

СТАНОВИЩЕ

от доц. Стефан Недков Янев, доктор
на дисертационния труд
на **СТАМЕНКА СЛАВЕЙКОВА МИТОВА**
на тема:

„КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ ПОСТУРАЛНИ ПРОБЛЕМИ В ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЛБ“

за присъждане на образователната и научна степен “доктор”

професионално направление: **7.4. Обществено здраве**

по научната специалност: **"Кинезитерапия"**

към **Факултет Обществено здраве, здравни грижи и спорт,**
катедра „Кинезитерапия“

1. ДАННИ ЗА ДИСЕРТАЦИЯТА И АВТОРЕФЕРАТА

Дисертационният труд съдържа увод, четири глави, библиография и приложения. Неговият обем е 161 страници. Онагледен е с 42 таблици, 42 фигури и 13 диаграми. Библиографията включва 210 заглавия, от които 118 на кирилица и 91 на латиница.

Текстът е написан на добър научен език, без стилистични и правописни грешки. Той е оригинален като са спазени правилата за цитиране на литературните източници, а структурата на дисертацията е балансирана между отделните глави.

Първата глава е разработена в обем 53 страници и съдържа изчерпателна информация за разглежданото заболяване като цяло. Разглеждат се въпросите за класифицирането на постуралните деформации като неправилна стойка и деформации. Също така е направено детайлно проучване на българските автори, работили по въпроса.

Втората глава е в обем 23 страници и съдържа пълна информация за концепцията и организацията на изследването. Включени са всички широко използвани и утвърдени методи за определяне на състоянието на гръбначния стълб като е внедрена система за измерване на различни части на тялото Global postural system.

Авторската методика е разгърната в третата глава на дисертацията в обем 18 страници. Тук се поставят ясни граници в работата между контролната и експерименталната група. Отлично е онагледен комплексът по лечебна гимнастика в

отделните части на процедурата, което е положителен момент като се има в предвид, че това е акцентът на лечението.

Четвъртата глава съдържа анализа на резултатите като и се доказва по обективен статистически начин ефектът на проведеното лечение. Данните са отлично онагледени като ясно се очертават положителните моменти.

Като цяло изводите отговарят на поставените цел и задачи и доказват поставената работна хипотеза.

Авторефератът предоставя необходимата есенциална информация от дисертацията като неговия обем и структура са според изискванията.

2. НАУЧНИ ПРИНОСИ

Идентифицират се следните научни приноси:

1. *Темата на настоящата дисертация е актуална, тъй като постуралните деформации на гръбначния стълб при подрастващите е динамично изменящ се проблем, свързан с измененията в начина на живот.*

2. *Направен е щателен теоретичен обзор на съществуващата литература по проблема. Цитирани са множество научни изследвания, част от които фундаментални.*

3. *Подбрана е адекватна и достатъчна за практиката тестова батерия, обхващаща всички необходими параметри за изследване, като в това число е внедрена и апробирана система за постурален и плантарен анализ – GPS 100, даваща точни цифрови данни за натоварването на различните части на ходилата.*

4. *Изградена е методично издържана кинезитерапевтична програма, позволяваща повлияване на неправилната сколиотична стойка и създаване на навик за правилно телодържание. Изследван и доказан е ефектът от описаната методика на кинезитерапия чрез обективна статистическа обработка на получените данни.*

3. ПУБЛИКАЦИИ И УЧАСТИЯ В НАУЧНИ ФОРУМИ

Представени са необходимия набор от 4 публикации по темата на дисертацията в сборници с доклади от научни конференции, като едната е в списание Годишник на Съюза на учените - Благоевград. Три от докладите са самостоятелни и един в съавторство, като първи автор.

4. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Считам, че представеният за становище дисертационен труд отговаря на изискванията на Закона за РАС и му давам обща положителна оценка.

Предлагам на уважаемото Научно жури, да присъди образователната и научна степен „доктор“ по научната специалност "КИНЕЗИТЕРАПИЯ" на докторантката **СТАМЕНКА СЛАВЕЙКОВА МИТОВА.**

26.02.2015 г.

Изготвил становището:

/доц. Стефан Янев, доктор/