

Становище

От доц. Юлиян Златков, доктор,

Относно: защита на дисертационен труд от Миглена Милева, на тема: „Кинезитерапевтичен подход след венозна тромбоза при исхемичен мозъчен инсулт“, представен за присъждане на образователната и научна степен „доктор“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4 „Обществено здраве“, с научен ръководител проф. Гургана Ненова, д.н.

Становището е изготвено, съгласно Закона за развитие на академичния състав, Правилник за приложението на закона за развитие на академичния състав и Вътрешните правила за развитие на академичния състав на ЮЗУ „Неофит Рилски“, Заповед на Ректора на ЮЗУ „Неофит Рилски“ за научно жури № 2906/01.12.2025г с решение на ФС на ФОЗЗГС - Протокол № 4/26.11.2025г.

I. Биографични данни:

Миглена Милева е родена на 25.12.1984 г. в гр. Омуртаг. Завършва ОКС „Бакалавър“, специалност „Кинезитерапия“ в Русенски университет „Ангел Кънчев“ и ОКС „Магистър“, специалност „Кинезитерапия“ в НСА „Васил Левски“ – София.

Има богат практически опит като работи последователно като кинезитерапевт в Skin Line гр. Варна (2008-2010), отделение по рехабилитация с. Шкорпиловци (2009-2014) и Втора Клиника по нервни болести с отделение за интензивно лечение на нервни болести и Отделение за лечение на остри мозъчни инсулти към УМБАЛ „Света Марина“ гр. Варна (2014- до момента). От 2021 до момента е асистент в катедра „Кинезитерапия“ към МУ „проф. д-р Параскев Стоянов“ - Варна. Посоченият дългогодишен клиничен опит в специализирано отделение за остри мозъчни инсулти обуславя високата практическа ориентираност на дисертационното изследване.

A. Образователна дейност:

Успешно са положени, заложените в индивидуалния план изпити.

Б. Педагогическа дейност:

Докторантът е провел задължително заложената в индивидуалния план педагогическа дейност по време на Лятна практика трета част в Медицински център „Спортмед“ през учебната 2024/2025 г, с трети курс, специалност „Кинезитерапия“ (общо 60 часа).

II. Актуалност на дисертационния труд

Увеличената честота на мозъчно- съдовите инциденти през последните години и засягането на все повече хора в трудоспособна възраст, налага търсене на комбиниран подход за подобряване физическото и функционално състояние на засегнатите. Това прави темата на дисертационния труд актуална, а представената методика в нея е полезна

с цел ранно включване на кинезитерапия в оздравителния процес и оптимизиране на лечебния процес.

Дисертационният труд е с обем от 152 страници, включващ три раздела, обобщение, изводи, приноси, препоръки, заключение, 4 приложения и библиография. Библиографската справка включва 71 източника на кирилица, 102 - на латиница и 14 електронни източника.

Графичната и таблична визуализация е осъществена посредством 9 таблици и 41 фигури.

Първият раздел „Литературен обзор“ е в обем 42 страници. Разделен е на подраздели, съдържащи информация по проучвания проблем – медико-социална значимост, анатомия и патоморфология на мозъчното кръвообращение, неврофизиология и патофизиология, етиология и рискови фактори, клинична картина, диагностика, профилактика и лечение. В този раздел се включени същността на венозната тромбоза, както и кинезитерапевтични методи за функционална оценка на този тип пациенти и кинезитерапевтичните методики и програми при пациенти с исхемичен мозъчен инсулт. Особена актуалност на изследването придава фокусът върху пациенти след венозна тромбоза – група, при която ранната и адекватно дозирана кинезитерапевтична намеса все още е недостатъчно систематизирана в българската практика. Разделът завършва с добре формулирана работна теза.

Вторият раздел - „Собствени проучвания“ (37 страници) е разделена на два подраздела, разглеждащи цел, задачи, обект и предмет на дисертационния труд, и дизайна на научното изследване, включващ характеристиката на контингента, методика на изследване, авторската методика и стандартна кинезитерапевтична методика. Дизайнът на изследването е логически последователен и методологично обоснован, като позволява надеждна оценка на ефекта от авторската кинезитерапевтична методика в сравнение със стандартния подход. Авторската методика е добре описана и онагледена (чрез собствен снимков материал) според проследяваните периоди. Разделянето на прилаганите средства в АКТМ на периоди (24 час до 3-ти ден; 4-5-7 ден; до края на първия месец) и проследяването на състоянието на пациентите до 6 месеца след проведената тромбоза придава оригиналност и значимост на разработката.

В трети раздел се разглеждат резултатите и анализите от прилаганите в проучването изследвания- Mingazzini – Strümpell, тест на Bartel и индекс на Ривърмед. Резултатите са представени коректно в таблици и фигури. Използваните статистически методи са подбрани адекватно спрямо характера на данните и позволяват обективна интерпретация на установените различия.

Въз основа на анализа на резултатите авторът формулира пет извода, които са логично обвързани с тезата, целта и задачите на дисертационния труд. Те обобщават най-съществените аспекти от изследването и показват ефекта от приложената методика.

В научния труд са изведени четири приноса и четири препоръки с теоретико-практическа насоченост. Формулираните научни приноси имат ясно изразена практическа насоченост и допринасят за разширяване на възможностите за ранна функционална рехабилитация при пациенти след исхемичен мозъчен инсулт, лекувани с венозна тромбоза.

III. Автореферат

Авторефератът е изготвен в съответствие с изискванията, а съдържанието отразява основните акценти на дисертационния труд.

IV. Публикационна дейност

Миглена Милева представя три научни публикации, тематично обвързани с дисертационния труд.

Заклучение:

Темата на дисертационния труд е актуална. Структурата на разработката е съобразена с утвърдените стандарти за този вид научни трудове. Дисертационният труд носи белези на оригиналност, които се потвърждава от проверката за наличие на плагиатство, отчела сходство от 16%. Докторант Миглена Милева демонстрира задълбочени теоретични познания по разглежданата проблематика и способност за самостоятелно планиране, провеждане и интерпретация на научно изследване, което отговаря на изискванията за образователната и научна степен „доктор

Представеният за становище дисертационен труд отговаря на минималните национални изисквания, установени в Закона за развитие на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ). Същевременно, трудът е в съответствие с Правилника за неговото прилагане, както и с вътрешните правила за развитие на академичния състав на Югозападен университет „Неофит Рилски“.

В тази връзка гласувам „ЗА“ присъждане на образователната и научна степен „доктор“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4 Обществено здраве на Миглена Милева.

Благоевград
06.01.2026 г

Изготвил становището:
доц. д-р Юлиан Златков

OPINION

by Assoc. Prof. Yuliyana Zlatkov, PhD

Regarding: *The public defense of the doctoral dissertation by Miglena Dinkova Mileva entitled “Kinesitherapeutic Approach after Venous Thrombolysis in Ischemic Stroke”, submitted for the award of the educational and scientific degree Doctor of Philosophy (PhD) in Higher Education Area 7 – Healthcare and Sports, Professional Field 7.4 – Public Health, with scientific supervisor Prof. Gergana Nenova, DSc.*

This opinion has been prepared in accordance with the Academic Staff Development Act, the Regulations for its Implementation, and the Internal Rules for the Development of Academic Staff of South-West University “Neofit Rilski”, pursuant to the Rector’s Order for the appointment of the Scientific Jury No. 2906/01.12.2025 and the decision of the Faculty Council of the Faculty of Public Health, Healthcare and Sports – Minutes No. 4/26.11.2025.

I. Biographical Data

Miglena Mileva was born on 25 December 1984 in Omurtag. She obtained a Bachelor’s degree in Kinesitherapy from Angel Kanchev University of Ruse and a Master’s degree in Kinesitherapy from the National Sports Academy “Vassil Levski” – Sofia. She has extensive professional experience, having worked consecutively as a kinesitherapist at Skin Line, Varna (2008–2010), the Rehabilitation Department in Shkorpilovtsi (2009–2014), and at the Second Clinic of Neurology with an Intensive Care Unit for Neurological Diseases and the Acute Stroke Treatment Unit at St. Marina University Hospital, Varna (2014 – present). Since 2021, she has been an Assistant Lecturer at the Department of Kinesitherapy at Medical University “Prof. Dr. Paraskev Stoyanov” – Varna. Her long-standing clinical experience in a specialized acute stroke unit determines the strong practical orientation of the dissertation research.

A. Educational Activity

All examinations included in the individual doctoral study plan have been successfully completed.

B. Teaching Activity

The doctoral (PhD) candidate has carried out the compulsory teaching activities stipulated in the individual plan during the Summer Internship – Part III at Sportmed Medical Center in the academic year 2024/2025, with third-year students majoring in Kinesitherapy (a total of 60 hours).

II. Relevance of the Dissertation

The increased incidence of cerebrovascular accidents in recent years and their growing prevalence among individuals of working age necessitate the search for combined approaches aimed at improving the physical and functional status of affected patients. This fact determines the relevance of the dissertation topic, while the methodology presented is valuable in terms of early inclusion of kinesiotherapy in the recovery process and optimization of treatment outcomes.

The dissertation comprises 152 pages, including three chapters, a summary, conclusions, scientific contributions, recommendations, a final conclusion, four appendices, and references. The bibliography includes 71 sources in Cyrillic, 102 in Latin script, and 14 electronic sources.

The graphical and tabular presentation consists of 9 tables and 41 figures.

The first chapter, “Literature Review” (42 pages), is structured into subsections addressing the researched problem: medico-social significance, anatomy and pathomorphology of cerebral circulation, neurophysiology and pathophysiology, etiology and risk factors, clinical presentation, diagnostics, prevention, and treatment. This chapter also presents the essence of venous thrombolysis, kinesitherapeutic methods for functional assessment of this patient group, and kinesitherapeutic methodologies and programs for patients with ischemic stroke. Particular relevance of the study is provided by its focus on patients after venous thrombolysis—a group for which early and adequately dosed kinesitherapeutic intervention remains insufficiently systematized in Bulgarian practice. The chapter concludes with a well-formulated working hypothesis.

The second chapter, “Original Research” (37 pages), is divided into two sections addressing the aim, objectives, object, and subject of the dissertation, as well as the research design, including participant characteristics, research methodology, the author’s kinesioherapeutic methodology, and the standard kinesitherapeutic approach. The research design is logically consistent and methodologically sound, allowing reliable assessment of the effects of the author’s methodology compared to the standard approach. The author’s methodology is clearly described and illustrated with original photographic material, according to the monitored time periods. The division of applied means within the author’s kinesitherapeutic methodology into periods (from 24 hours to day 3; days 4–5–7; until the end of the first month) and the follow-up of patients up to six months after thrombolysis contribute originality and scientific significance to the study.

The third chapter presents the results and analyses of the applied assessments: the Mingazzini–Strümpell test, the Barthel Index, and the Rivermead Mobility Index. The results are correctly presented in tables and figures. The applied statistical methods are appropriately selected in accordance with the nature of the data and allow objective interpretation of the observed differences.

Based on the analysis of results, the author formulates five conclusions logically related to the hypothesis, aim, and objectives of the dissertation. These summarize the most essential aspects of the research and demonstrate the effectiveness of the applied methodology.

The dissertation outlines four scientific contributions and four recommendations identifying both theoretical and practical value. The scientific contributions are clearly practice-oriented and expand the possibilities for early functional rehabilitation of patients with ischemic stroke treated with venous thrombolysis.

III. Abstract

The dissertation abstract has been prepared in accordance with the established requirements, and its content reflects the main highlights of the dissertation.

IV. Publication Activity

Miglana Mileva has presented three scientific publications thematically related to the dissertation research.

Conclusion

The topic of the dissertation is relevant. The structure of the work complies with established standards for this type of scientific research. The dissertation demonstrates originality, confirmed by a plagiarism check reporting 16% similarity. Doctoral (PhD) candidate Miglena Mileva demonstrates in-depth theoretical knowledge of the researched topic and the ability to independently plan, conduct, and interpret scientific research, meeting the requirements for the educational and scientific degree “Doctor of Philosophy (PhD)”.

The dissertation submitted for evaluation meets the minimum national requirements stipulated in the Academic Staff Development Act of the Republic of Bulgaria, as well as the Regulations for its implementation and the internal rules for the development of academic staff at South-West University “Neofit Rilski.”

In this regard, I vote “IN FAVOR” of awarding the educational and scientific degree “Doctor” in Higher Education Area 7 – Healthcare and Sports, Professional Field 7.4 – Public Health, to Miglena Mileva.

Blagoevgrad
06 January 2026

Prepared by:
Assoc. Prof. Yuliyana Zlatkov, PhD