

РЕЦЕНЗИЯ

от проф. ДАНИЕЛА ТОДОРОВА ЛЮБЕНОВА, д.п.

*Зам. декан на факултет „Кинезитерапия, туризъм и спортна анимация“,
Ръководител на катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“,
Ръководител на магистърска програма „Кинезитерапия“
към Национална спортна академия „В. Левски – София.*

*Определена за член на научно жури със заповед № 90 /16.01.2018г. на
Югозападен университет „Неофит Рилски“ - Благоевград*

ОТНОСНО: Конкурс за заемане на академична длъжност „ДОЦЕНТ“ по професионално направление 7.4. Обществено здраве/ Кинезитерапия (Кинезитерапия при ортопедия и травматология) за нуждите на катедра „Кинезитерапия“ към факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“ на Югозападен университет „Неофит Рилски“ - Благоевград, обявен в Държавен вестник бр. 100/15. 12. 2017 г.

В обявения конкурс за заемане на академична длъжност „доцент“ по „Кинезитерапия“ участва само един кандидат – гл. ас. Стаменка Славейкова Митова, доктор по педагогика.

Кратки биографични данни: Гл. ас. д-р Стаменка Митова е родена през 1980 г. Завършва висше образование през 2009 г. в Югозападен университет „Неофит Рилски“ - Благоевград, специалност „Кинезитерапия“, а през 2012 г. придобива ОКС „магистър“, с квалификация „Спортен аниматор“. През 2015 година след конкурс работи последователно като асистент (2015 - 2017) и главен асистент (2017 - 2018) по кинезитерапия в ЮЗУ „Н. Рилски“. Придобива образователна и научна степен „доктор“ по научна специалност „Кинезитерапия“ през 2016 година. От 2015 г. до днес работи като управител на

Университетския научноизследователски спортно-възстановителен център „Бачиново” – гр. Благоевград.

Гл. ас. д-р Стаменка Митова има допълнителна квалификация в петнадесет специализирани направления на кинезитерапията, за които са представени сертификати. Владее руски език и има отлична компютърна грамотност. Общият ѝ трудов стаж в областта на кинезитерапията възлиза на 6 години, от които 3 години е асистент в ЮЗУ „Н. Рилски”.

Публикационна активност. Представени са общо 40 научни труда: 1 монография, 2 учебни ръководства (съавтор); 37 статии в периодични научни списания, от които 18 са в международни списания (*Activities in physical education and sport, Research in Kinesiology*) като 2 от тях са в списания, индексирани по Scopus (*Sport Science*). В 17 публикации (41.5%) е самостоятелен или първи автор.

Гл. ас. Митова участва в 35 научни форума (19 в чужбина и 16 в България). В три от националните научни форуми е член на организационния комитет.

Публикациите са насочени към оптимизиране на изследванията и кинезитерапевтичните методики и представят съвременните подходи, необходими за обогатяване на методиката на обучение, както и нуждата от непрекъснато повишаване квалификацията на преподавателите в областта на ортопедията и травматологията, вкл. изправителната гимнастика.

Разгледани са възможностите за обективно установяване, проследяване и анализиране на динамиката на ранните деформации на гръбначния стълб, постуралните нарушения и гръбначните изкривявания в детска възраст.

Друго направление е развитието на училищното физическо възпитание като част от профилактиката на децата в училищна възраст.

Цитирания. Кандидатът има 56 цитирания, от които 30 са в български научни издания (в 1 дисертация, 1 монография и 4 списания) и 26 – в чужди издания (5 са в дисертационни трудове и 15 - в научни списания).

Научно-изследователски и образователни проекти. Гл. ас. д-р Митова, е ръководител на 1, участник в 4 научноизследователски институционални проекта и в 3 образователни проекта.

Педагогическа дейност. Кандидатът за „доцент“ е главен асистент в катедра „Кинезитерапия“ на ЮЗУ „Н. Рилски“. Участва в изработването и актуализирането на 16 учебни програми в ОКС „бакалавър“, специалност „Кинезитерапия“ и на 3 учебни програми в ОКС „бакалавър“, специалност „Социални дейности“. Провежда лекционни, семинарни и практически упражнения на ОКС „бакалавър“ в специалност „Кинезитерапия“ по следните учебни дисциплини: „Кинезитерапия в ортопедия и травматология“, „Кинезитерапия при вътрешни болести“, „Масаж“, „Адаптирана физическа активност“, „Патокинезиология“, „Изправителна гимнастика“ и „Рефлексотерапия“. Гл. ас. д-р Митова участва в провеждането на семинарни упражнения на студенти от ОКС „бакалавър“ от специалност „Социални дейности“. Лекционният й курс е от 255 ч. лекции и 510 ч. упражнения - 1020 ч. годишна натовареност, която е значително над нормативния хорариум.

Научни приноси. Оптимизирана е постоперативната кинезитерапия на предната кръстна връзка на колянната става чрез проучване въздействието на различни средства като: кинезиотейпинг, акватерапия, мекотъканна манипулация, проприоцептивна тренировка, стречинг, механотерапия, криотерапия, упражнения с швейцарска топка, физически упражнения в отворена и затворена кинематична верига. Ефектът е положителен, свързан с преодоляване на болката, възстановяване на ставната подвижност, нормализиране на локомоторния капацитет на болните, подобряване на мускулната сила на m. quadriceps femoris, увеличаване на динамичната ставна и мускулна стабилност [5, 10, 20, 23, 25, 40, 41].

Представени са актуални аспекти на постуралните нарушения в детско-юношеската възраст. Разработени са методи на изследване за обективна оценка чрез използвана система GPS-100, осигуряваща прецизност на резултатите.

Апробираните кинезитерапевтични методики подобряват здравето и физическото развитие на децата и подрастващите [6, 8, 12, 13, 15, 16, 18, 22, 24, 28, 30, 31, 33, 35, 36, 38].

Разгледани са основни подходи за диагностика и лечение на ходилото в детско-юношеската възраст, водещи до подобряване на тонуса и издръжливостта на плантарната мускулатура [6, 7, 9, 32, 35, 36].

Апробирани са кинезитерапевтични методики при различни заболявания като фибромиалгия, лумбосакрален радикулит, целулит, затлъстяване и др., чийто резултат е положителен, свързан с редуциране на болковата симптоматика и функционално възстановяване на болните [11, 17, 19, 26, 37, 39].

Членство в национални и международни научни и съсловни организации. Гл. ас. д-р Митова е член на Съюза на учените в България и Асоциацията на физиотерапевтите. Кандидатката е включена като експерт - кинезитерапевт в оценката на научни проекти на ЮЗУ „Н. Рилски“.

Заключение: Кандидатката в конкурса гл. ас. д-р Стаменка Славейкова Митова, покрива критериите и показателите за заемане на академичната длъжност “доцент”, определени от Правилника за развитие на академичния състав на ЮЗУ „Н. Рилски“. Въз основа на направеното изложение предлагам на уважаемото Научно жури да гласува положително гл. ас. д-р Стаменка Славейкова Митова, да заеме академичната длъжност „ДОЦЕНТ“ по „Кинезитерапия“ към катедра „Кинезитерапия“ при факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“ на Югозападен университет „Неофит Рилски“ - Благоевград, обявен в Държавен вестник бр. 100/15. 12. 2017 г.

28. 02. 2018 г.

Изготвил становището:

/проф. Даниела Любенова, дп/