

СТАНОВИЩЕ

на проф. д-р Магдалена Глушкова, д.н. за научната продукция, преподавателската и други академични дейности на гл. ас. д-р Стаменка Славейкова Митова - кандидат за участие в конкурс за академичната длъжност „Доцент“ по професионално направление 7. 4. Обществено здраве/Кинезитерапия (Кинезитерапия при ортопедия и травматология), обявен от ЮЗУ „Н. Рилски“ в ДВ, бр.100 от 15.12.2017 г.

1. ДОКУМЕНТАЦИЯ И ПРОЦЕДУРИ ПО КОНКУРСА

Конкурсът за заемане на академичната длъжност „Доцент“ е обявен в ДВ, бр. 100 от 15.12.2017г. и със Заповед № 90/16.01.2018г. на Ректора на ЮЗУ „Неофит Рилски“ е определен състава на научното жури.

Документи за участие в конкурса са подадени от един кандидат – гл. ас. д-р Стаменка Славейкова Митова, преподавател в катедра „Кинезитерапия“, за чиито нужди е конкурса.

Процедурите по обявяването и провеждането му са в съответствие със ЗРАСРБ и условията за заемане на академичната длъжност „доцент“ (чл. 80 и 81) от Вътрешните правила за развитие на академичния състав в ЮЗУ „Неофит Рилски“.

От документите ѝ се установява, че кандидатурата ѝ отговаря на изискванията на ЗРАСРБ и Вътрешните правила на ЮЗУ. Процедурите по конкурса са законни, от което следва, че той следва да бъде проведен.

II. НАУЧНА ПРОДУКЦИЯ, АКАДЕМИЧНИ И КВАЛИФИКАЦИОННИ ДЕЙНОСТИ НА КАНДИДАТКАТА

Научна продукция, цитирания (количествена и качествена характеристика)

Научната продукция на д-р Стаменка Митова включва **общо 40 заглавия**. От тях:

Монография (самостоятелна) – 1 брой в областта на конкурса (съгл. чл.80, ал.2 от Вътрешните правила за развитие на академичния състав в ЮЗУ) на тема „*Скрининг за постурални нарушения и гръбначни изкривявания при деца от начална училищна възраст*“. Представен е протокол от обсъждането ѝ на КС на катедра „Кинезитерапия“.

Монографията е рецензирана и представя резултати от мащабно изследване на постурални нарушения и гръбначни изкривявания при деца. Резултатите от скрининга (видно от широкото им цитиране в страната и в чужбина) са предизвикали силен отзвук сред учените.

- **Учебни ръководства (колективни) – 2 броя** – рецензирани.
- **Публикации** – общ брой 37, от тях:
 - **у нас - 19 броя**, от които 4 публикации под № 6, 8, 13, 20 представени за придобиване на ОНС „Доктор“, поради което в настоящата процедура не подлежат на рецензиране.
 - **в чужбина - 18 броя** (от които 16 в реферирани научни списания и **2 в индексирани списания от Скопус**).
- От общият брой публикации, 17 са самостоятелни или кандидатката е първи автор, от тях 7 публикувани у нас и 10 (59%) в чужбина.
- **Участия с доклади в научни конференции и симпозиуми – 35 броя.**

Гл. ас. д-р Стаменка Митова представя доказателства за изнесени 35 научни доклада, публикувани в списания и в сборници.

Участията у нас са със 16 научни доклада и 19 доклада (54, 29%) са представени в чужбина на различни научни форуми. Броят на самостоятелните научни доклада или на

доклади на които кандидатката е първи автор са 15 броя (43%), от тях 8 (23%) представени в чужбина. Тематичната насоченост на изследователската дейност на кандидатката е в областта на конкурса. Центрирана е главно върху **ранните деформации на опорно-двигателния апарат при децата** (*Монография, публикация - 36*). За целта е проведено епидемиологично проучване на постуралните проблеми на 2129 деца от НУ (*Монография, публикации - 6, 8, 20, 26, 30, 35, 38*).

Апробирана е и внедрена **за първи път в България** иновативна система GPS 100 за постурален и плантарен анализ, за обективно проследяване на динамиката на постуралните деформации (*Монография, публикации - 13, 33, 36*). Апробирана е (при 229 деца) авторска рехабилитационна програма и е установена ефективността ѝ. Разработена е и внедрена Система за скринингово изследване на постурални деформации (*Публикация 26*). Д-р Ст. Митова изготвя методики на кинезитерапия при постурални нарушения в гръбначния стълб и алгоритъм за функционално изследване, което дава възможност за цялостна и пълна оценка на статуса и проследяване на функционалните резултати и на промените им (*Монография*).

С най-висока значимост за практиката е разработения модел на КТ за деца с постурални проблеми, на който е установена ефективността му (*Монография*). Предоставена е на практиката нова програма за динамична акватерапия при постурални нарушения и деформации. (*Публикация - 24*). Разработени са и други авторски програми за кинезитерапия (*Публикация – 3, 31*).

Друг акцент в изследователската работа на гл. ас. д-р Ст. Митова е **плоскостъпие** **при децата**, разпространението и корекцията му (*Публикация - 36*). И в случая е проведено мащабно епидемиологично проучване в началната училищна възраст. За редуцията на плоскостъпие кандидатката е изготвила кинезитерапевтична програма. Установила е статистически значимо положително въздействие. Програмата включва 9 месечна кинезитерапия, провеждана 3 пъти седмично, което говори за мащаб на експерименталната ѝ работа (*Монография, публикации - 6, 9, 10, 18, 20, 32, 35, 36, 38*).

Друга насока на НИД на кандидатката е свързана с проучване на причините и лечението на **фибромиалгията**, за която също е разработена ефективна специализирана програма за КТ (*Публикации - 19, 37*).

Проучена е ефективността и на **лимфния дренаж**. Установено е въздействието на мануалния и апаратен лимфен дренаж (*Публикации - 21, 23*) и е разработена програма за лица с наднормено тегло и целулит.

От казаното следва, че д-р Ст. Митова е провела мащабна по обем и с високо качество научноизследователска дейност, с големи контингенти лица, което допринася за висока достоверност на получените резултати и на произтичащите от тях заключения.

Цитирания

Качеството на публикационната дейност на всеки автор се определя от относителния дял на публикациите в реферирани и индексирани научни списания у нас и в чужбина и преди всичко от цитируемостта на научните разработки, който е международно признатия критерий за качество на научния продукт. Във връзка с това, както бе казано, гл. ас. д-р Стаменка Митова е публикувала голям брой статии в реферирани и индексирани научни списания в чужбина (48,6% от всички публикации), като по отношение на цитируемостта

й, от доказателствените материали става ясно, че са установени голям брой цитирания - **111 броя**, от които:

У нас нас - 27 бр., от тях в дисертации - 2 бр.; в монографии - 13 бр.; в научни списания - 12 бр.

В чужбина - 84 бр., от тях в дисертации - 38 бр.; в научни списания - 33 бр.; в списания с **импакт фактор** - 13 бр. За всеки цитат кандидатката прилага доказателство (копия от статии и от други източници).

Считам, че и по този показател гл. ас. д-р Стаменка Митова е постигнала отлични резултати и вече е разпознаваем учен в страната и извън нея.

Научни проекти

Кандидатката доказва участието си в разработването и управлението на 8 проекта, като на 1 е ръководител, на 2 е член на екипа, в 3 участва като експерт и по 2 проекта е академичен наставник. Проектите са по Наредба №9 и №3 на МОН по ОП-РЧР, други са ОП-НОИР. Чрез разработените проекти е подобрена в значителна степен материалната база по кинезитерапия на Югозападния университет „Неофит Рилски“. Чрез други са актуализирани учебни програми в спец. „Кинезитерапия“. Осигурена е и стажантска подготовка на студенти, с цел по-добра практическа подготовка и повишаване на конкурентноспособността им на пазара на труда.

От казаното следва, че кандидатката има компетенции, богат опит и проявява висока активност в разработването на проекти.

Квалификационни дейности

Кандидатката е преминала 14 квалификационни курса в областта на конкурса и 1 извън него, които доказва с 1 диплом и 13 сертификата. Курсовете свързани с различни аспекти на кинезитерапията са по Тай масаж - Thai Massage School of Chiang Mai, Thailand, 2012г., по „Мануална мобилизация на гръбначния стълб“, 2013 г.; курс „Мануална мобилизация на периферните стави“, 2013 г.; курс „Кинезиологичен тейпинг“ (А, В), 2015г.; курс по „Мануална терапия (мекотъканна мобилизация по Terrier) на цервикоторакална област и горен крайник, 2015 г.; курс „Мануална терапия“ (мекотъканна мобилизация по Terrier) на лумбосакрална област и долен крайник“, 2015 г.; курс „Мануален лимфен дренаж“, 2015 г.; курс „Мануална терапия на долен крайник и лумбосакрална област“, 2016 г.; курс „Мануална терапия на горен крайник и цервикоторакална област“, 2016 г.; курс „Мануална терапия за мобилизация на гръбначен стълб“, 2017г.

Представен е сертификат и за обучение свързано с „Modern concepts of Health and Longevity – cross – point between East and West“, 2017 г. Сертификат за обучение по Ултразвукова липосукция, Радиочестотен лифтинг, Ултразвук и Криолиполиза с апарата от Vsystem, 2017г. и други квалификационни курсове.

От обемът на квалификационната дейност е видно, че кандидатката перманентно изучава иновациите в методите, средствата и подходи в кинезитерапията при различни патологии. Посочената активност актуализира подготовката ѝ като учен и преподавател теоретик и практик.

Преподавателска дейност

Преподавателската дейност на кандидатката включва провеждане на 810 часа, от които **255 часа лекции, от тях 210 часа в спец. „Кинезитерапия“, формиращи от задължителни учебни дисциплини и 45 часа от избираеми дисциплини.**

Основните ѝ лекционни курсове по задължителни дисциплини са по Кинезитерапия при ортопедия и травматология - I и II част (60 ч.); Масаж I, II и III част (90 ч.лекции) ; Кинезитерапия при вътрешни болести - 30 ч.; Адаптирана физическа активност 30 ч. Формира и 45 часа лекции от **избираемите дисциплини** - Изправителна гимнастика 15 ч. и Рефлексотерапия 30 ч. Гл. ас. д-р С. Митова провежда и **390 часа семинарни упражнения** по задължителни и избираеми дисциплини в спец. „Кинезитерапия“ и спец. „Социални дейности“ и **105 часа практически упражнения** по „Учебна практика“ в спец. КТ.

От справка за годишното натоварване на гл. ас. д-р Ст. Митова е видно е, че тя има преподавателски опит по кинезитерапия и по направлението на конкурса и голям хорариум на възложените ѝ и разработени от нея лекционни курсове.

Изготвени учебни програми

Разработила е 12 учебни програми, от които за осигуряване на учебния план на спец. „Кинезитерапия“ – 7 броя, сред тях „Кинезитерапия при ортопедия и травматология – I част“, „Кинезитерапия при вътрешни болести – II част“, „Адаптирана физическа активност“, „Рефлексотерапия“, „Масаж“, „Изправителна гимнастика“ и др.

За спец. „Спорт“ е изготвила 4 учебни програми („Адаптирана физическа активност“, „Спортен масаж“, „Адаптирана спортна дейност“) и други и 1 учебна програма за **магистърската програма „Спортна кинезиология“**.

Изготвянето на учебните програми по посочените многобройни учебни дисциплини, показва, че гл. ас. д-р Ст. Митова притежава задълбочена научно-теоретическа и практическа подготовка в преподаваните области, израз на които е големият обем научна продукция и перманентна квалификационна дейност.

Тюторинг

В периода 2014 - 2017г. гл. ас. д-р Ст. Митова е наставник на 7 студенти в **научноизследователската им и презентационна дейност**, успешно представена на Студентски научни сесии. Проведено е наставничество и на 1 докторант от спец. „Спорт“ и на 3-ма студенти от спец. „Кинезитерапия“ **в проектната им дейност** по Наредба № 3, както и академично наставничество на студенти при реализиране на **студентски практики** по ОП-РЧР 2007-2013 г.“ и ОП-НОИР -2014-2020г.

Членство в научни и професионални организации

Гл. ас. д-р Стаменка Митова е член на *Съюза на учените* и на *Асоциацията на Физиотерапевтите в България* (АФБ). Член е на постоянни и временни комисии и организационни комитети за организиране и провеждане на научни конференции на катедрата и на факултетски Студентски и докторантски научни сесии.

III. ПРИНОСИ НА НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКАТА ДЕЙНОСТ

Като най-значими определям следните приноси на научноизследователската дейност на кандидатката:

1. Разработен е ефективен алгоритъм за функционално изследване на постурални нарушения и гръбначни изкривявания за комплексна оценка на статуса и проследяване на функционалните промени, вследствие от насочени въздействия (*Монография*).
2. Апробирана е и внедрена иновативна система GPS100 за постурален и плантарен анализ за скринингови изследвания (*Монография, публикация - 33*).
3. Разработен е ефективен модел на кинезитерация при постурални нарушения и гръбначни изкривявания (*Монография*).
4. Разработени са кинезитерапевтични програми за редукция на постурални нарушения и гръбначни изкривявания на деца (*Публикация - 31*).
5. Установена е ефективността на мобилизацията и манипулативен масаж при постурални проблеми и гръбначни изкривявания.
6. Разработена е програма за динамична акватерапия при постурални нарушения и деформации (*Публикация - 24*).
7. Разработена е методика за кинезитерация при деца в начална училищна възраст с плоскостъпие и е установена ефективността ѝ (*монография, публикации - 9, 10, 18, 32, 35, 36, 38*).
8. Актуализирана е научната основа на кинезитерацията, чрез установяване и доказване на нови научни факти.

IV. СЪОТВЕТСТВИЕ НА НАУЧНАТА ПРОДУКЦИЯ, ПРОЕКТНАТА И ПРЕПОДАВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ НА КАНДИДАТКАТА С ПРОФИЛА НА КОНКУРСА

От анализът на научната продукция, проектната и преподавателската дейност на кандидатката се установява, че тя напълно съответства на профила на конкурса.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Въз основа на качествата и обема на представената от кандидатката научна продукция, тематичната ѝ насоченост, която е в областта на конкурса, преподавателския ѝ опит и други академични дейности съответстващи на изискванията на ЗРАСБР и критериите и показателите за оценка на кандидатите, заложиени във Вътрешните правила за развитие на академичния състав в ЮЗУ „Неофит Рилски“ ми дават основание за положителна оценка на кандидатурата ѝ и призовавам членовете на научното жури да присъдят на гл. ас. д-р Стаменка Славейкова Митова академичната длъжност „Доцент“ по професионалното направление 7.4. Обществено здраве/Кинезитерация (Кинезитерация при ортопедия и травматология).

25.02.2018г.

Член на научното жури.....
проф. д-р Магдалена Глушкова, д.н.