

РЕЦЕНЗИЯ

**от проф. Николай Емилов Попов, д.н.
Катедра Теория и методика на кинезитерапията
Факултет Обществено здраве, здравни грижи и туризъм
Национална спортна академия „Васил Левски”, определен за член на
научно жури със заповед № 1188/25.06.2024 г. на Ректора на ЮЗУ
„Неофит Рилски“ - Благоевград,**

Относно: Конкурс за заемане на академична длъжност „ДОЦЕНТ“ по професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, специалност Кинезитерапия (Кинезитерапия в неврохирургията), за нуждите на катедра „Кинезитерапия“ на ЮЗУ „Неофит Рилски“ - Благоевград, обявен в ДВ бр. 37/26.04.2024 г.,

До участие в конкурса е допуснат един кандидат – гл. ас. Юлиан Златков, доктор. Той е представил необходимите документи съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Р България и Правилника за неговото приложение.

Кандидатът е завършил своите образователни степени в ЮЗУ „Неофит Рилски“ – Благоевград. През 2005 г. придобива ОКС бакалавър по кинезитерапия. През 2007 година придобива ОКС магистър по спортна педагогика. През 2020 година придобива ОКС доктор по кинезитерапия след успешна защита на дисертационен труд на тема: „Кинезитерапия на вертебрален синдром при дискови протрузии в лумбалния дял“.

Професионалният път на кандидатът е изцяло в областта на кинезитерапията. Практическата му дейност започва и продължава и понастоящем като спортен кинезитерапевт. Преподавателски опит започва да трупа от 2007 година като хоноруван преподавател по кинезитерапия. От

2013 година е асистент, а от 2022 година- главен асистент към катедра „Кинезитерапия“ на факултет Обществено здраве, здравни грижи и спорт при ЮЗУ „Неофит Рилски“ – Благоевград. Преподава дисциплини свързани с мускулно-скелетната и нервно-мускулната кинезитерапия, кинезиология и ерготерапия.

Научно-изследователската дейност на гл. ас. Юлиан Златков, доктор, е задълбочена и целенасочена в актуални области на съвременната кинезитерапия. Съвсем естествено, на първо място, кандидатът развива проучвания в областта на защитения дисертационен труд, като разширява проучванията за въздействието на кинезитерапевтичните методи и средства при лумбосакрален болков синдром. В същото време разширява научната си работа и в областта на функционални изследвания и кинезитерапия при пациенти пост-COVID синдром, кинезитерапия в спортната практика, кинезитерапия при пациенти с кардио-васкуларни проблеми.

В конкурса кандидатът участва с общо 17 научни труда, от които един дисертационен труд за придобиване на ОКС доктор, една монография, една книга по дисертационен труд, 5 публикации в реферирани и индексирани списания и 9 публикации в нереперирани, но научно-рецензирани списания и сборници.

Като основен научен проблем в изследователската работа на кандидатът се очертават проучванията в областта на кинезитерапията на лумбосакрален болков синдром. В тази насока е тематиката на защитения дисертационен труд, представената монография и 4 от представените научни съобщения. В едно съобщение се апробира и дискутира ефектът от прилагане на методика за кинезитерапия при дискови протрузии в шийния дял на гръбначния стълб.

В няколко съобщения се проучват и дискутират актуални аспекти от спортната кинезитерапия – изследване на травматизма при елитни

състезатели по таекуондо, кинезитерапия при плика-синдром, както и докладване на случай за проучване на ефекта от прилагане на възстановително-тренировъчна програма при плувец, прекарал миокардит.

В няколко доклада кандидатът участва в колективи, проучващи възможностите за приложение на кинезитерапия и изследване на кинезитерапевтичния потенциал при пациенти, прекарали COVID.

В друга част от представените съобщения кандидатът участва в проучвания в областта на кардиоваскуларната кинезитерапия и функционалното възстановяване след поставяне на коронарен стент.

Гореизброените публикации обогатяват теоретичните познания за въздействието на кинезитерапията, което е съществен принос за развитието на тази наука. Резултатите от апробираните методи са предпоставка за съществено оптимизиране на ефекта от прилагането на кинезитерапия при различни нервно-мускулни, мускулно-скелетни и кардио-васкуларни дисфункции.

Приносите от научната работа на кандидатът се очертават в няколко направления:

- 1. Проучвания в областта на кинезитерапията при лумбосакрален болков синдром.*** Разработени и приложени в практиката са ефективни методи за функционално изследване на двигателния дефицит при такива състояния. Дефинирани са характеристиките на различни типове лумбосакрална болка. Разработени и приложени в практиката са оригинални методи за кинезитерпия при такива състояния.
- 2. Проучвания в областта на спортната кинезитерапия.*** Кандидатът проучва разпространението и характеристиката на спортния травматизъм при отделни спортове. Апробира и проучва ефекта от приложение на кинезитерапия при плика-синдром.

3. *Проучвания в областта на кардио-респираторната кинезитерapia и при възстановяване след боледуване от COVID-19.* Като член на авторски колективи и като самостоятелен автор кандидатът участва в проучването и разработването на различни двигателни програми, насочени към поддържане и подобряване на функционалното състояние след поставяне на коронарен стент и при възстановяване след миокардит.

Кандидатът е участвал с доклади и научни съобщения в 8 национални и международни конференции. Подобрявал е системно квалификационните си професионални умения, което удостоверява със сертификати за участие в 16 курса за следдипломно обучение. Участвал е в 2 научно-изследователски проекта.

Научната продукция гл. ас. Юлиян Златков, доктор е разработена професионално и компетентно. За качествата ѝ говорят доказателствата за 7 цитирания, от които 4 в реферирани научни списания с импакт-фактор.

С оглед на горепосоченото и според личните ми впечатления считам, че кандидатът е оформен специалист, преподавател и научен работник в областта на кинезитерapiята. Той има необходимия изследователски и преподавателски опит, изискващ се за заемане на академичната длъжност доцент. Има необходимите личностни качества за работа в екип и това, заедно с несъмнените му професионални способности, би допринесло за оптимизиране на работата на катедра „Кинезитерapia“ на факултет Обществено здраве, здравни грижи и спорт на ЮЗУ „Неофит Рилски“ - Благоевград.

На базата на изнесените по-горе факти, може да се направи заключение, че количеството и качеството на представените за рецензиране научни материали напълно отговарят на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Р България и Правилника за неговото приложение.

Затова предлагам на уважаемото научно жури да гласува положително гл. ас. Юлиан Златков, доктор да заеме академичната длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, към катедра „Кинезитерапия“ на ЮЗУ „Неофит Рилски“ - Благоевград.

01.08.2024

Изготвил рецензията:

Гр. София

/ проф. Николай Попов, д.н./

O V E R V I E W

From prof. Nikolay E. Popov, PhD, DSc, Dept. „ Theory and methods of kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and tourism”, National sports academy „Vassil Levski” – Sofia, qualified as a member of scientific jury with order № 1188/25.06.2024 of the Rector of the south-West university „Neofit Rilski” - Blagoevgrad

CONCERNING: Competition for awarding academic title Associated Professor in professional field 7.4. „Public health”, announced in the State paper № 37/24.06.2024, for the necessity of the department of „Kinezitherapy”, faculty of „Public health, health care and sport”, South-West university „Neofit Rilski” - Blagoevgrad

One candidate has been permitted to take part in the competition – assistant professor Yulijan Zlatkov, PhD. He has been presented the required documents, according to the requirements of the Law of development of the academic staff in the Republic of Bulgaria.

The candidate has finished his educational degrees in the South-West University „Neofit Rilski” – Blagoevgrad. In 2005 he has been awarded with bachelor degree in Kinezitherapy. In 2007 he has been awarded as Master of sports pedagogics. In 2020 he has been awarded as PhD in kinezitherapy, after successfully defence of dissertation thesis „Physical therapy of vertebral syndrome associated with disk protrusion in the lumbar spine”.

The professional experience of the candidate has been in the field of kinesitherapy since 2005 as a sport physiotherapist. He began his

teaching activities in 2007 as a teacher in physical therapy. From 2013 he became assistant-professor in the department of kinesitherapy in the South-West University „Neofit Rilski” – Blagoevgrad. He has been teaching in the field of the muscle-skeletal and neuro-muscular physical therapy, kinesiology and ergotherapy.

The scientific work of assistant professor Yuliy Zlatkov, PhD is in depth and aimed in actual aspects of the modern physical therapy. Naturally his main investigations are in the field of the effectiveness of physical therapy of low back pain. At the same time, he widens his scientific works with the investigations of functional assessment and physical therapy in post-COVID patients, sports physical therapy, cardiovascular physical therapy.

He is author of 17 scientific works, among which one PhD-thesis, one monography, one book related with the dissertation thesis, 5 papers in referred scientific journals with impact factor and 9 scientific papers in non-referred journals.

As a main topic in the scientific works of the candidate, the investigations in the field of the physical therapy of the low back pain have been outlined. The PhD thesis, the monography and 4 scientific papers have been presented in this area. In one paper the effect of physical therapy of patients with disc protrusion in cervical spine has been discussed.

In different studies, actual aspects of the sports physical therapy – examination of the traumas of elite taekwondo athletes, physical therapy of plica-syndrome, as like as one case of functional recovery after myocarditis have been discussed.

In a few studies the candidate is co-author in scientific examination in the field of cardiovascular physical therapy and functional recovery after implantation of coronary stent.

The whole amount of the above-described publications contributes to the theoretical knowledge of the impact of the kinesitherapy, which is of great value for the development of this science. The results from the therapeutic approaches, that have been investigated, are basis for improvement of the effect of physical therapy in the field of neuromuscular, muscle-skeletal and cardio-respiratory physical therapy.

The scientific contributions from the candidate can be divided in several aspects:

1. Investigations in the field of physical therapy of the low back pain.

Effective methods for functional assessment of the functional disorders in such conditions have been developed. The characteristics of low back pain have been defined. Different methods for physical therapy in such conditions have been developed.

2. Investigations in the field of the sports physical therapy. The candidate investigates the frequencies and characteristics of the sport-related traumas. Physical therapy program for plica-syndrome has been developed and examined.

3. Investigations in the field of the cardiovascular physical therapy and functional recovery after COVID 19. As a single author and as a member of scientific teams the candidate took part in the investigation and development of different physical activity programs, aimed onto maintains and improvement of the functional condition after implantation of coronary stent and after myocarditis.

The candidate took part in 8 national and international conferences. He develops systematically his professional skills with attendance of 16 postgraduate teaching courses. He took part in 2 scientific projects.

The scientific works of the assistant proff. Yuliqn Zlatkov, PhD has been developed professionally and competently. The evidence of its quality is the 7 citations, 4 of which in papers with impact-factor.

On the base of the above discussion and according to my personal impressions, the candidate is accomplished expert and scientific worker in the field of kinesitherapy. He has the required scientific, and teaching experience for occupying the academic title Associated Professor. He has the required personal skills for teamwork and this, combined with his undoubted professional abilities will contribute to the future development of the department of Kinesitherapy in the faculty of Public health, healthcare and sports of the South-west university „Neofit Rilski” - Blagoevgrad.

On the base of the data discussed above, a conclusion could be made, that the quality and the quantity of the presented for review scientific materials responds fully to the requirements of the Law of Development of the Academic Staff of the Republic of Bulgaria. That's why I confidently could suggest to the scientific jury to vote positively for awarding Yuliqn Zlatkov, PhD with the scientific title Associated Professor in professional field 7.4. „Public health” for the needs of the Department kinesitherapy in South-west university „Neofit Rilski” - Blagoevgrad.

Sofia

01.08.20224

/prof. N.E. Popov, PhD, DSc/