

СТАНОВИЩЕ

от проф. Евгения Борисова Димитрова, ДН

относно материалите, представени за участие в конкурс за заемане на академичната длъжност **“доцент“** по професионално направление **7.4. Обществено здраве** специалност „Кинезитерапия“

В конкурса за доцент, професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, към катедра „Кинезитерапия“, факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“ на ЮЗУ „Неофит Рилски“, обявен в ДВ бр. 37/24.01.2024г., като единствен кандидат участва **гл. ас. Юлиан Делчев Златков, доктор**. При обявяване на конкурса са спазени изискванията на ЗРАСРБ и Правилника за неговото приложение.

1. Кратки биографични данни

Гл. ас. Юлиан Златков, доктор е завършил ОКС „Бакалавър“ по "Кинезитерапия" (2005) в ЮЗУ „Неофит Рилски“ и „Магистър“ по „Спортна педагогика“ в ВТУ „Св. Св. Кирил и Методий“, гр. Велико Търново (2007). Работил е като *кинезитерапевт* към Национален отбор по баскетбол (младежи и жени) и Национален отбор по таекуон-до ITF-всички възрасти. От 2013 г. е *асистент* към катедра "Кинезитерапия" на ЮЗУ и от 2022г. – *главен асистент*. Придобил е ОНС „Доктор“ по "Кинезитерапия" (2020). Владее английски и руски езици.

2. Общо описание на представените материали

Гл. ас. Юлиан Златков, доктор участва в конкурса със следните научни трудове: дисертационен труд за придобиване на образователна и научна степен „доктор“ – 1 брой; монография – 1 брой (под печат); публикувана книга на базата на защитен дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен "доктор" (под печат); публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и

индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация – 5 бр.; публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове – 9 бр. Всички представени материали са прецизно описани и подредени. Спазени са изискванията за наукометричните показатели за заемане на академичната длъжност „доцент“.

3. Отражение на научните публикации на кандидата в литературата (известни цитирания)

Гл. ас. Юлиян Златков, доктор е представил информация относно 10 цитирания (4 от тях в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация, 1 в колективни томове с научно рецензиране и 3 в не реферирани списания с научно рецензиране). Общият брой точки надвишава необходимите.

4. Обща характеристика на дейността на кандидата

4.1. Учебно-педагогическа дейност

Гл. ас. Юлиян Златков, доктор е утвърден преподавател в областта на кинезитерапията (преподавателски стаж над 10 години). Води лекции и упражнения на студентите от ОКС „Бакалавър“, специалност „Кинезитерапия“ по „Кинезиологични основи на кинезитерапията“, „Ерготерапия“, „Кинезитерапия в ортопедията и травматологията II част“, „Кинезитерапия в гериатрията“, „Кинезитерапия при вътрешни болести“ и „Учебна практика“ с над 500 часа средна годишна заетост. Участва в провеждането на семестриални изпити и защита на преддипломен стаж на студентите. Участва в разработване на учебни програми по преподаваните учебни дисциплини, съобразени със съвременните изисквания за осигуряване на знания, умения и компетенции в професията.

Поддържа високо ниво на професионална квалификация чрез участие в 16 курса по специалност (Кинезитерапия при болкови синдроми на гръбначния стълб; Кинезиотейпинг; Basic Motor Skills of children with Down syndrome Motor Development and Intervention; Fascial manipulation Stecco; Ergon IASTM technique; Dry needling; FMT Rockpods

+Rockfloss; Modern Orthopaedic Medicine Module B-C Lumbar, Cervical and Thoracic spine; PNF- Theory and Practice; Clinical Neurodynamics; Functional taping (KTUQ) with elastic tape for neuro-musculo skeletal system, Kinematic Taping Concept и др.).

Има две участия в програма Еразъм+ с цел преподаване в Университета в Ниш, Сърбия (2023).

4.2. Научна и научно приложна дейност

От представените за рецензиране 14 публикации гл. ас. Юлиан Златков, доктор е самостоятелен автор в 2 публикации, първи автор е в 3 публикации, втори автор – в 5 публикации и следващ автор – в 4 публикации. Автор е на 1 монография (под печат) и 1 книга (под печат). Има 14 участия в български и международни научни форуми, където популяризира своите научни изследвания и опит.

4.3. Внедрителска дейност

Гл. ас. Юлиан Златков, доктор участва в един национален научен проект на тема „Комплексна логопедична и кинезитерапевтична диагностика при лица с придобити неврологични заболявания“ (2022) и един международен проект на тема: „An innovative pedagogical approach to engage students and teachers for accessibility and inclusivity“. Въвежда в преподавателската си работа иновации свързани с научно-изследователската си дейност.

4.4. Приноси (научни, научно приложни, приложни)

Считам, че най-сериозни научни и научно приложни са приносите на кандидата в областта на **кинезитерапията на вертебралния синдром**, разгледани детайлно в дисертационния му труд на тема „Кинезитерапия на вертебралния синдром при дискови протрузии в лумбалния дял“ (2020), в книгата по него „Специализирана кинезитерапия при дискови протрузии“ (под печат), в монографията „Вертебрален синдром – същност и методики“ (под печат) и в част от *публикациите* [1, 2, 7, 9, 10]. В монографията на базата на литературни източници и собствен клиничен опит са описани методики за преодоляване на болковия синдром, възстановяване на

функционалните възможности и подобряване на качеството на живот на пациентите. Трудът има *сериозни научни и научно-приложни приноси*.

В публикациите е направен анализ на болките в лумбалната област и е предложен алгоритъм за отдиференцирането им [1, 2]. Модифицирани и апробирани са упражнения върху балансираща възглавничка при болки в лумбалната област от различно естество [7, 10]. Изготвена и апробирана специализирана методика на кинезитерапия при дискови протрузии в цервикалния отдел [9]. Описаните публикации в тази научна област имат важен *научно-приложен принос*.

От съществено значение са и приносите му в **областта на кардиорехабилитацията** [6, 12, 13, 14]. Разработена е и е апробирана методика на кинезитерапия след стентирание на коронарните артерии [6]. Представени са и са анализирани резултати от приложен 6MWT и сантиметрия при пациенти със стентирани коронарни артерии [12, 13]. Разработена е авторска тренировъчна програма при миокардит с добри функционални резултати [14].

Актуални и интересни са изследванията на кандидата по темата **COVID-19** [3, 4, 11]. Направен е литературен обзор на терапевтичните средства, които се прилагат след инфектиране с коронавирус [4, 11]. Създаден е алгоритъм включващ функционално диагностични тестове за определяне на рехабилитационния потенциал при пациенти след прекарана коронавирусна инфекция [3, 11].

Оценявам положително и *научно-практическия принос* на кандидата в областта на **кинезитерапията при спортни травми** [5, 8]. Изследвани и анализирани са по-често срещаните травми при таекуондисти [5]. Апробирани и обогатени са съвременни средства на кинезитерапията за функционално възстановяване след спортни травми [8].

5. Оценка на личния принос на кандидата

В представените за рецензиране научни публикации се установява личен принос на кандидата и добра работа в екип. Приемам

самооценката му, посочена в авторската справка за приносите на научните трудове, които отговарят на значимостта на получените резултати. Не съм установила плагиатство.

6. Заключение

Цялостната работа на гл. ас. Юлиан Златков, доктор включва научна, лечебна и преподавателска дейност. В научните му трудове се съдържат научно-теоретични и научно-приложни приноси, които обогатяват кинезитерапията като наука и практика. Материалите, с които кандидата участва в настоящия конкурс, покриват напълно изискванията на Закона за развитие на академичния състав на Република България и ППЗРАСРБ.

След запознаване с представените материали и научни трудове и въз основа на съдържащите се в тях научни, научно приложни и приложни приноси, а така също въз основа на неговата учебно-преподавателска дейност и висока професионална квалификация давам **положителна оценка** за цялостната научно-изследователска и учебно-преподавателска дейност и препоръчвам на Научното жури да предложи **гл. ас. Юлиан Златков, доктор** да бъде избран за „доцент“ по професионално направление **7.4. Обществено здраве**, специалност „Кинезитерапия“.

15.07.2024 г.

Проф. Евгения Димитрова, ДН

Review

Reviewer: Prof. Evgenia Dimitrova, PhD, DSc, Department of TMKT, NSA "Vasil Levski", Sofia

of materials submitted for participation in a competition to occupy the academic position "Associate Professor" in the professional direction 7.4. "Physiotherapy"

In the competition for associate professor, announced in the State Gazette, issue 37/24.01.2024 for the needs of the department "Physiotherapy" at the Faculty of "Public Health, Health Care and Sports" of the Southwest University (SWU), as the only candidate involved **Chief Assistant Professor Julian Delchev Zlatkov, Ph.D.** When the competition is announced the requirements of the Law for development of the academic staff of the Republic of Bulgaria, and its rules of application are met.

1. Short biographical data

Chief Assistant Professor Julian Zlatkov, Ph.D. graduated as "Bachelor" in "Kinesitherapy" at the SWU "Neophyte Rilski" – Blagoevgrad (2005) and "Master" in „Sports pedagogy“ at VTU "St. St. Cyril and Methodius", Veliko Tarnovo (2007). He worked as a kinesitherapist to the National Youth Basketball Team, for Women and the National Taekwondo Team - to ITF - all ages. He is an assistant at the "Kinesitherapy" department of the SWU "Neophyte Rilski" (since 2013) and chief assistant (since 2022). He obtained the PhD in "Kinesitherapy" (2020). He speaks English and Russian.

2. A general description of the materials presented

The candidate Chief Assistant Professor Julian Zlatkov, Ph.D., participates in the competition with the following scientific production: dissertation work for the award of the Ph.D. - 1 issue; monographs - 1 number; published book based on a dissertation work for the award of the Ph.D.; articles in scientific journals in full text, published in referenced and indexed world-famous databases with scientific information (Scopus and / or Web of Science) - 5 numbers; articles in scientific journals in full text, published in non-refereed

journals with scientific review or published in edited collective volumes in international journals – 9 numbers. All presented materials are precisely described and arranged. The requirements of the University for the scientific indicators for occupying the academic position "assoc. professor" have been met.

3. Impact of the candidate's scientific publications in literature (known citations)

Chief Assistant Professor Julian Zlatkov, Ph.D. submitted information about 10 citations:

- Citations quoted in scientific journals, referenced, and indexed in world-famous databases with scientific information – 4 issues.
- Citations quoted in the monographs and scientific peer-reviewed volumes – 1 issue.
- Citations quoted in the non-refereed peer-reviewed journals – 3 issues.

Total points exceed the minimum national requirements for the academic position of "Assoc. Professor".

4. General characteristics of the applicant's activities

4.1. Educational and pedagogical activities (work with students and doctoral candidates)

Chief Assistant Prof. Julian Zlatkov, Ph.D. is an established teacher in the specialty of "Physiotherapy". He has over 10 years of teaching experience. Leads lectures and exercises for the students of the Bachelor's degree in "Kinesitherapy" in "Kinesiological foundations of kinesitherapy", "Ergotherapy", "Kinesitherapy in orthopedics and traumatology part II", "Kinesitherapy in geriatrics", "Kinesitherapy in internal diseases" and "Clinical practice", with over 500 hours of average annual employment. He participates in the conduct of semester exams and state exams for students. Participates in the development, management, and review of study programs included in the curriculum of the SWU, in accordance with the modern requirements for ensuring knowledge, skills and competences in the profession. Maintains a high level of professional qualification by participating in 16 specialty courses (Kinesitherapy for pain syndromes of the spine; Kinesio taping; Basic Motor

Skills of children with Down syndrome Motor Development and Intervention; Stecco Fascial manipulation; Ergon IASTM technique; Dry needling; FMT Rock pods +Rock floss; Modern Orthopedic Medicine Module B-C Lumbar, Cervical and Thoracic spine; PNF-Theory and Practice; Functional taping (KTUQ) for Neuro Musculo Skeletal system, etc.).

4.2. Scientific and scientific applied activities

Of the 14 publications presented for review chief ass. prof. Julian Zlatkov, PhD, is an independent author in 2 publications, first author in 3 publications, second author in 5 publication and next author in 4 publications. He is the author of 1 monograph (in press) and 1 book (in press). He has participated in 14 Bulgarian and international scientific forums, where he promotes his scientific research and experience.

4.3. Implementation activity

Chief Ass. Prof. Julian Zlatkov, Ph.D. participates in one national scientific project on the topic "Complex speech therapy and kinesitherapeutic diagnostics for persons with acquired neurological diseases" (2022) and one international project on the topic: "An innovative pedagogical approach to engage students and teachers for accessibility and inclusivity". He introduces in his teaching work innovations related to his research activity.

4.4. Contributions (scientific, scientifically applied, applied)

I believe that the most serious scientific and scientifically applied contributions of the candidate in the field of **the kinesitherapy of the vertebral syndrome**, discussed in detail in his dissertation work on the topic "Kinesitherapy of the vertebral syndrome in disc protrusions in the lumbar lobe" (2020), in his book "Specialized kinesitherapy in disc protrusions" (in press), in the monograph "Vertebral Syndrome - essence and methods" (in press) and in some of the publications [1, 2, 7, 9, 10]. The monograph, based on literary sources and own clinical experience, describes methods for overcoming the pain syndrome, restoring functional capabilities and improving the quality of life of patients. The work has serious *scientific and scientific-applied contributions*.

In the publications, an analysis of pain in the lumbar region was made and an algorithm for their differentiation was proposed [1, 2]. Exercises on a balancing pillow have been modified and approved for pain in the lumbar region of different nature [7, 10]. Prepared and approved specialized methodology of kinesitherapy for disc protrusions in the cervical spine [9]. The described publications in this scientific field have an important *scientific-applied contribution*.

His contributions in **the field of cardio-rehabilitation** are also essential [6, 12, 13, 14]. A method of kinesitherapy after coronary artery stenting has been developed and approved [6]. Results of applied 6MWT and centimetry in patients with stented coronary arteries have been presented and analyzed [12, 13]. An author's training program for myocarditis with good functional results was developed [14].

The candidate's research on the **topic of COVID-19** [3, 4, 11] is relevant and interesting. A literature review was made of the therapeutic agents that are applied after infection with coronavirus [4, 11]. An algorithm including functional diagnostic tests was created to determine the rehabilitation potential in post coronavirus infection patients [3, 11].

I positively assess the candidate's *scientific and practical contribution* in the field of **sports kinesitherapy** [5, 8]. The more common injuries in taekwondo players have been studied and analyzed [5]. Modern means of kinesitherapy for functional recovery after sports injuries have been tested and enriched [8].

5. Assessment of the applicant's personal contribution

The scientific publications presented for review establish a personal contribution of the applicant and good teamwork. I accept his self-assessment, indicated in the author's reference for the contributions of the scientific works, which correspond to the significance of the obtained results. I have not found plagiarism.

6. Conclusion

The complete work of Chief Ass. Prof. Julian Zlatkov, Ph.D. includes scientific and medical activity, and teaching engagement. His scientific works contain

scientific-theoretical and scientific-applied contributions that enrich physiotherapy science and practice.

The materials with which the candidate participates in this competition fully cover the requirements of the Law for development of the academic staff of the Republic of Bulgaria, and its rules of application.

After getting acquainted with the presented materials and scientific works and based on the scientific, scientifically applied and applied contributions contained in them, as well as on the basis of his long-term teaching and high professional qualification, I can confidently give a **positive assessment** of the overall scientific-research and teaching activities and I recommend to the Scientific Jury to propose Chief Ass. Prof. Julian Zlatkov, Ph.D. to be elected as an "Associate Professor" in the professional field 7.4. Public health, specialty "Physiotherapy".

15.07.2024

Prof. Evgenia Dimitrova, DSc