

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Мария Петрова Граматикова на научната продукция на кандидат за участие в конкурс за академичната длъжност **ДОЦЕНТ** по професионално направление 7.4. **Обществено здраве /Кинезитерапия (Кинезитерапия в неврохирургията)**, обявен от ЮЗУ „Неофит Рилски“ в ДВ, бр. 37 от 26.04.2024 год., за нуждите на катедра „Кинезитерапия“ при факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“.

Кандидат: гл. ас. д-р Юлиян Делчев Златков

I. По провеждането на конкурса

Конкурсът за академичната длъжност “Доцент” е обявен в ДВ, бр. 37 от 26.04.2024 г. и на основание чл.4., ал.2 от Закона за развитие на академичния състав в Република България и Вътрешните правила за развитие на академичния състав на ЮЗУ „Неофит Рилски“ е издадена Заповед № 1188/25.06.2024 г. от Ректора на ЮЗУ „Неофит Рилски“ за определяне на състава на научното жури.

В конкурсът участва един кандидат – гл. ас. д-р **Юлиян Делчев Златков**.

II. Основни биографични данни за кандидата

Месторождение

Гл. ас. д-р Юлиян Златков е роден в Благоевград през 1978 година.

Образование

Средното си образование завършва в Техникум по електротехника в Благоевград. Впоследствие завършва висше образование спец. „Кинезитерапия“ (2001-2005 г.) по която придобива ОКС „Бакалавър“ в ЮЗУ „Неофит Рилски“ – гр. Благоевград.

ОКС „Магистър“ със спец. „Спортна педагогика“ придобива във ВТУ „Св. Св. Кирил и Методий“, гр. Велико Търново (2005-2007).

След успешен конкурс е зачислен като докторант в катедра „Кинезитерапия“ при ЮЗУ “Н. Рилски“ и през 2020 г. след успешна защита на дисертационния си труд „Кинезитерапия на вертебралния синдром при дискови протрузии в лумбалния дял“ придобива ОНС „Доктор“ в професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“.

Професионална дейност

През 2012 год., работи като кинезитерапевт към Национален отбор по баскетбол за младежи, а през 2014 в Националния отбор по баскетбол за жени до 20 год. От 2005 - 2015 год. е кинезитерапевт и кондиционен треньор към Национален отбор по таекуондо ITF - всички възрасти. От 2005 г. до момента е кинезитерапевт към Национален отбор по таекуондо ITF- всички възрасти.

През 2007 г. гл. ас. д-р Юлиян Златков е назначен като хонорован асистент в катедра „Спорт и кинезитерапия“ и изпълнява длъжността до 2012 год., а от 2013 до 2017 год. е асистент в катедра „Кинезитерапия“ при Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“ при ЮЗУ ”Неофит Рилски”. За периода 2017–2020 год., работи като преподавател.

След придобиване на ОНС „Доктор“ е назначен като асистент доктор от 2020-2022 год., а от 24.06.2022 до сега за главен асистент доктор в катедра „Кинезитерапия“ при

Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“ при ЮЗУ ”Неофит Рилски”, от което следва, че освен дългогодишен практически опит по кинезитерапия, кандидатът притежава и дългогодишен преподавателски опит във ВУ.

От приложената справка е видно, че преподавателската дейност на гл. ас. д-р Юлиан Златков е изцяло в областта на кинезитерапията и, че към настоящия момент вече му са възложени дейности на хабилитиран преподавател (лекционни курсове), които успешно изпълнява.

Езиковата му подготовка е много добра. Владее писмено и говоримо английски и руски език.

Дигитални умения: много добри - за обработка на информация, комуникация, създаване на съдържание, за осигуряване на сигурност на информацията.

Комуникативни умения: притежава умения за работа в екип. Имам наблюдения за притежаване на лидерски качества, инициативност, креативност, адаптивност, решителност, гъвкавост и лоялност.

Курсове за повишаване на квалификацията

Гл. ас. д-р Юлиан Златков представя доказателства за участие в **16 специализирани курса** за повишаване на квалификацията си: Кинезиотейпинг, Даун, Сухи игли, Мануална мобилизация на гръбначен стълб, Ергономия, Fascial manipulation Stecco, Ортопедична медицина, Невродинамика, Functional taping, PNF, Сугиях и други, удостоверяващи непрекъснатия му стремеж към квалификация чрез специализирани курсове.

III. Характеристика на научната и научно-приложна продукция на кандидатът **Структура и количествени показатели на научната продукция**

За участие в конкурса, д-р Юлиан Златков представя **25 заглавия**, от тях:

- автореферат на дисертация - 1 брой;
- монография (самостоятелна) – 1 брой;
- учебно пособие (самостоятелно) – 1 брой;
- публикации - **14 броя**, от тях:
 - у нас - 3 броя;
 - в чужбина - 11 броя, от тях 6 в реферирани научни списания и 5 в индексирани списания (Scopus и Web of science).
- участие в национални и международни научни конференции (с доклади) – **общо 8 броя**.
- Участие в проект – **2 бр. (1 национален и 1 международен)**.
- Цитирания – **8 броя** (от които 4 в реферирани и индексирани научни списания; 3 броя в нереферирани списания с научно рецензиране и 1 брой в колективни томове с научно рецензиране).
- Участие (двукратно) в преподавателска мобилност по проект „Еразъм“, Нишки университет, Сърбия.
- Участие в квалификационни курсове за повишаване на професионалната компетенция – **16 курса**.

Качествени характеристики на научните изследвания

Основните насоки на научно-изследователската дейност на гл. ас. д-р Юлиан Златков са в областта на кинезитерапията в неврологията и неврохирургията:

кинезитерапия при пациенти с вертебрален синдром при дискови протрузии в лумбалния дял (*Дис., учебно пособие*), както и разработването и апробирането на комплексна кинезитерапевтична методика за лечение на цервикална дискова протрузия (*моногр.*). За целта са изследвани консервативни и оперативни техники; различни модели на кинезитерапия прилагани при посочените увреди у нас и в чужбина (*Дис., учебно пособие, моногр.*). Разработени са експериментални специализирани методики на КТ за пациенти с цервикална дискова протрузия, както и за пациенти с дискови протрузии в лумбалния дял, приложени в практиката и с установена ефективност (*Дис., учебно пособие, моногр. публ.9*). Модифицирани и апробирани са упражнения върху балансираща възглавничка при пациенти с болки в лумбална област от (*публ.7,10*). Направен е анализ на болките в лумбалната област и е предложен алгоритъм за отдиференцирането им (*публ.1,2*).

Друг аспект от научно-изследователската дейност на кандидата са в областта на кардиоваскуларната кинезитерапия, като разработване и апробиране на методика на кинезитерапия след стентирание на коронарните артерии (*публ.6*), както и разработване на тренировъчна програма при миокардит (*публ.14*). Д-р Юлиян Златков представя и анализира резултатите от приложен бМWT и сантиметрия при пациенти със стентирани коронарни артерии (*публ.12, 13*).

В областта на инфекциозните болести е направен литературен обзор на средствата, които се прилагат след инфектиране с коронавирус (*публ.4,11*). Изготвя функционално-диагностични кинезитерапевтични тестове за определяне на кинезитерапевтичният потенциал при пациенти след прекарана коронавирусна инфекция (*публ.3,11*).

Друг аспект от научно-изследователската дейност на гл. ас. д-р Юлиян Златков е свързана и с дългогодишният му практически опит в областта на спорта: кинезитерапия при спортни травми (*публ.8*); специализирани средства на кинезитерапията за възстановяване на таекуондисти при по-често срещаните травми (*публ.5*).

Всички разработени и апробирани от кандидата програми са с установена ефективност и изготвени насоки за приложението им в практиката.

Освен това, изложението на концепциите на д-р Юлиян Златков в научните му разработки е съдържателно и информативно. Трудовете са написани на добър научен стил. Притежава задълбочени знания по кинезитерапия, неврология, неврохирургия, ортопедия и травматология, спортни травми, биомеханика и патобиомеханика, анатомия, физиология и в други научни области.

IV. Съответствие на научната продукция, проектната и преподавателската дейност на кандидата с профила на конкурса

Научноизследователската дейност на кандидата, проектната му и преподавателска дейност напълно съответстват на професионалното направление на конкурса.

V. Основни приноси

Като по-важни приноси на изследователската дейност на кандидата определям следните:

Научно-теоретични приноси:

1. Систематизирани са **научни теории** от различни научни школи у нас и в чужбина, изучаващи възстановяването при пациенти с вертебрален синдром при дискови протрузии в лумбалния дял, както и при пациенти с цервикална дискова протрузия.

2. За пръв път в България се разработва, апробира и се установява ефективността на комплексна кинезитерапевтична методика за лечение на цервикална дискова протрузия.
3. Въвеждане на алгоритъм за диагностика и отдиференциране на болките в лумбалната област.
4. Систематизирани, обосновани и апробирани са функционално-диагностични тестове за определяне на кинезитерапевтичният потенциал при пациенти след прекарана коронавирусна инфекция.
5. Установена е ефективността на комплексна програма за кардиореабилитация в амбулаторни условия.

Методико-практически приноси:

1. Разработен е ефективен модел на кинезитерапия за лечението на пациенти с цервикална дискова протрузия с нови средства, методи и подходи.
2. Разработен е модел за кинезитерапевтична програма при пациенти с вертебрален синдром при дискови протрузии, комбинираща няколко метода за консервативно лечение на лумбални проблеми.
3. Разработен е ефективен модел на кинезитерапия с упражнения върху балансираща възглавничка за редуциране на болките в лумбалната област.
4. Разработен е функционално-диагностичен алгоритъм за оценка на кинезитерапевтичния потенциал при пациенти със COVID- 19
5. Разработена е програма за комплексна програма за кардиореабилитация в амбулаторни условия.
6. Внедряване на бМWT при пациенти с кардиологични заболяване и сантимертия като предиктор за развитието им.
7. Разработена е програма със специализирани средства на кинезитерапията за възстановяване на таекуондисти при по-често срещаните травми.

От научните разработки е видно още, че гл. ас. д-р Юлиан Златков притежава много добра научно-теоретическа и методико-практическа подготовка в областта на конкурса. Притежава знания за съвременните иновативни методи, средства и подходи в кинезитерапията, които прилага в теоретическото и практическо обучение на студентите.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Изхождайки от качествата и обема на научната продукция на кандидата, нейната насоченост, която съответства на конкурса, преподавателския му опит и други академични активности, покриващи изискванията на ЗРАСБР и критериите и показателите за оценка на кандидатите, заложените във Вътрешните правила за развитие на академичния състав в ЮЗУ „Неофит Рилски“ ми дават основание за **положителна оценка** на гл. ас. д-р **Юлиан Делчев Златков** и призовавам научното жури да му присъди академичната длъжност „Доцент“ по професионалното направление 7.4. Обществено здраве/Кинезитерапия (Кинезитерапия в неврохирургията).

29.07.2024 г.
Благоевград

Член на научното жури:
доц. д-р Мария Граматикова

OPINION

by Assoc. Prof. Mariya Petrova Gramatikova, PhD of the scientific production of a candidate for participation in a competition for the academic position of ASSOCIATE PROFESSOR in professional direction 7.4. Public health /Kinesitherapy (Kinesitherapy in neurosurgery), announced by the "Neofit Rilski" South-West University in the State Gazette, no. 37 of 26.04.2024, for the needs of the Department of Kinesitherapy at the Faculty of Public Health, Healthcare and Sports.

Candidate: chief assistant professor Yuliyán Delchev Zlatkov, Ph.D

I. During the competition

The competition for the academic position "ASSOCIATE PROFESSOR" was announced in the Official Gazette, no. 37 of 26.04.2024 and on the basis of Article 4, Paragraph 2 of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the Internal Rules for the Development of the Academic Staff of the Neofit Rilski South-West University, Order No. 1188/25.06.2024 was issued by the Rector of Neofit Rilski University of Applied Sciences for determining the composition of the scientific jury.

One candidate participated in the competition - **ch. assist. prof. Yuliyán Delchev Zlatkov, Ph.D.**

II. Basic biographical data for the candidate

Birthplace

Ch. assist. prof. Yuliyán Zlatkov, PhD was born in Blagoevgrad in 1978.

Education

He completed his secondary education at the Technical College of Electrical Engineering in Blagoevgrad. Subsequently, he completed higher education in the field of "Kinesitherapy" (2001-2005), after which he obtained a bachelor's degree in "Neofit Rilski" South-West University, Blagoevgrad.

Educational qualification degree "Master" with specialization "Sports pedagogy" acquired at VTU "St. St. Cyril and Methodius", Veliko Tarnovo (2005-2007).

After a successful competition, he was enrolled as a doctoral student in the "Kinesitherapy" department at SWU "N. Rilski" and in 2020, after successfully defending his dissertation work "**Kinesitherapy of the vertebral syndrome in disc protrusions in the lumbar region**", he acquired the educational and scientific degree of the "Doctor" in professional direction 7.4. Public Health, Kinesitherapy specialty.

Professional activity

In 2012, he worked as a physiotherapist for the National Youth Basketball Team, and in 2014 for the National Women's Basketball Team under 20. From 2005 - 2015, he was a physiotherapist and conditioning coach for the ITF National Taekwondo Team - all ages . From 2005 to the present, he is a physiotherapist for the ITF National Taekwondo Team - all ages.

In 2007 ch. assist. prof. Yuliyán Zlatkov, PhD, was appointed as a part-time assistant in the department of "Sports and Kinesitherapy" and held the position until 2012, and from 2013 to 2017 he was an assistant in the department of "Kinesitherapy" at the Faculty of Public Health, Health Care and sport" at the "Neofit Rilski" SWU. For the period 2017–2020, he works as a teacher.

After acquiring the educational and scientific degree "Doctor" was appointed as an assistant doctor from 2020-2022, and from 24.06.2022 until now as a chief assistant doctor in the department of "Kinesitherapy" at the Faculty of "Public Health, Health Care and Sports" at the SWU, **from which it follows that, in addition to many years of practical experience in kinesitherapy, the candidate also has many years of teaching experience at the University.**

It is clear from the attached reference that the teaching activity of ch. assist. prof. Yuliyana Zlatkova, PhD assistant professor, is entirely in the field of kinesitherapy and that at the present moment he has already been assigned the activities of a qualified teacher (lecture courses), which he successfully performs.

His language skills are very good. He is fluent in written and spoken English and Russian.

Digital skills: very good - information processing, communication, content creation, information security.

Communication skills: possesses teamwork skills. I have observations of having leadership qualities, initiative, creativity, adaptability, decisiveness, flexibility and loyalty.

Training courses

Ch. assist. prof. Yuliyana Zlatkova, PhD presents evidence of participation in 16 specialized courses to increase his qualifications: Kinesio taping, Down, Dry needling, Manual mobilization of the spine, Ergon, Fascial manipulation Stecco, Orthopedic medicine, Neurodynamics, Functional taping, PNF, Cyriax and others, **attesting to his continuous pursuit of qualification through specialized courses.**

III. Characteristics of the candidate's scientific and scientific-applied production

Structure and quantitative indicators of scientific production

For participation in the competition, Yuliyana Zlatkova, PhD submitted 25 titles, among them:

- **thesis abstract** - 1 piece;
- **monograph** – 1 issue;
- **textbook** – 1 item;
- **publications** - 14, of which:
 - in our country - 3 pieces;
 - abroad - 11 issues, of which 6 in refereed scientific journals and 5 in indexed journals (Scopus and Web of science).
- **participation in national and international scientific conferences (with reports) – 8 in total.**
- **Participation in a project – 2 pcs. (1 national and 1 international).**
- **Citations** – 8 (of which 4 in refereed and indexed scientific journals; 3 issues in non-refereed journals with scientific review and 1 issue in collective volumes with scientific review).
- **Participation (twice) in teaching mobility under Erasmus project, University of Niš, Serbia.**
- **Participation in qualification courses to increase professional competence - 16 courses.**

Qualitative characteristics of scientific research

The main directions of the research activity of ch. assist. prof. Yuliyana Zlatkova, Ph.D., are in the field of **kinesitherapy in neurology and neurosurgery**: kinesitherapy in patients with vertebral syndrome with disc protrusions in the lumbar region (*Diss., textbook*), as well as the

development and testing of a complex kinesitherapeutic methodology for the treatment of cervical disc protrusion (*monogr.*). For this purpose, conservative and operative techniques have been studied; different models of kinesitherapy applied to the indicated injuries at home and abroad (*Diss., textbook, monogr.*). Experimental specialized methods of kinesitherapy (KT) have been developed for patients with cervical disc protrusion, as well as for patients with disc protrusions in the lumbar region, applied in practice and with established effectiveness (*Diss., textbook, monogr. publ.9*). Exercises on a balancing pillow in patients with pain in the lumbar region have been modified and approved by (*publ.7,10*). An analysis of pain in the lumbar region was made and an algorithm for their differentiation was proposed (*publ.1,2*).

Another aspect of the candidate's research activity is in the field of **cardiovascular kinesitherapy**, such as the development and testing of kinesitherapy methodology after coronary artery stenting (*publ. 6*), as well as the development of a training program for myocarditis (*publ. 14*). Yuliyana Zlatkova, PhD presents and analyzes the results of applied 6MWT and centimeter in patients with stented coronary arteries (*publ. 12, 13*).

In the field of infectious diseases, a literature review was made of the means that are applied after infection with coronavirus (*publ. 4, 11*). Prepares functional-diagnostic kinesitherapeutic tests to determine the kinesitherapeutic potential in patients after a past coronavirus infection (*publ. 3, 11*).

Another aspect of the research activity of ch. assist. prof. Yuliyana Zlatkova is also connected with his many years of practical experience in the **field of sports**: kinesitherapy for sports injuries (*publ. 8*); specialized means of kinesitherapy for the recovery of taekwondo players with the more common injuries (*publ. 5*).

All programs developed and approved by the candidate have proven effectiveness and prepared guidelines for their application in practice.

In addition, ch. assist. prof. Yuliyana Zlatkova's exposition of concepts in his scientific works is substantial and informative. The papers are written in a good scientific style. He has in-depth knowledge of kinesitherapy, neurology, neurosurgery, orthopedics and traumatology, sports injuries, biomechanics and pathobiomechanics, anatomy, physiology and other scientific fields.

IV. Correspondence of the scientific production, project and teaching activities of the candidate with the profile of the competition

The candidate's research, project and teaching activities fully correspond to the professional direction of the competition.

V. Major Contributions

I define the following as more important contributions of the candidate's research activity:

Scientific and theoretical contributions:

1. Scientific theories from various scientific schools in our country and abroad, studying recovery in patients with vertebral syndrome with disc protrusions in the lumbar region, as well as in patients with cervical disc protrusion, have been systematized.
2. For the first time in Bulgaria, the effectiveness of a complex kinesitherapeutic methodology for the treatment of cervical disc protrusion has been developed, approved and established.
3. Introduction of an algorithm for diagnosis and differentiation of pain in the lumbar region.

4. Functional-diagnostic tests for determining the kinesitherapeutic potential in patients after a coronavirus infection have been systematized, substantiated and approved.
5. The effectiveness of a complex program for cardiorehabilitation in outpatient settings has been established.

Methodological and practical contributions:

1. An effective model of kinesitherapy was developed for the treatment of patients with cervical disc protrusion with new means, methods and approaches.
2. A model has been developed for a kinesitherapy program for patients with vertebral syndrome in disc protrusions, combining several methods for conservative treatment of lumbar problems.
3. An effective model of kinesitherapy with exercises on a balancing pillow has been developed to reduce pain in the lumbar region.
4. A functional-diagnostic algorithm was developed to assess the kinesitherapeutic potential in patients with COVID-19
5. A program has been developed for a comprehensive cardiac rehabilitation program in outpatient settings.
6. Implementation of 6MWT in patients with cardiac disease and centimeter as a predictor of their development.
7. A program has been developed with specialized means of kinesitherapy for the recovery of taekwondo players with the more common injuries.

It is also evident from the scientific developments that ch. assist. prof. Yuliyana Zlatkova, PhD, has very good scientific-theoretical and methodological-practical training in the field of the competition. He has knowledge of modern innovative methods, means and approaches in kinesitherapy, which he applies in the theoretical and practical training of students.

CONCLUSION:

Proceeding from the qualities and volume of the candidate's scientific output, its direction, which corresponds to the competition, his teaching experience and other academic activities, meeting the requirements of the Law on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria and the criteria and indicators for evaluating the candidates laid down in the Internal Rules for the Development of the Academic Staff in "Neofit Rilski" South-West University give me a reason for a **positive assessment** of **ch. assist. prof. Yuliyana Delcheva Zlatkova, PhD** and I call on the scientific jury to award him the academic position "**Associate Professor**" in the professional direction 7.4. Public Health/ Kinesitherapy (Kinesitherapy in Neurosurgery).

29.07.2024
Blagoevgrad

Member of the Scientific Jury:
Assoc. Prof. Mariya Gramatikova, PhD