

РЕЦЕНЗИЯ

ОТ ПРОФ. Д-Р ПАРАСКЕВА МАНЧЕВА, Д.М.Н.

Член на Научно жури съгласно Заповед №2906/01.12.2025 г.
на Ректора на Югозападен университет „Неофит Рилски“ - Благоевград

Относно: дисертационен труд за присъждане на ОНС „Доктор“ на **Миглена Милева**, докторант в самостоятелна форма на обучение в Катедра „Кинезитерапия“, Факултет по Обществено здраве, здравни грижи и спорт“, Югозападен университет „Неофит Рилски“ – Благоевград.

На основание чл. 4, ал. 2 от ЗРАСРБ, чл. 30, ал. 3 от Правилника за прилагане на ЗРАСРБ, чл. 56 от Вътрешните правила за развитие на академичния състав в Югозападен университет „Неофит Рилски“ и решение на факултетния съвет на Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“ (Протокол № 4/26.11.2025 г.) съм избрана за член на Научното жури и определена да представя рецензия относно дисертационния труд на Миглена Динкова Милева за присъждане на ОНС „Доктор“ по докторска специалност „Кинезитерапия“, професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт.

Тема на дисертационния труд: „Кинезитерапевтичен подход след венозна тромбоза при исхемичен мозъчен инсулт“.

Научен ръководител: Проф. Гертана Ненова, д.н.

Представеният за рецензия дисертационен труд разглежда тема с медико-социална значимост, която е актуална и предполага многостранни и задълбочени клинични и научно-изследователски знания и умения в областта на кинезитерапията.

1. Кратки данни за кариерното развитие и квалификации на докторанта

Миглена Милева е родена на 25.12.1984 г. в гр. Омуртаг. Завършва образованието си по кинезитерапия в РУ-Ангел Кънчев като бакалавър (2003), а магистър - в НСА „Васил Левски“ (2008).

Професионалният ѝ път започва от Skin Line, гр. Варна през 2008г., след една година се насочва към Отделение за рехабилитация с. Шкорпиловци към УМБАЛ „Света Марина“-Варна, а през 2012 г. и досега е на работа във Втора Клиника по нервни болести на УМБАЛ „Св.Марина“-Варна.

От 2021 г. след конкурс е избрана за асистент в Катедра по кинезитерапия на МУ-Варна, а след две години е зачислена като докторант на самостоятелна подготовка в Катедра „Кинезитерапия“ при Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“, ЮЗУ-Благоевград.

Ползва английски език.

2. Общо описание на дисертационния труд

Дисертационният труд е разработен на 152 стандартни страници, 9 таблици, 21 фигури и 4 приложения. Библиографията съдържа 187 източници, от които 71 на кирилица и 116 на латиница.

Структурата на труда е в три раздела: литературен обзор, дизайн и методология на научното изследване (цел, задачи, обект и предмет), резултати и обсъждане. Трудът съдържа приноси, препоръки, заключение и приложения, както и библиография. Към дисертационния труд е изготвен и представен автореферат с три публикации по темата.

3. Актуалност на дисертационния труд

Медико-социалната значимост на исхемичния мозъчен инсулт и риска от двигателен дефицит изискват ефективен подход за ограничаването на заплашващата инвалидизация. Решаването на проблема с възстановяването на пациентите, преживели мозъчен инсулт предполага иновативни подходи, вкл. и кинезитерапевтични. Ранното включване на кинезитерапия след успешна венозна тромболиза подобрява значително функционалните възможности и психо-емоционалното състояние. Сформирането на мултидисциплинарни екипи от лекари, медицински сестри, кинезитерапевти, психолози и др. е от съществено значение за подобряване качеството на живот на преживелите исхемичния мозъчен инсулт.

4. Оценка на дисертационния труд

Темата на дисертационния труд е както актуална, така и дисертабилна и е обоснована от докторанта чрез поставените в изследването цел и задачи. Разработеният проблем е социално-значим в научен и в практико-приложен аспект и сравнява световния опит с българската действителност.

От литературния обзор се добива представа за добрата осведоменост на докторанта, познаването на проблемите и способността за критично оценяване и използване на наличната информация. Това се вижда и в следващите глави на дисертацията, където литературата се ползва критично при интерпретацията на собствените данни и изводи. Изложеното показва, че литературният обзор и информационните източници са съвременни и са в достатъчен обем, за да формират точно състоянието на проблема.

Въз основа на литературния обзор, основателно са формулирани основните задачи на дисертационния труд, изложението отговаря на поставената цел и задачи. Дисертационният труд има за цел да се разработи кинезитерапевтичен подход след венозна тромболиза при хемисферен исхемичен мозъчен инсулт и да се проследи ефекта му в болнични и извънболнични условия. Целта е правилно поставена, задачите са в изпълнение на целта, обектът и предметът са правилно определени.

За постигане на поставената цел М. Милева успешно прилага комплекс от изследователски методи, които съответстват на поставените задачи и на изследвания обект. Избраните методики са в съответствие с решаваните задачи, дефинираните постановки, приетите допускания при изследването са основателни, а получените резултати и изводите са правилни и доказват хипотезата.

Дисертационният труд съдържа приноси, които обогатяват научното познание, представляват новост за българската и европейската наука, коригират известни представи и допълват непълнотите в познанията за кинезитерапията относно въздействието на

Кинезитерапевтичният подход след венозна тромбоза при хемисферен исхемичен мозъчен инсулт. Изследванията са навременни, а резултатите от тях – полезни и приложими в практиката.

Авторефератът напълно отразява представения материал в дисертацията и в достатъчен обем чрез таблици и фигури изразява резултатите от изследванията. Изключително успешно е структуриран разнородният по обем и съдържание изследван материал. Прави много добро впечатление визуализирането му с подходящи фигури и таблици. По темата на дисертацията М. Милева е представила три публикации, публикувани пълнотекстово в български и чужди списания, в две от тях е първи автор. Направените публикации по количество и качество са достатъчно публични, представят част от резултатите по разработената тема.

Критични бележки нямам. Препоръчвам оформяне на резултатите от дисертационния труд за публикуване в списания, индексирани в световна база данни.

Заклучение

Разработеният дисертационен труд от Миглена Милева по съдържание, обем и структура отговаря на изискванията в Закона за развитие на академичния състав на Република България (2018) и Правилника за неговото прилагане. Авторафератът е написан в съответствие с изискванията и представя адекватно труда на докторанта. Публикациите са в необходимия обем и отразяват резултатите, получени при настоящото изследване. Актуалността и значимостта на разработения проблем, оригиналната методика на изследване и приносите на дисертационния труд ми позволяват да дам своята положителна оценка за присъждане на ОНС „Доктор“ на Миглена Динкова Милева.

гр. Варна
28.01.2025 г.

Рецензент:.....
Проф. д-р Параскева Манчева, д.м.н.

REVIEW

by Prof. Dr. Paraskeva Mancheva, MD, PhD, DSc

A member of the Scientific jury, according to Ordinance №2906/01.12.2025
of the Rector of South-West University "Neofit Rilski" - Blagoevgrad

Regarding: a dissertation for the award of **Educational and Scientific Degree "Doctor" to Miglena Mileva**, a doctoral student in an independent form of education at the Department of Kinesitherapy, Faculty of Public Health, Health Care and Sport, South-West University "Neofit Rilski" - Blagoevgrad.

On the basis of art. 4, para. 2 from the Act on Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, art. 56 from the Internal Rules for Development of the Academic Staff of the South-West University "Neofit Rilski" and the decision of the Faculty council of Faculty "Public Health, Health Care and Sport" (Protocol № 4/26.11.2025) I have been elected as a member of the Scientific jury and appointed to present a review regarding the dissertation of Miglena Mileva for the award of Educational and Scientific Degree "Doctor" in the doctoral speciality "Kinesitherapy", professional direction 7.4. Public Health, field of higher education 7. Healthcare and Sport.

Topic of the dissertation: "Kinesitherapeutic Approach After Intravenous Thrombolysis in Ischemic Stroke".

Scientific supervisor: Prof. Gergana Nenova, PhD, DSc

The dissertation submitted for review examines a topic of medico-social significance, which is relevant and presupposes a versatile and in-depth clinical and scientific knowledge and skills in the field of kinesitherapy.

1. Brief information about the doctoral student's career development and qualifications

Miglena Dinkova Mileva was born on the 25th of December 1984 in Omurtag. She completed her education in kinesitherapy with a Bachelor's degree at "Angel Kunchev" University of Ruse (2003) and a Master's degree at the National Sports Academy "Vasil Levski" (2008).

Her professional path began at Skin Line, Varna in 2008, followed by the Rehabilitation Department of UMHAT "St. Marina" - Varna at Shkorpilovtsi one year later until 2012 when she started working at the Second Clinic for Nervous Diseases at UMHAT "St. Marina" – Varna, where she works at present.

After a competition in 2021 she was elected as an Assistant Professor at the Department of Kinesitherapy at MU-Varna and enrolled as a doctoral student in an independent form of education at Department "Kinesitherapy", Faculty of Public Health, Health Care and Sport, SWU - Blagoevgrad.

Speaks English.

2. General description of the dissertation

The dissertation is developed in 152 standard pages, 9 tables, 21 figures and 4 applications. The bibliography consists of 187 sources, 71 of which in the Cyrillic and 116 in the Latin alphabet.

The structure of the work is divided in 3 sections: literary review, design and methodology of the scientific research (purpose, tasks, objective and subject), results and discussion. The work contains contributions, applications, conclusion and applications, as well as bibliography. An abstract and three publications on the topic were prepared and presented.

3. Relevance of the dissertation

The medico-social significance of ischemic stroke and the risk of motor deficit require an effective approach towards constraining of the impending disability. Solving the problem of recovery of patients after ischemic stroke presupposes innovative approaches, incl. kinesitherapy. The early inclusion of kinesitherapy after a successful thrombolysis significantly improves the functional capacity and psycho-emotional status of the patients. Forming a multidisciplinary team of medical doctors, nurses, kinesitherapists, psychologist, etc., is of utmost significance for improving the quality of life of ischemic stroke survivors.

4. Assessment of the dissertation

The topic of the dissertation is relevant, disertative, as well as motivated by the doctoral student through the purpose and tasks of the research. The developed problem is socially significant in both scientific and practical aspects and compares global experience with Bulgarian reality.

The literary review provides the notion of the doctoral student's awareness, knowledge and ability to critically assess and implement scientific information. This may be seen in subsequent dissertation chapters where the doctoral student uses the literature to critically interpret individual data and conclusions. The aforementioned proves the relevance and sufficient volume of the literary review and information sources necessary for the accurate development of the state of the problem.

The main tasks of the dissertation are reasonably formulated based on the literary review. The exposition meets the purpose and tasks. The dissertation aims to develop a kinesitherapeutic approach after venous thrombolysis in hemispheric ischemic stroke and to observe its effect in inpatient, as well as outpatient conditions. The purpose is accurately selected. The tasks are in fulfillment with the purpose. The objective and subject are properly defined.

In order to achieve the set purpose M. Mileva successfully implements a complex of research methods that corresponds with the tasks and research objective. The selected methodology is in accordance with the tasks. The assumptions are reasonable and the results and conclusion are accurate and adherent to the hypothesis.

The dissertation contains contributions, enriching the scientific knowledge, representing a novelty in Bulgarian and European science, amending certain conceptions and complementing vacancies in the knowledge on kinesitherapy, concerning the impact of the kinesitherapeutic approach after venous thrombolysis in hemispheric ischemic stroke. The research is relevant and the results - useful and applicable in practice.

The abstract thoroughly reflects the material presented within the dissertation and expresses the research results in a sufficient volume via tables and figures. The research material, heterogeneous in volume and content, is exceptionally successfully structured. The visualization using figures and

tables makes a very good impression. M. Mileva has presented three publications on the topic of the dissertation, published in full text in Bulgarian and foreign journals (being a first author in two of them). The publications are sufficiently public in quantity and quality, presenting part of the results, concerning the developed topic.

I have no **critical remarks**. I recommend formatting the dissertation results for publishing in journals, indexed in world-renowned databases.

Conclusion

The dissertation developed by Miglena Dinkova Mileva in terms of content, volume and structure meet the requirements of the Act on Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria (2018) and the Regulations on its implementation. The abstract is written in accordance with the requirements and adequately presents the work of the doctoral student. The publications are sufficient in volume and reflect the results, obtained during the present study. The relevance and significance of the developed problem, the original methodology of the research and the contributions of the dissertation allow me to give my positive assessment for the award of Educational and Scientific Degree "Doctor" to Miglena Dinkova Mileva.

28.01.2025

Varna

.....
Prof. Dr. Paraskeva Mancheva, MD, PhD, DSc