



ЮГОЗАПАДЕН УНИВЕРСИТЕТ "НЕОФИТ РИЛСКИ"
ФАКУЛТЕТ „ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕ, ЗДРАВНИ ГРИЖИ И СПОРТ“

КАТЕДРА „СПОРТ“

С Т А Н О В И Щ Е

върху дисертационен труд на

Марио Ванчов Богданов

на тема

ТРЕНИРАНОСТ И СПОРТНА ФОРМА НА ВИСОКОКВАЛИФИЦИРАНИ СЪСТЕЗАТЕЛИ ПО ТАЕКУОН-ДО ITF

За присъждане на образователната и научна степен “Доктор”, по докторска програма: *Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка.*

Обоснованото търсене на възможности за усъвършенстване на спортната подготовка, както и реализирането на целенасочен, системен и специално организиран процес на спортна тренировка е мотивацията на г-н **Марио Богданов**, като *председател на Българската федерация по Таекуон-До ITF* за разработването на настоящия дисертационен труд.

Концептуално поставената и аргументирано защитена изследователска теза е представена в увода на дисертационното изследване, заедно с логически построената методологическа рамка.

Спортната подготовка на висококвалифицирани състезатели по Таекуон-До ITF, в контекста на нейното планиране и тренировъчна конкретизация, като обект на изследване и **тренираността и възможностите за управление спортната форма**, като негов предмет са обосновани научно и в практико-приложен план в теоретичния обзор на първа глава, което е безспорно доказателство за задълбочена осведоменост и висока степен на съпричастност на докторанта към изследваната проблематика.

Целта на изследването, а именно ***Разработването и апробирането на методика за спортна тренировка на висококвалифицирани състезатели по Таекуон-До ITF, гарантираща необходимата степен на тренираност и управление на спортната форма*** е реализирана в пълнота и цялост и резултата от това е представен във втора и трета глава на дисертацията. Основните акценти са:

- задълбочено проучване и анализ на актуални идеи и теоретични концепции по проблемите на спортната тренировка и управление на спортната форма в единоборствата.
- разработване на научно обоснован тренировъчния план на висококвалифицирани състезатели по Таекуон-До ITF, така че да се гарантира пълноценно участие в състезанията и постигане на високи спортни резултати;
- разработване на авторска методика, като се гарантира системно и целенасочено формиране и развиване в единство на необходимите знания, спортно-технически и тактически умения, които са в основата на тренираността и спортната форма на висококвалифицираните състезатели по Таекуон-До ITF;
- апробиране на методиката с цел установяване на нейната ефективност.

Последователно и аргументирано е доказана хипотезата, че *при прилагането в процеса на спортна подготовка на система, включваща методика за формиране и развитие на знания, спортно-технически и тактически умения, както и за техния мониторинг се постига степен на тренираност и управление на спортната форма, гарантиращи висока степен на успех в условията на състезания.*

В трета глава е представен дизайна на емпиричното изследване и неговите параметри които са обосновани, спрямо всички изследователски процедури и са предпоставка за планиране, организиране и провеждане на емпирични изследвания в реални условия. Принос в научно-практически план е разработването, адаптирането и апробирането на разнообразния инструментариум, които

в голямата си част е авторски, подложен на необходимата експертиза и включващ цялостна система за оценка на тренираността и спортната форма на висококвалифицираните състезатели по Таекуон-До ITF. Резултатите по критерии и показатели са систематизирани и описани подробно и коректно, подкрепени с необходимата статистическа достоверност и онагледени по изключително подходящ начин, гарантиращ тяхното пълноценно осмисляне. Количественият и качественият анализи свидетелстват за едно добре планирано, обмислено и реализирано емпирично изследване, резултатите от което очертават ясни изводи и препоръки за тренировъчната практика.

Обобщено, представеното дисертационно изследване представлява едно осъзнато, мотивирано, добре планирано и реализирано научно изследване, което има своята перспектива, комплексен теоретико-концептуален и приложен характер.

Безспорните спортни, организационни и изследователски способности на докторанта, неговата пряка ангажираност и мотивираност за прилагане на резултатите и достойнствата на представеното дисертационно изследване са основание да потвърдя категорично положителния си вот и да предложа на уважаемите членове на научното жури да присъдят образователната и научна степен **„доктор“** на **Марио Ванчов Богданов** по ***Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка.***

23.02.2017 г.
Благоевград

Изготвил становището:
проф. д-р Стоян Иванов