

СТАНОВИЩЕ

от проф. д-р Иван Топузов, катедра „Спорт и кинезитерапия”, Факултет
„Обществено здраве и спорт” при ЮЗУ – Благоевград

Относно: Дисертационен труд на докторант ЕВЕЛИНА КРУМОВА НИКОЛОВА-ЦВЕТКОВА на тема: *„Превенция с мултисензорна кинезитерапия и комплексна рехабилитация на деца от рискови групи 0 – 12 месеца,* за присъждане на образователната и научна степен „доктор”.

Дисертационният труд съдържа 186 стандартни страници, в които влизат и 13 страници библиография. Отделно е представено Приложение от три части А, Б и В с работни протоколи, снимков материал и статистическа документация.

В първата глава на труда *Литературен обзор* на около 50 страници е представено състоянието на разглеждания проблем у нас и по света. Направена е характеристика на децата, влизащи в т.н. *рискови групи*, показани са особеностите в морфологичното, функционално и нервно-психическо развитие на тази възрастова група, вкл. развитие на различните органи и системи. Специално внимание е отделено на лечението и рехабилитацията на рисковите деца в т.ч. прилаганите методики за кинезитерапия. Обзорът завършва с *постановка на проблема*, където авторката обобщава основните моменти от състоянието на децата в риск и посочва, че да се опиташ да подобриш тяхното здраве и прогнозата за бъдещето им развитие е истинско предизвикателство.

Във втора глава са представени ясно и конкретно *хипотезата* на изследването, *целта и задачите* на разработката. Следва организацията на изследването и подробна характеристика на контингента от рискови деца. В детайли са показани методите за изследване на контингента и статистическите методи, с които са обработени получените данни. На цели 25 страници са описани методиката за работа с контролната група и оригиналната авторска методика за комплексна рехабилитация на децата от рискови групи, с включена мултисензорна кинезитерапия. Включването на цветен снимков материал онагледява методиките и подпомага разбирането на текста.

В трета глава *Резултати и анализ* е показано *епидемиологичното състояние* на проблема с родените в градовете на Благоевградска област деца в риск в периода 2000 – 2009 година. Посочен е дялът на недоносените деца, близнаци, родови травми и други заболявания. Според авторката честотата на тези деца заслужава вниманието на здравната общественост, поради което тя предлага изработването на регистър и скринингово наблюдение.

Анализът на *физическото развитие* включва обобщаване на данните от антропометрията на децата, в т.ч. телесна маса, ръст, обиколка на глава и обиколка на гърди, проследени при всички деца в продължение на 12 месеца. Прави впечатление по-ранното достигане на нормалните за здрави деца стойности при експерименталната група, в сравнение с контролната.

Моторното развитие се подобрява плавно и за двете групи, като и тук експерименталната група (ЕГ) достига нормите по-рано – още на 20-та седмица, докато за контролната група (КГ) то е едва на 44-та седмица. Подобна е тенденцията и при *невро-психическото развитие*. Още на 28-та седмица всички деца от ЕГ са с нормално развитие, докато при КГ това състояние се достига едва към края на изследвания период – 44-та седмица.

Изведените в края *седем извода* произтичат от данните и техния анализ. Полезни за практиката са направените препоръки теоретични и практически, които могат да подпомогнат работещите с тази възрастова група деца неонатолози, педиатри, кинезитерапевти, психолози, социални работници и др. специалисти.

В заключение, базирайки се на продължителната във времето и задълбочена разработка на докторант Евелина Крумова Николова-Цветкова, познавайки добре нейния богат клиничен опит с подобен контингент деца, както и качествата и на преподавател, смятам че уважаемото жури може с пълно основание да и присъди образователната и научна степен „доктор” по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура) с шифър 05.07.05.

Изготвил становището:.....

/проф. д-р Иван Топузов, д.м., д.п.н./

30.11.2011 г.
Благоевград