

СТАНОВИЩЕ

от доц. Мариела Филипова, д-р

**относно дисертационен труд на тема:
„ИНОВАТИВНА МЕТОДИКА НА КИНЕЗИТЕРАПИЯ ЗА
КОНСЕРВАТИВНО ЛЕЧЕНИЕ ПРИ ГОНАРТРОЗА“ ”**

представен от:

Петя Пламенова Субева

**за присъждане на научна степен „Доктор“
в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,
професионално направление 7.4. Обществено здраве
с научен ръководител: доц. Мария Граматикова, доктор**

Гонартрозата е хронично заболяване с богата етиология, изразена клинична картина и влошено качество на живот. Броят на пациенти с тази нозологична единица се увеличава в последните години. По статистически данни страда населението над 30 годишна възраст.

Предвид всичко това смятам, че представения дисертационен труд е с изключително актуална и интересна тема.

Настоящата разработка е правилно структурирана, изложена в обем от 169 стандартни машинописни страници. Онагледен е с 31 таблици, 19 фигури и 15 снимки. Библиографската справка съдържа 206 заглавия, от които 61 на кирилица, 118 на латиница и 27 електронни източници.

Литературният обзор е в обем от 43 страници и е разработен в пряка и конкретна връзка с темата на проучването. Структуриран е правилно, според изискванията за този вид научни разработки. В съдържанието са обособени няколко подраздела, включващи социална значимост на заболяването, епидемиология, етиология, клинична картина и комплексна стратегия за лечение със съвременни подходи за лечение (оперативно и консервативно) на гоноартрозата. Много добре е описано мястото и ролята на кинезитерапията при търсенето на терапия при тази нозология.

Всичко това показва правилния научен подход на авторката към изучавания проблем и подпомага извеждането на екзактна и добре формулирана работна хипотеза.

Целта и задачите на докторския труд са формулирани ясно и конкретно, което осигурява систематизиран подход при провеждане на проучването.

Организацията на изследването и контингента (66 пациенти) са добре прецизирани, като в процеса на проучването са формирани две групи. Диагностицирани с гонартроза III – та степен. В контролната група са изследвани общо 32 – ма пациенти, от които: 27 – жени (84,38%) и 5 – ма мъже (15,62%) на средна възраст $62,69 \pm 10,77$. В експерименталната група са изследвани общо 34 – ма пациенти от които: 30 – жени (88,24%) и 4 – ма мъже (11,76%) на средна възраст $64,21 \pm 7,25$. Преобладаващ е процентът на изследваните лица от женски пол и в двете групи.

Проучването обхваща период от 3 (три) години (2021-2024) и е проведено в МБАЛ „Самоков”- гр. Самоков и Специализирана болница за рехабилитация „Сапарева баня“ АД, гр. Сапарева баня. Непосредствено след това започва организирането и изследването на болните. През третият етап на проучването се осъществява практическо приложение на специализираната програма. През този етап се включва статистическа обработка на получените резултати и изготвяне на заключение, изводи и препоръки.

Докторантът демонстрира отлични теоретични и практически умения.

Спецификата на приложената специализирана кинезитерапевтична програма дава възможност за използването на голям брой кинезитерапевтични средства за възстановяване на мускулната сила; активния обем на движение и функционалните възможности на засегнатия крайник;

Тестовата батерия е достатъчна за осигуряване на данни за проверка на работната хипотеза. Прави много добро впечатление използването на специализирани методи за изследване като „Функционална оценка на коляното (Knee society knee score)“, „Тест на хлътването (indentation – test)“, „Тест за флексионна контрактура в коляното“ и др., които са правилно подбрани и са с голяма информативност за състоянието на пациента.

Получените резултатите са прецизно обработени. Те са добре онагледени и кореспондират с поставените задачи. Данните са анализирани коректно и много детайлно. Въз основа на получените резултати и обсъждането им са направени пет извода, които обективно отразяват представения фактически материал.

Приносите, формулирани от докторантката, съответстват на анализа и изводите от проведеното изследване. Те са с реална полза и приложение за ежедневната практика.

Искам специално да отбележа някои от най-съществените от тях, без да омаловажавам останалите. Това са:

- 1. Разработен е алгоритъм и тестова батерия за функционални изследвания при пациенти с гонартроза за ефективна оценка, диагностика, проследяване и анализ на функционалните възможности на пациентите.**
- 2. Разработена и апробирана е експериментална методика на кинезитерапия за пациенти с гонартроза, която включва допълнително Ергон терапия, кинезиотейп и ставно–мобилизационни техники.**

Заключение:

Дисертационният труд показва, че **Петя Пламенова Субева** притежава задълбочени теоретични знания, работи прецизно и проявява способност за провеждане на иновативни научни изследвания.

Представеният дисертационен труд, е оригинална разработка, която отговаря на минималните национални изисквания на ЗРАСРБ (налични над 30 точки от публикации в реферирани списания с научно рецензиране), на Правилника за неговото приложение и на Правилника за развитие на академичния състав на ЮЗУ „Неофит Рилски“. Няма наличие на плагиатство.

Затова си позволявам да предложа на Уважаемото научно жури да присъди на Петя Пламенова Субева научна степен „доктор“ в професионално направление 7.4. Обществено здраве

Гласувам с положителен вот!

24.10.2024 г.
гр. Благоевград

Изготвил становището:
(доц. Мариела Филипова, д-р)

STANDPOINT

by Assoc. Prof. Mariela Filipova, Ph.D

about a dissertation on:

**"INNOVATIVE METHOD OF KINESITHERAPY FOR
CONSERVATIVE TREATMENT IN GONARTHROSIS"**

presented by:

Petya Plamenova Subeva

for awarding the scientific degree "Doctor"

**in the field of higher education 7. Healthcare and sports, professional
direction 7.4. Public health**

with supervisor: Assoc. Prof. Mariya Gramatikova, Ph.D

Gonarthrosis is a chronic disease with a rich etiology, pronounced clinical picture and impaired quality of life. The number of patients with this nosological unit has been increasing in recent years. According to statistics, the population over 30 years of age suffers.

Given all this, I think that the presented dissertation is an extremely relevant and interesting topic.

The present development is properly structured, set out in a volume of 169 standard typewritten pages. It is illustrated with 31 tables, 19 figures and 15 photographs. The bibliographic reference contains 206 titles, of which 61 in Cyrillic, 118 in Latin and 27 electronic sources.

The literature review is in a volume of 43 pages and was developed in direct and specific relation to the topic of the study. It is structured correctly, according to the requirements for this type of scientific work. The content includes several subsections, including social significance of the disease, epidemiology, etiology, clinical picture and complex treatment strategy with modern treatment approaches (operative and conservative) of gonoarthrosis. The place and role of kinesitherapy in seeking therapy for this nosology is very well described.

All this shows the correct scientific approach of the author to the studied problem and supports the derivation of an exact and well-formulated working hypothesis.

The goal and tasks of the doctoral work are formulated clearly and concretely, which ensures a systematized approach in conducting the research.

The organization of the study and the contingent (66 patients) were well defined, and two groups were formed during the study. Diagnosed with grade III gonarthrosis. A total of 32 patients were examined in the control group, of which: 27 were women (84.38%) and 5 were men (15.62%) with an average age of 62.69 ± 10.77 . A total of 34 patients were examined in the experimental group, of which: 30 women (88.24%) and 4 men (11.76%) with an average age of 64.21 ± 7.25 . The percentage of female subjects in both groups is predominant.

The study covers a period of 3 (three) years (2021-2024) and was conducted in the Samokov General Hospital - Samokov and the Sapareva Banya Specialized Rehabilitation Hospital - Sapareva Banya. Immediately after that, the organization and examination of the sick began. During the third stage of the study, a practical application of the specialized program takes place. This stage includes statistical processing of the obtained results and preparation of conclusions, conclusions and recommendations.

The PhD candidate demonstrates excellent theoretical and practical skills.

The specificity of the applied specialized kinesitherapeutic program enables the use of a large number of kinesitherapeutic agents to restore muscle strength; the active volume of movement; the functional capabilities of the affected limb for self-exercise, etc.;

The test battery is sufficient to provide data to test the working hypothesis. It makes a very good impression the use of specialized research methods such as Functional assessment of the knee (Knee society knee score), Indentation test, Test for flexion contracture in the knee, etc., which are correctly selected and highly informative about the patient's condition.

The obtained results are precisely processed. They are well illustrated and correspond to the set tasks. The data has been analyzed correctly and in great detail. Based on the obtained results and their discussion, five conclusions were made, which objectively reflect the factual material presented.

The contributions formulated by the doctoral student correspond to the analysis and conclusions of the conducted research. They are of real use and application for daily practice.

I want to highlight some of the most important of them without belittling the others. These are:

1. An algorithm and a test battery for functional studies in patients with gonarthrosis were developed for effective assessment, diagnosis, follow-up and analysis of patients' functional capabilities.

2. An experimental methodology of kinesitherapy for patients with gonarthrosis was developed and approved, which additionally includes Ergon therapy, kinesio tape and joint-mobilization techniques.

Conclusion:

The dissertation work shows that **Petya Plamenova Subeva** possesses in-depth theoretical knowledge, works precisely and exhibits the ability to conduct innovative scientific research.

The presented dissertation work is an original development that meets the minimum national requirements of Law on the development of academic staff of the Republic of Bulgaria (available more than 30 points from publications in refereed journals with scientific review), the Regulations for its application and the Regulations for the development of the academic staff of SWU "Neofit Rilski". No plagiarism.

Therefore, I take the liberty of proposing to the Honorable Scientific Jury to award Petya Plamenova Subeva the scientific degree "doctor" in professional direction 7.4. Public health

I vote with a positive vote!

24.10.2024
city of Blagoevgrad

Prepared the standpoint:
(Assoc. Prof. Mariela Filipova, PhD)