

СТАНОВИЩЕ

от проф. Руска Василева Паскалева, дм

Тракийски университет – Стара Загора

Член на научно жури съгласно Заповед № 1188/25.06.2024г.

на Ректора на Югозападен университет „Неофит Рилски“- Благоевград

Относно: процедура за заемане на академична длъжност „Доцент“ по „Кинезитерапия в неврохирургията“, професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт обявен в Държавен вестник, бр. 37/26.04.2024г.

Единствен кандидат в конкурса е гл. ас. **Юлиян Делчев Златков, доктор** от катедра „Кинезитерапия“ към факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“ на ЮЗУ „Неофит Рилски“- Благоевград.

I. Анализ на кариерния профил на кандидата.

Гл. ас. **Юлиян Делчев Златков, доктор** завършва през 2005 г. специалност „Кинезитерапия“ в ЮЗУ „Неофит Рилски“- Благоевград. През 2007г. придобива магистърска степен по специалност „Спортна педагогика“ във ВТУ „Св. Св. Кирил и Методий“ – гр. Велико Търново. Защитава дисертационен труд на тема: „Кинезитерапия при вертебралния синдром при дискови протрузии в лумбалния дял“ и придобива ОНС „Доктор“ по научна специалност „Кинезитерапия“ в ЮЗУ „Неофит Рилски“ – Благоевград през 2020 г.

Юлиян Златков започва своя професионален път като кинезитерапевт в Националния отбор по таекуон-до от 2005г. и до момента. Преподавателската му дейност води началото си като хонорован асистент по кинезитерапия в ЮЗУ „Неофит Рилски“, факултет „Обществено здраве и спорт“, катедра „Спорт и кинезитерапия“ за периода 2007-2012г. От 2013г. е Юлиян Златков е преподавател на основен трудов договор в ЮЗУ „Неофит Рилски“ гр. Благоевград, факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“, катедра „Кинезитерапия“, където заема последователно длъжностите „асистент“ и „главен асистент“.

В стремежа си да надгражда непрекъснато своите познания гл. ас. Ю Златков участва в различни курсове и семинари, като основната част са в областта на кинезитерапията при проблемите с лумбалния и шийния дял на гръбначния стълб,

кинезитерапия в ортопедията и травматологията, и кинезитерапия в спортната практика.

Кандидата е участвал в 2 научно-изследователски проекта: Проект №116/28.01.2022 на тема: Комплексна логопедична и кинезитерапевтична диагностика при лица с придобити неврологични заболявания 26.01.2022-26.01.2023; Проект “Map4accessibility” № 2021-1-it02-ка220-hed-00003032 Wp4- servise-learning handbook- an innovative pedagogical approach to engage students and teachersfor accessibility and inclusivity.

Гл. асистент Юлиян Златков е провел 16 лицензирани курсове и практически обучения от водещи европейски лектори за повишаване квалификацията в областта на кинезитерапията като най-важните са: Кинезитерапия при болкови синдроми на гръбначен стълб; Кинезиотейпинг I и II част; Фасциална манипулация Stecco; Ergon IASTM техника; PNF- теория и практика; Ergon IASTM техника; Съвременна ортопедична медицина; Клинична невродинамика “Мобилизация на периферната невросистема; Съвременна ортопедична медицина Cyriax Module D-E, за горен и долен крайник и др.

Юлиян Златков е участвал в 2 преподавателски мобилности по програма „Еразъм +“ в областта на кинезитерапията и общественото здраве.

Кандидата членува в следните съсловни организации: Българска асоциация по обществено здраве, Българско научно дружество по обществено здраве, Българско дружество по инсулт и Асоциация на физиотерапевтите в България.

II. Общо описание на представените материали по конкурса

Представените от кандидата материали по конкурса предоставят в пълен обем необходимата информация за извършване на количествена и качествена оценка на цялостното академично развитие. Документацията е подробна и прегледно организирана под формата на справки, списъци и доказателствен материал. Добро впечатление оставят активната изследователска дейност на гл. ас. Юлиян Златков, доктор и научната му продукция. За рецензиране са представени общо 16 научни трудове, които не повтарят представените при защитата на ОНС „Доктор“ и са разпределени както следва: Монографичен труд - 1 бр.; Книга по дисертационен труд - 1 бр.; Публикации от доклади в индексирани и реферирани издания с импакт фактор (Scopus) - 1 бр.; Публикации от доклади в индексирани и реферирани издания с импакт

фактор Web of science - 4 бр.; Публикации от доклади в индексирани и реферирани издания без импакт фактор - 9 бр.

Прави впечатление, че разпределението на научните трудове по години е доста равномерно, което говори за целенасочено и добре планирано научно развитие на кандидата.

1. Оценка на научните трудове на кандидата за цялостното академично развитие

Научните трудове на Ю. Златков са групирани прецизно, съгласно указанията за покриване на минималните национални изисквания за заемане на длъжността „Доцент“ по област 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

При цялостен хронологичен поглед върху представените научни публикации на кандидата прави впечатление надграждането и задълбочаването на изследователските въпроси в различните направления и ролята на кинезитерапията в областта на неврологията, ортопедията и травматологията, спортната практика и кардиорехабилитацията.

В публикационната си дейност гл. ас. Златков, доктор се изявява като единствен или първи автор в 5 от общия брой научни трудове. Съавторството с други колеги в останалите публикации е потвърждение за качествата на кандидата в конкурса да търси общи допирни точки и сътрудничество в условията на интердисциплинарен екип.

Трудовете на гл. ас. Златков, доктор съдържат определени научни приноси за медицинската теория и практика. Те могат да се обобщят в следните основни направления:

- **Създаване и представяне на методика на кинезитерапията при пациенти след стентирание на коронарните артерии /6,12,13, 14/.** Приложена е комплексна програма за кардиорехабилитация в амбулаторни условия и тренировъчна програма за възстановяването на спортист след прекаран миокардит вследствие на инфектиране с коронавирус. Използван е 6MWT при пациенти с кардиологични заболявания (принос с приложно и практическо значение).

- **Модифициране и апробиране на упражнения върху балансираща възглавнична при болки в лумбалната област от различво естество /7,10/.** Модифицирани и въведени в кинезитерапевтичната практика са упражнения за

постурален баланс, за преодоляването на болките в лумбалната област (принос с приложно и практическо значение).

- **Прилагане на съвременни средства на кинезитерапията при спортни травми при таекуондисти /8, 5/.** Разработени и приложени са съвременни средства на кинезитерапията за преодоляването на спортните травми с цел по-бързото възстановяване на спортистите (принос с теоретично и практическо значение).

- **Създаване на специализирана методика на кинезитерапията при дискови протрузии в цервикален и лумбален отдел /9, 1, 2/.** Въведен е алгоритъм за отдиференциране на болките в лумбалната област. Разработена и апробирана е комплексна кинезитерапевтична методика за лечението на цервикална дискова протрузия (принос с приложно и практическо значение).

- **Използване на функционално-диагностични тестове за диагностика на пациенти след коронавирусна инфекция /3,4,11/.** Разработен и приложен е алгоритъм за оценка и прилагане на функционално-диагностични тестове при пациенти с COVID- 19. Приложена е кинезитерапевтична програма при същите пациенти (принос с теоретично и практическо значение).

2. Оценка на монографичния труд

Кандидатът в конкурса представя за рецензиране един самостоятелен монографичен труд на тема „Вертебрален синдром - същност и методики“. Монографията е изключително интересна и с голяма практико-приложна значимост, тъй като засяга един доста обширен медико-социален проблем, пред който е изправено съвременното лечение и кинезитерапия на болките в гърба предвид съвременния начин на живот и хипокинезията. Значителният професионален опит дават предимство на автора да анализира същността и методиката на кинезитерапията за прилагане на добри практики за превенция и лечение на проблема.

3. Отражение (цитиране) на публикациите на кандидата

В справката за цитирания са представени общо 8 цитирания, от които: 4 са в издания, реферирани в световноизвестни бази данни с научна информация; 1 е в колективни томове с научно рецензиране и 3 са в нереперирани издания с научно рецензиране. Видно е, че интересът към научните трудове на кандидата в конкурса е както от български, така и от чуждестранни изследователи.

4. Научна активност

Гл. ас. Юлиан Златков, доктор има 8 участия в научни форуми, от които 2 в национални и 6 в международни с общо 11 доклада, което гарантира популяризиране на научната му продукция.

III. Комплексна, качествена оценка на учебно-методическата и преподавателската дейност

Кандидата за АД „Доцент” гл. ас. Юлиан Златков е преподавател с дългогодишен опит в ЮЗУ „Неофит Рилски“- Благоевград. Изгражда кариерата си като уважаван преподавател, участващ активно в учебната дейност и преподаването на студентите от специалността „Кинезитерапия” ОКС „Бакалавър”. Представената справка за учебната натовареност на кандидата за академична година възлиза на 697 ч. като провежда лекции 56ч. по дисциплините Кинезиологични основи на КТ, Ерготерапия, Кинезитерапия при вътрешни болести и КТ в гериатрията, а практически занимания 585ч. по Учебна практика – II, III и IV част в ЮЗУ „Неофит Рилски“- Благоевград. Това доказва, че конкурсът е обезпечен с необходимия хорариум часове.

Гл. ас. Юлиан Златков владее писмено иговоримо руски и английски език ново В2.

IV. Обща оценка за съответствието на кандидата спрямо задължителните условия и задължителните количествени критерии и наукометрични показатели

Обемът и качеството на представената научна продукция от гл. ас. Юлиан Златков, доктор отговаря напълно на изискванията за заемане на академична длъжност „Доцент”, според Правилника за устройството и дейността на Югозападен университет „Неофит Рилски“ - Благоевград, Закона за развитие на академичния състав на Р. България и Правилника за неговото приложение.

От представената таблица е видно, че научната продукция на гл. ас. Юлиан Златков, доктор надвишава по някои показатели минималните национални изисквания и тези на ЮЗУ „Неофит Рилски“- Благоевград за АД „Доцент” (табл. 1).

Табл. 1. Сравнителният анализ на научните трудове на кандидата

<i>Група от показатели</i>	<i>Брой точки по норматив за АД „Доцент“ Приложение 7.4.Обществен о здраве</i>	<i>Брой точки достигнати от кандидата</i>
A	50	50

В	100	100
Г	200	325
Д	50	85
Е	75	80
Общо точки	475	640

V. Заключение

На основание на представените по конкурса материали убедено считам, че гл. ас. Юлиан Златков, доктор напълно отговаря на националните критерии за заемане на академичната длъжност „Доцент”, удовлетворявайки всички показатели определени от Закона за развитие на академичния състав в Р. България и Правилника за неговото прилагане, както и от Вътрешни правила за развитие на академичния състав в ЮЗУ "Неофит Рилски" – Благоевград.

Цялостното професионално развитие на гл. ас. Юлиан Златков като академичен преподавател и учен има последователен, възходящ и устойчив характер в областта на научната специалност, за която е обявен конкурсът.

*Имайки предвид гореизложеното напълно убедено давам **ПОЛОЖИТЕЛНА ОЦЕНКА** на кандидата гл. ас. Юлиан Златков, доктор и препоръчвам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват положително за заемане на академичната длъжност „Доцент“ по „Кинезитерапия в неврохирургията“, професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт по обявения конкурс в Югозападен университет „Неофит Рилски“- Благоевград.*

.

30.07.2024г.

Стара Загора

Изготвил становището:.....

/Проф. Руска Паскалева, дм/

STATEMENT

from Prof. Ruska Vasileva Paskaleva, PhD

Faculty of Medicine, Trakia University - Stara Zagora

**Appointed as member of academic jury with Order № 1188/25.06.2024
of the Rector of the Southwest University "Neofit Rilski" - Blagoevgrad**

Subject: Competition for academic rank Associate Professor in Kinesiotherapy in Neurosurgery, professional field 7.4. Public Health, higher education field 7. Health Care and Sport; announced in State Gazette 37/26.04.2024.

The only eligible applicant in the announced competition is **Chief Assistant Professor Yulian Delchev Zlatkov, PhD** from the Department of Kinesiotherapy, Faculty of Public Health, Health Care and Sports of the SWU "Neofit Rilski" - Blagoevgrad.

III. Applicant's professional career

Chief Assistant Professor Yulian Delchev Zlatkov, PhD graduated from the SWU "Neofit Rilski" – Blagoevgrad, Kinesiotherapy major in 2005. In 2007 obtained a Master degree in Sport Pedagogy from the St. Cyril and St. Methodius University of Veliko Tarnovo. In 2020, has defended a dissertation entitled „Kinesiotherapy of vertebral syndrome in lumbar disc herniations” for conferral of the PhD educational and scientific degree in the scientific specialty “Kinesiotherapy” in the SWU "Neofit Rilski" – Blagoevgrad.

The beginning of Yulian Zlatkov's professional career was as kinesiotherapist in the National team of Taekwondo from 2005 to present. His teaching activities started as part-time Assistant Professor of Kinesiotherapy in the SWU "Neofit Rilski" – Blagoevgrad, Faculty of Public Health and Sports, Department of Sport and Kinesiotherapy for the period 2007-2012. From 2013, Yulian Zlatkov is appointed as full-time instructor in the SWU "Neofit Rilski" – Blagoevgrad, Faculty of Public Health, Health Care and Sports as Assistant Professor and Chief Assistant Professor.

Chief Assistant Professor Y. Zlatkov has participated in various training courses and seminars in an effort to continuously upgrade his knowledge: the majority of them in the field of kinesiotherapy for problems with the lumbar and cervical spine, kinesiotherapy in orthopaedics and traumatology, and kinesiotherapy in sports practice.

The applicant has taken part in 2 research projects: Project №116/28.01.2022: Integral logopedic and kinesiotherapeutic diagnostics in people with acquired neurological disorders

26.01.2022-26.01.2023; Project “Map4accessibility” № 2021-1-it02-ka220-hed-00003032 Wp4- service-learning handbook- an innovative pedagogical approach to engage students and teachers for accessibility and inclusivity.

Chief Assistant Professor Yulian Zlatkov has participated in 16 licensed courses and practical trainings by leading European lecturers to improve his kinesiotherapeutic skills, the most important of which are: Kinesiotherapy for spinal pain syndromes; Kinesio taping part I and II; Stecco fascial manipulation; Ergon IASTM technique; PNF - theory and practice; Ergon IASTM technique; Modern orthopaedic medicine; Clinical neurodynamics "Mobilisation of the peripheral nervous system"; Modern orthopaedic medicine Cyriax Module D-E, for the upper and the lower limb, etc.

Yulian Zlatkov has participated in two ERASMUS+ teacher mobilities in the field of kinesiotherapy and public health.

IV. General description of materials presented for the competition

The materials submitted by the candidate for the competition provide all necessary information for a quantitative and qualitative assessment of his overall academic development. The records are detailed and clearly organised in the form of fact sheets, lists and evidence. The active research activity of Chief Assistant Professor Yulian Zlatkov, PhD and his research works leave a good impression. A total of 16 research works different from those presented for the PhD educational and scientific degree are presented for evaluation as follows: Monograph - 1; Book related to the dissertation - 1; Publications in refereed and indexed journals with SCImago Journal Rank; SJR (Scopus) - 1.; Publications in refereed and indexed journals with impact factor (Web of Science) - 4; Publications in refereed and indexed editions without impact factor - 9.

The year-wise distribution of research works is rather regular, which suggests a purposeful and well-planned scientific development of the applicant.

3. Evaluation of applicant’s research works and overall academic development

The research works of Y. Zlatkov are precisely organised according to guidelines for minimum national requirements for the academic rank “Associate Professor” in higher education field 7. Health Care and Sport; professional field 7.4. Public Health.

The chronological arrangement of the presented applicant’s scientific publications provides evidence about upgrading and deepening of the research topics in the various directions and the role of kinesiotherapy in the field of neurology, orthopaedics and traumatology, sports practice and cardiorehabilitation.

In his publications, Chief Assistant Professor Zlatkov, PhD is only or first authors of 5 research works. The co-authorship with other colleagues in the rest of works confirms the ability of the applicant in the competition to seek common points and cooperation within an interdisciplinary team

The works of Chief Assistant Professor Zlatkov, PhD give definite scientific contributions to the medical theory and practice. They can be summarised in the following main fields:

- **Development and approval of kinesiotherapeutic protocol in patients after coronary artery stenting /6, 12, 13, 14/.** An integral cardiorehabilitation programme in out-patient setting for recovery of sportsmen after myocarditis following coronavirus infection is applied. 6MWT is applied in patients with cardiological diseases (contribution with applied and practical relevance).

- **Modification and verification of exercises on a balance cushion in lumbar pain of various origin /7, 10/.** Exercises for postural balance and overcoming lumbar region pain are modified and implemented in the kinesiotherapeutic practice (contribution with applied and practical relevance).

- **Application of modern kinesiotherapeutic means in taekwondists with sports traumatic injuries /8, 5/.** Modern kinesiotherapeutic means are applied for healing sports traumatic injuries with regard to the faster recovery of sportsmen (contribution with theoretical and practical relevance) (принос с теоретично и практическо значение).

- **Development of a specialised kinesiotherapeutic protocol in patients with cervical and lumbar disc herniations /9, 1, 2/.** An algorithm for differentiation of lumbar pain is introduced. An integral kinesiotherapeutic protocol for treatment of cervical disc herniation is developed and approved (contribution with applied and practical relevance).

- **Utilisation of functional diagnostic tests for diagnosis of patients after coronavirus infection /3,4,11/.** An algorithm for evaluation and application of functional diagnostic tests in COVID-19 patients is developed and applied. A kinesiotherapeutic programme is applied in these patients (contribution with theoretical and practical relevance)

4. Evaluation of the monograph

The applicant in the competition presents for evaluation a single-author monograph “Vertebral syndrome – nature and methodics”. The monograph is exceptionally interesting, of great practical and applied significance as it deals with a common medical and social problem faced by contemporary treatment and kinesiotherapy of back pain due to modern lifestyle and

hypokinesia. The substantial professional experience of the author allowed him to analyse the essence and methodics of kinesiotherapy for application of good practices for prevention and treatment of the problem.

3. Impact (citations) of applicant's research works

The list of citations presents a total number of 8 citations: 4 in editions refereed in world databases of scientific information; 1 in collective peer-reviewed works, 3 in no – refereed peer-reviewed editions. It is evident that both Bulgarian and foreign researchers have expressed interest to the research works of the applicant.

4. Research activity

Chief Assistant Professor Yulian Zlatkov, PhD has 8 participations in scientific forums, of which 2 in national and 6 in international ones, with a total of 11 reports, an assurance for popularisation of his research works.

III. Integral evaluation of the quality of applicant's educational methodical and teaching activities

The applicant for Associate Professor academic rank, Chief Assistant Professor Yulian Zlatkov is an instructor with many years of experience at the SWU "Neofit Rilski" - Blagoevgrad. His career is that of a respected teacher, actively participating in the training activities and teaching of the students majoring as Bachelor in Kinesiotherapy. The submitted fact sheet on the annual academic workload of the applicant is 697 hours, with 56 hours lectures in the courses Kinesiological foundations of kinesiotherapy, Ergotherapy, Kinesiotherapy in internal diseases; Kinesiotherapy in geriatrics, as well as 585 hours practical classes: practical training – parts II, III and IV at SWU "Neofit Rilski" - Blagoevgrad. This proves that the applicant has the necessary hours of work load.

Chief Assistant Professor Yulian Zlatkov is fluent in spoken and written Russian and B2 level English.

IV. General evaluation of the compliance of applicant's score with requirements and minimum criteria and scientific metric parameters

The amount and quality of research works presented by Chief Assistant Professor Yulian Zlatkov, PhD is fully compliant with the requirements for conferral of the Associate Professor academic rank according to the Statute for the Structure and Activities of the Southwest University "Neofit Rilski" – Blagoevgrad, Law for Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Statute for its application.

The table below makes clear that the research produce of Chief Assistant Professor Yulian Zlatkov, PhD exceeds the scores for some of groups of parameters according by the minimum national requirements and those of SWU "Neofit Rilski" - Blagoevgrad (Table 1).

Table 1. Comparative analysis of applicant’s scientific works

<i>Group of parameters</i>	<i>Required score for the academic rank “Associate Professor”, Appendix 7.4 Public Health</i>	<i>Applicant score</i>
A	50	50
B	100	100
Г	200	325
Д	50	85
E	75	80
Total points	475	640

V. Conclusion

The materials presented for the competition make me confident that Chief Assistant Professor Yulian Zlatkov, PhD meets all national criteria for the academic rank “Associate Professor” and metrics stated in the Law for Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Statute for its application and in the internal rules for academic staff developments of SWU "Neofit Rilski" - Blagoevgrad.

The professional development of Chief Assistant Professor Yulian Zlatkov as academic instructor and scientist in the scientific field of the announced competition is consistent, upward and sustainable.

On the basis of abovementioned, I am fully convinced in giving a POSITIVE EVALUATION to the applicant in the competition announced by the Southwest University "Neofit Rilski" – Blagoevgrad: Chief Assistant Professor Yulian Zlatkov PhD, and recommending the honorable academic jury members to give a positive vote and confer on him the academic rank “Associate Professor of Kinesiotherapy in Neurosurgery”, professional field 7.4. Public Health; higher education field 7. Health Care and Sport.

30 July 2024
Stara Zagora

Undersigned:.....
/Prof. Ruska Vasileva Paskaleva, PhD/