

С Т А Н О В И Щ Е
от проф. Лейла Крайджикова, доктор
относно дисертационен труд на тема:
„КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПАЦИЕНТИ С ИСХЕМИЧЕН МОЗЪЧЕН ИНСУЛТ,
ЛЕКУВАНИ С ВЕНОЗНА ТРОМБОЛИЗА”
представен от
МАРИЕЛА РАДОСЛАВОВА ФИЛИПОВА
с научен ръководител доц. Даниела Попова, доктор
за присъждане на образователната и научна степен „доктор”
в професионално направление 1. 2. Педагогика,
научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание
и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура)“

Според Световната здравна организация проблемът за здравето на човека – духовно и физическо е основен проблем в съвременния свят. Увреденият здравен статус на населението предизвиква социални и икономически проблеми не само за самите болни, но и за цялото общество. Ето защо, от съществено значение е да се изследват и откриват нови методи и методики за профилактика и лечение на социално значимите заболявания, за ускоряване и оптимизиране на функционалното състояние на този контингент болни.

От тази гледна точка представеният дисертационен труд е посветен на много актуален и значим проблем, касаещ исхемичния мозъчен инсулт, който довежда до голяма инвалидизация на населението както по света, така и у нас.

Дисертационният труд е структуриран правилно. Разработен е на 191 страници, от които 21 страници приложения и 20 – библиография. Представен е на много добър български език. Онагледен е отлично с 27 таблици и 50 фигури (4 таблици и 4 фигури в приложение 1 и приложение 2). Ползвани са 209 литературни източника, от които 83 на кирилица, 83 на латиница и 43 сайта.

Литературният обзор е разработен в пряка връзка с темата на проучването. Това показват основните му раздели, които описват мозъчния инсулт, метода венозна тромболиза и комплексното лечение. Много задълбочено са проучени общите здравни грижи, неврологичната кинезитерапия, неврореабилитацията и българският опит по отношение на разглежданата проблематика. Всичко това показва верния научен подход на авторката към изучавания проблем и подпомага извеждането на правилна работна хипотеза.

Целта на изследването и задачите са формулирани точно и ясно, което подсигурава систематичен подход при провеждане на проучването. Правилно са подбрани контингентът и дизайнът на изследването, обект на което е процесът на

възстановяване чрез кинезитерапия (КТ) по време на хоспитализацията и при дехоспитализацията на инсултни болни със и без приложена венозна тромболиза.

Целта, задачите и периодите на кинезитерапията са представени прецизно и с вещина. Те напълно отговарят на съвременните тенденции на физиотерапевтичната теория и практика за лечение на пациенти с исхемичен мозъчен инсулт (ИМИ).

Методите на изследване и приложените в авторската методика средства за лечение са подрани много точно, описани са ясно и задълбочено. Това дава възможност специалистите по физиотерапия да ползват дисертационния труд като алгоритъм и практическо ръководство за функционално възстановяване на болни с ИМИ, лекувани със или без венозна тромболиза. Предлагам контролна група 1, лекувана с авторската методика, също да се нарича експериментална, както групата на тромболизираните пациенти.

Резултатите са отлично представени и кореспондират с поставените задачи. Анализирани са коректно, като са приложени подходящи статистически методи. Въз основа на получените резултати и обсъждането им са направени шест извода и пет препоръки (3 теоретични и 2 практически), които обективно отразяват представения фактически материал.

Коректно формулираните от дисертантката приноси съответстват на анализа и изводите от проведеното изследване, но някои (№ 2 от теоретичните и №1 от практическите) би могло да се редактират по-добре. Приносите са с реална полза и приложение за ежедневната практика. Искам специално да отбележа най-съществените от тях, без да омаловажавам останалите. Това са разработеният алгоритъм за приложение на КТ и здравни грижи при пациенти с ИМИ, лекувани с венозна тромболиза в болнична и амбулаторна обстановка, както и подробно описаните периоди, средства и методика на кинезитерапевтичните процедури.

Заклучение

Считам, че представените изследвания са научно доказани и се провеждат за първи път в условията на България. Мариела Филипова е представила един много добре оформен и завършен труд, който има съществено научно-практическо значение. Посоченото ми дава основание да декларирам подкрепата си за присъждане на Мариела Радославова Филипова на образователната и научна степен „доктор” в професионално направление 1. 2. Педагогика, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура)“.

20. 04. 2015 г.

Изготвил становището:
(проф. Лейла Крайджикова, доктор)