

РЕЗЮМЕТА НА НАУЧНИТЕ ТРУДОВЕ

НА Д-Р ЖАСМИН ТОДОРОВА ЦАНКОВА

Представени за участие в конкурс за заемане на академичната длъжност
доцент по професионално направление 7.6.Спорт / Баскетбол

обяен от Югозападен университет „Неофит Рилски“ – Благоевград в
Държавен вестник бр. 57 от 14.07.2017 г.

**1.ВЛИЯНИЕ НА СПЕЦИАЛИЗИРАНАТА МЕТОДИКА ВЪРХУ
ЕФЕКТИВНОСТТА НА ОБУЧЕНИЕТО ПО БАСКЕТБОЛ ВЪВ
ВИСШИТЕ УЧИЛИЩА В Р БЪЛГАРИЯ. ДИСЕРТАЦИЯ**

2.МЕТОДИКА ЗА ОБУЧЕНИЕ ПО БАСКЕТБОЛ ВЪВ ВИСШИТЕ УЧИЛИЩА

Жасмин Цанкова

Монография

Физическото възпитание във висшите училища у нас има за цел да даде на студентите табор от теоретични знания за ефективно използване на физическите упражнения в спорта и бита им, да помогне за формиране у тях на практически умения и навици, а така също и да съдейства за подобряване на физическата и психическата им работоспособност. Не на последно място и да укрепва тяхното здраве, и с повишените знания за спорта като средство физическа годност, да спомогне за бъдещата им социална изява в рамките на техните индивидуални, семейни и обществени задължения.

Целта на монографичния труд е да подобри съдържанието на учебния процес по баскетбол в неспециализираните висши училища у нас . Монографичният труд е представен в пет раздела. Разработена е специализирана методика за обучение по баскетбол, отговаряща на новите образователни изисквания и нуждите на висшето образование. Разработени са тематични планове за заниманията по баскетбол на студентите от свободно избираемите модули.На базата на проведени изследвания е изготвена нормативна база за контрол и оптимизиране на физическото развитие и специфичната работоспособност на студентите от профилираните групи по баскетбол във висшите училища в РБългария. Дадени са и методически указания за използване на нормативната база за контрол на учебния процес по баскетбол.

3.КОНТРОЛ И ОЦЕНКА НА ФИЗИЧЕСКАТА ПОДГОТВЕНОСТ В СПОРТОВЕТЕ БАСКЕТБОЛ, ФОЛЕЙБОЛ, ХАНДБАЛ И ФУТБОЛ 12-18 г.

Стефан Капралов, Жасмин Цанкова

Съвременния спорт е динамичен и непрекъснато се развива и усъвършенства. Тази непрекъсната интензификация особено в спортните игри налага все по-високи потребности към атлетизма и психическата издръжливост на състезателите. Това налага при построяването на многогодишната спортна подготовка да бъдат разработвани и използвани не само научно обосновани методики за подготовка но и системи за контрол и оценка на учебно-тренировъчния процес и по-специално на физическата подготовка на спортистите, което ще способства , за подобряване на функционалните възможности на спортистите, а така също ще бъде предпоставка за издигане нивото на тяхната технико-тактическа подготовка.

Разработена е система за контрол и оценка на физическата подготовка в четирите вида спорт.

4.ИЗСЛЕДВАНЕ НА ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ И СПЕЦИФИЧНАТА РАБОТОСПОСОБНОСТ НА 14-15 ГОДИШНИ БАСКЕТБОЛИСТКИ ОТ ОТБОРА НА „ЛЕВСКИ“ (СОФИЯ)

Росица Църова, Жасмин Цанкова

Ключови думи: баскетбол, подрастващи, физическо развитие, специфична работоспособност.

Целта на настоящото изследване е оптимизиране на тренировъчния процес на подрастващи баскетболистки (14-15-годишни) от отбора на „Левси“-София, чрез анализ и оценка на тяхното физическо развитие и специфична работоспособност.

Настоящото изследване е проведено в периода м.април-м.декември 2012г.

Предмет на изследване са физическото развитие и специфичната баскетболна работоспособност във възрастния период 14-15 г.

Обект на изследването са основните признаци на физическото развитие, специалната физическа и специфичната технико-тактическа подготвеност в баскетбола.

Контингент на изследване са 14 момичета (14-15-годишни), състезаващи се за БК„Левски“-София.

За нуждите на изследването е проведено тестиране на всички състезателки по 21 показателя, носещи информация за основните признаци на физическото развитие и специфичната баскетболна работоспособност.

За реализиране на поставената цел и задачи на изследването са приложени следните **методи на изследване:**обзорно проучване на специализираната литература, антропометрия, спортно-педагогическо тестиране.

При обработка на резултатите са използвани следните **математико-статистически методи:**вариационен анализ, сравнителен t-критерий на Стюдънт, метод на индексите, метод на сигмалните отклонения.

Анализът на резултатите е направен в няколко насоки:

- Разкрити са средните нива и вариативността на изследваните признаци на физическото развитие, физическата и технико-тактическата подготвеност;
- Извършено е оценяване на състоянието на всички изследвани признаци на базата на най-добрите български баскетболистки от същата възраст.

Направените **обобщения** и **изводи** позволиха да бъдат очертани акцентите в бъдещата учебно-тренировъчна работа с изследвания отбор

5. ВРЪЗКА МЕЖДУ СПОРТНАТА ПОДГОТВЕНОСТ И ИГРОВАТА РЕАЛИЗАЦИЯ НА НАЦИОНАЛЕН ОТБОР-ЖЕНИ` 20

Жасмин Цанкова

Ключови думи: баскетбол, подготовка, оценка, игрова ефективност

Целта на настоящото изследване е оптимизиране на тренировъчния процес на подрастващи баскетболистки от националния отбор-жени` 20, чрез оценка на спортната подготовка и сравнителен анализ на специфичната работоспособност и игровата им ефективност.

Предмет на изследване са специфичната работоспособност и състезателната ефективност в баскетбола.

Обект на изследването са основните признаци на физическата и технико-тактическата подготовка при подрастващите баскетболистки.

Контингент на изследване са 15 баскетболистки родени през 1993-1996г., включени в националния отбор за съответната възраст.

За реализиране на поставената цел и задачи на изследването са приложени следните **методи на изследване:** обзорно проучване на специализираната литература, антропометрия, експертна оценка, спортно-педагогическо тестване, наблюдение и запис на състезателната ефективност.

Резултатите от изследването са подложени на **математико-статистическа обработка** чрез: алтернативен анализ, рангова корелация на Kruger-Spirman и сигмален метод за оценка.

Анализът на резултатите от проведеното изследване, както и направените обобщения позволяват да бъдат формулирани следните **изводи:**

- Като цяло изследваната група има приблизително еднакво ниво на физическо развитие и спортна подготовка, което е на средно ниво.
- Получената средна отборна оценка (3,91) доказва, че изследвания национален отбор е под средното ниво за същата възраст.
- Зависимостта между спортна подготовка (физическа и технико-тактическа) и коефициента на игровата ефективност на баскетболистките е слаба.

6.ИЗСЛЕДВАНЕ ВЪРХУ СЪСТЕЗАТЕЛНАТА АКТИВНОСТ НА НАЦИОНАЛЕН ОТБОР КАДЕТКИ НА РЪБЪЛГАРИЯ ПО ВРЕМЕ НА ЕВРОПЕЙСКО ПЪРВЕНСТВО-ДИВИЗИЯ Б ПРЕЗ 2012Г.

Цанко Цанков , Жасмин Цанкова

Ключови думи: състезателна активност, национален отбор, баскетбол

Целта на настоящето изследване е да се направи анализ на състезателната активност на националния отбор по баскетбол на РБългария-кадетки до 16 години, участник в Европейско първенство, дивизия Б в Талин Естония.

Обект на изследването е информацията за игровите действия на състезателките по време на всичките 9 изиграни срещи по 16 игрови показателя.

Контингент на изследване са 12 състезателки от национален отбор- кадетки на Европейско първенство в Талин от 12 до 22 юли 2012 г.

Резултатите от изследването са подложени на **математико-статистическа обработка** чрез:

- Вариационен анализ-за определяне средното ниво на вариативността на изследваните признаци.
- Относителен дял-за установяване на ефективността на стрелбата от различни дистанции и наказателни удари.
- Сравнителен t – критерий на Стюдънт-за проверка на достоверността на разликите между средните нива на изследваните признаци.

От **анализът на резултатите** са изведени ледните акценти при бъдещата учебно-тренировъчна работа с тази национална формация: повишаване на активността при стрелбата от 2 и 3 точки; повишаване активността на стрелбата от 2 т. и при изпълнение на наказателни удари; подобряване уменията за подаване на точни (по пространство, време и усилие) асистенции ; подобряване на техниката на блокиране в защита и нападение. ; повишаване качеството и агресивността за игра в защита, което би позволило повишаване на броя на отнети топки, но не за сметка на по-голям брой извършени нарушения.

7.ФАКТОРНА СТРУКТУРА НА СКОРОСТНО-СИЛОВАТА ПОДГОТОВКАНА 13-14 ГОДИШНИ БАСКЕТБОЛИСТКИ

Цанко Цанков, Жасмин Цанкова

Ключови думи: баскетболистки, скоростно-силови качества, фактори, срочен ефект

Целта на настоящото изследване е определяне на най-информативните тестове от избраната тестова батерия и определяне на най-подходящите за контрол на нивото на скоростно-силовите възможности при 13-14-годишни баскетболистки.

Предмет на изследването са факторната структура и скоростно-силовата подготовка.

Контингент на изследването са 59 баскетболистки на 13-14-годишна възраст от баскетболните клубове на „Славия“, „НСА“, „Септември“ и „Лукойл-Правец“.

За реализиране на поставената цел и задачи на изследването са приложени следните **методи на изследване:** метод на главните компоненти с последваща варимакс ортогонална ротация на координатните оси.

От получените резултати са изведени четири фактора, които обясняват 71,12% от изходната дисперсия:

- 1 фактор обяснява 40,08% от изходната дисперсия и са включени 8 от избраните показатели.
- 2 фактор обяснява 13,69% от изходната дисперсия и са включени 9 от показателите
- 3 фактор 9,74% и е представен само с 1 показател с високо факторно тегло 0,912-придвижване в защитен стоеж в наказателното поле.
- 4 фактор 7,59% и са включени 4 показателя.

Анализът на резултатите показва, че избраните за нуждите на настоящото изследване тестове са подходящи за контрол на скоростно-силовите възможности при 13-14-годишни баскетболистки.

8.УДОВЛЕТВОРЕНОСТНА ПОДРАСТВАЩИТЕ ОТ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВЪЧНИЯ ПРОЦЕС ПО БАСКЕТБОЛ В СПОРТНИТЕ КЛУБОВЕ

Цанко Цанков, Елеонора Милева, Жасмин Цанкова

Ключови думи: баскетбол, подрастващи баскетболистки, спортен клуб, учебно-тренировъчен процес, удовлетвореност

Целта на изследването е да се установи удовлетвореността на подрастващите от учебно-тренировъчния процес по баскетбол в спортните клубове.

Обект на изследването са 72 ученици в средна и горна училищна възраст (11-16 години) от 4 столични баскетболни клуба НСА, Славия, Локомотив, Септември. От тях 40 са момчета и 32 са момичета.

С оглед изследването на проблема бе разработена специална анкетна карта със закрити въпроси.

Резултатите са обработени статистически чрез **алтернативен анализ**-определяне на структура и съотношение на относителен дял. За установяване на разликите в отговорите на изследваните лица са приложени критерият на Пирсън и коефициент на контингенция.

Анализът на резултатите е направен в няколко насоки:

- Установява се желание у подрастващите за участие в заниманията по баскетбол в спортните клубове, както и удовлетвореност от начина на провеждане на учебно-тренировъчния процес.
- Като най-значими фактори повлияли върху насочването на подрастващите към занимания с баскетбол се посочват влиянието на учителя по физическо възпитание, въздействието на самия спорт и на средствата за масова информация.

Направените **обобщения и изводи** позволиха да се търсят възможности за по-добра интеграция и взаимодействие между спортните педагози в училище и треньорите по баскетбол.

9.ОТНОШЕНИЕ НА СТУДЕНТЕТЕ КЪМ ЗАНИМАНИЯТА ПО БАСКЕТБОЛ ВЪВ ВИСШИ УЧИЛИЩА

Жасмин Цанкова, Цанко Цанков, Наташа Цветкова, Ирен Пелтекова

Ключови думи: баскетбол, отношение на студенти, занимания, висши училища

Целта на изследването е да се проучи отношението на студентите към заниманията в часовете по баскетбол.

Контингент на изследването са 70 студенти в групите по профилирано обучение по баскетбол от следните висши учебни заведения : СУ"Св.Климент Охридски", МУ-София и ШУ „Ел. К. Преславски“.

За решаване на поставената цел се проведе **анкетно проучване**. Анкетната карта съдържа осем въпроса. При шест от въпросите са посочени четири отговора, като анкетираните могат да изберат само един. Два от въпросите са с повече от четири отговора и при тях анкетираните студенти могат да посочат повече от един отговор.

Резултатите са подложени на **статистическа обработка**.

На базата на направения **анализ** на анкетното проучване със студенти, избрали да посещават заниманията по баскетбол, могат да се направят следните **изводи**:

- процентът на студентите посещаващи с много голямо желание заниманията по спорт в изследваните висши училища е 61,4%.
- висок е интереса към заниманията в профилираните групи по баскетбол.
- Водещи мотиви на студентите за избор на учатие в заниманията по баскетбол са-добра спортна форма, изпитване на удоволствие, укрепване на здравето и развитие на физическите качества.
- комплексният подход (посещаемост на заниманията,степен на овладяване техническите похвати) и оценката са предпочитаните критерии за контрол на тяхната успеваемост в заниманията по баскетбол.

10.ИЗСЛЕДВАНЕ НА ОТНОШЕНИЕТО НА ПРЕПОДАВАТЕЛИТЕ ВЪВ ВУЗ ЗА СЪЩЕСТВУВАЩАТА СИСТЕМА ЗА КОНТРОЛ И ОЦЕНКА НА ЗАНИМАНИЯТА ПО БАСКЕТБОЛ

Жасмин Цанкова, Цанко Цанков

Ключови думи: баскетбол, занимания, контрол, оценка, ВУЗ, преподаватели, отношение.

Целта на настоящото изследване е проучване на мнението и отношението на преподавателите от някои Висши учебни заведения за обучението по баскетбол.

Контингент на изследването са 41 преподаватели от 6 висши учебни заведения.

За реализирането на поставената цел и задачи на изследването са използвани:

- Обзор на литературни източници.
- Изследване мнението на преподавателите от спортните катедри във ВУЗ за качеството на обучение, мотивите на студентите за участие в групите по баскетбол и насоките за неговото усъвършенстване.
- Проучване на състоянието и ролята на материално-техническата база, на контрола и оценката на ефективността на учебния процес по баскетбол.
- Изготвяне на анкетна карта съдържаща 8 въпроса. За всеки от тях са посочени 4 отговора, като анкетираните трябва да изберат само по 1.

От **анализът на резултатите** са направени следните изводи:

- Според преподавателите качеството на провеждането на заниманията по баскетбол го определят като задоволително и незадоволително.
- Съществува висока активност, мотивация и интерес на студентите към заниманията в часовете по свободно избираем спорт-баскетбол.
- Значима роля за качеството на учебния процес оказва материално-техническата база.
- Контролът на придобитите знания по баскетбол, според преподавателите, трябва да се извършва с оценка в края на годината.

След направените обобщения и изводи съществуват резерви и е възможно експериментирането на нови методически подходи в неговата форма и съдържание.

11.ФИЗИЧЕСКО РАЗВИТИЕ И СПЕЦИФИЧНА РАБОТОСПОСОБНОСТ НА СТУДЕНТИ ОТ ПРОФИЛИРАНИ ГРУПИ ПО БАСКЕТБОЛ

Жасмин Цанкова, Росица Църова, Елена Николова

Ключови думи:студенти, физическо развитие, работоспособност, баскетбол

Целта на изследването е да се разкрият особеностите на физическото развитие и специфичната работоспособност на студентите от профилираните групи по баскетбол на неспециализираните по спорт висши училища и на тази база да се направи оценка на изследваните признаци при студентите от СУ"Кл. Охридски".

Изследването е проведено в периода м. март- м. октомври 2004г.

Контингент на изследване са 252 студенти от неспециализирани висши учебни заведения (СУ – София, МА –София, ВТУ В.Търново, ШУ –Шумен, Варненски университет и Свищовската академия), включени в профилирани групи по баскетбол през уч.2003/2004 г.

За решаване на целта и задачите на изследването са приложени:*обзорно проучване на достъпните литературни източници е спортно-педагогическо тестиране.*Приложената тестова батерия включва 16 теста, разпределени в три групи:*физическа подготвеност, морфофункционални показатели и показатели за специфични умения.*

За установяване степента на охраненост на изследваните студенти е изчислен индексът на телесната маса (Bodi Mass Index – BMI).

При математико-статистическата обработка на резултатите са приложени:*вариационен анализ и сигмален метод за оценка.*

Направена е оценка на състоянието на всички изследвани признаци при студенти от СУ.Използването на оценките T, които са безразмерни величини, позволи да бъде извършено сравняване на постиженията по различните измервани признаци.

12. СРАВНИТЕЛЕН АНАЛИЗ НА СКОРОСТНИТЕ И СКОРОСТНО-СИЛОВИТЕ ВЪЗМОЖНОСТИ 13-14 ГОДИШНИ БАСКЕТБОЛИСТКИ ОТ БЪЛГАРИЯ И ИТАЛИЯ

Цанко Цанков, Марин Гъдев, Жасмин Цанкова

Ключови думи : баскетбол, 13-14 годишни баскетболистки, скоростно-силови възможности, сравнителен анализ.

Целта на изследването е да се оптимизира тренировъчния процес при 13-14 годишни баскетболистки.

Обект на изследването са 13-14 годишни баскетболистки от отборите на "Славия" – София и "Genova Granorolo" – Италия. Изследвани са 28 баскетболистки.

За нуждите на изследването е проведено тестиране. Получените резултати са подложени на **математико-статистическа обработка** – приложени са вариационен анализ и t – критерий на Стюdent.

От **анализът на резултатите** са направени следните изводи:

- Вариативността на данните от изследването и произтичащият от тях сравнителен анализ показват, че като цяло изследваният контингент български баскетболистки е с по-високи стойности в тестовете, характеризиращи скоростния и скоростно-силовия потенциал.
- Високите емперични стойности в тест №4 (троен скок от място) показват, че като цяло българските баскетболистки притежават и по-добри координационни способности. Това ни дава възможност да твърдим, че по-добрия скоростно-силов потенциал е гаранция и очакване за по-добри координационни способности на изследваните баскетболистки.
- Като цяло може да твърдим, че в тази възраст воденият учебно-тренировъчен и състезателен процес във връзка с развитието на скоростния и скоростно-силов потенциал е довел до по-добри резултати при българските баскетболистки.

13.ИЗСЛЕДВАНЕ НА СПЕЦИФИЧНАТА РАБОТОСПОСОБНОСТ НА СТУДЕНТКИ ОТ ПРОФИЛИРАНИТЕ ГРУПИ ПО БАСКЕТБОЛ

Жасмин Цанкова, Цанко Цанков

Ключови думи: баскетбол, студентки, специфична работоспособност, профилирани групи.

Целта на настоящото изследване е да се разкрият особеностите във физическото развитие и специфичната работоспособност на студентките от профилираните групи по баскетбол на неспециализираните висши училища и на тази база да се направи оценка на изследваните пизнаци при студентки от МУ-София.

Контингент на изследването са студентки от неспециализирани висши учебни заведения (Софийски университет, Медицински университет-София, Великотърновски университет, Варненски университет).

За решаване на целта и задачите на настоящето изследване са използвани следните **методи на изследване:** обзорно проучване на достъпните литературни източници и тестиране.

Разработена е тестова батерия и са изведени 17 показателя, които са разпределени в 3 групи:

- морфофункционални показатели - от 1-ви до 5-ти
- показатели за физическа подготвеност – от 6-ти до 12 – ти
- показатели за специфични умения –от 13 –ти до 17 –т

Получените резултати са подложени на **математико-статистическа обработка-** приложени са вариационен анализ и сигмален метод за оценка.

От **анализът на резултатите** са направени следните изводи:

- Изследваната група студентки от МУ е хомогенна по отношение на ръста, показателите за издръжливост, взривна сила на долните крайници при хоризонтални усилия
- Групата е нехомогенна по отношение на точността при стрелбата в движение и при изпълнение на наказателни удари
- Студентите от МУ превъзхождат средното ниво на цялата съвкупност студентки по 7 показателя, по 1 е с равна стойност и отстъпва по 9 показателя

14. ЛИЧНОСТНИ ТЕНДЕНЦИИ И ЗАВИСИМОСТИ В ОТБОРИ ПО БАСКЕТБОЛ (ДЕВОЙКИ ДО 16 ГОДИНИ)

Елеонора Милева, Цанко Цанков, Жасмин Цанкова

Ключови думи: баскетбол, девойки, личностни тенденции, зависимост, зависиимост-независимост, общителност-необщителност, приемане на борбата-неприемане на борбата

Целта на настоящето изследване е да се проучат определени личностни тенденции и зависимости в отбори по баскетбол-девойки до 16 години.

Контингент на изследването са 44 девойки от представителните отбори на баскетболните клубове „ Левски-Спартак” (14 момичета), „ НСА ” (10 момичета), „Академик 2003” (10 момичета), „Септември” (10 момичета).

Като **методика** е използван тестът за диагностика на поведението Q-сортировка на W.Stepheson. Резултатите са обработени статистически чрез определяне на средна стойност (M) и стандартно отклонение (SD).

От **анализът на резултатите** са направени следните изводи:

- при девойките, за разлика от жените, не се констатира тенденция към зависимост или независимост на поведението.
- както при девойките, така и при жените се наблюдава тенденция към общителност, но тя не е ярко изразена.
- Откроява се тенденция към избягване на борбата и в двата изследвани случая.

От направените обобщения и изводи се вижда, че постоянното изучаване на личностните тенденции, както и проследяването на тяхната промяна е предпоставка за ефективно педагогическо въздействие и прилагане на адекватни методи на обучение и тренировка от страна на треньора по баскетбол. Това е гаранция за постигане на добър микроклимат и правилно управление на поведението на отбора.

15.СРАВНИТЕЛЕН АНАЛИЗ НА ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ И СПЕЦИФИЧНАТА РАБОТОСПОСОБНОСТ НА СТУДЕНТИ ОТ ПРОФИЛИРАНИТЕ ГРУПИ ПО БАСКЕТБОЛ НА НЕСПЕЦИАЛЕЗИРАНИТЕ ВУ

Ася Църова-Васелева, Жасмин Цанкова, Капка Василева

Ключови думи: студенти, баскетбол, профилирани групи, физическо развитие, специфична работоспособност

Целта на изследването е да се оптимизира работата с профилираните групи по баскетбол на ТУ (София), чрез сравнителен анализ и оценка на физическото развитие и специфичната работоспособност на студентите от профилираните групи по баскетбол на някои неспециализирани висши училища.

Обект на изследване са студентите, включени в профилираните групи по баскетбол на ТУ (София), СУ и СА „Д. А.Ценов“ (Свищов)- с общ брой 115 души.

Предмет на изследване са някои морфологични признаци и показатели на физическата и технико-тактиеската подготвеност.

Резултатите от изследването са подложени на **математико-статистически методи:** вариационен анализ и сигмален метод за оценка.

За нуждите на изследването са използвани:обзорно проучване на литературните източници и спортно-педагогическо тестиране.Приложени 17 текста, с доказана надежност и достоверност, разпределени в 3 групи:

- За физическо развитие -6 показателя
- За физическа подготвеност-6 показателя
- Заспецифична технико-тактическа подготвеност- 5 показателя

Направените изводи и обобщения, показват, че независимо от наблюдаваните различия в отделните групи показатели, като цяло, трите съвкупности имат едно и също ниво на развитие, и за съжаление, и трите отстъпват на средното ниво за България.

16. ФАКТОРНА СТРУКТУРА НА ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ И СПЕЦИФИЧНАТА РАБОТОСПОСОБНОСТ НА СТУДЕНТИ ОТ НЕСПЕЦИАЛИЗИРАНИТЕ ПО СПОРТ ВИСШИ УЧИЛИЩА

Кръстьо Цървов, Жасмин Цанкова

Ключови думи: висши училища, баскетбол, физическо развитие, специфична работоспособност

Целта на изследването е разкриване на факторната структура и идентифициране на основните фактори на физическото развитие и специфичната работоспособност на студентите от Висшите неспециализирани по спорт училища на Р България, включени в заниманията по учебната дисциплина „Спорт по избор-баскетбол“.

Изследването е проведено в периода м. септември 2002 г. – м. март 2006 г.

Предмет на изследване са признаците на физическата дееспособност и технико-тактическите умения на студентите, занимаващи се организирано с баскетбол в профилираните групи по баскетбол на неспециализираните по спорт Висши училища.

Контингент на изследването са 92 студенти (мъже), включени в групи по учебната дисциплина „Спорт по избор-баскетбол“ на шест Висши училища в Р България.

За реализиране на поставената цел и задачи на изследването са приложени следните **методи на изследване:** *обзорно проучване, антропометрия и спортно-педагогическо тестиране.*

За установяване състоянието на физическата дееспособност и специфичните технико-тактическите умения на студентите е извършено тестиране (двукратно) по 18 показателя.

В зависимост от информацията, която носят, показателите са разпределени в три групи:

- за физическо развитие – показатели от 1 до 5 (общо 5);
- за физическа подготвеност – показатели от 6 до 13 (общо 8) и
- за специфична технико-тактическа подготвеност- показатели от 14 до 18 (общо 5).

Основен математико-статистически метод при нашето изследване е факторният анализ.

Исходните корелационни матрици са факторизирани по метода на главните компоненти с последваща Varimax ортогонална ротация (Wainer/Braun, 1988).

Резултатите от проведеното изследване са използвани при разработване на оригинална методика за обучение и усъвършенстване на студентите от профилираните групи по баскетбол във Висшите училища в България.

17.ЗАВИСИМОСТ МЕЖДУ ПРИЗНАЦИТЕ НА ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ И СПЕЦИФИЧНАТА РАБОТОСПОСОБНОСТ ПРИ СТУДЕНТКИОТ НЕСПЕЦИАЛИЗИРАНИТЕ ПО СПОРТ ВИСШИ УЧИЛИЩА

Жасмин Цанкова, Станислав Маврудиев, Цанко Цанков

Ключови думи: баскетбол, студентки, специфична работоспособност, физическо развитие

Целта на настоящото изследване е да се установят корелационните зависимости между изследваните признаци на физическа дееспособност и специфичната технико-тактическа подготвеност на студентки от висшите училища.

Предмет на изследването са физическото развитие и специфичната работоспособност при студентки.

Контингент на изследването са 65 студентки от шест Висши училища в България.

За реализиране на поставената цел и задачи на изследването са приложени следните **методи на изследване** : обзорно проучване, антропометрия и спортно-педагогическо тестиране, приложен е корелационен анализ.

Взависимост от информацията която носят, показателите са разпределени в три групи:

- за физическо развитие – показатели от 1 до 5.
- за физическа подготвеност – показатели от 6 до 13.
- за специфична технико-тактическа подготвеност от 14 до 18.

От **анализа на резултатите** са обобщени следните извода : корелационните връзки по изследваните признаци при изследваните студентки са умерена и значителна зависимост; сред показателите за физическо развитие с най-висока информативност е показателя – ръст; сред показателите за физическа подготвеност – спринт в наказателното поле и при показателите за технико-тактическа подготвеност – водене на топка между стойки и стрелба в движение.

18.Взаимовръзка между признаците на физическо развитие и специфичната работоспособност при студенти от неспециализираните по спорт висши училища

**Станислав Мавродиев, Жасмин Цанкова, Цанко Цанков,
Ася Църова**

Ключови думи: баскетбол, студенти, специфична работоспособност, физическо развитие

Целта на настоящото изследване е да се установят корелационните зависимости между изследваните признаци на физическа дееспособност и специфичната технико-тактическа подготвеност на студенти от висшите училища.

Предмет на изследването са физическото развитие и специфичната работоспособност при студенти.

Контингент на изследването са 92 студенти от шест Висши училища в България.

За реализиране на поставената цел и задачи на изследването са приложени следните **методи на изследване** : обзорно проучване, антропометрия и спортно-педагогическо тестиране,приложен е корелационен анализ. Взависимост от информацията която носят, показателите са разпределени в три групи: за физическо развитие – показатели от 1 до 5 , за физическа подготвеност - показатели от 6 до 13 и за специфична технико-тактическа подготвеност от 14 до 18.

От **анализа на резултатите** са обобщени следните извода : 1.При корелационните зависимости между изследваните показатели се открояват две групи : признаци на физическо развитие и тези за физическа дееспособност и специфична работоспособност. 2.Показателите за физическо развитие се намират във висока корелационна зависимост помежду си, но не оказват значимо влияние върху тези за развитие на физическите качества и специфичната работоспособност. 3.Най-информативни са тестове №8, 14 и 15. 4. Успеваемостта в технико-тактическите умения в посочените елементи зависи в умерена степен от подобряването на бягането на 20 метра и от подобряване на скоковите възможности в хоризонтална равнина.

19.ИЗСЛЕДВАНЕ ЕФЕКТИВНОСТТА НА ЕКСПЕРИМЕНТАЛНА МЕТОДИКА ЗА ОБУЧЕНИЕ В ПРОИЛИРАНИТЕ ГРУПИ ПО БАСКЕТБОЛ НА СТУДЕНТИ ОТ НЕСПЕЦИАЛИЗИРАНИ ВИСШИ УЧИЛИЩА

Жасмин Цанкова

Ключови думи: баскетбол, студенти, профилирани групи, експериментална методика

Целта на настоящето изследване е оптимизиране на учебния процес по баскетбол във Висшите неспециализирани училища на РБългария.

Контингент: В експерименталната група при мъжете са включени 14 студенти от МУ София,а като контролна група са използвани 37 студенти,както следва:

- От СУ -16 студенти
- От СА –Свищов 21 студенти

За нуждите на изследването са приложени следните **математико-статистически методи:**

- Вариационен анализ - за определяне на средното ниво и вариативността на изследваните показатели.
- Еднофакторен дисперсионен анализ – за доказване значимостта на наблюдаваните разлики между средните нива на изследваните признаци при всяка двойка съвкупност.

Анализът на резултатите доказват, че под влияние на разработената експериментална методика, при студентите от първата група-ЕГ, настъпва значимо повишаване нивото на специфичната работоспособност и се запазва нивото на физическо развитие.

Направените **обобщения и изводи** показва, че е необходимо в експерименталната методика да бъде завишен обемът от учебно-тренировъчните средства, насочени към развиване на силата на горните крайници при вертикални усилия, гъвкавостта на гръбначния стълб и точността на стрелба от позиция.

20.ФАКТОРНА СТРУКТУРА НА ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ И СПЕЦИФИЧНАТА РАБОТОСПОСОБНОСТ ПРИ СТУДЕНТКИТЕ ОТ НЕСПЕЦИАЛИЗИРАНИТЕ ВИСШИ УЧИЛИЩА

Жасмин Цанкова

Ключови думи: физическо развитие и специфична работоспособност, фактори, висши училища, обучение по баскетбол

Целта на настоящото изследване е разкриване на факторната структура и определяне на основните фактори на физическото развитие и специфичната работоспособност на студентките от висшите училища, включени в заниманията на учебната дисциплина „Спорт по избор-баскетбол“.

Обект на изследването са 65 студентки (жени), включени в групите по учебната дисциплина „Спорт по избор-баскетбол“, на пет висши училища в България.

Предмет на изследването са признаците на физическата дееспособност, технико-тактическите умения на студентите, занимаващи се организирано с баскетбол в профилираните групи по баскетбол на неспециализираните Висши училища.

За реализиране на целта на настоящото изследване са приложени следните **методи на изследване:** обзорно проучване, антропометрия и спортнопедагогическо тестиране.

В зависимост от информацията, която носят, показателите са разпределени в три групи, както следва:

- За физическо развитие- показатели от 1 до 5
- За физическа подготвеност от 6 до 13
- За специфична технико-тактическа подготвеност от 14 до 18

От **анализът** на проведеното изследване и разкритата факторна структура и идентифицираните основни фактори на физическото развитие и специфичната работоспособност на студентките от профилираните групи по баскетбол, да бъде разработена методика на обучението и усъвършенстването по баскетбол със студентките от тази форма на обучение във Висшите училища.

21.ОЦЕНКА НА ФИЗИЧЕСКАТА И ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАТА ПОДГОТВЕНОСТ НА ОТБОРА ПО БАСКЕТБОЛ НА „АКАДЕМИК” ПЛОВДИВ-ДЕВОЙКИ-18

Мариана Борукова, Жасмин Цанкова, Елена Петрова

Целта на настоящото изследване е оптимизиране на учебно-тренировъчния процес на подрастващи баскетболистки от отбора на „Академик” (Пловдив), чрез анализ и оценка на основните параметри на специфичната им работоспособност.

Предмет на изследване е специфичната работоспособност на 16-18-годишни баскетболистки.

Обект на изследването са основните принципи на физическата и технико-тактическата подготвеност в баскетбола.

Контингент на изследване са 12 момичета, родени между 1994 и 1997 г. от СУ „Васил Левски” (Пловдив), включени в отбора на БК „Академик”, участник в Държавното първенство по баскетбол за съответната група.

Резултатите от изследването са подложени на **математико-статистическа обработка** чрез: вариационен анализ и сигмален метод за оценка.

Резултатите от направения анализ, позволява да се формулират следните **изводи**:

- Изследваната съвкупност, като цяло, е хомогенна и относително хомогенна по оношение на признаците на физическата и технико-тактическата подготвеност.
- Най-ниско ниво на развитие имат:специалната бързина на придвижване по терена, скоростната издръжливост, умението за боравене с топката при висока скорост и взривната сила на долните крайници, както при хоризонтални, така и при вертикални усилия.
- Нивото на развитие на технико-тактическата подготвеност на състезателките от изследваната съвкупност е много по-високо, отколкото това на физическата подготвеност.
- Като цяло, баскетболистките от отбора на „Академик” (Пловдив),имат по-ниско от средното за България ниво на подготвеност от състезателките на същата възраст.

22.АНАЛИЗ И ОЦЕНКА НА ПОДГОТВЕНОСТТА ПО БАСКЕТБОЛ НА УЧЕНИЦИ ОТ СУ „ГЕОРГИ БЕНКОВСКИ” ГР. ПЛЕВЕН

Жасмин Цанкова, Мариана Борукова, Ася Църова-Василева

Целта на настоящото изследване е оптимизиране на учебно-тренировъчния на подрастващи баскетболисти, учениците от 8-ми до 12-ти клас СУ „Георги Бенковски” гр. Плевен, чрез анализ и оценка на основните параметри на специфичната им работоспособност.

Предмет на изследване е специфичната работоспособност на 14-18 годишни ученици трениращи баскетбол.

Обект на изследването са основните признаци на физическата и технико-тактическата подготвеност в баскетбола.

Контингент на изследване са 11 ученици от Спортното училище „Георги Бенковски”- гр. Плевен родени през 1995-1999 година.

За нуждите на изследването е проведено тестиране на всички ученици по 10 показателя, носещи информация за основните признаци на подготвеност и специфична баскетболна работоспособност.

За реализиране на поставената цел и задачи на изследването са приложени следните **методи на изследване:**

- обзорно проучване на специализираната литература
- антропометрия
- експертна оценка
- спортно-педагогическо тестиране

Резултатите от изследването са подложени на **математико-статистическа обработка** чрез: относителен дял и сигмален метод за оценка.

23.АНАЛИЗ НА ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ И ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАТА ПОДГОТОВНОСТ ПО БАСКЕТБОЛ НА ОТБОРА НА „ЛЕВСКИ“-СОФИЯ, КАДЕТИ-16

Жасмин Цанкова, Мариана Борукова, Росица Църова

Ключови думи: физическо развитие, технико-тактическа подготовка, баскетбол, кадети

Целта на настоящото изследване е да се направи анализ на физическото развитие и специфичната работоспособност на отбора на „Левски“-София, кадети-16.

Предмет на изследване са физическото развитие и специфичната работоспособност на 16-годишни баскетболисти.

Обект на изследването са основните признаци на физическата и технико-тактическата подготовка в баскетбола.

Контингент на изследване са 16 баскетболисти родени през 1997-1998 година от БК „Левски“ София, участващи в Държавното първенство на БФБ.

За нуждите на изследването са приложени **следните методи на изследване:** обзорно проучване, антропометрия, спортно-педагогическо тестване и експертна оценка.

Резултатите от изследването са обработени **математико-статистически** чрез: вариационен анализ и метод на индексите.

За нуждите на изследването е проведено тестване на всички състезатели от отбора по 22 показателя, носещи информация за основните признаци на физическото развитие и специфичната баскетболна работоспособност.

Направените **анализи и обобщения**, позволяват да бъдат формулирани следните по-важни **изводи:**

- само един състезател има наднормено и двама поднормено тегло
- изследваната съвкупност е хомогенна по отношение на: ръст, разтег и гръдна обиколка-пауза, специална бързина на придвижване по игрището с и без топка, бързина на двигателна реакция в пространството, взривна сила на долни крайници при координационно сложни упражнения, големи индивидуални различия по отношение уменията да работят с топка при висока скорост и на гъвкавостта на състезателите.

24.АНАЛИЗ НА ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ И СПЕЦИФИЧНАТА ПОДОТВЕНОСТ НА ОТБОРА ПО БАСКЕТБОЛ НА „АКАДЕМИК”, ПЛОВДИВ-ДЕВОЙКИ-18

Мариана Борукова, Жасмин Цанкова, Елена Петрова

Ключови думи: баскетбол, подрастващи, физическо развитие, физическа подготвеност

Целта на настоящото изследване е оптимизиране на тренировъчния процес на подрастващи баскетболистки от отбора на „Академик”- Пловдив, чрез анализ на физическото им развитие и специфичната им работаспособност.

Предмет на изследване са физическото развитие и специфичната работаспособност на 16-18-годишни баскетболистки.

Обект на изследването са основните признаци на физическата и технико-тактическата подготвеност в баскетбола.

Контингент на изследване са 12 баскетболистки, родени през 1994-1997г. от БК „Академик” Пловдив, участващи в Държавното първенство на БФБ за съответната възраст.

За реализиране на поставената цел и задачите на изследването са приложени следните **методи на изследване:** обзорно проучване, антропометрия, експертна оценка, спортнопедагогическо тестиране

Резултатите от изследването са подложени на **математико-статистическа обработка чрез:** вариационен анализ и метод на индексите.

Анализът на резултатите ни позволява да бъдат формулирани следните **изводи:**

- 1/4 от състезателките имат наднормено тегло
- Изследваната съвкупност като цяло е хомогенна по отношение на всички наблюдавани признаци на физическото развитие и специфичната работаспособност.
- Най-високо ниво на развитие между признаците на физическа подготвеност имат: взривна сила на долни крайници при хоризонтални усилия, скоростна издръжливост, специална бързена и придвижване по терена без топка, взривна сила на горни крайници и раменен пояс

25.СРАВНИТЕЛЕН АНАЛИЗ НА ФИЗИЧЕСКОТО РАЗВИТИЕ И СПОРТНА ПОДГОТВЕНОСТ НА ОТБОРИТЕ ПО БАСКЕТБОЛ НА БК"ЛЕВСКИ", СОФИЯ-КАДЕТИ`16 И НАЦИОНАЛЕН ОТБОР-КАДЕТИ`16

Мариана Борукова, Жасмин Цанкова, Ася Църова

Ключови думи: баскетбол, физическа подготвеност, спортнопедагогическо тестване

Целта на настоящото изследване е да се направи сравнителен анализ на физическото развитие и специфичната работоспособност на отборите на „Левски“ (Сф)-кадети и разширен състав на националния отбор за същата възраст

Предмет на изследване са физическото развитие и специфичната работоспособност на 16-годишни баскетболисти

Обект на изследването са основните признаци на физическата и технико-тактическата подготвеност в баскетбола

Контингент на изследване са 16 баскетболисти родени през 1997-1998г. от БК"Левски"-София, участващи в Държавното първенство на БФБ, и 19 състезатели, включени в националния отбор за съответната възраст

За нуждите на изследването са приложени следните **методи на изследване:** обзорно проучване, антропометрия, спортнопедагогическо тестване

Резултатите от изследването са обработени **математико-статистически чрез:**

- вариационен анализ
- сравнителен t-критерий на Стюдънт за независими извадки
- метод на индексите

От **анализът на резултатите** са обобщени следните изводи

- Състезателите от отбора на „Левски“значимо превъзхождат своите връстници от националния отбор по отношение силата на горните крайници, на скоростната издръжливост и специалната бързина на придвижване
- Състезателите от националния отбор значимо превъзхождат по отношение на бързината двигателната реакция в пространството и взривната сила на долните крайници

26. Сравнителен анализ на състоянието и перспективите за развитието на баскетбола в България

Жасмин Цанкова, Рада Чаушева, Цанко Цанков

Ключови думи : сравнителен анализ, управление на развитието, стратегическа позиция, пазарен потенциал и организационен капацитет.

Целта на изследването е анализ на някои важни предпоставки за развитие на баскетбола в България.

За осъществяване на целите на изследването е използвано експертно изследване сред 30 спортни специалисти във вид на персонално структурирано интервю. Изследвана е стратифицирана извадка от 10 олимпийски вида спорт, по набор от 24 социално – икономически показатели за състоянието и перспективата на развитието им, като е използвана пет степенна рейтингова скала по Ликерт.

В обобщение **сравнителният анализ** показва, че позицията на баскетбола сред другите български спортове се характеризира с висок пазарен потенциал и добър организационен капацитет. Основните насоки за развитие са свързани по-скоро с разширяване на обхвата в социално-демографски план, отколкото с тясно специализиране в областта спорта за високи постижения. Ключови предпоставки за подобряване на състоянието на баскетбола касаят: повишаване на атрактивността на целевите групи и активна дейност за разширяване на икономическото влияние на спорта. По този начин ще се подобри финансовото осигуряване чрез привличане на средства от целевите групи на спортуващи, зрители, медии, спонсори и рекламодатели. Като целесъобразна възможност за развитието на баскетбола се оценява нововъведения от FIBA формат Баскетбол 3x3, който се очаква да бъде включен в олимпийската програма. Тази възможност трябва да бъде използвана и развита от българските баскетболни организации чрез проактивно привличане на практикуващи от всички възрастови групи, периодично организиране на демонстративни мачове и общодостъпни турнири и др., промотиращи събития.

27.ВРЪЗКА МЕЖДУ СПОРТНАТА ПОДГОТВЕНОСТ И ИГРОВАТА РЕАЛИЗАЦИЯ НА НАЦИОНАЛЕН ОТБОР-КАДЕТКИ

Цанко Цанков, Жасмин Цанкова

Ключови думи: баскетбол, подготвеност, оценка, игрова ефективност

Целта на настоящото изследване е оптимизиране на тренировъчния процес на подрастващи баскетболистки от националния отбор-кадетки, чрез оценка на спортната подготвеност и сравнителен анализ на специфичната работоспособност и игравата им ефективност

Предмет на изследване са специфичната работоспособност и състезателната ефективност в баскетбола.

Обект на изследването са основните признаци на физическата и технико-тактическата подготвеност при подрастващи баскетболистки

Контингент на изследване са 15 баскетболистки, родени през 1996-1997г., включени в национален отбор за съответната възраст.

За реализиране на поставената цел и задачи на изследването са приложени следните **методи на изследване:** обзорно проучване на специализираната литература, антропометрия, експертна оценка, спортнопедагогическо тестване и, наблюдение и запис на състезателната ефективност

Резултатите от изследването са подложени на **математико-статистическа обработка** чрез: алтернативен анализ, рангова корелация и сигмален метод за оценка

Анализът на резултатите е направен в няколко насоки:

- Изследваната група има еднакво ниво на физическото развитие и спортната подготвеност на включените баскетболистки
- Получената средна оценка е над средното ниво за същата възраст
- Състезателките с по-добра физическа подготвеност, са се реализирали по-добре, в сравнение с онези, при които физическите качества са били на по-ниско ниво

Направените **обообщения и изводи** позволиха да бъдат очертани акцентите в бъдещата учебно-тренировъчна работа с изследвания отбор.

28.ПРОУЧВАНЕ НА МОТИВАЦИЯТА НА СТУДЕНТИТЕ И ПРЕПОДАВАТЕЛИТЕ, УЧАСТВАЩИ В ЗАНИМАНИЯ ПО УЧЕБНА ДИСЦИПЛИНА ПО „СПОРТ ПО ИЗБОР-БАСКЕТБОЛ”

Жасмин Цанкова

Ключови думи: спорт, студенти, преподаватели, мотивация, баскетбол

Целта на настоящото изследване е да се проучи отношението на студентите и възможностите за осъществяване на контрол върху успеваемостта на занимаващите се.

Предмет на изследването е проучването на мотивацията, интересите и отношението на студенти те и преподавателите, участващи в заниманията по учебната дисциплина „Спорт по избор-баскетбол”.

Контингент на настоящото изследване са 140 студента (от тях 75 мъже и 65 жени), 32 преподаватели (18 мъже и 14 жени) по физическо възпитание и спорт от Висши училища в РБългария.

За нуждите на изследването са приложени следните **математико-статистически методи:** анкетен метод, вариационен анализ.

След анализа на резултатите са обобщени следните **изводи:**

- общата удовлетвореност от заниманията по баскетбол е твърде голяма- 97,1%
- ролята на преподавателя е оценена като „много голяма” и „значима”
- най-важните професионално-личностни качества на преподавателите за успешното провеждане на учебния процес по баскетбол са-теоретичната подготовка, методическата компетентност и професионалните познания за играта

Направените изводи показаха, че желанието на студентите да се занимават с баскетбол е доказателство, че той е един от любимите им спортове.

29.ИЗСЛЕДВАНЕ ВАРИАТИВНОСТТА НА ПРИЗНАЦИТЕ ЗА ФИЗИЧЕСКО РАЗВИТИЕ И СПЕЦИФИЧНА БАСКЕТБОЛНА РАБОТОСПОСОБНОСТ НА НАЦИОНАЛНИЯ ОТБОР „КАДЕТКИ” НА РБЪЛГАРИЯ

Жасмин Цанкова, Цанко Цанков

Ключови думи: баскетбол, вариативност, подготвеност, физическо развитие, баскетболна работоспособност.

Целта на настоящото изследване е разкриване на средните нива на признаците за физическо развитие и работоспособност на подрастващи баскетболистки от разширения състав на българския национален отбор.

Предмет на изследване са физическото развитие и специфичната работоспособност на подрастващи баскетболистки.

Обект на изследване са основните признаци на физическата и технико-тактическата подготвеност в баскетбола.

Контингент на изследване са 26 баскетболистки, родени през 1995-1996 година, от всички клубове в РБългария, които са включени в разширения състав на НО-кадетки, подготвящ се за участие в Европейското първенство за тази възрастова група.

За нуждите на изследването бе приложен **вариационен анализ** - за определяне на средното ниво и вариативността на изследваните признаци.

От **анализа на резултатите** са направени следните **изводи**:

- изследваните признаци за показателите на физическото развитие са стабилни и относително стабилни и следователно изследваната група е хомогенна по признаците, за които тези показатели носят информация
- по отношение на признаците на физическата подготвеност като цяло изследвания отбор е хомогенен
- показателите са относително стабилни и изследваната съвкупност е относително хомогенна по отношение на взривната сила на долните крайници при вертикални усилия и силата на коремната мускулатура на включените в тази съвкупност баскетболистки

30.ВРЪЗКА МЕЖДУ СПОРТНАТА ПОДГОТВЕНОСТ И ИГРОВАТА РЕАЛИЗАЦИЯ НА НАЦИОНАЛЕН ОТБОР-ЖЕНИ `20 ПРЕЗ 2014 Г.

Жасмин Цанкова, Цанко Цанков

Ключови думи: баскетбол, спортна подготвеност, игрово реализация, национален отбор

Целта на настоящото изследване е оптимизиране на тренировъчния процес на подрастващи баскетболистки от националния отбор-жени `20, участник в ЕП дивизия „Б“ през 2014г., чрез оценка на спортната подготвеност и сравнителен анализ на специфичната работоспособност и игровата им ефективност.

Предмет на изследване са специфичната работоспособност и състезателната ефективност в баскетбола.

Обект на изследването са основните признаци на физическата и технико-тактическата подготвеност при подрастващите баскетболистки.

Контингент на изследване са 14 баскетболистки, родени през 1994-1996, включени в националния отбор за съответната възраст.

За реализиране на поставената цел и задачи на изследването са приложени следните **методи на изследване:** обзорно проучване на специализираната литература, експертна оценка, спортно-педагогическо тестиране, наблюдение и запис на състезателната ефективност

Резултатите от изследването са подложени на **математико-статистическа обработка** чрез: алтернативен анализ, рангова корелация на Kruger-Spirman и сигмален метод за оценка

Анализът и обобщенията на резултатите от проведеното изследване, позволяват да се формулират следните **изводи:**

- Като цяло изследваната група е около средното ниво на физическо развитие и спортната подготвеност на включените в нея баскетболистки, като само две са над средното ниво
- Получената средна оценка доказва, че, като цяло, изследваният национален отбор е под средното ниво за същата възраст (най-добрите 20 годишни баскетболистки) в България.