

СТАНОВИЩЕ

за научната продукция на кандидат за участие в конкурс за академичната длъжност **ДОЦЕНТ** по професионално направление 7.4. Обществено здраве (Кинезитерапия (Кинезитерапия при ортопедия и травматология)), обявен от ЮЗУ „Неофит Рилски“ в ДВ, бр. 100 от 15. 12. 2017 г.

Изготвил становището: проф. д.н. Антоанета Иванова Момчилова д-р

Кандидат: гл. ас. д-р Стаменка Славейкова Митова

I. ПО ПРОЦЕДУРАТА НА КОНКУРСА

Приложените документи по конкурса съответстват на изискванията на ЗРАСРБ (чл. чл. 53 и 57(2)), което ми дава основание да приема, че конкурсът е обявен законно. Научното жури е определено със заповед на Ректора на ЮЗУ „Неофит Рилски“ и може да бъде проведен.

II. КРАТКИ БИОГРАФИЧНИ ДАННИ ЗА КАНДИДАТА

Гл. ас. д-р Стаменка Митова завършва висшето си образование в ЮЗУ „Неофит Рилски“ през 2005 – 2009 г., с ОКС „бакалавър“, специалност „Кинезитерапия“. ОКС „магистър“ – „Спортен аниматор“ придобива 2012 година. От 2012 г. до 2015 г. работи като хоноруван асистент в ЮЗУ „Неофит Рилски“, Факултет „Обществено здраве и спорт“, Катедра „Спорт и кинезитерапия“.

През периода 2013 г. - 2016 г. е редовен докторант в Югозападния университет „Неофит Рилски“ в катедра „Кинезитерапия“. Защитава успешно *дисертационен труд на тема: „Кинезитерапия при постурални проблеми в гръбначния стълб“* и придобива образователната и научна степен „Доктор“ (2016 г.). От 2015 г. до сега работи като кинезитерапевт в Университетски научноизследователски спортно-възстановителен център „Бачиново“ – гр. Благоевград, където ръководи и организира цялостната дейност.

Назначена е за *преподавател асистент* в ЮЗУ „Неофит Рилски“ – гр. Благоевград, Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“, Катедра „Кинезитерапия“ (2015 г. – 2017 г.), а от 2017 г. до сега е *преподавател главен асистент* в същата катедра.

През 2017 г. – 2018 г. завършва следдипломна квалификация – *Здравен мениджмънт*, ЮЗУ „Неофит Рилски“, Благоевград. Придобива знания за здравеопазването, икономика на здравеопазването и ценни умения и способности за идентифициране, и анализ на тенденциите в социалните процеси и явления, за комуникация, и взаимодействие с обществеността, за управление на промените в здравната система и други.

Езикова подготовка

Кандидатката владее писмено и говоримо английски и руски езици.

Членство в научни организации

Д-р Митова е член на „Асоциацията на Физиотерапевтите в България“ (АФБ) за Югозападна България. Член е на Съюза на учените – клон-Благоевград и на Катедрения съвет на катедра „Кинезитерапия“.

Курсове за повишаване на квалификацията

Д-р Митова притежава **15 сертификата** за успешно завършване на специализирани курсове за повишаване на квалификацията в България и в чужбина по кинезиологичен тейпинг, мануална мобилизация на: гръбначен стълб, периферните стави, цервикоторакална област на горен крайник, долен крайник и лумбосакрална област и други.

Научни проекти

Кандидатката има участие в общо 8 проекта: по Наредба № 9; Наредба №3 на МОН; по Оперативна програма ”Наука и образование за интелигентен растеж 2014 - 2020 г.” (ОП НОИР), съфинансирана от Европейския социален фонд; по оперативна програма „Развитие на

човешките ресурси” към МОН, съфинансирана от Европейския социален фонд. От тях на един е ръководител, на един е експерт и на два е наставник.

Преподавателска дейност

Д-р Митова се очертава като компетентен специалист в своята професионална област.

Провежда редица лекционни курсове по следните учебни дисциплини:

Задължителни дисциплини - 210 ч. лекции, ОКС Бакалавър, специалност „Кинезитерапия“: Кинезитерапия при ортопедия и травматология I част, Кинезитерапия при ортопедията и травматологията 2 част; Масаж I част, II част; III част; Кинезитерапия при вътрешни болести; Адаптирана физическа активност.

Избираеми дисциплини - 45 часа лекции, ОКС „Бакалавър“, специалност „Кинезитерапия“: Изправителна гимнастика и Рефлексотерапия.

Семинарни упражнения - 390 часа от задължителни и избираеми дисциплини в ОКС „Бакалавър“ в специалности „Кинезитерапия“ и „Социални дейности“: Общи методи за функционални изследвания и оценка в кинезитерапията; Терапевтични основи и средства в кинезитерапията I и II част; Патокинезиология - функционален анализ и оценка; Кинезитерапия при ортопедия и травматология I част; Рефлексотерапия; Медицинска рехабилитация за деца; Медицинска рехабилитация за възрастни и други.

Практически упражнения: 105 ч. в специалност „Кинезитерапия“.

Разработени учебни програми (общо 12 броя)

За специалност „Кинезитерапия“ , ОКС „бакалавър“ (7 броя): „Кинезитерапия при ортопедия и травматология – I част“; „Кинезитерапия при вътрешни болести – II част“; „Адаптирана физическа активност“; „Рефлексотерапия“; „Ароматерапия“; „Масаж“; „Изправителна гимнастика“. **За магистърска програма „Спортна кинезиология“ (1 брой):** „Въведение във вокалната подготовка“.

За специалност „Спорт“ (4 броя): „Адаптирана физическа активност“; „Спортен масаж“; „Адаптирана спортна дейност и физическа активност при сензорни нарушения“; „Адаптирана спортна дейност и физическа активност при социално значими заболявания“.

Участие в комисии за разработване на документация за акредитация на ОКС и ОНС: през 2013 г., 2015 г. и 2016 г. в разработване на Доклади за: самооценка за програмна акредитация на ОКС “Бакалавър“; самооценка за начална акредитация на докторска програма „Кинезитерапия“; самооценка за програмна акредитация на ОКС „бакалавър“, специалност „Кинезитерапия“, Критерий IV: „Конкурентноспособност на обучението“.

Участие в организационни комитети на "15-та и 16-та студентска и докторантска научна конференция «Спорт и кинезитерапия» - 2014 г., 2015 г., ЮЗУ «Неофит Рилски»-Благоевград и на Юбилейна научна конференция, с международно участие «20 години специалност «Кинезитерапия» в ЮЗУ «Неофит Рилски», 2014, ЮЗУ «Неофит Рилски».

Тези научни участия утвърждават гл. ас. д-р Стаменка Митова като изследовател, който може да поема достойно своята отговорност в колективни екипни разработки.

Тюторинг в научно-изследователската дейност и в стажантската практика на студенти:

Научноизследователската дейност на студентите:

Наставник (2014 - 2017г.) на 7 студенти в научноизследователската им и презентационна

дейност за участие в студентски научни сесии.

Изследователски и творчески проекти

Наставник на 5 студенти участници в научно-изследователски проект RP - A2/17; “АПРОБИРАНЕ НА МЕТОДИКИ ЗА РЕДУКЦИЯ НА ТЕЛЕСНА МАСТНА ТЪКАН ЧРЕЗ АПАРАТНА ФИЗИОТЕРАПИЯ”, 2017 г.

Стажантската практика на студенти

Академичен наставник по Проект - BG051PO001-3.3.07-0002 „СТУДЕНТСКИ ПРАКТИКИ“, финансиран от Оперативна програма „Развитие на човешките ресурси 2007-2013 г.“; Академичен наставник по Проект - BG05M20P001-2.002-0001 „СТУДЕНТСКИ ПРАКТИКИ“, по ОП-НОИР-2014-2020 г., ЕСФ.

III. НАУЧНА ПРОДУКЦИЯ

Общо описание на представените материали

Количествена характеристика на научната продукция

За участие в конкурса, гл. ас. д-р Стаменка Митова представя **общо 41 заглавия: автореферат на дисертация - 1 брой; монография (самостоятелна) - 1 брой; учебни пособия – 2 броя (колективни); публикации - 37 броя, от тях:**

- В България - 19 броя публикации (51,35 % от публикациите);

- В чужбина - 18 броя (48,65 % от публикациите) от тях 2 бр. в индексирани от Скопус списания (списания с импакт фактор).

• **участие в научни конференции (с доклади) – общо 35 броя, от тях:**

- В България - 16 броя (45,71 %);

- В чужбина - 19 доклада (54,29 %).

Публикациите са в пълен обем и с резюмета.

Основни насоки на НИД:

1. **Апробиране и внедряване** за първи път в България иновативна система GPS 100 за постурален и плантарен анализ, която дава възможност за обективно установяване, проследяване и анализиране на динамиката на постуралните деформации;

2. **Епидемиологично проучване** за разпространението на постуралните проблеми при деца от начална училищна възраст;

3. **Изследване** на постурални нарушения в гръбначния стълб и разработване на методики на кинезитерапия;

4. Изследвания на ефекта от прилагане на методика за кинезитерапия при деца с плоскостъпие и при наднормено тегло и затлъстяване;

5. **Разработване и апробиране** на програми за акваатерapia и изследване на пациенти с фибромиалгия и ефективността на кинезитерапията и на спортно-анимационна програма за деца с постурални нарушения;

6. **Изследване ефективността** на лимфен дренаж, изследвания на пациенти след реконструкция на ПКВ на КС; изследвания на пациенти с триада, с ограничени локомоторни способности;

7. **Изследвания** на ефективността на кинезио-тейпинг метода при различни състояния на пациентите и реципрочна инхибиция на m.quadriceps femoris след колянна хирургия и други.

Научно-изследователската дейност на д-р Митова удовлетворява напълно конкретните препоръчителни изисквания за заемане на академичната длъжност Доцент в ЮЗУ „Неофит Рилски“, Благоевград. Притежава неоспорими аналитични и изследователски способности.

Качество на научната продукция

В голяма част от публикациите д-р Митова е самостоятелен или първи автор. С научната си продукция тя се доказва като утвърден съвременен учен със сериозно научно присъствие в областта на кинезитерапията. Текстът им е съобразен със спецификата на изискванията за научно изследване – богата информация, позоваване на широк кръг от автори и заглавия, прецизен илюстративен материал, актуални данни, поднесени разбираемо, и съпроводени с обширен анализ и акцентирание върху основните проблеми. Използва се точна терминология.

Публикациите допринасят за научната характеристика на кандидата като учен в областта, в която кандидатства за „доцент“. Израз са на възможностите ѝ да осъществява изследвания в разнообразна проблематика от теорията и практиката на кинезитерапията. Постигнатите добри резултати от приложените комплексни кинезитерапевтични методики, модели и подходи са доказателство за задълбоченото анализиране на проблемите в тази насока. Те са позитивен сигнал за значителен научен потенциал, който позволява по-нататъшното научно развитие на кандидата. Могат с успех да се ползват както от кинезитерапевти, така и от студенти бъдещи кинезитерапевти и други.

IV. ЦИТИРАНИЯ

В България:

Брой цитирания **27 бр.** (в дисертации 2 бр., в монографии 13 бр. и в научни списания 12 броя).

В чужбина:

Изключително голям брой цитирания - **84 бр.** (в дисертации 38 бр., в научни списания 33 бр., в списания с импакт фактор 13 бр.).

V. ПРИНОСИ

Задълбоченият анализ на посочените публикации ми дава основание да подчертая творческите приноси на автора в избраната проблематика по темата на конкурса. Достойнствата на трудовете могат да се търсят в две основни направления, които приемам като убедителни.

Научно-теоретични приноси:

1. Систематизирани са научни теории от научни школи у нас и в чужбина, изучаващи постуралните деформации на опорно-двигателния апарат при подрастващите;
2. Установени са резултати от съвременни научни изследвания на водещи специалисти на кинезитерапевтични методики при постурални проблеми и гръбначни изкривявания у нас и в чужбина;
3. Разработена е система за функционален анализ и оценка при постурални проблеми и гръбначни изкривявания. Разработени са модели на кинезитерапевтични програми при постурални нарушения и гръбначни изкривявания с фокус към деца от предучилищна и училищна възраст. Установена е ефективността на мобилизация и манипулативен масаж при постурални проблеми и гръбначни изкривявания.

4. *Актуализирана* е научната основа на кинезитерапията, чрез установяване и доказване на нови научни факти. Систематизирани са резултати от честотата и разпространението на постуралните проблеми и гръбначните изкривявания у нас и в чужбина.

Методико-практически приноси:

1. *Разработен* е ефективен модел на кинезитерапия при пациенти след реконструкция на ПКВ, надграждащ традиционния модел с нови средства, методи и подходи.

2. *Разработени* и апробирани са четири програми за пациенти след реконструкция на ПКВ: кинезио-тейпинг, динамична акватерапия; мануално-мекотъканны мобилизация и за проприоцептивна тренировка.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Гл. ас. д-р Стаменка Митова е утвърден университетски преподавател и учен със значително присъствие в областта на Кинезитерапията. В цялостната си изследователска и образователна дейност тя показва висока мотивация за професионално развитие, утвърждаване и самовзискателност. Представената за участие в конкурса научна продукция ми дава основание да считам, че са изпълнени всички изисквания на ЗРАСРБ за заемане на академичната длъжност Доцент. Въз основа на посочените аргументи в своята съвкупност давам положителна оценка на гл. д-р Стаменка Славейкова Митова като кандидат в конкурса за заемане на академичната длъжност Доцент по професионално направление 7.4. Обществено здраве (Кинезитерапия).

23 .02. 2018 г.

Член на научното жури:
проф. д-р Антоанета Момчилова, д.н.

