

СТАНОВИЩЕ
от доц. Станислава Богомилова, д.оз.

Член на Научно жури съгласно Заповед № 2906/01.12.2025 г.

На Ректора на Югозападен университет „Неофит Рилски“ - Благоевград

Относно: дисертационен труд за присъждане на ОНС „Доктор“ на тема: „Кинезитерапевтичен подход след венозна тромбоза при исхемичен мозъчен инсулт“, представен от **Миглена Милева**, докторант в самостоятелна форма на обучение по докторска програма „Кинезитерапия“, Катедра „Кинезитерапия“, Факултет по Обществено здраве, здравни грижи и спорт“, Югозападен университет „Неофит Рилски“ – Благоевград.

Съгласно заповед № 2906/01.12.2025 г. на Ректора на Югозападен университет „Неофит Рилски“ – Благоевград и на основание чл. 4, ал.2, от ЗРАСРБ, чл. 30, ал.3 от Правилника за прилагане на ЗРАСРБ, чл. 56 от Вътрешните правила за развитие на академичния състав в Югозападен университет „Неофит Рилски“ – Благоевград и решение на факултетния съвет на Факултет по Обществено здраве, здравни грижи и спорт (протокол № 4/26.11.2025 г.) съм избрана да бъде включена в Научно жури като външен член по процедура за придобиване на ОНС „Доктор“ по специалност „Кинезитерапия“, професионално направление 7.4. Обществено здраве, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт. След проведено първо заседание на научното жури (протокол № 1/04.12.2025 г.) съм определена да изготвя становище.

Тема на дисертационния труд: „Кинезитерапевтичен подход след венозна тромбоза при исхемичен мозъчен инсулт“

Докторант: Миглена Милева

Научен ръководител: Проф. Гергана Ненова, д.н.

Миглена Милева е родена през 1984 година в гр. Омуртаг. През 2003 г. придобива ОКС „бакалавър“ по специалност „Кинезитерапия“ в Русенски университет „Ангел Кънчев“ - Русе, след което надгражда с ОКС „магистър“ по специалност „Кинезитерапия“ в НСА „Васил Левски“ – София (2008).

Професионалното си развитие започва през 2008 г. в Skin Line – гр. Варна, където работи основно в областта на естетичната кинезитерапия. В периода 2009-2014 година Миглена Динкова Милева работи като кинезитерапевт в Отделение за рехабилитация с. Шкорпиловци към УМБАЛ „Света Марина“ гр. Варна, а от 2014 г. е назначена във Втора Клиника по нервни болести с Отделение за интензивно лечение на нервни болести и Отделение за лечение на остри мозъчни инсулти към УМБАЛ 'Света Марина' гр. Варна. Към настоящия момент кандидатът заема академична длъжност „асистент“ в катедра „Кинезитерапия“, Факултет „Обществено здравеопазване“, Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ - Варна.

Актуалността на научното изследване се определя от високата честота на пациентите преживели исхемичен мозъчен инсулт и необходимостта от адекватно и навременно включване на кинезитерапия след успешна венозна тромбоза.

Дисертационният труд „Кинезитерапевтичен подход след венозна тромбоза при исхемичен мозъчен инсулт“ представен от Миглена Милева съдържа 152 стандартни страници и е структуриран в три раздела. Включва 9 таблици, 21 фигури и 4 приложения. Библиографският списък е представен от 187 източници, от които 71 на кирилица и 116 на латиница. Преобладаващата част от публикациите са от последните 10 години.

Литературният обзор е разработен на базата на обширна информация от 2018 докторанта. Направен е обстоен анализ на проучените литературни източници.

На базата на извършения библиографски преглед е формулирана работната теза: разработването и прилагането на авторската кинезитерапевтична методика (АКТМ) спомага за редуциране на функционалните дефицити и за ранната социализация на пациентите с исхемичен мозъчен инсулт след извършена венозна тромбоза. Уточнени и правилно формулирани са целта и задачите на дисертационния труд, което е предпоставка за провеждане на задълбочено проучване.

Проучването е проведено във Втора Клиника по нервни болести с Отделение за интензивно лечение на нервни болести и Отделение за лечение на остри мозъчни инсулти към УМБАЛ „Света Марина“ ЕАД гр. Варна, в периода 2021-2024 г. Изследвани са 50 пациенти с наличие на двигателен дефицит след остро настъпил хемисферен ИМИ, разпределени в две групи: Г1 - 25 пациента лекувани с тромбоза и Стандартна кинезитерапевтична методика, и Г2 - 25 пациента лекувани с тромбоза и Авторска кинезитерапевтична методика. Ясно уточнени са *критериите за включване и за изключване* от изследването.

Разработената от Миглена Милева **авторска кинезитерапевтична методика** е прецизно описана и съдържа цел, задачи, средства на кинезитерапията и методически указания за приложението и, ясно определени за всеки един период от възстановяването на пациента.

В дисертационния труд са формулирани 5 извода и 4 препоръки, които обобщават актуалността на приложената кинезитерапевтична методика и ефективността от приложението и. Научният труд на Миглена Динкова Милева съдържа 4 на брой приноси, които имат съществено отношение за решаване на проблема с функционалните дефицити и ранната социализация на пациентите с исхемичен мозъчен инсулт след извършена венозна тромбоза.

Представеният **автореферат** е структуриран в съответствие с изискванията и обобщава ясно и последователно основните елементи на дисертационния труд: актуалност на темата, цел и задачи на изследването, работна теза, използвани методи, структура на дисертацията, резултати и направените изводи, препоръки и приноси. По темата на дисертацията докторантката е представила три пълнотекстови публикации, които покриват минималните национални изисквания на Закона за развитие на академичния състав (2018) и Правилника за неговото прилагане.

Критични бележки нямам. Препоръчвам резултатите от дисертационния труд да бъдат представени за публикуване в списания, индексирани в световна база данни.

Заклучение

Разработеният дисертационен труд на тема **„Кинезитерапевтичен подход след венозна тромбоза при исхемичен мозъчен инсулт“** представлява сериозно научно изследване с приноси за науката и практиката, поради което давам своята положителна оценка за присъждане на ОНС „Доктор“ на Миглена Милева.

28.01.2026 г.

.....
Доц. Станислава Богомилова, д.оз.

STATEMENT

By Assoc. Prof. Stanislava Bogomilova, PhD

Member of the scientific jury according to Order №2906/01.12.2025 of the Rector of the South-West University "Neofit Rilski" – Blagoevgrad

Subject: dissertation for awarding of **Educational and Scientific Degree "Doctor"** on the topic: **"Kinesitherapy approach after venous thrombolysis in ischemic stroke"**, presented by **Miglena Mileva**, doctoral student in an independent form of study in the doctoral program "Kinesitherapy", Department of "Kinesitherapy", Faculty of Public Health, Healthcare and Sports", Southwestern University "Neofit Rilski" - Blagoevgrad.

According to Order No. 2906/01.12.2025 of the Rector of the South-West University "Neofit Rilski" - Blagoevgrad and on the basis of Art. 4, para. 2, of the ZRASRB, Art. 30, para. 3 of the Regulations for the Implementation of the ZRASRB, Art. 56 of the Internal Rules for the Development of the Academic Staff at the South-West University "Neofit Rilski" - Blagoevgrad and a decision of the Faculty Council of the Faculty of Public Health, Healthcare and Sports (Protocol No. 4/26.11.2025) I have been selected to be included in the Scientific Jury as an external member in the procedure for acquiring the ONS "Doctor" in the specialty "Kinesitherapy", professional field 7.4. Public Health, field of higher education 7. Healthcare and Sports. After the first meeting of the scientific jury (Protocol No. 1/04.12.2025), I have been assigned to prepare an opinion.

Topic of the dissertation: "Kinesitherapy approach after venous thrombolysis in ischemic stroke"

Doctoral student: Miglena Mileva

Scientific supervisor: Prof. Gergana Nenova, Ph.D.

Miglena Mileva was born in 1984 in the town of Omurtag. In 2003, she obtained a Bachelor's degree in Kinesitherapy at the University of Ruse "Angel Kanchev" - Ruse, after which she upgraded with a Master's degree in Kinesitherapy at the National Academy of Physical Education "Vasil Levski" - Sofia (2008).

She began her professional development in 2008 at Skin Line - Varna, where she worked mainly in the field of aesthetic kinesitherapy. In the period 2009-2014 Miglena Mileva worked as a physiotherapist in the Rehabilitation Department of the village of Shkorpilovtsi at the University Hospital "St. Marina" in Varna, and since 2014 she has been appointed to the Second Clinic for Nervous Diseases with the Department for Intensive Care of Nervous Diseases and the Department for Treatment of Acute Cerebral Strokes at the University Hospital "St. Marina" in Varna. Currently, the candidate holds the academic position of "assistant" in the Department of "Kinesitherapy", Faculty of Public Health, Medical University "Prof. Dr. Paraskev Stoyanov" - Varna.

The relevance of the scientific study is determined by the high frequency of patients experiencing ischemic stroke and the need for adequate and timely inclusion of kinesitherapy after successful venous thrombolysis.

The dissertation ""Kinesitherapy approach after venous thrombolysis in ischemic stroke"" presented by Miglena Mileva contains 152 standard pages and is structured in three sections. It includes 9 tables, 21 figures and 4 appendices. The bibliographic list is presented by 187 sources, of which 71 in Cyrillic and 116 in Latin. The majority of the publications are from the last 10 years.

The literature review was developed based on extensive information from 2018 doctoral students. A thorough analysis of the literature sources studied was conducted.

Based on the bibliographic review, the working thesis is formulated: the development and application of the author's kinesitherapy methodology (AKTM) helps to reduce functional deficits and the early socialization of patients with ischemic stroke after venous thrombolysis. The goal and objectives of the dissertation are specified and correctly formulated, which is a prerequisite for conducting an in-depth study.

The study was conducted at the Second Clinic for Nervous Diseases with the Department for Intensive Care of Nervous Diseases and the Department for Treatment of Acute Cerebral Strokes at the University Hospital "St. Marina" EAD, Varna, in the period 2021-2024. 50 patients with motor deficits after acute hemispheric IMI were studied, divided into two groups: G1 - 25 patients treated with thrombolysis and Standard Kinesitherapy Methodology, and G2 - 25 patients treated with thrombolysis and Author's Kinesitherapy Methodology. *The inclusion and exclusion criteria* for the study were clearly specified.

The author's kinesitherapy methodology developed by Miglena Mileva is precisely described and contains the goal, tasks, means of kinesitherapy and methodological guidelines for its application, clearly defined for each period of the patient's recovery.

The dissertation formulates 5 conclusions and 4 recommendations, which summarize the relevance of the applied kinesitherapy methodology and the effectiveness of its application. The scientific work of Miglena Mileva contains 4 contributions that are of significant relevance to solving the problem of functional deficits and the early socialization of patients with ischemic stroke after venous thrombolysis.

The presented abstract is structured in accordance with the requirements and summarizes clearly and consistently the main elements of the dissertation work: relevance of the topic, purpose and objectives of the research, working thesis, methods used, structure of the dissertation, results and conclusions drawn, recommendations and contributions. On the topic of the dissertation, the doctoral student has presented three full-text publications that cover the minimum national requirements of the Academic Staff Development Act (2018) and the Regulations for its implementation.

I have no critical remarks. I recommend that the results of the dissertation be submitted for publication in journals indexed in a global database.

Conclusion

The developed dissertation on the topic "Kinesitherapy approach after venous thrombolysis in ischemic stroke" represents a serious scientific study with contributions to science and practice, which is why I give my positive assessment for awarding the ONS "Doctor" to Miglena Mileva.

28.01.2026

.....
Assoc. Prof. Stanislava Bogomilova, PhD