

ДО ПРЕДСЕДАТЕЛЯ НА НАУЧНОТО ЖУРИ
НА ЮГОЗАПАДЕН УНИВЕРСИТЕТ „НЕОФИТ РИЛСКИ“

БЛАГОЕВГРАД

Заповед № 2906/01.12.2025 г. на Ректора на Югозападен университет „Неофит
Рилски“ Благоевград

СТАНОВИЩЕ

ОТ ДОЦ. ДАВИД КЪНЧЕВ, ДН

член на Научно жури, определено с решение на ФС (Протокол № 4/26.11.2025 г.) и
утвърдено със Заповед № 2906/01.12.2025 г. на Ректора на Югозападен университет „Неофит
Рилски“ Благоевград

относно дисертационен труд за присъждане на ОНС „доктор“ по докторска програма
„Кинезитерапия“ от професионално направление 7.4. “Обществено здраве“ и област
на висше образование: 7. “Здравеопазване и спорт“

Докторант: Миглена Милева

Катедра: „Кинезитерапия“, Факултет по Обществено здраве, здравни грижи и
спорт“, Югозападен университет „Неофит Рилски“ – Благоевград.

Тема: „Кинезитерапевтичен подход след венозна тромбоза при исхемичен
мозъчен инсулт“

Научен ръководител:

Проф. Гергана Ненова, дн

Общо представяне на процедурата и докторанта

Представените документи и материали (дисертационен труд, автореферат и др.) отговарят на чл. 74 ал.1 т.1 от ЗВО по процедурата за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“ съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България и Правилника за неговото приложение.

Миглена Динкова Милева е родена на 25 декември 1984 г. Висшето си образование по специалност „Кинезитерапия“ придобива в Русенски университет „Ангел Кънчев“, където получава бакалавърска степен през 2007 г., а впоследствие – магистърска степен в Националната спортна академия „Васил Левски“ в София през 2008 г. От 2023 г. е зачислена като докторант на самостоятелна подготовка в Катедра „Кинезитерапия“ към Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“ при Югозападен университет „Неофит Рилски“ – Благоевград.

Професионалната ѝ кариера започва през август 2008 г. като кинезитерапевт в център „Skin Line“ в гр. Варна, където се занимава с процедури за отслабване и класически масажи до април 2010 г. От май 2009 г. до ноември 2014 г. работи в Отделение за рехабилитация в с. Шкорпиловци към Университетска многопрофилна болница за активно лечение „Света Марина“ – Варна. От декември 2014 г. до настоящия момент заема позицията на кинезитерапевт във Втора клиника по нервни болести с Отделение за интензивно лечение на нервни болести и Отделение за лечение на остри мозъчни инсулти в същата болница. През 2021 г., след конкурсна процедура, е избрана за асистент в Катедра „Кинезитерапия“ към Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна, където продължава да работи и до днес.

Миглена Динкова Милева владее английски език и притежава компютърни умения, включително работа с Microsoft Windows, Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint и интернет.

Обща оценка на дисертационния труд

Одобрен е и насочен за защита от разширен катедрен съвет на катедра „Кинезитерапия“, Факултет по Обществено здраве, здравни грижи и спорт“, Югозападен университет „Неофит Рилски“ – Благоевград. Той съдържа 152 стандартни страници и е структуриран в три раздела. Включва 9 таблици, 21 фигури и 4 приложения. Библиографията съдържа 187 източници, от които 71 на кирилица и 116 на латиница. Структурата на съдържанието е подредена и е с логична последователност.

Актуалност и значимост на проблема

Представеният дисертационен труд третира един изключително актуален проблем в съвременното общество.

Значимостта на исхемичния мозъчен инсулт от медико-социален аспект, съчетана с високия риск от двигателен дефицит, налага прилагането на ефективни стратегии за минимизиране на потенциалната инвалидизация и подобряване на качеството на живот.

В България, според данни на Националната здравноосигурителна каса, броят на новорегистрираните случаи нараства от 41 858 през 2022 година до 45 360 през 2024 година, което подчертава необходимостта от иновативни възстановителни подходи, включително специализирани кинезитерапевтични методики. Работната теза на дисертационния труд предполага, че разработването и прилагането на авторска кинезитерапевтична методика спомага за редуциране на функционалните дефицити и ускоряване на ранната социализация при пациенти с хемисферен исхемичен мозъчен инсулт, лекувани с венозна тромбоза. Целта е да се създаде целенасочен кинезитерапевтичен подход след такава процедура, с задачи като апробиране на авторска кинезитерапевтична методика върху експериментална група (Група 2) в сравнение със стандартна кинезитерапевтична методика в контролна група (Група 1), анализ на резултатите чрез тестове като мануално мускулно тестване и индекс на Бартел, и оценка на двигателното възстановяване. Ранното интегриране на кинезитерапия след успешна венозна тромбоза значително повишава функционалните способности и психо-емоционалното равновесие, като резултатите от проучването демонстрират по-бързо намаляване на парезата, подобрена независимост в дейностите от ежедневието и по-висока ефективност в Група 2 – например, на третия месец 80% от пациентите в Група 2 постигат леки или латентни форми на хемипареза в сравнение с по-слаби показатели в Група 1. Обобщените изводи подчертават, че авторската кинезитерапевтична методика води до отчетливо по-бързо двигателно и функционално възстановяване, намалява зависимостта от помощ и стимулира самостоятелността, докато приносите включват разработването на адаптирани методики за болнични и домашни условия, съобразени с индивидуалните нужди. Създаването на мултидисциплинарни екипи, обхващащи лекари, медицински сестри, кинезитерапевти, психолози и други специалисти, е ключово за оптимизиране на лечебния процес и постигане на дългосрочна реинтеграция на засегнатите лица.

Характеристика и оценка на дисертационния труд

Въведение: Съдържанието му показва състоянието на проблема и мотивацията за избор на темата на дисертационния труд.

Литературен обзор: Направен е професионално, компетентно и добросъвестно. Той дава достоверна информация по настоящия проблем. Литературните източници са цитирани коректно. Анализът е критичен, той дава възможност за реализирането на нови идеи по проблема.

Целта и задачите: са определени правилно. Насочени са към последователно решаване на проблема. Те са кратки, ясни и постижими пет на брой. Контингентът на изследването включва общо 50 пациенти на възраст от 43 до 80 години, с остър хемисферен исхемичен мозъчен инсулт, лекувани с венозна тромбоза, разделени на случаен принцип по равно на две групи (Група 1 и Група 2). Освен стандартната кинезитерапевтична методика, на участниците в експерименталната група е приложена

и авторска методика по кинезитерапия след венозна тромбоза при хемисферен исхемичен мозъчен инсулт, прилагана в болнични и извънболнични условия.

Изследването е проведено посредством обективни и субективни показатели, сред които: проба на Mingazzini – Strümpell, тест на Barthel, Rivermead Mobility Index.

Резултати:

На основание на получената информация данните са обработени статистически. Представени са коректно и са анализирани. От статистическите методи са използвани: описателни (дескриптивни) методи, проверка на статистически хипотези и корелационен анализ. Получените данни са обработени с програмите SPSS и Microsoft Excel.

Приноси на дисертационния труд:

- Съществен принос се явяват както в практически, така и в теоретичен план:
- Проучена е научната литература в световната база данни за необходимостта от ранна, целенасочена и продължителна кинезитерапия при обучението и реобучението на пациенти с исхемичен мозъчен инсулт, лекувани с венозна тромбоза, с цел стимулиране на мозъчната реорганизация.
- Разработена е и приложена модифицирана кинезитерапевтична програма, съчетаваща елементи от класически методики за функционално възстановяване, съобразено с двигателните възможности на пациентите с исхемичен мозъчен инсулт.
- Разработена е кинезитерапевтична методика, адаптирана за самостоятелно приложение в домашни условия при пациенти с хемисферен исхемичен мозъчен инсулт, лекувани с венозна тромбоза.
- Изработени са материали, необходими за изпълнение на метода на Перфети, и са предоставени за ползване от пациентите във Втора клиника по нервни болести на Университетска многопрофилна болница за активно лечение „Света Марина“ ЕАД, гр. Варна.
- Проучването потвърждава възможността за намаляване на парезата и функционално подобряване на качеството на живот при пациенти с исхемичен мозъчен инсулт след венозна тромбоза.

Препоръки и забележки

Изследването би спечелило от по-нататъшно развитие и съгласуване с някои световноизвестни теории от областта на функционалната оценка - Международната класификация на функционирането уврежданията и здравето МКФУЗ, International Classification of Functioning, Disability and Health ICF, СЗО, 2001. Препоръчвам на докторант Миглена Динкова Милева да задълбочи анализа на резултатите в тази насока, а в перспектива да издаде методично ръководство по темата.

Автореферат и публикации

Авторефератът по обем (64 стр.), структура и съдържание отговаря на изискванията и отразява основните резултати и съдържание на дисертационния труд.

Във връзка с дисертационния труд са налични три (3) публикации в научния печат във връзка с дисертационния труд в български издания, като докторантката е първи автор на всяка една от тях.

Заклучение

От представения дисертационен труд на докторант Миглена Динкова Милева се вижда, че:

1. Темата е избрана правилно. Проблемът е актуален.
2. Структурно дисертацията е подредена правилно и логично, с подчертана приемственост след всяка глава.
3. Литературният обзор е представен коректно и критично. Анализиран е.
4. Поставена е цел и конкретни изпълними задачи за провеждане на изследването
5. Избрани са подходящи тестове за изследването.
6. Подготовката и изследванията са проведени в периода след 2023 г. във Втора клиника по нервни болести към УМБАЛ „Света Марина“ – Варна.
7. Получените резултати и обсъждането са представени коректно.
8. От резултатите на изследваните пациенти са изведени логични изводи, дадени са препоръки.

Представен е автореферат с доказателства за публикации в научния печат във връзка с дисертационния труд.

Въз основа на богатата база данни и собствен опит е проведено оригинално научно изследване, свързано с използваните методики, с което съм убеден, че има и практическо значение като основа за бъдещо развитие на внедряването в практиката на тези методики, което ще осигури добри резултати относно повлияването на симптомите на исхемичния мозъчен инсулт след венозна тромбоза. Съчетаването на кинезитерапевтични техники и специализирани упражнения е от ключово значение за постигане на трайни резултати и по-добро качество на живот на пациентите.

Това ми дава основание да гласувам и да предложа на уважаемите членове на научното жури, да присъдят образователна и научна степен „Доктор“ по докторска програма „Кинезитерапия“ от професионално направление 7.4. “Обществено здраве“ и област на висше образование: 7. “Здравеопазване и спорт“ на Миглена Милева.

20.01.2026 г

Изготвил становището:

София

Доц. Давид Кънчев, дн

TO THE CHAIRPERSON OF THE SCIENTIFIC JURY SOUTH-WEST UNIVERSITY “NEOFIT RILSKI” – BLAGOEVGRAD Rector’s Order No 2906 / 01.12.2025 of the Rector of South-West University “Neofit Rilski” – Blagoevgrad

OPINION Assoc. Prof. David Kantchev, PT MSc PhD, DSc

Department of Physiotherapy Faculty of Public Health “Prof. Dr. Tsekomir Vodenicharov, MD, DSc” Medical University – Sofia

External member of the Scientific Jury, appointed by decision of the Faculty Council (Protocol No 4 / 26.11.2025) and confirmed by Rector’s Order No 2906 / 01.12.2025 of South-West University “Neofit Rilski” – Blagoevgrad

regarding the doctoral dissertation for the award of the educational and scientific degree “Doctor” in the doctoral programme “Physiotherapy” Professional field: 7.4. Public Health Field of higher education: 7. Healthcare and Sports

PhD candidate: Miglena Mileva Department: “Physiotherapy”, Faculty of Public Health, Healthcare and Sports, South-West University “Neofit Rilski” – Blagoevgrad

Title: “Physiotherapeutic Approach Following Intravenous Thrombolysis in Ischaemic Stroke”

Scientific supervisor: Prof. Gergana Nenova, DSc

General presentation of the procedure and the candidate

The submitted documents and materials (doctoral dissertation, abstract, etc.) comply with Art. 74, para. 1, item 1 of the Higher Education Act regarding the procedure for acquiring the educational and scientific degree “Doctor” in accordance with the requirements of the Act on the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria and its Implementing Regulations.

Miglena Dinkova Mileva was born on 25 December 1984. She obtained her higher education in Physiotherapy at “Angel Kanchev” University of Ruse, where she received a Bachelor’s degree in 2007, followed by a Master’s degree at the National Sports Academy “Vassil Levski” – Sofia in 2008. Since 2023 she has been enrolled as an independent PhD student in the Department of Physiotherapy at the Faculty of Public Health, Healthcare and Sports, South-West University “Neofit Rilski” – Blagoevgrad.

Her professional career began in August 2008 as a physiotherapist at the “Skin Line” centre in Varna, where she performed weight-loss procedures and classical massages until April 2010. From May 2009 to November 2014 she worked in the Rehabilitation Department in Shkorpilovtzi village, affiliated to University Multiprofile Hospital for Active Treatment “Sveta Marina” – Varna. Since December 2014 she has held the position of physiotherapist in the Second Clinic of Nervous Diseases, including the Intensive Care Unit for Nervous

Diseases and the Unit for Treatment of Acute Cerebral Strokes, at the same hospital. In 2021, following a competitive procedure, she was appointed Assistant Professor in the Department of Physiotherapy at Medical University “Prof. Dr. Paraskev Stoyanov” – Varna, where she continues to work to the present day.

Miglena Mileva has a good command of the English language and possesses computer skills, including proficiency in Microsoft Windows, Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint and Internet usage.

Overall assessment of the doctoral dissertation

The dissertation has been approved and recommended for defence by the extended departmental council of the Department of Physiotherapy, Faculty of Public Health, Healthcare and Sports, South-West University “Neofit Rilski” – Blagoevgrad. It comprises 152 standard pages and is structured in three sections. It includes 9 tables, 21 figures and 4 appendices. The bibliography contains 187 sources, of which 71 in Cyrillic and 116 in Latin script. The content is logically arranged with a clear sequential structure.

Relevance and significance of the problem

The presented doctoral dissertation addresses an exceptionally topical issue in contemporary society.

The medico-social significance of ischaemic stroke, combined with the high risk of motor deficit, necessitates the implementation of effective strategies to minimise potential disability and improve quality of life. In Bulgaria, according to data from the National Health Insurance Fund, the number of newly registered cases increased from 41,858 in 2022 to 45,360 in 2024, which underscores the need for innovative rehabilitation approaches, including specialised physiotherapeutic methods. The working hypothesis of the dissertation posits that the development and application of an original physiotherapeutic methodology contributes to reducing functional deficits and accelerating early social reintegration in patients with hemispheric ischaemic stroke treated with intravenous thrombolysis.

The aim is to create a targeted physiotherapeutic approach following such a procedure, with tasks including: testing the original methodology on an experimental group (Group 2) in comparison with the standard physiotherapeutic methodology applied to a control group (Group 1); analysis of results using tests such as manual muscle testing and the Barthel Index; and evaluation of motor recovery. Early integration of physiotherapy after successful intravenous thrombolysis significantly enhances functional capacities and psycho-emotional balance. The study results demonstrate faster reduction of paresis, improved independence in activities of daily living, and higher efficacy in Group 2 – for example, by the third month 80% of patients in Group 2 achieved mild or latent forms of hemiparesis compared with weaker outcomes in Group 1.

The summarised conclusions emphasise that the original physiotherapeutic methodology leads to markedly faster motor and functional recovery, reduces dependence on assistance and promotes autonomy. The contributions include the development of adapted methodologies suitable for hospital and home settings, tailored to individual needs. The creation of

multidisciplinary teams comprising physicians, nurses, physiotherapists, psychologists and other specialists is crucial for optimising the treatment process and achieving long-term reintegration of affected individuals.

Characteristics and evaluation of the doctoral dissertation

Introduction: The content outlines the state of the problem and provides motivation for the choice of the dissertation topic.

Literature review: Conducted in a professional, competent and conscientious manner. It provides reliable information on the current problem. The literature sources are cited correctly. The analysis is critical and enables the generation of new ideas regarding the issue.

Aim and objectives: Correctly defined and directed towards consistent resolution of the problem. They are concise, clear and achievable; there are five objectives. The study cohort comprises a total of 50 patients aged 43–80 years with acute hemispheric ischaemic stroke treated with intravenous thrombolysis, randomly allocated in equal numbers to two groups (Group 1 and Group 2). In addition to the standard physiotherapeutic methodology, participants in the experimental group received the original physiotherapeutic methodology following intravenous thrombolysis in hemispheric ischaemic stroke, applied in both hospital and outpatient settings.

The investigation was carried out using objective and subjective indicators, including: Mingazzini–Strümpell test, Barthel Index, Rivermead Mobility Index.

Results: On the basis of the collected data, statistical processing was performed. The data are correctly presented and analysed. The statistical methods applied include descriptive methods, hypothesis testing and correlation analysis. The data were processed using SPSS and Microsoft Excel software.

Contributions of the doctoral dissertation

The following represent substantial contributions in both practical and theoretical terms:

- A review of the world scientific literature databases was conducted regarding the necessity of early, targeted and prolonged physiotherapy in the training and re-training of patients with ischaemic stroke treated with intravenous thrombolysis, with the aim of stimulating brain reorganisation.
- A modified physiotherapeutic programme was developed and applied, combining elements of classical methodologies for functional recovery adapted to the motor capacities of patients with ischaemic stroke.
- A physiotherapeutic methodology was developed, adapted for independent home application in patients with hemispheric ischaemic stroke treated with intravenous thrombolysis.
- Materials necessary for the implementation of the Perfetti method were prepared and provided for use by patients in the Second Clinic of Nervous Diseases at University Multiprofile Hospital for Active Treatment “Sveta Marina” EAD, Varna.

- The study confirms the possibility of reducing paresis and achieving functional improvement in quality of life in patients with ischaemic stroke following intravenous thrombolysis.

Recommendations and remarks

The study would benefit from further development and alignment with certain internationally recognised theories in the field of functional assessment – namely the International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF), WHO, 2001. I recommend that PhD candidate Miglena Dinkova Mileva deepen the analysis of the results in this direction and, in the future, prepare a methodological guide on the topic.

Abstract and publications

The abstract (64 pages) complies in volume, structure and content with the requirements and reflects the main results and content of the doctoral dissertation.

In connection with the doctoral dissertation, three (3) publications have been issued in Bulgarian scientific journals, with the candidate as first author in each of them.

Conclusion

From the presented doctoral dissertation of PhD candidate Miglena Mileva it is evident that:

1. The topic has been correctly chosen. The problem is highly relevant.
2. The dissertation is structurally well organised and logically sequenced, with clear continuity between chapters.
3. The literature review is presented correctly and critically. It has been analysed.
4. The aim and specific achievable objectives for conducting the study have been set.
5. Appropriate tests for the investigation have been selected.
6. The preparation and research were carried out after 2023 in the Second Clinic of Nervous Diseases, University Multiprofile Hospital for Active Treatment “Sveta Marina” – Varna.
7. The obtained results and their discussion are presented correctly.
8. Logical conclusions have been drawn from the results of the examined patients and recommendations have been provided.

An abstract has been submitted together with evidence of publications in scientific journals related to the doctoral dissertation.

Based on a rich database and personal professional experience, an original scientific study related to the applied methodologies has been conducted. I am convinced that it also holds practical significance as a foundation for the future implementation of these methodologies in clinical practice, which will ensure favourable outcomes in addressing the symptoms of ischaemic stroke following intravenous thrombolysis. The integration of physiotherapeutic techniques and specialised exercises is of key importance for achieving lasting results and improving patients’ quality of life.

This gives me grounds to vote in favour and to propose to the esteemed members of the Scientific Jury that the educational and scientific degree “Doctor” in the doctoral programme “Physiotherapy”, professional field 7.4. “Public Health” and field of higher education 7. “Healthcare and Sports” be awarded to Miglena Mileva.

Sofia, 20 January 2026

Prepared by: Assoc. Prof. David Kantchev, PT MSc, PhD, DSc