

СТ А Н О В И Щ Е

от проф. Йонко Тодоров Йонов, доктор
за дисертационен труд на Вероника Любенова Георгиева
на тема: „Диагностика и оценяване на бързината и издръжливостта
на 14-16 годишни състезатели по хокей на трева“
за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“

Област на висше образование 1. Педагогически науки
Професионално направление 1.3 Педагогика на обучението по ...

Вероника Георгиева е докторант по програма „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка“ към факултета „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“ на Югозападен университет „Неофит Рилски“ – Благоевград. Представеният за защита дисертационен труд е преминал всички необходими процедури. Проведена е вътрешна апробация в научното звено. Направени са конкретни препоръки, които са отразени в окончателния вид на труда. Научният колегиум е приел решение за окончателната готовност и допускане до официална защита на дисертационния труд.

Актуалността на проблема е свързана с недостатъчно добре разработени проблеми на кондиционно-техническата подготовка за един от сравнително новите спортове в България, а именно хокеят на трева. С особена значимост е изследването на кондиционния статус на състезателки в етапа на спортна специализация – 14-16 години. Също така, необходимостта от установяване взаимовръзката между кондиционните компоненти на техниката като основа за съставяне на система за оценка и контрол на подготовката.

Дисертацията е разработен в обем 243 страници. Структурирана е в 4 глави и 35 приложения. Съдържанието е илюстрирано от 20 таблици, 9 рисунки и 4 снимки.

В първа глава от дисертацията са разгледани основни аспекти на развитието и утвърждаването на спорта хокей на трева. Много добре са представени етапите на спортна подготовка, както и целите и задачите. Синтезирано и ясно е описана характеристиката на хокея на трева, но много задълбочено и убедително е анализиран проблема за кондиционната подготовка в контекста на спортната техника. Изяснен е понятийния апарат и съдържание, в резултат от което докторантът приема доминиращото разбиране, че физическата и техническа подготовка следва да се осъществяват в неразривно единство.

В петия параграф на първа глава много сполучливо са представени компонентите на физическата кондиция и значението им за хокея на трева. Като главни се определят силовите, скоростно-силовите и издръжливостта. При това специфично за хокея на трева се обосновава, че максималната, статичната и абсолютната сила не са съществена част от кондиционния статус на хокеистите.

По отношение на скоростно-силовите способности на преден план се извежда значението на специалната игрова или кондиционна бързина. Това проявление на бързината е комплексно и се изразява като линейна, стартова и кондиционна, изискващо честа смяна на посоката и скоростта на движение в съчетание с координационно сложни технически похвати и тактически умения. Специфично за хокея е нивото на аеробния капацитет, чийто интегрален показател е максималната кислородна консумация (VO_{2max}), както и лактатът и пулсовата честота.

В тясна връзка с темата на дисертацията е отделено значително място и за възрастовите особености в етапа на спортна специализация и контрола на спортната подготовка.

Особено висока оценка заслужава подходът на докторанта да разработи своята дисертация върху предварително определена ясна концепция. Тя се състои от модел на водещите кондиционни качества в хокея, тяхното диагностициране като база за ефективен контрол върху компонентите на кондиционната подготовка. Методологията на изследването включва точно формулиране на целта и конкретните задачи, правилно определени обект и предмет на изследването. Използваните изследователски методи са релевантни и обективни. Приложени са 21 теста и 35 показателя за определяне на двигателния потенциал и спортната техника. Високо оценявам професионалната компетентност на докторанта относно избора на тестове и определяне на тяхната статистическа надеждност.

Анализът на резултатите от изследването е проведен много задълбочено, в строга логическа последователност. На първо място, посредством корелационен анализ, са проучени структурно-функционалните зависимости между компонентите на физическата кондиция и връзката им със спортната техника. На следващо място са уточнени определени тестове и показатели, които диагностицират обективно и надеждно водещите кондиционни качества на състезателките. Полезно в практически план е заключението, че силното взаимно влияние на тестове за бързина носят дублираща информация и всеки един от тях може да бъде надежден измерител за абсолютните скоростни възможности. По отношение на аеробната издръжливост се установява, че совалковият тест е по-сполучлив от бягането на 1000 метра.

В резултат от корелационния анализ е съставена тестова батерия от 11 теста за диагностика на кондиционно-техническите качества, която допълва контрола върху цялостната подготовка. Заключителният етап от анализа включва съставянето на система за оценяване на кондиционния статус, основана на персентилния метод. С висока практическа стойност

са изчислените коефициенти за специална игрова бързина и специална игрова скоростна издръжливост като допълнителни критерии в системата за оценяване.

В заключение, за тази част от дисертацията заслужава да се оцени високо умението на докторанта да прилага подходящи статистически методи и компетентно да интерпретира получените данни.

В резултат от извършените изследвания докторантът формулира 10 извода и 4 препоръки, които са коректни и логични. Изразявам напълно своето съгласие по тях, както и по посочените три научни приноси. Към тях бих добавил и въвеждането на специфичните за хокея на трева полеви тестове.

Дисертацията и авторефератът съответстват изцяло на изискванията и представляват оригинален самостоятелен труд. По темата на дисертацията са приложени 4 статии и доклади от научни конференции, както и участие в научен проект.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Дисертационният труд на Вероника Любенова Георгиева е резултат от самостоятелна изследователска и практическа работа в хокея на трева, със значими научни приноси за теорията и практиката. Притежава висока професионална компетентност.

Въз основа на изложеното до тук заявявам своето положително мнение да се присъди на Вероника Любенова Георгиева образователната и научна степен „Доктор“ в научната област 1. Педагогически науки, професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по

София, 18.05.2018 г.

Изготвил становището:

Проф. Йонко Йонов, доктор