

СТАНОВИЩЕ

от проф. д-р Васил Жечев

относно дисертация на тема:

„СТРЕЛКОВАТА ПОДГОТОВКА В БИАТЛОНА“

**(КОНТРОЛ И СИСТЕМА НА ПОДГОТОВКА ПРИ
ВИСОКОКВАЛИФИЦИРАНИ БИАТЛОНИСТИ)**

за придобиване на образователната и научна степен

**“Доктор” в професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по
физическо възпитание и спорт
от Михайл Иванов Клечоров**

I. Общо представяне на дисертацията

Да се изследва комплексно едно явление в един от най-популярните и обичани зимни спортове, какъвто е биатлонът, е колкото интересна, толкова и отговорна задача. Защото, от една страна това означава да се разгледат и анализират всички негови страни и фактори, имащи отношение към крайния успех в състезанието и от друга страна да се посочат средствата и методите за оптимизиране на тренировъчната и състезателната дейност. От тази гледна точка можем да оценим високо дисертационния труд на редовния докторант Михайл Клечоров, който се е заел с нелеката задача да изследва в детайли факторите, които оказват най-голямо влияние за успеха в този спорт. Авторът е насочил своя изследователски интерес основно към стрелковата подготовка в биатлона и в частност към **скорострелността**. Основна негова цел е да предложи и апробира в

практиката специализирана комплексна методика за подготовка в този важен елемент от биатлона, имащ осезаемо влияние върху крайния успех в състезанието.

Още в литературния обзор (гл. първа), проличава компетентността на автора, неговият задълбочен прочит и системен анализ на състезателната дейност в биатлона като цяло, и в частност техниката на стрелбата и факторите, оказващи влияние върху нейното качество, както и детайлните компоненти в структурата и съдържанието на техническите подходи при преодоляване на стрелбището. С вещина и „дълбоко“ познаване на структурата, както и на същността и особеностите на спортната подготовка в биатлона, авторът прави преглед на съществуващите тренировъчни методики, у нас и по света, в този популярен олимпийски спорт.

Прави впечатление също така и факта, че за изясняване на проблема и неговото коректно представяне на читателя, докторантът е ползвал доста литературни източници (общо 144), от които 30 на латиница, както и 7 интернет-източника.

Към общата ми положителна оценка за труда ще прибавя цялостния и много компетентно направения каузално-дедуктивен анализ в глава III на факторите за успеха на стрелбата в биатлона върху базата на собствени експериментално получени данни, и най-вече представената и апробирана в тренировъчната и състезателна практика „специализирана програма за оптимизиране на скорострелността в биатлона“. В структурно отношение и като обемно съдържание дисертационния труд отговаря на изискванията за дисертационен труд.

II. Приноси на дисертационния труд

Като цяло на получените резултати в дисертацията на Михайл Клеочоров може да се даде много висока оценка, още повече, че това е първия по рода си

изследователски труд насочен конкретно върху „стрелковата подготовка в биатлона“ и елемента „скорострелност“ при нейната реализация в състезанието.

Най общо приносите в дисертацията се отнасят до следното:

1. *На базата на задълбочен каузален анализ са разкрити основните фактори (съдържание, указания, средства, грешки и модели) за успеха в стрелбата в биатлона.*
2. *Направен е сполучлив опит за практическо доказателство във връзка с реализацията на разработения модел на работа за оптимизиране на скорострелността. В тази посока е реализиран пет месечен формиращ експеримент, разработена и апробирана е методика за оптимизиране на скоростта на стрелбата при вискоквалифицирани биатлонисти.*
3. *Въз основа на получените резултати от проведеното изследване се доказва, че в тренировъчния процес в биатлона трябва да се постави по-голям акцент върху развитието на скорострелността, за да се постига по-добър резултат в стрелбата, респективно и в състезанията.*

III. Заключение

Дисертационният труд на **Михайл Клечоров** е едно солидно практико-приложно изследване с необходимите експериментално получени резултати и теоретични обобщения. Представеният дисертационен труд е написан на много добър научен стил, добре е онагледен и покрива всички изисквания за такъв род научни разработки. Всичко това ми дава основание да препоръчам на уважаемите членове на научното жури **ДА ПРИСЪДЯТ** на докторанта **Михайл Иванов Клечоров** образователната и научна степен “ДОКТОР” .

Член на журито:

/проф. д-р В. Жечев/

Дата: 30.05.2018 г.