

РЕЦЕНЗИЯ

от доц. Мариела Радославова Филипова, доктор

Относно: Конкурс за академична длъжност „ДОЦЕНТ“, обявен в ДВ бр. 37/26.04.2024 г., по „Кинезитерапия“ (Кинезитерапия в неврохирургията), професионално направление 7.4. Обществено здраве, Област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, за нуждите на Катедра „Кинезитерапия“, Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“, ЮЗУ „Неофит Рилски“.

Със заповед на Ректора на ЮЗУ „Неофит Рилски“ – Благоевград № 1188/25.06.2024 г. и съобразно решение на Факултетния съвет на Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт, протокол № 30/18.06.2024 г. съм включена в Научното жури. На своето първо заседание на Научното жури проведено на 09.07.2024г., съгласно Вътрешните правила за развитие на академичния състав на ЮЗУ „Неофит Рилски“ съм определена да изготвя рецензия (вътрешен член) по процедура за придобиване на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ по „Кинезитерапия“ (Кинезитерапия в неврохирургията), професионално направление 7.4. Обществено здраве, Област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, за нуждите на Катедра „Кинезитерапия“, Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“, ЮЗУ „Неофит Рилски“ – Благоевград.

За участие в конкурса е допуснат единствения кандидат – гл. ас. Юлиян Златков, доктор.

По процедурата за конкурса са представени всички необходими документи, съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав, Правилника за неговото приложение и Вътрешните правила за развитие на академичния състав на ЮЗУ „Неофит Рилски“. Не се регистрира плагиаризъм.

I. Биографични данни.

Гл. ас. Юлиян Златков, доктор е роден през 1978 година, през 2005 г. се дипломира като „бакалавър“ по специалност „Кинезитерапия“ в ЮЗУ „Неофит Рилски“. През 2007г. придобива ОКС „магистър“ по специалност „Спортна педагогика“ във ВТУ „Св. Св. Кирил и Методий“ - Велико Търново. В периода 2017г.–2020г. е докторант към Катедра „Кинезитерапията“, докторска програма по кинезитерапия, Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“, ЮЗУ „Неофит Рилски“. През 2020 г. придобива ОНС „доктор“ в професионално направление 7.4 Обществено здраве, с тема на дисертационен труд *„Кинезитерапия на вертебралния синдром при дискови протрузии в лумбалния дял“*. От 2013 г. е асистент към катедра „Кинезитерапия“, а от 2022 г. е избран за „главен асистент“, където заема тази академична длъжност и до момента.

II. Обобщени данни за научната продукция и дейността на кандидата:

В настоящия конкурс гл. ас. Юлиян Златков участва със следните научни разработки:

❖ Минимални национални изисквания по групи показатели за заемане на академични длъжности:

- Дисертационен труд за присъждане на ОНС „доктор“ – 50 точки.
- Монографичен труд, публикуван в Университетско издателство „Неофит Рилски“, на тема *„Вертебрален синдром - същност и методики“* (самостоятелен автор) - 100 точки.
- Публикувана книга на базата на защитен дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен "доктор" – 40 точки.
- Научни публикации в рецензирани списания и сборници – 5 публикации в реферирани научни издания в световните бази (1 от

тях в списание с най-висок Q1 квантил на световната база от данни - Scopus и 9 публикации в издания, включени в националния референтен списък – (325 точки).

- Цитирания в научни издания - 8 броя (общо 85 точки).

❖ **Допълнителни изисквания по групи показатели за заемане на академични длъжности:**

- Участие в образователен проект.
- Участие в международен проект.
- Участие (двукратно) в преподавателска мобилност по проект „Еразъм“, Нишки университет, Сърбия.

Представените материали напълно покриват критериите за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ“. Научната продукция на кандидата показва непрекъснатото му израстване като академична личност и научен изследовател. Всички трудове отразяват практическия му опит в областта на кинезитерапията и са обобщени, както следва:

| № | НАПРАВЛЕНИЯ | № от списъка на ПУБЛИКАЦИИТЕ |
|----|---|------------------------------|
| 1. | Разработване и апробиране на методика на кинезитерапия след стентирание на коронарните артерии | 6 |
| 2. | Модифициране и апробиране на упражнения върху балансираща възглавнична при болки в лумбалната област от различво естество | 7, 10 |
| 3. | Прилагане и обогатяване със съвременни средства на кинезитерапията при спортни травми | 8 |

| | | |
|----|---|--------|
| 4. | Изготвяне и апробиране на специализирана методика на кинезитерапия при дискови протрузии в цервикалния отдел | 9 |
| 5. | Направен е анализ на болките в лумбалната област и е предложен алгоритъм за отдиференцирането им | 1, 2 |
| 6. | Изготвяне на набор от функционално-диагностични кинезитерапевтични тестове за определяне на кинезитерапевтичният потенциал при пациенти след прекарана коронарусна инфекция | 3, 11 |
| 7 | Направен е литературен обзор на средствата, които се прилагат след инфектиране с коронарус | 4, 11 |
| 8 | Преставяне на по-често срещаните травми при таскуондисти и средствата за преодоляването им | 5 |
| 9 | Представяне и анализиране на резултатите от приложен 6MWT и сантиметрия при пациенти със стентирани коронарни артерии | 12, 13 |
| 10 | Разработване и представяне на тренировъчна програма при миокардит | 14 |

Освен това, най-съществените теоретични приноси се обобщават, както следва:

1. Проучване на литературни източници и въвеждане на алгоритъм за отдиференциране на болките в лумбалната област.
2. Създадена и апробирана е комплексна програма за кардиорехабилитация в амбулаторни условия.

3. Разработен е функционално-диагностичен алгоритъм за оценка на кинезитерапевтичния потенциал при пациенти със COVID- 19.
4. Описано е актуалното състояние на проблема с коронавирусната инфекция и са разгледани кинезитерапевтични средства, които се прилагат в различни периоди от възстановяване на пациентите.

Обобщените практико-приложни приноси са:

1. Систематизиране и успешно апробиране на широк набор от функционално-диагностични тестове за определяне на кинезитерапевтичният потенциал при пациенти след прекарана коронавирусна инфекция.
2. Разработване и прилагане на съвременни средства на кинезитерапията за преодоляването на спортните травми и по-бързото възстановяване на спортистите.
3. Въвеждане и апробиране на кардиорехабилитационна методика, която обогатява и разширява кинезитерапевтичната практика.
4. Модифициране и въвеждане в кинезитерапевтичната практика на упражнения върху балансираща възглавничка за преодоляването на болките в лумбалната област.
5. Разработване и внедряване на тренировъчна програма за възстановяването на спортисти след прекаран миокардит, вследствие на инфектиране с коронавирусна инфекция.
6. За пръв път в България се разработва и апробира комплексна и цялостна кинезитерапевтична методика за лечението на цервикална дискова протрузия.
7. Внедряване на 6MWT при пациенти с кардиологични заболявания и сантиметрия като предиктор за развитието им.

Преподавателска дейност - Наличие на часове (аудиторна заетост) на лицето, кандидат за хабилитиране – 697 часа (приравнени към упражнения) или 56 часа лекции и 585 упражнения.

Допълнителна квалификация:

1. Курс „Кинезитерапия при болкови синдроми на гръбначния стълб“;
2. Курс Кинезиотейпинг I и II част;
3. Курс „Basic Motor Skills of children with Down syndrome Motor Development and Intervention“;
4. Курс „ Fascial manipulation Stecco” Level I;
5. Курс „ Ergon IASTM technique” basic;
6. Курс „ Ergon IASTM technique” advanced;
7. Курс „Dry needling” level 1;
8. Курс „FMT Rockpods +Rockfloss“;
9. Курс „ Modern Orthopaedic Medicine Module B-C Lumbar, Cervical and Thoracis spine“;
- 10.Курс „Modern Orthopaedic Medicine Module A Orthopaedic Highlights“;
- 11.Workshop “PNF- Theory and Practice”;
- 12.Курс “Clinical Neurodynamics “Mobilization of the Peripheral Neuros System”;
- 13.Курс „ Modern Orthopaedic Medicine Cyriax Module D-E, advanced course upper and lower extremity”;
- 14.Курс The Pelvis “ Analysis and Rehabilitation of Pelvic Dysfunctions”;
- 15.Курс Functional taping (KTUQ) with elastic tape for neuro- Musculo-skeletal system of UPPER QUADRANT, Kinematic Taping Concept;
- 16.Курс Functional taping (KTUQ) with elastic tape for neuro- Musculo-skeletal system of LOWER QUADRANT, Kinematic Taping Concept.

III. Лични впечатления: Юлиан Златков се отличава се с отговорност, прецизност, коректност и много добра работа в екип. Дейността му като преподавател и изследовател е логично свързана с повишаване на квалификацията му.

В заключение: На основание на Закона за развитието на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение,

Вътрешни правила за развитие на академичния състав в ЮЗУ "Неофит Рилски" и изпълнение на минималните национални изисквания, както и на допълнителни изисквания за заемане на академични длъжности, посочени в нормативните документи, както и цялата наукометрична и преподавателска дейност ми дават основание за положителен вот.

Предлагам на членове на Научното Жури да гласуват „положително“ и да предложат на Ректора на ЮЗУ „Неофит Рилски“, гл. ас. Юлиан Златков, доктор да заеме академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ по „Кинезитерапия в неврохирургията“, професионално направление 7.4. Обществено здраве, Област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, за нуждите на Катедра „Кинезитерапия“ към Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“, ЮЗУ „Неофит Рилски“.

11.07.2024г.

гр. Благоевград

доц. Мариела Филипова, доктор

REVIEW

by

Associate Professor Mariela Radoslavova Filipova, doctor

Regarding: Competition for the academic position

of

Associate professor,

announced in State newspaper No. 37/26.04.2024, "Kinesitherapy" (Kinesitherapy in neurosurgery), Professional direction 7.4. Public Health, District of Higher Education 7. Health Care and Sports, for the needs of the Department of Kinesitherapy, Faculty of Public Health, Health Care and Sports, SWU "Neofit Rilski" - Blagoevgrad.

By order of the Rector of SWU "Neofit Rilski" - Blagoevgrad No. 1188/25.06.2024 and in accordance with the decision of the Faculty Council of the Faculty of Public Health, Health Care and Sports, protocol No. 30/18.06.2024, I am included in the Scientific jury. At its first meeting of the Scientific Jury held on 09.07.2024, according to the Internal Rules for the Development of the Academic Staff of the SWU "Neofit Rilski", I was appointed to prepare a review (internal member) on the procedure for acquiring the academic position of "Associate professor" in "Kinesitherapy (Kinesitherapy in neurosurgery), professional direction 7.4. Public Health, Higher Education District 7. Health Care and Sports, for the needs of the Department of Kinesitherapy, Faculty of Public Health, Health Care and Sports, SWU "Neofit Rilski"- Blagoevgrad.

The only candidate participate in the competition is ch. assis. professor - Julian Zlatkov, Ph.D.

According to the competition procedure, all the necessary documents have been submitted, according to the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff, the Regulations for its Application and the Internal Rules for the Development of the Academic Staff of SWU "Neofit Rilski" - Blagoevgrad. There is no plagiarism.

I. BIOGRAPHICAL DATA:

Ch. Assis. Prof. Professor Yulian Zlatkov, doctor was born in 1978, in 2005 he graduated as a "bachelor" majoring in "Kinesitherapy" at SWU "Neofit Rilski"- Blagoevgrad. In 2007 acquires a master's degree in "Sports pedagogy" at University of Veliko Tarnovo "St. St. Cyril and Methodius". In the period 2017-2020 is a doctoral student at the Department of Kinesitherapy, doctoral program in Kinesitherapy, Faculty of Public Health, Health Care and Sports, SWU "Neofit Rilski". In 2020, he acquired a doctorate from the National Academy of Sciences in professional direction 7.4 Public Health, with the topic of his dissertation "Kinesitherapy of vertebral syndrome in disc protrusions in the lumbar region". Since 2013, he has been an assistant at the Kinesitherapy Department, and since 2022 he has been elected as a "ch. assis. prof.", where he holds this academic position until now.

II. Summary data on the candidate's scientific output and activity:

In the current competition Ch. Assis. Prof. Julian Zlatkov participated in the following scientific developments:

- **Minimum national requirements by groups of indicators for occupying academic positions:**
 - Dissertation work for the award of educational and scientific degree "doctor" - 50 points.
 - Monographic work, published in "Neofit Rilski" University Publishing House, on the topic "*Vertebral syndrome - essence and methods*" (independent author) - 100 points.
 - Published book based on a protected dissertation work for awarding the educational and scientific degree "doctor" - 40 points.
 - Scientific publications in peer-reviewed journals and collections - 5 publications in refereed scientific publications in the world databases (1 of them in a journal with the highest Q1 quartile of the world database - Scopus and 9 publications in publications included in the national reference list - (325 points).
 - Citations in scientific publications - 8 (total 85 points).
- **Additional requirements by groups of indicators for occupying academic positions:**
 - Participation in an educational project.

- Participation in an international project.
- Participation (twice) in teaching mobility under Erasmus project, University of Niš, Serbia.

The presented materials fully meet the criteria for occupying the academic position "ASSOCIATE PROFESSOR". The candidate's scientific output shows his continuous growth as an academic person and a scientific researcher. All works reflect his practical experience in the field of kinesitherapy and are summarized as follows:

| No. | DIRECTIONS | No. from the list of THE PUBLICATIONS |
|-----|---|---------------------------------------|
| | Development and testing of kinesitherapy methodology after coronary artery stenting | 6 |
| | Modification and testing of exercises on a balancing pillow for pain in the lumbar region of different nature | 7, 10 |
| | Application and enrichment with modern means of kinesitherapy in sports injuries | 8 |
| | Preparation and testing of a specialized methodology of kinesitherapy for disc protrusions in the cervical department | 9 |
| | An analysis of pain in the lumbar region was made and an algorithm for their differentiation was proposed | 1, 2 |
| | Preparation of a set of functional-diagnostic kinesitherapeutic tests to determine the kinesitherapeutic potential in patients after a past coronavirus infection | 3, 11 |
| | A literature review was made of the means that are applied | 4, 11 |

| | | |
|--|--|--------|
| | after infection with coronavirus | |
| | An overview of the more common injuries in Tae Kwon Do and how to overcome them | 5 |
| | Presentation and analysis of the results of applied 6MWT and centimeter in patients with stented coronary arteries | 12, 13 |
| | Development and presentation of an exercise program in myocarditis | 14 |

Furthermore, the most important theoretical contributions are summarized as follows:

1. Study of literary sources and introduction of an algorithm for differentiation of pain in the lumbar region.
2. A complex program for cardiorehabilitation in outpatient settings was created and approved.
3. A functional-diagnostic algorithm was developed to assess the kinesitherapeutic potential in patients with COVID-19.
4. The current state of the problem with the coronavirus infection is described and kinesitherapeutic agents that are applied in different periods of patient recovery are discussed.

The summarized practical-applied contributions are:

1. Systematization and successful testing of a wide range of functional-diagnostic tests to determine the kinesitherapeutic potential in patients after a coronavirus infection.
2. Development and application of modern means of kinesitherapy for overcoming sports injuries and faster recovery of athletes.
3. Introduction and testing of a cardiorehabilitation methodology that enriches and expands the kinesitherapeutic practice.
4. Modification and introduction into the kinesitherapeutic practice of exercises on a balancing pillow to overcome pain in the lumbar region.

5. Development and implementation of a training program for the recovery of athletes after a past myocarditis, as a result of infection with a coronavirus infection.

6. For the first time in Bulgaria, a complex and complete kinesitherapeutic methodology for the treatment of cervical disc protrusion is being developed and approved.

7. Implementation of 6MWT in patients with cardiac diseases and centimeteria as a predictor of their development.

TEACHING ACTIVITY - Availability of hours (auditory employment) of the person, candidate for habilitation – 697 hours (equated to exercises) or 56 hours of lectures and 585 exercises.

ADDITIONAL QUALIFICATION:

1. Course "Kinesitherapy for pain syndromes of the spine;
2. Kinesio taping course I and II part;
3. Course "Basic Motor Skills of children with Down syndrome Motor Development and Intervention";
4. "Fascial manipulation Stecco" Level I course;
5. Course "Ergon IASTM technique" basic;
6. Course "Ergon IASTM technique" advanced;
7. Course "Dry needling" level 1;
8. Course "FMT Rockpods +Rockfloss";
9. Course "Modern Orthopedic Medicine Module B-C Lumbar, Cervical and Thoracic spine";
10. Course "Modern Orthopedic Medicine Module A Orthopedic Highlights";
11. Workshop "PNF - Theory and Practice";
12. Course "Clinical Neurodynamics "Mobilization of the Peripheral Neuro System";
13. Course "Modern Orthopedic Medicine Cyriax Module D-E, advanced course upper and lower extremity";

14. Course The Pelvis "Analysis and Rehabilitation of Pelvic Dysfunctions";

15. Course Functional taping (KTUQ) with elastic tape for neuro-musculo-skeletal system of UPPER QUADRANT, Kinematic Taping Concept;

16. Course Functional taping (KTUQ) with elastic tape for neuro-musculo-skeletal system of LOWER QUADRANT, Kinematic Taping Concept.

III. PERSONAL IMPRESSIONS: Julian Zlatkov is distinguished by responsibility, precision, correctness and very good teamwork. His activity as a teacher and researcher is logically related to increasing his qualifications.

IN CONCLUSION:

On the basis of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for its Implementation, Internal Rules for the Development of the Academic Staff at SWU "Neofit Rilski" and the fulfillment of the minimum national requirements, as well as additional requirements for occupying academic positions specified in the normative documents, as well as all scientometric and teaching activities give me grounds for a positive vote.

I propose to the members of the Scientific Jury to **vote "positively"** and to propose to the Rector of SWU "Neofit Rilski" Ch. Associate Professor Yulian Zlatkov, to take the academic position of "**ASSOCIATE PROFESSOR**" in "**Kinesitherapy in Neurosurgery**", professional direction 7.4. Public Health, Higher Education District 7. Health Care and Sports, for the needs of the Department of Kinesitherapy at the Faculty of Public Health, Health Care and Sports, SWU "Neofit Rilski" – Blagoevgrad.

11.07.2024

Blagoevgrad,

Assoc. prof. Mariela Filipova, doctor