

## **РЕЦЕНЗИЯ**

**от проф.Димитър Петров Михайлов, доктор**

**На дисертационния труд за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“**

**Област на висшето образование: 1. Педагогически науки**

**Професионално направление 1.3.Педагогика на обучението по...**

**Научна специалност: „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“**

**Тема: „Нападателната игра във волейбола – контрол и система за подготовка в условията на висшето училище“**

**Автор: Виктория Благоева Ковачка**

**Научен ръководител: проф.Кирил Костов, ДН**

Функциите на спорта: образователна, здравеопазваща, социална, културна и възстановителна, възприети като политика и стратегия в Европейския модел за спорта засягат и определено най-прогресивната част от населението – студентската младеж.

Процесите, които текат в обществото като цяло неизменно засягат студентската общност, а състоянието на спорта при тях е отражение на съвременната действителност.

В този смисъл, дисертационният труд на Виктория Ковачка е особено актуален, тъй като е посветен на недостатъчно проучените възможности за усъвършенстване на учебно-тренировъчния процес по волейбол в неспециализирани по спорт висши училища.

Представеният дисертационен труд представлява едно целенасочено изследване на нападателната игра във волейбола при състезатели студенти, като научните търсения на докторантката са насочени към създаването на модел за целогодишна подготовка на нападателите от студентски отбори.

Дисертационният труд на Виктория Ковачка обединява нейните познания, като състезател, преподавател, изследовател и треньор на мъжкия отбор на Минно геоложкия университет /София/.

Докторската дисертация на Виктория Ковачка е разработена в обем от 153 страници, в които са включени следните основни раздели:

**Глава първа** – Теоретико методически основи на нападателната игра във волейбола.

**Глава втора** – Научно-методически параметри на изследването.

**Глава трета** – Съдържателни аспекти и особености на нападателната игра във волейбола /взаимовръзки и показатели за ефективност/.

**Глава четвърта** – Специализирана програма за подготовка на нападатели във волейбола.

Този обем съдържа и направените изводи и препоръки за практиката, както и Увод.

Докторантката е представила библиографска справка на 166 научни трудове и публикации. От тях 99 са на кирилица и 67 на латиница.

В края на дисертационния труд е поставено „Приложение“, което илюстрира съдържанието на извършената експериментална работа.

Дисертационният труд е онагледен с 26 фигури и 42 таблици. Самото онагледяване е на много добро ниво. То е в съзвучие с текста като подпомага за по-доброто му възприемане.

Дисертационният труд започва с „Увод“ в който докторантката насочва вниманието към същността на научния труд, а именно обновяване работата на треньорите работещи във ВУ с някои нови иновационни практики.

Първа глава на дисертационният труд е озаглавена „Теоретико методически основи на нападателната игра във волейбола“. Тя е разработена в три подраздела и в обем от 35 страници. Обобщеният извод за цялата първа глава, който можем да направим е:

- Докторантката е направила подробен анализ на морфофункционалното състояние на волейболистите в това число на нападателите;

- Разработена е система и структура на спортната тренировка във волейбола;

- Направен е компетентен литературен анализ, а третираната информация дава ясна представа за състоянието на проблема;

- В разработената първа глава личи и отношението на докторантката по съответната тематика.

На високо научно ниво е разработена глава втора, която е озаглавена „Научно-методически параметри на изследването“.

Изведени са концептуалната рамка и научната теза на изследването. Добре формулирани са обекта и предмета на изследването. В подраздел II.3 е формулирана целта на изследването, а от нея логично произтичат и поставените за решаване 5 задачи. В тази глава поставям висока оценка на описаните „Изследователски методи и организация на изследването“.

Използваните от докторантката математико-статистически методи са напълно достатъчни за да докажат надеждността на научното търсене.

Глава трета на дисертационният труд е озаглавена „Съдържателни аспекти и особености на нападателната игра във волейбола /взаимовръзки и показатели за ефективност/. Самата втора глава е разработена в 2 основни подраздела. И двата подраздела са с висока научна стойност. Цялата глава определям, като принос към теорията, особено направените анализи във втория подраздел озаглавен „Биомеханични предпоставки за ефективността на атаката във волейбола“.

Изведени са кинематични показатели – път, време и скорост на беговите крачки на засилването. Направената ритмова структура на засилването и връзката и със скоростта на ръката и топката, енергетичното осигуряване на атаката, както и изведените ъглови показатели на забиването са с принос и към практиката на тренировъчния процес.

С високата стойност в тази глава е направеното онагледяване, което помага за доброто възприемане на анализите.

В четвърта глава озаглавена „Специализирана програма за подготовка на нападатели във волейбола“ докторантката разработва практическото приложение на своя дисертационен труд. Създадена е годишна периодизационна система за подготовка на нападатели. В експеримента участват 2 групи: експериментална и контролна. Разработени са страните на спортната подготовка, като са описани тренировъчните средства на експерименталната група. Целият експеримент е с продължителност от 6 месеца. Получените в началото и в края на експеримента резултати са анализирани последователно с помощта на вариационен, корелационен и регресионен анализ.

В края на раздела са изведени по 6 фактора и за двете групи участвали в експеримента, като за специалистите работещи с отбори така формулираните 6 фактора получени при експерименталната група са новост. Самите фактори дават ясна насока за работа на треньорите при усъвършенстване на техническия елемент забиване.

В края на дисертационният си труд Виктория Ковачка е извела 5 извода и 5 препоръки за практиката. Изводите са коректно направени.

В тях докторантката е систематизирала получените резултати от научно експерименталната работа.

Препоръките са конкретни и са изведени на основата на получените при изследването резултати.

В края на моя анализ искам да обобща: дисертационният труд на Виктория Ковачка притежава научно-теоретическа новост и практическа приложимост.

Документацията необходима за провеждане на защитата е коректно попълнена. Докторантката е представила 3 публикации.

**Заключение:** Имайки предвид гореизложеното считам, че дисертационният труд съдържа научно-приложни резултати, които представляват оригинален научен принос. С разработения дисертационен труд докторантката показва, че притежава задълбочени теоретични знания и способности за самостоятелни научни изследвания.

С убеденост предлагам на членовете на Научното жури да присъди образователната и научна степен „**ДОКТОР**“ на Виктория Благоева Ковачка в областта на висшето образование 1. Педагогически науки, професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по... и научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“.

**ИЗГОТВИЛ:**

**/проф.Д. Михайлов, доктор/**