

## **ЮЗУ «Неофит Рилски», Благоевград**

УВАЖАЕМИ ЧЛЕНОВЕ НА НАУЧНОТО ЖУРИ,

Въз основа на заповед №983/31.03.2014 г. на Ректора на ЮЗУ „Неофит Рилски“ – Благоевград, Проф. д.н. Иван Мирчев, издадена на основание на чл. 9 от ЗРАСРБ, чл. 30, ал. 3 от вътрешните правила за развитие на академичния състав в ЮЗУ „Неофит Рилски“ и решение на ФС на Факултет „Обществено здраве и спорт“ /Протокол №8/25.03.2014 г./ представям на Вашето внимание следното становище:

### **СТАНОВИЩЕ**

От д-р Юри Пенков Няголов, ДМ, доцент към Катедрата по физиология към Медицински Факултет, Медицински Университет – София, за дисертационния труд на докторанта Антон Георгиев Манчев на тема: „Параметри на аеробния капацитет и нормиране на натоварването за бегова издръжливост на студенти“ за получаване на образователна и научна степен „Доктор“ по научната специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка вкл. методика на лечебната физкултура, професионално направление 1.2. Педагогика, област на висшето образование 1. Педагогически науки.

Дисертантът Антон Георгиев Манчев е бил редовен докторант в Катедра „Спорт“ при Факултет „Обществено здраве и спорт“ с научни ръководители: доц. д-р Чавдар Коцев и проф. д-р Невена Пенчева. Той е роден на 06.09.1978 г. в град Пловдив. Завършва висше образование, НСА „Васил Левски”, бакалавърска степен специалност – „Учител по физическо възпитание” през 2003 г. и магистърска степен специалност – „Треньор по вид спорт - карате-до” през 2004 година. Зачислен е за редовен докторант със заповед № 693/ 26.03.2010 г., за срок от три години и отчислен с право на защита със заповед № 1077/ 30.04.2013 г. Област 1. Педагогически науки, Професионално направление 1.2. Педагогика (Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка, вкл. лечебна физкултура). От 2005 г. досега е хоноруван преподавател в катедра „Спорт” при Югозападен университет ”Неофит Рилски”, Благоевград. Дисертационният труд е обсъден и насочен за публична защита на заседание на катедра „Спорт“ при ФОЗС на ЮЗУ „Неофит Рилски“, съгласно Протокол № 4 от 18.03.2014 г.

- I. Представеният труд разглежда параметрите на аеробния капацитет и нормирането на натоварването за бегова издръжливост на студенти. Темата на проучването е подбрана правилно и се характеризира с актуалност и практическа приложимост.
- II. Дисертацията съдържа 149 страници, структурирани в 4 глави. Включени са 19 таблици, 1 схема и 17 фигури. Библиографията обхваща 260 заглавия, от които 85 на кирилица и 175 на латиница, както и допълнителни интернет-източници.
- III. Литературният обзор показва задълбочено познаване на промените в организма при физическо натоварване, включително промените в енергоразхода, показателите на кислородната консумация и основните биохимични процеси, както и спортната методология свързана с проучването. Цитираните източници са актуални и подходящо подбрани.
- IV. Целта и задачите на проучването са формулирани прецизно и позволяват достигането на значими резултати и изводи.
- V. Приложените методи на изследване са информативни и подходящи за проучването. Те са осъществени при приложението на съвременна

апаратура, която се използва в най-модерните центрове по спортна медицина и спортна физиология.

- VI. Получените резултати са добре онагледени и анализирани с подходящи статистически методи.
- VII. Съгласен съм с направените изводи и с формулираните приноси.

Към представения за защитна труд имам следните **критични бележки и препоръки**:

1. Съществени:

- Имайки пред вид повишения риск при достигане на максимална сърдечна честота при изследването на максималния аеробен капацитет, не са формулирани прецизно предварителните критерии за включване и изключване от проучването.
- Не са представени лимитиращите критерии (ЕКГ, RR и др.) за отпадане от измерването на  $VO_2\max$ .

2. Несъществени:

- Препоръчвам да се използва общоприетото в литературата съкращение за респираторен квотиент „RQ“, вместо „R“.
- Считам за излишно многократното цитиране в обзора на съответните автори във връзка с многобройните исторически дефиниции на понятието работоспособност. Достатъчно би било да се даде и цитира едно определение формулирано на последните световни форуми по спортна физиология.
- Фигура №2 е вярна и много подходяща за онагледяване, но оставя впечатлението, че една молекула глюкоза при процеса на глюकोлиза с последващо анаеробно метаболизиране на пирувата дава само две молекули АТФ.
- На стр. 42 е допусната правописна грешка <потинциал>.
- Използваният термин в автореферата „сърдечен пулс“ да се замени със сърдечна честота или пулсова честота, според случая.

## **Заклучение:**

Представеният за защита дисертационен труд показва по категоричен начин, че дисертантът Антон Георгиев Манчев има задълбочени познания в областта на спортната педагогика и спортната физиология. Проведените проучвания и формулирането на съответните изводи показват по убедителен начин способност за аналитично мислене и провеждане на самостоятелни научни изследвания. Посочените научни и научно-приложни приноси представляват оригинален принос в науката и при никакви обстоятелства не бива да се подценяват, въпреки наличието на някои критични бележки към работата.

С оглед на горното предлагам на научното жури да вземе решение за присъждане на Антон Георгиев Манчев на образователната и научната степен “Доктор” по научната специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка вкл. методика на лечебната физкултура.

.....  
(Доц. Д-р Юри Няголов)