

РЕЦЕНЗИЯ

От проф. Николай Емилов Попов, д.н.

на дисертационен труд на Ана Тодорова Николова
представен за присъждане на образователната и научна
степен “доктор” по професионално направление 7.4.
Обществено здраве, научна специалност Кинезитерапия

Тема на дисертационния труд: “ Следоперативна
кинезитерапия при фрактури в лакътната област”

Научен ръководител:
проф. Андрей Йотов, д.м.н

Лечението и преодоляването на предизвиканите дисфункции при пациенти, претърпели фрактури в областта на лакътя, е един от сериозните съвременни здравни проблеми. В международен мащаб физикалната терапия търпи непрекъснато развитие по отношение на разработването и апробирането на нови и по-ефективни методи за възстановяване на такива пациенти. Кинезиотейпинга и упражненията с еластично съпротивление са типичен пример, произтичащ от тази тенденция и същевременно са все още слабо застъпени в нашата лечебна практика, при пациенти с дисфункции в лакътната област. Затова считам разработената дисертационна тема за актуална и със значителна практическа стойност.

Дисертационният труд на Ана Николова е в обем от 121 машинописни страници стандартен текст, с онагледяване и 4 приложения. Структуриран е в 10 раздела, като тези от 2 до 8

биха могли да бъдат обединени в глава „Собствени проучвания“.

Раздел 1 е определен като „Литературен обзор“. В него е направена задълбочена и целенасочена литературната справка по разглеждания проблем, която е на много съвременно ниво. Развита е на базата на 170 литературни източника, 141 от които на латиница. Научният проблем е разгледан обширно. Включени са и критични бележки, които отразяват задълбочено вникване в същността на проблема. Тези достойнства очертават научния характер на раздела и в този смисъл той надхвърля задачата само да обоснове проблема. Сам по себе си разделът не само разглежда анатоמו-функционалната и клинична характеристика на фрактурите в лакътната област, но очертава потенциалните възможности на кинезитерапията за преодоляване на развития двигателен дефицит. Затова считам, че самата литературна справка, която има характер на системен обзор, е с приносен научен характер за нашата кинезитерапевтична практика.

Работната хипотеза е правилно формулирана и отразява насоките, произтичащи от задълбочения научен обзор.

Целта на научното изследване е кратка, ясна и точна като формулировка. За постигането ѝ са поставени 4 задачи, които също са правилно формулирани и решаването им би допринесло за постигане целта на изследването.

Изследването е проведено за период от пет години върху контингент от 67 пациенти. Представени са ясни и точни критерии за включване и изключване, което е предпоставка за коректност при интерпретацията на резултатите от

изследването. Разпределението по полов признак е почти наравно, разпределението по възраст е хомогенно. Направен е анализ на причините за получаване на травмата, професионалната характеристика на контингента и клиничната характеристика според вида на фрактурата,

Методиката на изследване включва съвременни стандартни тестове за функционална оценка. Подбрани са правилно, така, че да се преценят обективно всички аспекти на двигателния дефицит и промените, които настъпват по време на проследяването на пациентите. Включени са и тестове за аналитично изследване, и такива за комплексна функционална оценка, което е предпоставка за правилно и обективно оценяване на функционалните промени както при ранните, така и при късните изследвания.

Приложената при изследвания контингент кинезитерапевтична методика е прецизно разработена и детайлно представена. Именно този раздел може да бъде оценен като основен принос на дисертационния труд. Апробираната кинезитерапевтична програма е разделена в 4 основни фази. Разпределението е издържано от клинична и патокинезиологична гледна точка. Терапевтичните задачи за всяка фаза са точно определени и съответстват на етапа на функционално възстановяване на пациентите. Приложените терапевтични средства са богато илюстрирани в приложение, детайлно описани и коментирани като обосновка за прилагане. Така представена програмата е едно готово ръководство за клиничната практика.

Анализът на получените функционални резултати е прецизен и задълбочен. Проявява уменията на автора да

интерпретира научно установените факти. Статистическият анализ е направен прецизно и отчетените резултати са максимално достоверни. Получените резултати са илюстрирани нагледно и стандартно в графики и таблици. Разделът завършва със задълбочено обсъждане, като са отразени резултати и становища от предишни изследвания в тази област от други автори. Дискутирани и илюстрирани в приложение са случаи с незадоволителни резултати, което е изключително коректно и с голям принос за практиката.

Дисертационният труд завършва с определяне на 5 извода. Като цяло са формулирани точно и произтичат от получените резултати. Извод 5 звучи по-скоро като методическо указание, а не като извод от анализа на получените резултати.

При цялостният анализ на представеният за рецензия дисертационен труд, считам, че като основни достоинства могат да бъдат изтъкнати:

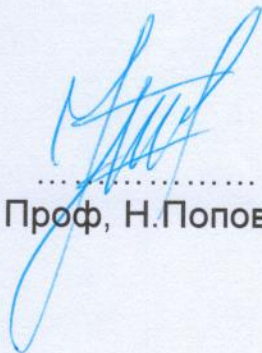
1. Систематизирани са съвременни литературни данни относно клинично-функционалните аспекти на лакътните фрактури и са очертани терапевтичните перспективи от прилагането на кинезиотейпинг, упражнения с еластично съпротивление и ПНУ при такива пациенти.
2. Разработена е авторска методика за следоперативно функционално възстановяване на пациенти след оперативно лечение на лакътни фрактури, имаща несъмнена практическа стойност.
3. Проследен е прецизно, задълбочено и коректно функционално-възстановителния процес при голям

контингент пациенти, което е научен принос към съвременната кинезитерапия.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Представеният за рецензия научен материал представлява един завършен дисертационен труд с необходимите научни и лечебно-практични приноси в областта на кинезитерапията. Затова предлагам да бъде присъдена научната и образователна степен „Доктор“ на Ана Николова.

13.01.2019
София


.....
Проф, Н.Попов, дн)