted and effective treatment program.

All this, in my opinion, makes the topic of the current development particularly interesting and relevant.

The dissertation work of Nazife Sabri Bekir submitted for review is developed in a volume of 117 typewritten pages, and it also includes 6 appendices, as well as the 206 bibliographic sources, of which 32 are in Cyrillic and 174 are in Latin. The work is illustrated with 61 tables, 16 figures, 6 graphs and reliable photographic material. It is structured correctly, according to the requirements for this type of scientific work.

The work contains five interrelated chapters - literature review; research methodology; organization and methodology of conducting the scientific experiment; patient treatment outcomes and discussion.

The introduction is indicative of the problem being developed. A conceptual formulation of the problem is directly related to the topic of the study. This is shown by the main sections that describe kinesiology and pathokinesiology of the elbow complex, indications for elbow arthroscopy, kinesitherapy after arthroscopic interventions of the elbow joint, as well as the detailed methods of rehabilitation.

The purpose of the study is precisely formulated. The tasks, a total of five in number, are specific and developed in accordance with the set goal, which enables a systematic approach when conducting the study. The contingent and research methods are well chosen and are described in great detail.

The structure of the dissertation is in accordance with the set goal and the resulting tasks. Authors are quoted correctly.

All this shows the correct scientific approach of the author to the studied problem and supports the derivation of a correct working hypothesis. It is clearly defined and derived from the analysis of literature data.

The presented proprietary methodology of kinesitherapy is based on the basic principles of modern rehabilitation. The phases of the kinesitherapy program are described in detail with the specific goals, tasks and means. They fully correspond to the modern trends of physiotherapy theory and practice for the treatment of patients after elbow joint arthroscopy. Methodical instructions are described very precisely, clearly and professionally. This enables kinesitherapy specialists to use the dissertation work as an algorithm and practical guide for functional recovery of patients after elbow arthroscopy.

The results are excellently presented, analyzed and interpreted correctly. Appropriate statistical methods were applied. The analysis of the evidence material and the presented kinesitherapy program for patients after elbow arthroscopy demonstrate the scientific qualities of the doctoral student as an undeniable specialist in the field of kinesitherapy.

Based on the obtained results and their discussion, six conclusions were drawn that objectively reflect the presented factual material and two recommendations with which I fully agree.

The contributions of the dissertation are well presented and detailed in three separate sections.

The abstract is prepared in accordance with the requirements and correctly reflects the main parts of the dissertation work.

Conclusion

Nazife Sabri Bekir has presented a very well-formed and finished work.

A detailed study is available, scientifically proven, giving grounds for the conclusion that the author has the necessary knowledge and skills to conduct research in the field of kinesitherapy. Nazife Sabri Bekir has developed a very well-formed and complete work, which has significant scientific and practical importance.

The doctorate presented to me for opinion fully meets the minimum national scientific requirements, according to the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, for the acquisition of the educational and scientific degree "Doctor". In this regard, I vote "For" and propose to the respected members of the Scientific Jury to vote with a positive vote that Nazife Sabri Bekir be awarded the educational and scientific degree "Doctor" in the field of higher education 7. Health care and sports, professional direction 7.4. Public Health.

24.07.2024

Prepared the opinion:

/Assoc. Prof. T. Megova, PhD/