

РЕЦЕНЗИЯ

от

Проф. ДАНИЕЛА ТОДОРОВА ЛЮБЕНОВА, д.п.

*Зам. декан на факултет „Кинезитерapia, туризъм и спортна анимация“,
Ръководител на катедра „Кинезитерapia и рехабилитация“,
Ръководител на магистърска програма „Кинезитерapia“
към Национална спортна академия „В. Левски – София.*

Определена за член на научно жури със заповед № 92 /16.01.2018 г. на
Ректора на Югозападен университет „Неофит Рилски” - Благоевград

ОТНОСНО: Конкурс за заемане на академична длъжност „**ДОЦЕНТ**” в област на висшето образование 7. „Здравеопазване и спорт”, професионално направление 7.4. „Обществено здраве”, специалност „Кинезитерapia” за нуждите на факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт” към Югозападен университет „Неофит Рилски” - Благоевград, обявен в Държавен вестник бр. 100/15. 12. 2017 г.

В обявения конкурс за заемане на академична длъжност „доцент” по научна специалност „Кинезитерapia” участва само един кандидат – гл. ас. Мариела Радославова Филипова, доктор по педагогика.

Кратки биографични данни: Гл. ас. Мариела Филипова е родена през 1980 г. в град Кърджали. Завършва Тракийския университет – гр. Стара Загора, специалност „Медицинска сестра“ през 2000 г., а висше образование през 2008 г. в Югозападен университет „Неофит Рилски” - Благоевград, специалност „Кинезитерapia“. Започва работа през 2001 г. и до днес работи последователно като медицинска сестра и кинезитерапевт в различни лечебни заведения. През 2015 година след конкурс работи последователно като асистент (2015-2017) и главен асистент (2017-2018) по кинезитерapia в ЮЗУ „Н. Рилски”. Придобива образователна и научна степен „доктор” по научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура)” през 2015 година.

Гл. ас. Мариела Филипова, д.п. има допълнителна квалификация в четири специализирани направления на кинезитерапията – мануална мобилизация на гръбначен стълб (2013), кинезиотейпинг - нови миофасциални техники (2013), мекотъканна мануална мобилизация на цервико-торакална област и горен крайник (2015), мануална мобилизация на гръбначния стълб (2017). Владее английски и руски език и има компютърна грамотност. Общият ѝ трудов стаж в областта на кинезитерапията възлиза на 10 години, от които 3 години е асистент в ЮЗУ „Н. Рилски”.

Публикационна активност. Гл. ас. Мариела Филипова участва в конкурса с **40** научни труда – **1** дисертационен труд, **26** публикации - 16 в български (6 под печат) и 10 - в чуждестранни издания (1 под печат) (*“British journal of science, education and culture”*, *“Canadian Journal of Science, Education and culture”*, *„American Journal of Science and Technologies”*, *“Cambridge journal of education an science”*, *„European Journal of Physical Education and Sport Science“*, *„International Journal of Sports and Physical Education“*, *„International Journal of Sciences: Basic and Applied Research (IJSBAR)“*). Публикациите ѝ включват **1** монография (под печат), **3** учебни ръководства (2 до и 1 след придобиване на научната степен „доктор“ – под печат) (*„Кинезитерия при често срещани неврологични заболявания 1 част”*, *„Сестрински грижи в ортопедията и травматологията”*, *„Ръководство по кинезитерия в домашни условия при Паркинсонова болест“*,) и **9** резюмета от научни прояви в България (до придобиване на научната степен „доктор“). Тя е самостоятелен или първи автор на **15** (37.5%) от публикациите.

Цитирания. Гл. ас. Мариела Филипова е приложила данни за **16** цитирания, от които **4** в български издания (3 научни списания и 1 дисертация) и **2** – в чуждестранни източници (*Kinesitherapy: achievements and development prospects*).

Научно-изследователски и образователни проекти. Гл. ас. Мариела Филипова, д.п. е участвала в 4 национални научно-изследователски проекта и 1 международен образователен проект, финансиран от европейската програма Еразъм +КА2.

Научни приноси. Основните научни приноси на гл. ас. Филипова са в различни области на кинезитерапията – кинезитерия при мозъчносъдови заболявания,

периферно-нервни увреди, кардиологична рехабилитация и ортопедична кинезитерапия.

Гл. ас. Мариела Филипова, д.п. има съществен принос за разработване и приложение на кинезитерапия и подходящи методи за изследване при болни с централни увреди, вкл. след мозъчен инсулт, лекувани чрез венозна тромболиза. Проучванията потвърждават възможността на мозъка да се реорганизира след целенасочено обучение и ре-обучение, водещо до подобряване качеството на живот на болните. Проведено е обучение на близките и болните в подходяща двигателна активност, възможна за продължително приложение в домашни условия [1, 3, 5, 9, 14, 15, 16, 26].

Със съществен принос са проучванията върху периферно-нервните увреди, които подкрепят концепцията за възстановяване на функционалните възможности на болните след системно приложение на вестибуларна терапия, миофасциални техники и двигателна активност [4, 13, 16, 26].

С научно-приложен характер са приносите, отнасящи се до въвеждане на кинезитерапевтични подходи в кардиологичната рехабилитация. Проучванията и техния ефект потвърждават възможността за увеличаване на функционалните възможности на сърцето след системно, продължително приложение на кинезитерапия [7, 10, 19, 23].

Няколко публикации са посветени на възможностите на кинезитерапията за повлияване на болката в гръбначния стълб и ставите. Проучено е и влиянието на акупунктурата в профилактиката и лечението на болковия синдром в лумбалния дял на гръбначния стълб [8, 11, 12, 17, 18, 20, 21].

Педагогическа дейност и подготовка на кадри. Гл. ас. Мариела Филипова, д.п. има непрекъсната педагогическа дейност от 2004 година като преподавател на студенти по кинезитерапия (7 години като хоноруван преподавател и 3 – като асистент в ЮЗУ „Н. Рилски“). Преподава в ОКС „бакалавър“ и ОКС „магистър“ по следните дисциплини: „Кинезитерапия при нервни и психични болести“, „Кинезитерапия при вътрешни болести“, „Основни тестови инструменти в неврологията и неврохирургията“, „Спортен травматизъм“ и др. Провежда обучение на чуждестранни

студенти по програмата Еразъм. Участвала е в разработването на 9 учебни програми. Изпълнява задължителния хорариум часове за аудиторна и извънаудиторна заетост.

Рецензентна дейност. Гл. ас. Мариела Филипова, д.п е участвала като рецензент в 18-та Студентска научна конференция „Кинезитерапия и спорт“.

Членство в национални и международни научни и съсловни организации. Гл. ас. Мариела Филипова, д.п е член на Българското дружество по неврология.

Заклучение. Кандидатът в конкурса гл. ас. Мариела Радославова Филипова, д.п. покрива критериите и показателите за заемане на академичната длъжност “доцент” по специалност „Кинезитерапия”, определени от Правилника за развитие на академичния състав на Югозападен университет „Неофит Рилски”. Тя е утвърден кинезитерапевт, притежава образователна и научна степен „доктор”, има необходимия преподавателски опит по специалност „Кинезитерапия” в Югозападния университет.

Мариела Филипова изпробва и доказва своите идеи, внедрява ги в практиката, изработва обучителни програми, подготвя и развива кадри и популяризира постигнатите резултати.

Въз основа на направеното изложение предлагам на уважаемото Научно жури да гласува положително гл. ас. МАРИЕЛА РАДОСЛАВОВА ФИЛИПОВА, д.п, да заеме академичната длъжност „доцент” в професионално направление 7.4. „Обществено здраве”, специалност „Кинезитерапия” по обявения конкурс от Югозападен университет „Неофит Рилски” - Благоевград в ДВ бр. 100/15. 12. 2017 г.

гр. София

28. 02. 2018 г.

РЕЦЕНЗЕНТ:

ПРОФ. ДАНИЕЛА ЛЮБЕНОВА, Д.П.