

СТАНОВИЩЕ

от Доц. Таня Николаева Мегова, д.п.

относно дисертационен труд на тема:

ФУНКЦИОНАЛНИ РЕЗУЛТАТИ И ПОСТОПЕРАТИВНА РЕХАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ФРАКТУРИ В ОБЛАСТТА НА ГЛЕЗЕННА СТАВА

Разработен от Стелияна Стоянова Вълева

**За присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ в област на
висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално
направление 7.4. Обществено здраве.**

Научен ръководител:

Доц. д-р Любомира Саздова, доктор

Представеният за становище дисертационен труд е посветен на проблем, касаещ постоперативна рехабилитация при фрактури в областта на глезена. Фрактурите на глезена са едни от най-честите фрактури на долния крайник. Функционалното възстановяване на глезенната става е труден и продължителен процес, поради анатомо-физиологичните ѝ особености. Ранната комплексна кинезитерапия след фрактури на глезенната става, е основно средства за възстановяване на пълната функция на става. Оценката на мускулните дисфункции, както и преодоляването им с кинезитерапия е от съществено значение за изграждането на целенасочена и ефективна лечебна програма.

Всичко това, според мен, прави темата на настоящата разработка особено интересна и актуална.

Представеният за рецензия дисертационен труд на Стелияна Стоянова Вълева е разработен в обем от 158 машинописни страници, като в него са включени и 6 приложения, както и използваните 145 библиографски източници, от които 21 на кирилица и 124 на латиница. Трудът е онагледен с 77 таблици, 30 графики и достоверен снимков материал. Структуриран е правилно, според изискванията за този вид научни разработки.

Трудът съдържа пет взаимно свързани глави – литературен обзор; методология на научното изследването; характеристика на експерименталната методика на КТ при фрактури в областта на глезенна става; резултати и анализ, и дискусия.

Въведението е насочващо към разработвания проблем. В литературният обзор при разглеждането на данните на изтъкнати, съвременни автори работещи в областта на постоперативна рехабилитация при фрактури в областта на глезенната става. Докторантката прави задълбочен и аргументиран анализ на прилаганите у нас и в чужбина кинезитерапевтични методи при този тип фрактури.

Целта на проучването е точно формулирана. Задачите, общо пет на брой са конкретни и са разработени в съответствие с поставената цел, което дава възможност за систематичен подход при провеждане на проучването. Правилно са подбрани контингентът и методите на изследване, които са описани много задълбочено.

Структурата на дисертационния труд е в съответствие с поставената цел и произтичащите от нея задачи.

Авторите са цитирани коректно.

Всичко това показва верния научен подход на автора към изучавания проблем и подпомага извеждането на правилна работна хипотеза. Тя е ясно определена и произтича от анализът на литературните данни.

Представената собствена методика на кинезитерапията е базирана на основните принципи за съвременна рехабилитация. Подробно са описани фазите на кинезитерапевтичната програма с конкретните цели, задачи и средства. Методичните указания са описани много точно, ясно и професионално. Това дава възможност специалистите по кинезитерапия да ползват дисертационния труд като алгоритъм и практическо ръководство при пациенти с фрактури в глезенна става.

Данните от получените резултати са представени коректно като за техният анализ са използвани съвременни статистически методи. Резултатите са отлично представени, анализирани и интерпретирани коректно. Анализът на доказателствения материал и представената постоперативна рехабилитация при фрактури в областта на глезенна става, демонстрират научните качества на докторантката като безспорен специалист в областта на кинезитерапия.

Въз основа на получените резултати и обсъждането им са направени пет извода, които обективно отразяват представения фактически материал и три препоръки с които съм напълно съгласна.

Приносите на дисертационния труд са отлично представени и подробно описани в четири отделни раздела.

Авторефератът е изработен в съответствие с изискванията и отразява правилно основните части на дисертационния труд.

Заклучение

Считам, че представеният дисертационен труд е резултат както от богатия практически опит на автора, така и от неговия задълбочен научен подход към една все по – честа патология на долния крайник. Съществен принос според мен е подробното представяне на средствата на кинезитерапията при фрактури в областта на глезенна става. Особено ценни са конкретните практически препоръки, които ще имат успех както за лечението, така и за профилактиката на фрактурите в глезена.

Стелияна Стоянова Вълева е автор един много добре оформен и завършен труд.

Представеният ми за становище докторат напълно отговаря на минималните национални научни изисквания, според Закона за развитие на академичния състав в република България, за придобиване на образователна и научна степен „Доктор“.

В тази връзка, гласувам „За“ и предлагам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват с положителен вот, на Стелияна Стоянова Вълева да бъде присъдена образователна и научна степен „Доктор“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

28.07.2024 г.

Изготвил становището:

/доц. Т. Мегова, д.п./

OPINION

**from Associate Professor Tanya Nikolaeva Megova, PhD
about dissertation work:**

FUNCTIONAL OUTCOMES AND POSTOPERATIVE REHABILITATION IN ANKLE FRACTURES

Author: Steliyana Stoyanova Valeva

**For awarding the educational and scientific degree "PhD" in the field of higher
education 7. Health care and sports, professional direction 7.4. Public Health.**

Scientific supervisor:

Associate Professor Lubomira Sazdova, Ph.D

The thesis presented for opinion is devoted to a problem concerning postoperative rehabilitation for fractures in the area of the ankle joint. Ankle fractures are one of the most common lower limb fractures. The functional recovery of the ankle joint is a difficult and long-term process, due to its anatomical and physiological features. Early complex kinesitherapy after fractures of the ankle joint is mainly a means of restoring the full function of the joint. The evaluation of muscle dysfunctions, as well as their overcoming with kinesitherapy, is essential for building a targeted and effective treatment program.

All this, in my opinion, makes the topic of the current development particularly interesting and relevant.

The dissertation work of Steliyana Stoyanova Valeva submitted for review is developed in a volume of 158 typewritten pages, and it also includes 6 applications, as well as the 145 bibliographic sources used, of which 21 are in Cyrillic and 124 are in Latin. The work is illustrated with 77 tables, 30 graphs and reliable photographic material. It is structured correctly, according to the requirements for this type of scientific work.

The thesis contains five interrelated chapters - literature review; methodology of scientific research; characteristic of the experimental kinesitherapy methodology for fractures in the area of the ankle joint; results, analysis and discussion.

The introduction is indicative of the problem being developed. In the literature review, when considering the data of prominent, contemporary authors working in the field of postoperative rehabilitation for fractures in the area of the ankle joint. The PhD student makes a thorough and reasoned analysis of the kinesitherapeutic methods applied at home and abroad for this type of fractures.

The purpose of the study is precisely formulated. The tasks, a total of five in number, are specific and developed in accordance with the set goal, which enables a systematic approach when conducting the study. The contingent and research methods are well chosen and are described in great detail.

The structure of the dissertation is in accordance with the set goal and the resulting tasks. Authors are cited correctly.

All this shows the correct scientific approach of the author to the studied problem and supports the derivation of a correct working hypothesis. It is clearly defined and derived from the analysis of literature data.

The presented proprietary methodology of kinesitherapy is based on the basic principles of contemporary rehabilitation. The phases of the kinesitherapy program are described in detail with the specific goals, tasks and means. Methodical instructions are described very precisely, clearly and professionally. This enables kinesitherapy specialists to use the dissertation as an algorithm and practical guide for patients with ankle fractures.

The results are presented correctly and modern statistical methods were used for their analysis. They are excellently presented, analyzed and interpreted correctly. The analysis of the evidentiary material and the presented postoperative rehabilitation for fractures in the area of the ankle joint demonstrate the scientific qualities of the PhD student as an indisputable specialist in the field of kinesitherapy.

Based on the obtained results and their discussion, five conclusions were drawn that objectively reflect the presented factual material and three recommendations with which I fully agree.

The contributions of the dissertation are well presented and detailed in four separate sections.

The abstract is in accordance with the requirements and correctly reflects the main parts of the dissertation work.

Conclusion

I believe that the presented dissertation is the result of both the author's rich practical experience and his in-depth scientific approach to an increasingly common pathology of the lower limb. A significant contribution, in my opinion, is the detailed presentation of the means of kinesitherapy for fractures in the area of the ankle joint. Particularly valuable are the specific practical recommendations that will be successful both in the treatment and in the prevention of ankle fractures.

Steliyana Stoyanova Valeva is the author of a very well-formed and complete work.

The thesis presented to me for opinion fully meets the minimum national scientific requirements, according to the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, for the acquisition of the educational and scientific degree "PhD".

In this regard, I vote "For" and propose to the respected members of the Scientific Jury to vote with a positive vote, that Steliyana Stoyanova Valeva be awarded the educational and scientific degree "PhD" in the field of higher education 7. Health care and sports, professional direction 7.4 . Public Health.

28.07.2024

Prepared the opinion:
(Assoc. professor T. Megova, PhD)