

Югозападен университет „Неофит Рилски“

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р **Стаменка Славейкова Митова**

член на научно жури в конкурс за заемане на академичната длъжност **ДОЦЕНТ**, обявен от ЮЗУ „Неофит Рилски“ в ДВ. бр. 37 / 26.04.2024 год.

***Относно:** Конкурс за заемане на академичната длъжност „доцент“ по професионално направление 7.4. Обществено здраве (Кинезитерапия (Кинезитерапия в неврохирургията)), към Катедра „Кинезитерапия“ при факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“, обявен от ЮЗУ „Неофит Рилски“ в ДВ. бр. 37 / 26.04.2024 год., за нуждите на катедра „Кинезитерапия“ към ФЗОЗГС при ЮЗУ „Неофит Рилски“.*

*Единствен участник в конкурса е гл. ас. д-р **Юлиян Златков**. Кандидатът отговаря на критериите на ЮЗУ „Неофит Рилски“ за участие в конкурса.*

I. Обобщени данни за научната продукция и дейността на кандидата

Гл. ас. д-р **Юлиян Делчев Златков** е единствен кандидат по обявения от ЮЗУ „Неофит Рилски“ конкурс за заемане на академична длъжност „ДОЦЕНТ“ по професионално направление 7.4. Обществено здраве (Кинезитерапия (Кинезитерапия в неврохирургията)).

Роден е в град Благоевград на 04.10.1978 год. Основното си образование е придобил в III ОУ "Димитър Талев", Благоевград, средното образование в Техникум по електротехника "Никола Вапцаров" гр. Благоевград. Висшето образование - ОКС „бакалавър“ - ЮЗУ „Неофит Рилски“ – гр. Благоевград, ОКС „магистър“ - Спортна педагогика във ВТУ „Св. Св. Кирил и Методий“, гр. Велико Търново.

През 2020 год., придобива образователната и научна степен „доктор“ по професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“, след успешна защита на дисертационния си труд на тема: **„Кинезитерапия на вертебралния синдром при дискови протрузии в лумбалния дял“**.

През 2012 год., работи като кинезитерапевт към Национален отбор по баскетбол за младежи. От 2005 - 2015 год., е кинезитерапевт и кондиционен треньор към Национален отбор по таекуон-до ITF - всички възрасти. От 2005 - до момента е кинезитерапевт към Национален отбор по таекуон-до ITF- всички възрасти.

В периода 2007 - 2012 год., започва работа като хонорован асистент по кинезитерапия към ЮЗУ „Неофит Рилски“, Факултет „Обществено здраве и спорт“, Катедра „Спорт и кинезитерапия“.

От 02.09.2013 – 01.07.2017 год., е назначен като асистент към ЮЗУ „Неофит Рилски“ – гр. Благоевград. През периода 2017 – 2020 год., работи като преподавател към ЮЗУ „Неофит Рилски“ – гр. Благоевград, Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“, Катедра „Кинезитерапия“. От 2020 - 2022 год., е назначен като асистент доктор към ЮЗУ „Неофит Рилски“ – гр. Благоевград, Факултет „Обществено здраве, здравни

грижи и спорт“, Катедра „Кинезитерапия“.

От 24.06.2022 год., - до момента е назначен като Главен асистент доктор към ЮЗУ „Неофит Рилски“ – гр. Благоевград, Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“, Катедра „Кинезитерапия“.

Гл. ас. д-р **Юлиян Златков** е преминал успешно 16 специализирани курса за повишаване на квалификацията: Кинезиотейпинг, Даун, Сухи игли, Мануална мобилизация на гръбначен стълб, Ергон 1, Fascial manipulation, Ортопедична медицина, Невродинамика и други. Основните направления, в които работи са кинезитерапия в неврологията.

Обобщени данни за научноизследователската дейност – общ брой (26)

- *Монография (самостоятелна) – 1 бр.;*
- *Учебно помагало – 1 бр.;*
- *Публикации в научни издания – 14 бр., (11 от които публикувани в чужбина от тях 5 бр. в индексирани издания в SCOPUS/ WEB OF SCIENCE, а 3 в България);*
- *Участие в национални и международни конференции – 8 бр.;*
- *Участие проект – 2 бр. (1 национален и 1 международен);*

II. Оценка на научните и на практическите резултати и приноси на представената за участие в конкурса творческа продукция

Научната продукция на д-р Юлиян Златков включва **общо 16 заглавия**. От тях:

Монография (самостоятелна) – 1 брой (под печат) в областта на конкурса (съгл. чл.80, ал.2 от Вътрешните правила за развитие на академичния състав в ЮЗУ) на тема „Вертебрален синдром - същност и методики“. Представен е протокол от обсъждането ѝ на КС на катедра „Кинезитерапия“ и протокол от заседание на редакционната колегия за публикуване от Издателския комплекс „Н. Рилски“.

Монографията е рецензирана и представя резултати от изследване на вертебрален синдром.

Учебно помагало – 1 брой (под печат) изготвен на базата на защитен дисертационен труд. Книгата е рецензирана и представя специализирани методики на кинезитерапия при дискови протрузии.

Публикации – общ брой 14, от тях:

- у нас - 3 броя,

- в чужбина - 11 броя (от които 6 в реферирани научни списания и 5 в индексирани списания от SCOPUS/ WEB OF SCIENCE).

От общият брой публикации, 5 са самостоятелни или кандидата е първи автор, всички те са публикувани в чужбина.

Участия с доклади в научни конференции и симпозиуми – 8 броя.

Гл. ас. д-р Юлиян Златков представя доказателства за изнесени 8 научни доклада, публикувани в списания и в сборници. Участията у нас са с 2 научни доклада и 6 доклада са представени в чужбина на различни научни форуми.

Тематичната насоченост на изследователската дейност на кандидата е в областта

на конкурса. Акцентира върху вертебралния синдром при дискови протрузии в лумбалния дял. За целта е направено епидемиологично проучване, анализ и обсъждане на разпространението на вертебрален синдром при дискови протрузии. Също така е разработен ефективен алгоритъм за цялостна и пълна оценка на вертебрален синдром при дискови протрузии.

За **първи път в България** е разработена и внедрена методика за лечение на вертебрален синдром при дискови протрузии, комбинираща няколко метода за консервативно лечение при лумбални проблеми.

С най-висока значимост за практиката е разработения модел на КТ при пациенти с вертебрален синдром при дискови протрузии, комбиниращ няколко метода за консервативно лечение на лумбални проблеми. Разработени са и други авторски програми за кинезитерапия.

Друг акцент в изследователската работа на гл. ас. д-р Юлиан Златков е разработване и апробиране на методика на кинезитерапия след стентирание на **коронарните артерии**.

Друга насока на НИД на кандидата е свързана с проучване кинезитерапевтичният потенциал при пациенти след прекарана коронавирусна инфекция.

Разработена е и представена тренировъчна програма при миокардит.

От казаното следва, че д-р Юлиан Златков е провел научноизследователска дейност, с големи контингенти лица, което допринася за висока достоверност на получените резултати и на произтичащите от тях заключения.

Цитирания - Качеството на публикационната дейност се определя от относителния дял на публикациите в реферирани и индексирани научни списания и преди всичко от цитируемостта на научните разработки, който е международно признатия критерии за качество на научния продукт.

Във връзка с това, гл. ас. д-р **Юлиан Златков** е публикувал 14 статии в реферирани и индексирани научни списания, като по отношение на цитируемостта им, от доказателствените материали става ясно, че са установени **8 броя** цитирания.

Научни проекти - Кандидата доказва участието си в 2 проекта, като член на екипа.

Като най-значими определям следните приноси на научноизследователската дейност на кандидата:

1. Въведен е алгоритъм за отдиференциране на болките в лумбалната област.
2. Апробиране на упражнения върху балансираща възглавничка за преодоляването на болките в лумбалната област.
3. За пръв път в България се разработва и апробира комплексна кинезитерапевтична методика за лечението на цервикална дискова протрузия.

III. Критични бележки и препоръки

Препоръчвам публикуване на статии в областта на неврохирургията в индексирани издания в SCOPUS/ WEB OF SCIENCE.

IV. Заключение

Гл. ас. д-р Юлиан Златков е утвърден университетски преподавател и учен в областта на Кинезитерапията. В цялостната си изследователска и образователна дейност показва висока мотивация за професионално развитие.

Представената от кандидата научна продукция, тематичната ѝ насоченост, преподавателския опит и други академични дейности съответстващи на изискванията на ЗРАСБР и критериите и показателите за оценка на кандидатите, заложи в Вътрешните правила за развитие на академичния състав в ЮЗУ „Неофит Рилски“ ми дават основание за положителна оценка на кандидатурата му и призовавам членовете на научното жури да присъдят на гл. ас. д-р Юлиан Златков академичната длъжност „Доцент“ по професионалното направление 7.4. Обществено здраве/Кинезитерапия (Кинезитерапия в неврохирургията).

19.07.2024 г.
Благоевград

Член на научното жури.....
доц. д-р Стаменка Митова

South-West University "Neofit Rilski"

STATEMENT

by Assoc. Prof. Dr. Stamenka Slaveykova Mitova

Member of the scientific jury in the competition for the academic position of ASSISTANT PROFESSOR, announced by the University of Science and Technology "Neofit Rilski" in Official Gazette No. 37 / 26.04.2024.

Subject: Competition for the academic post of Associate Professor in the professional field 7.4. Public Health (Kinesitherapy (Kinesitherapy in Neurosurgery)), at the Department of Kinesitherapy at the Faculty of Public Health, Health Care and Sport, announced by the SWU "Neofit Rilski" in Official Gazette No. 37 / 26.04.2024, for the needs of the Department of Kinesitherapy, Faculty of Public Health, Health Care and Sport at the SWU "Neofit Rilski".

The only participant in the competition is prof. asst. Dr. Julian Zlatkov. The candidate meets the criteria of the SWU "Neofit Rilski" for participation in the competition.

I. Summary data on the candidate's scientific production and activities

Principal asst. *Dr. Yuliyana Delcheva Zlatkova* is the only candidate in the competition for the academic position of Associate Professor in the professional field 7.4. Public Health (Kinesitherapy (Kinesitherapy in Neurosurgery)).

He was born in Blagoevgrad on 04.10.1978. He acquired his primary education at the III Primary School "Dimitar Talev", Blagoevgrad, his secondary education at the Technical School of Electrical Engineering "Nikola Vaptsarov", Blagoevgrad. He graduated from high school in Blagoevgrad. Higher education - "Bachelor" degree – SWU "Neofit Rilski" - Blagoevgrad, Master's degree - Sports Pedagogy at the University of Transport "St. St. St. Cyril and Methodius", Veliko Tarnovo.

In 2020, acquired the educational and scientific degree "PhD" in the professional field 7.4. "Kinesitherapy of vertebral syndrome in lumbar disc protrusions".

In 2012, he worked as a kinesiotherapist at the National Youth Basketball Team. From 2005 - 2015, he was a kinesiotherapist and conditioning coach for the National Taekwondo ITF Team - all ages. From 2005 - till now he is a kinesiotherapist at National Taekwon-Do ITF- All Ages Team.

In the period 2007 - 2012, he started to work as a certified assistant professor of kinesitherapy at the South-West University "Neofit Rilski", Faculty of Public Health and Sport, Department of Sport and Kinesitherapy.

From 02.09.2013 - 01.07.2017, he was appointed as an assistant at the South-West University "Neofit Rilski", Blagoevgrad. He was appointed to the post of Professor at the University of Blagoevgrad.

In the period 2017 - 2020, he worked as a lecturer at the South-West University "Neofit Rilski" - Blagoevgrad. He is a student of the Faculty of Public Health, Health Care and Sport, Department of Kinesitherapy. From 2020 - 2022, he is appointed as an assistant doctor at the

South-West University "Neofit Rilski" - Blagoevgrad. He is appointed as a Professor at the Faculty of Public Health, Health Care and Sport, Department of Kinesitherapy.

From 24.06.2022 - until now he has been appointed as a Principal Assistant Doctor at the South University "Neofit Rilski" - Blagoevgrad, Faculty of Public Health, Health Care and Sport, Department of Kinesitherapy.

Principal asst. **Dr. Julian Zlatkov** is successfully passed 16 specialized courses for qualification improvement: Kinesiotaping, Down, Dry Needling, Manual Mobilization of the Spine, Ergon 1, Fascial Manipulation, Orthopedic Medicine, Neurodynamics and others. The main areas in which he works are kinesiotherapy in neurology.

Summary data on research activities - total number (26)

- *Monograph (independent) - 1 pc.;*
- *Textbook - 1 pc.;*
- *Publications in scientific publications - 14 pcs., (11 of them published abroad, 5 pcs. in indexed publications in SCOPUS/ WEB OF SCIENCE, and 3 in Bulgaria);*
- *Participation in national and international conferences - 8 pcs;*
- *Project participation - 2 pcs. (1 national and 1 international);*

II. Evaluation of the scientific and practical results and contributions of the creative production submitted for the competition

The scientific output of Dr. Yuliyana Zlatkova includes a total of **16 titles**. Among them: **Monograph (independent) - 1 issue** (under print) in the field of the competition (according to Article 80, paragraph 2 of the Internal Rules for the Development of Academic Staff at SWU) on the topic "Vertebral Syndrome - Nature and Methods". Minutes of its discussion at the Departmental Council of the Department of Kinesitherapy and minutes of a meeting of the editorial board for publication by the Publishing Complex "N. Rilski".

The monograph is peer-reviewed and presents results of a study of vertebral syndrome.

Textbook - 1 issue (under print) based on a defended dissertation. The book is peer-reviewed and presents specialized methods of kinesiotherapy for disc protrusions.

Publications - total number 14, of them:

- in our country - 3 pieces,
- abroad - 11 issues (of which 6 in refereed scientific journals and 5 in SCOPUS/ WEB OF SCIENCE indexed journals).

Out of the total number of publications, 5 are independent or the candidate is the first author, all of them are published abroad.

Participations with papers in scientific conferences and symposia - 8.

Main as. Dr. Yuliyana Zlatkova presented evidence of 8 scientific papers published in journals and proceedings. Participations at home are with 2 scientific papers and 6 papers are presented abroad at different scientific forums.

The thematic focus of the candidate's research is in the area of the competition. He focuses on vertebral syndrome in lumbar disc protrusions. For this purpose, an epidemiological study, analysis and discussion of the prevalence of vertebral syndrome in disc protrusions was done. Also,

an effective algorithm for a comprehensive and complete evaluation of vertebral syndrome in disc protrusions was developed.

For the first time in Bulgaria a methodology for the treatment of vertebral syndrome in disc protrusions combining several methods of conservative treatment for lumbar problems has been developed and implemented.

With the highest significance for practice is the developed model of KT in patients with vertebral syndrome in disc protrusions, combining several methods of conservative treatment of lumbar problems. Other proprietary kinesitherapy programs have been developed.

Another emphasis in the research work of Asst. Dr. Yuliyana Zlatkova is the development and approbation of kinesitherapy methodology after coronary artery stenting.

Another direction of the candidate's research is related to the study of kinesitherapeutic potential in patients after coronavirus infection.

An exercise program for myocarditis has been developed and presented.

It follows from what has been said that Dr. Yuliyana Zlatkova has conducted research activities with large contingents of persons, which contributes to the high reliability of the results obtained and the conclusions drawn from them.

Citations - The quality of publication activity is determined by the relative share of publications in refereed and indexed scientific journals and, above all, by the citation rate of scientific papers, which is the internationally recognized criterion for the quality of scientific output.

In this connection, prof. as. **Dr. Yuliyana Zlatkova** has published 14 articles in refereed and indexed scientific journals, and in terms of their citation rate, it is clear from the evidentiary materials that 8 citations have been identified.

Scientific projects - The candidate proves his participation in 2 projects as a team member.

I define the following contributions of the candidate's research activity as the most significant:

1. An algorithm for differentiating lumbar pain is introduced.
2. Approbation of exercises on a balancing cushion for overcoming lumbar pain.
3. For the first time in Bulgaria a complex kinesiotherapeutic methodology for the treatment of cervical disc protrusion is developed and approbated.

III. Critical comments and recommendations

I recommend publishing neurosurgery articles in SCOPUS/ WEB OF SCIENCE indexed journals.

IV. Conclusion

Principal asst. Dr. Yuliyana Zlatkova is an established university lecturer and scientist in the field of Kinesitherapy. In his overall research and educational activities he shows high motivation for professional development.

The scientific production presented by the candidate, its thematic orientation, teaching experience and other academic activities corresponding to the requirements of the Academic Staff Development Act and the criteria and indicators for the evaluation of candidates, set out in the Internal Rules for the Development of Academic Staff at South-West University "Neofit Rilski",

give me grounds for a positive evaluation of his candidature and I call on the members of the scientific jury to award to Assoc. Dr. Julian Zlatkov the academic position of "Associate Professor" in the professional field 7.4. Public Health/Kinesitherapy (Kinesitherapy in Neurosurgery).

19.07.2024
Blagoevgrad

Member of the scientific jury.....
Assoc. Prof. Dr. Stamenka Mitova