

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Даниела Попова,

относно дисертационен труд на тема:

„КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПОСТУРАЛНИ ПРОБЛЕМИ В ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЛБ“

представен от:

СТАМЕНКА СЛАВЕЙКОВА МИТОВА

научен ръководител: доц. Даниела Попова, доктор

за присъждане на образователната и научна степен „ДОКТОР“

в професионално направление 7.4 Обществено здраве.

В ортопедичната практика въпросите, свързани с различните видове постурални деформации са били и все още са актуални, а също така и едни от най-сложните. Последниците от тях се отразяват пряко или косвено, както върху гръбначния стълб, така и върху дейността на останалите системи и най-вече върху мускулно-скелетната, дихателната и сърдечно-съдовата. Това, от своя страна затруднява доставката на кислород към подрастващия организъм.

Проблемът за високата честота на разпространение на гръбначните изкривявания остава в сила, а нерешените въпроси показват, че проблемът е все по-значим в съвременното общество.

Предвид гореказаното смятам, че темата на представения дисертационен труд е особено актуална.

Настоящата разработка е изложена в обем от 161 стандартни машинописни страници. Тук са включени и библиографията от 210 литературни източника /118 на кирилица и 92 на латиница/, както и приложения. Трудът е много добре онагледен с 42 таблици 13 диаграми и 42 фигури.

Литературният обзор е разработен в пряка връзка с темата на проучването. Това показват основните му раздели, които описват постуралните нарушения и гръбначните изкривявания, както и комплексното лечение. Много задълбочено са проучени етиологията, честота и разпространението, профилактиката и лечението, както и съвременните проучвания за кинезитерапевтични методики по отношение на разглежданата проблематика. Всичко това показва верния научен подход на авторката към изучавания проблем и подпомага извеждането на правилна работна хипотеза.

Целта на изследването и задачите са формулирани точно и ясно, което осигурява систематичен подход при провеждане на проучването. Правилно са подбрани контингентът и дизайнът на изследването, обект на което е процесът за възстановяване чрез кинезитерапия при деца на възраст от 7 до 10 години с нарушения на опорно - двигателния апарат. Целта, задачите и периодите на кинезитерапията са представени прецизно.

Методите на изследване и приложените кинезитерапевтични средства са подбрани точно, описани са ясно и задълбочено.

Методиката на кинезитерапия е много добре представена и отразява съвременните виждания за профилактиката и лечението на постуралните нарушения.

Резултатите са добре онагледени и кореспондират с поставените задачи. Анализирани са коректно, като са приложени подходящи статистически методи. Въз основа на получените резултати и обсъждането им са направени шест извода и три препоръки, които обективно отразяват представения фактически материал. Коректно формулираните от дисертантката приноси съответстват на анализа и изводите от проведеното изследване. Приносите са с реална полза и приложение за ежедневната практика. Искам специално да отбележа най-съществените от тях, без да омаловажавам останалите. Това са разработеният алгоритъм за цялостна и

пълна оценка на постуралния статус при деца на възраст 7 до 10 години и апробираната и внедрена иновативна система GPS 100 за постурален и плантарен анализ, която дава възможност за обективно установяване, проследяване и анализиране на динамиката на постуралните деформации.

Заключение

Дисертационният труд показва, че докторантката притежава задълбочени теоретични знания и демонстрира способност за самостоятелни и иновативни научни изследвания. Нейният личен принос в проведеното научно изследване и постигнатите резултати са безспорни. Това, което авторката предлага, е оригинална разработка, която отговаря на всички изисквания на ЗРАСРБ, на Правилника за неговото приложение и на Правилника за развитие на академичния състав на ЮЗУ „Н.Рилски“. Затова си позволявам да предложа на уважаемото научно жури да присъди на Стаменка Митова образователната и научна степен „доктор“ в професионално направление 7.4 Обществено здраве.

02.03.2016г.

Изготвил становището:
(доц. д-р Даниела Попова.....)