

СТАНОВИЩЕ

От проф. д-р Димитричка Близнакова, д.м.
Директор на Медицински колеж, Медицински университет – Варна

Относно: Конкурс за придобиване на ОНС „доктор“, на тема „Разширеният фитнес като емоционален и терапевтичен метод за редукция на наднорменото тегло“, с кандидат Станислава Мартинова Богомилова.

Със Заповед на Ректора № 1615 от 12.09.2019 г. съм определена за член на научно жури по посочения по-горе конкурс.

Становището се основава на ЗРАС в Република България и Правилниците на МОН и МУ – Варна. Декларирам, че нямам конфликт на интереси с кандидата.

АНОТАЦИЯ НА ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД.

Дисертационният си труд „Разширеният фитнес като емоционален и терапевтичен метод за редукция на наднорменото тегло“ на Станислава Мартинова Богомилова съдържа 158 страници, онагледен е с 37 фигури и 40 таблици. Цитираната литература съдържа 149 източника, от които 55 на кирилица и 94 на латиница. Приложенията са 8. Целта и поставените задачи са изпълнени. Проведено е проучване, което включва общо 85 участника, разпределени в две групи- контролна и експериментална, на средна възраст 9,5 години, от които 56% момчета и 44% момичета. Разработена е методика на „Разширен фитнес“ за редуциране на телесното тегло при деца с наднормено тегло.

Наднорменото тегло при човека е проблем познат от древността. Независимо, че се възхищаваме на картините на Рубенс, ние, възхищавайки се на неговия талант, не можем да не отчетем и красивите, но пухкави женски фигури, които ще срещнем в Лувъра, в Уфици, Ермитажа, и други известни галерии по света. Когато си зададем въпроса кое е „по-естетично“ - наднорменото тегло или анорексичните щрихи на тийнейджърите, ние си отговаряме, че и едните и другите състояния имат

своите проблеми. През последните години наред с другите социално-значими заболявания, затлъстяването в детска възраст се превърна във водещ проблем. Увеличи се честотата му и усложненията, до които довежда: тип II захарен диабет, хипертония, хронично бъбречно заболяване. Това дава основание на спец в различни области да водят борба с наднорменото тегло.

Предлагат се не само медикаменти, но и други терапевтични методи за редукция на наднорменото тегло.

ПРИНОСИ НА ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД.

I. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИ.

Направено е първото по рода си, широкообхватно, целенасочено и задълбочено проучване на мястото на кинезитерапията в борбата с наднорменото тегло и затлъстяване при деца.

Въз основа на теоретично проучване направен задълбочен и подробен анализ на проблема от достъпната кинезитерапевтична литература, електронни издания и научни форуми.

Направен е анализ на нормативни актове и стратегически документи в световното, европейското и националното законодателство, отнасящи се до социалната значимост на проблема затлъстяване при деца.

II. ПРАКТИКО-ПРИЛОЖНИ.

За първи път в България е разработена, приложена и представена в дисертационен труд кинезитерапевтичната методика при деца с наднормено тегло и затлъстяване.

Утвърден е оригинален инструмент с висока надеждност за изследване на храненето на децата, тяхната двигателна активност и заинтересоваността на родителите относно проблема.

За първи път в България е проследен и представен резултат от приложената кинезитерапевтичната методика при деца „Разширен фитбол“, в диапазон от 1 година.

Подробно са запознати с приложената кинезитерапевтична методика родителите на участниците в програмата, с цел изпълнението и в домашните условия.

ПУБЛИКАЦИИ СВЪРЗАНИ С ДИСЕРТАЦИОННИЯ ТРУД.

Научните публикации по темата са 1 на брой.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

Представеният дисертационен труд „Разширеният фитнес като емоционален и терапевтичен метод за редукция на наднорменото тегло“ на Станислава Мартинова Богомилова представлява задълбочен анализ на проблемите на затлъстяването в детската възраст, изследване на мястото на фитнеса като емоционален и терапевтичен метод за редуциране на наднорменото тегло, проучването на метода в световния и българския опит.

Предлага се модел за превенция на наднорменото тегло и затлъстяването при подрастващи, което ще гарантира добър резултат и ограничаване на усложненията, до които то може да доведе.

Далеч остана времето, когато се разчиташе само на диета и медикаменти. Напредъкът във всички области на науката даде възможност на различните специалисти, в случая кинезитерапевти, да се включат и да бъдат част от решаването на това сериозно, с тежки последици заболяване. Това прави предложения труд изключително актуален.

Направените изводи и приносите към дисертацията ще послужат за използването на предлагания метод в клиничната практика, с оглед превенция на наднорменото тегло и затлъстяването.

Предвид на научната и практическа стойност на дисертационния труд, предлагам на почитаемите членове на Научното жури да присъди на Станислава Мартинова Богомилова ОНС „Доктор“.

гр. Варна
.09.2019г.

.....
Проф. д-р Димитричка Близнакова, д.м.