

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р РАДОСЛАВА ДЕЛЕВА МИТЕВА-ГЕОРГИЕВА, ДОКТОР

относно дисертационен труд на тема «Кинезитерапия при мускулно-скелетни дисфункции»

за присъждане на образователна и научна степен „**доктор**“ по професионално направление 7. 4. Обществено здраве (Кинезитерапия)

Докторант: Дилиана Георгиева е зачислена през 2021 г. като редовен докторант към катедра „Кинезитерапия“ при ЮЗУ „Неофит Рилски“.

Научен ръководител: доц. д-р Стаменка Митова, доктор

Мускулно-скелетната болка (МСБ), свързана с неспецифични промени в гръбначните структури и паравертебралните мускули, е най-често срещаният тип болка в гърба. Повечето хора изпитват периодична болка в торакалния и лумбалния дял на гръбначния стълб. Болката е свързана с неспецифични промени в гръбначните структури и паравертебралните мускули. Със застаряването на населението и драстично увеличаване честотата, тежестта и хронифицирането на мускулно-скелетните заболявания през следващите десетилетия се прогнозира значителна икономическа тежест на общностите и влошаване качеството на живот на индивида. Предвид всичко това смятам, че темата на представения дисертационен труд е актуална, интересна и икономически оправдана.

Дисертационният труд е с обем от 139 страници. Структурата му е класическа, за нашата научна област и включва 4 глави, от които първа глава «Концептуална постановка на проблема» с обем от 40 страници. Литературният обзор е разработен в пряка връзка с темата на проучването. Научният проблем е разгледан всеобхватно, като са анализирани съвременните научни публикации. Откроява се с умението за авторско осмисляне на проблема.

Втората глава озаглавена „Методология на научното изследване“ включва хипотеза, обект, предмет, цел и задачи на дисертационният труд, организация, контингент и методика на изследването. Хипотезата е правилно формулирана и произтича от критично направения литературен обзор. Целта и задачите на научния труд са точно определени. Експериментът е проведен в Университетски научно-изследвателски

спортно-възстановителен център – „Бачиново“ към ЮЗУ „Н. Рилски“, Благоевград.

Третата глава е озаглавена „Авторска методика на кинезитерапия при мускулно скелетни дисфункции“. Авторката изразява свои становища и мнения, което показва добро познаване на материята. Отразени са критични бележки, които показват задълбоченото вникване в същността на проблема. Спазени са етичните норми на проучването, като изследваните лица са потвърдили информираното си съгласие за провеждане на всяко изследване и терапевтична процедура.

Четвърта глава представя получените резултати с анализ и дискусия, с обем от 25 стр. Графичната и таблична визуализация е осъществена посредством 22 таблици, 26 фигури, които улесняват възприемането на представената информация.

В проучването е включен голям контингент лица, което е предпоставка за достоверност и надеждност на получените резултати. Изследвани са 66 лица разпределени в контролна (34) и експерименталната група (32). Използваните методи на изследване са съвременни, правилно подбрани, подробно описани и подходящи за конкретизиране състоянието на изследваните лица преди и след провеждане на експеримента. Получените резултати показват подобрене и при двете изследвани групи пациенти, като подобрието е по-съществено (със статистически значими разлики) в експерименталната група.

Научната разработка завършва с подходящо формулирани заключение, изводи, препоръки и приноси, които произтичат от получените при научния експеримент резултати.

Библиографската справка съдържа 204 заглавия, от които 22 на кирилица и 182 на латиница. Това безспорно доказва доброто познаване, обзорността и научната обосновка по разглежданата тема. Допълнително и коректно в края на докторската разработка са поместени 6 приложения.

Текстът е написан на добър научен език, без стилистични и правописни грешки, като са спазени правилата за цитиране на литературните източници, а структурата на дисертацията е балансирана между отделните глави.

Автореферата отразява основната структура на дисертационния труд и дава правилна и точна представа за същността на научния експеримент и

постигнатите резултати. Анализа на собствените резултати е прецизен и задълбочен. Проличава умението на авторката да интерпретира научно установени факти. Получените резултати дават основание да се твърди, че апробираната методика е подходяща за широко приложение.

Заключение:

Представеният дисертационен труд на Диляна Георгиева на тема «Кинезитерапия при мускулно-скелетни дисфункции», е оригинална разработка. Дисертационен труд отговаря на минималните национални изисквания на ЗРАСРБ, на Правилника за неговото приложение и на Правилника за развитие на академичния състав на ЮЗУ „Неофит Рилски“. Няма наличие на плагиатство.

Становището ми е напълно положително и убедено предлагам на Научното жури да присъди на Диляна Георгиева образователна и научна степен „Доктор“ по професионално направление 7.4. Обществено здраве (Кинезитерапия).

25.07.2024 г.

Рецензент:.....
доц. д-р Радослава Делева

Opinion

by Assoc. Prof. Dr. Radoslava Deleva Miteva-Georgieva, PhD Regarding the

dissertation titled "Kinesitherapy in Musculoskeletal Dysfunction"

for the awarding of the educational and scientific degree "PhD" in the professional field

7.4. Public Health (Kinesitherapy)

Doctoral Candidate: Dilyana Georgieva, enrolled in 2021 as a full-time PhD student in the "Kinesitherapy" department at South-West University "Neofit Rilski".

Scientific Supervisor: Assoc. Prof. Dr. Stamenka Mitova, PhD

Musculoskeletal pain (MSP), related to non-specific changes in spinal structures and paravertebral muscles, is the most common type of back pain. Most people experience periodic pain in the thoracic and lumbar spine. The pain is associated with non-specific changes in spinal structures and paravertebral muscles. With the aging population and a drastic increase in the frequency, severity, and chronicity of musculoskeletal diseases in the coming decades, a significant economic burden on communities and a deterioration in the quality of life of individuals are predicted. Considering all this, I believe that the topic of the presented dissertation is relevant, interesting, and economically justified.

The dissertation is 139 pages long. Its structure is classical for our scientific field and includes 4 chapters, with the first chapter "Conceptual Framework of the Problem" being 40 pages long. The literature review is directly related to the research topic. The scientific problem is comprehensively examined, with an analysis of contemporary scientific publications. It stands out for the author's skill in conceptualizing the problem.

The second chapter, titled "Methodology of the Scientific Research," includes the hypothesis, object, subject, aim, and tasks of the dissertation, organization, contingent, and research methodology. The hypothesis is correctly formulated and derives from a critically conducted literature review. The aim and tasks of the scientific work are precisely defined. The experiment was conducted at the University Research and Sports Rehabilitation Center - "Bachinovo" at South-West University "N. Rilski," Blagoevgrad.

The third chapter, titled "Author's Methodology of Kinesitherapy in Musculoskeletal Dysfunctions," presents the author's viewpoints and opinions, demonstrating a good understanding of the subject matter. Critical remarks are reflected, indicating a deep understanding of the essence of the problem. Ethical norms of the research are observed, with the examined subjects confirming their informed consent for each examination and therapeutic procedure.

The fourth chapter presents the obtained results with analysis and discussion, covering 25 pages. Graphical and tabular visualization is achieved through 22 tables and 26 figures, which facilitate the perception of the presented information.

The study includes a large contingent of subjects, which ensures the reliability and validity of the obtained results. A total of 66 subjects were examined, divided into a control group (34) and an experimental group (32). The research methods used are modern, correctly selected, thoroughly described, and suitable for specifying the condition of the examined subjects before and after the experiment. The results obtained show improvement in both groups of patients, with a more significant improvement (with statistically significant differences) in the experimental group.

The scientific work concludes with appropriately formulated conclusions, findings, recommendations, and contributions derived from the results obtained in the scientific experiment. The bibliographic reference contains 204 titles, of which 22 are in Cyrillic and 182 in Latin. This undoubtedly proves a good knowledge, comprehensiveness, and scientific justification of the examined topic. Additionally, and correctly, 6 appendices are included at the end of the doctoral work.

The text is written in good scientific language, without stylistic and spelling errors, and follows the rules for citing literary sources. The structure of the dissertation is balanced between the individual chapters. The abstract reflects the main structure of the dissertation and gives a correct and precise idea of the essence of the scientific experiment and the achieved results. The analysis of the author's results is precise and in-depth. It shows the author's ability to interpret scientifically established facts. The results obtained provide grounds to claim that the tested methodology is suitable for widespread application.

Conclusion:

The presented dissertation by Dilyana Georgieva on the topic: "Kinesitherapy in Musculoskeletal Dysfunctions" is an original work. The dissertation meets the minimum national requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Rules for its application, and the Rules for the development of the academic staff of South-West University "Neofit Rilski". There is no evidence of plagiarism.

My opinion is entirely positive, and I confidently recommend to the Scientific Jury to award Dilyana Georgieva the educational and scientific degree "PhD" in the professional field 7.4. Public Health (Kinesitherapy).

July 25, 2024

**Reviewer:.....
Assoc. Prof. Dr. Radoslava Deleva**