

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Стаменка Славейкова Митова

преподавател към Катедра „Кинезитерапия“ на Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“ при Югозападен университет „Неофит Рилски“ – Благоевград, в качеството си на член на научното жури, съгласно Заповед №1615 / 12.09.2019 г. на Ректора на Югозападен университет „Неофит Рилски“ по процедурата за публична защита за присъждане на образователната и научна степен „ДОКТОР“

на

СТАНИСЛАВА МАРТИНОВА БОГОМИЛОВА

с дисертационен труд на тема:

„РАЗШИРЕНИЯТ ФИТБОЛ КАТО ЕМОЦИОНАЛЕН И ТЕРАПЕВТИЧЕН

МЕТОД ЗА РЕДУКЦИЯ НА НАДНОРМЕНОТО ТЕГЛО“

област на висше образование: 7. Здравеопазване и спорт

професионално направление: 7.4. Обществено здраве

научна специалност: „Кинезитерапия“

Научен ръководител: Доц. Гертана Ненова, доктор

Докторант Станислава Мартинова Богомилова завършва „Рехабилитация“ ОКС „професионален бакалавър“ през 2009 г. в Медицински университет „проф. д-р П. Стоянов“ - Варна и през 2011 г. придобива магистърска степен „Кинезитерапия“ в Национална спортна академия „Васил Левски“ – София. От 2018 г. е асистент към УС „Кинезитерапия“, факултет Обществено здравеопазване, МУ Варна. Научните й интереси са в областта на кинезитерапия в педиатрията.

Публикувала е една статия по проблемите на дисертационния труд. Участник е в 2 Интернационални конференции, 2 Национални конгреса и 1 Международна научна конференция.

Представеният ми за становище дисертационен труд е посветен на актуален здравен и социален проблем. Въпросите, свързани с наднорменото тегло при децата, са обект на широк интерес. Една от главните причини за наднорменото тегло при децата е несъответствието между енергоприема и енергоразхода. Приемането на затлъстяването при децата като моментно състояние е една от често срещаните грешки по отношение на третирането на това състояние. Проучванията сочат, че вероятността проблемите с теглото да се запазят и дори задълбочат с напредването на възрастта не е никак малка. По тази причина темата на дисертационния труд за разширеният фитнес като емоционален и терапевтичен метод за редукция на наднорменото тегло е много актуална и интересна за теорията и практиката на кинезитерапията.

Дисертационният труд е с обем 158 стандартни страници и е структуриран в четири глави. Включва 37 фигури, 40 таблици и 8 приложения. Библиографията съдържа 149 източника, от които 55 на кирилица и 94 на латиница. Структуриран е според изискванията за този вид научни разработки и съответства на специфичните изисквания на обучаващото звено. Съдържа въведение, четири глави, посветени на проведеното научно проучване (методика на проучването и методи на изследването, авторска кинезитерапевтична методика „Разширен фитбол“, резултати и дискусия), последвани от изводи, препоръки и приноси.

Литературният обзор е разработен в пряка връзка с темата на изследването, направена е задълбочена литературна справка. С логическа последователност, професионално и изчерпателно са разгледани проучванията на различни автори за комплексен подход, разработени методики, спомагащи за лечението на пациенти с наднормено тегло и затлъстяване. Специално внимание е отделено на упражненията с фитбол. Прави впечатление правилната интерпретация на научните данни с оглед значението им за аналитично насочване на методите за рехабилитация в различните периоди на експерименталния модел.

Авторите са цитирани коректно, спазвайки единен стандарт. Въз основа на литературния обзор е изведена работна хипотеза.

Формулираната цел отговаря на темата на дисертационния труд и същността на проведения научен експеримент. Произтичащите от нея пет задачи са конкретни и ясни. Те напълно са реализирани с проведените изследвания и са в логическа връзка с направените изводи.

Наблюдението обхваща периода 2016 – 2017 година. Проведено е изследване на 85 деца на възраст от 7 до 12 г., в МЦРСМ „Простор“, гр. Варна.

Най-съществената част на дисертационния труд е методиката за кинезитерапия при деца с наднорменото тегло. Тя е съобразена напълно с принципите и съвременните тенденции за подобряване на двигателната активност и качеството на живот на децата с оглед предотвратяване на затлъстяването и заболяванията, до които би могло да доведе то.

Професионалният опит и добрата квалификация на докторантката ѝ позволяват да изгради експерименталната си работа върху правилна постановка, в рамките на нейната компетентност.

Целта, задачите, средствата, методичните указания и периодите на кинезитерапевтичният курс са описани точно и ясно. Представена е кинезитерапевтична програма за децата от ЕГ и КГ, упражненията и методиките, както и специализираните методики са добре подбрани, дадени са в правилна последователност, онагледени са и потвърждават компетентността на докторантката.

Те водят до комплексно повлияване на изследвания контингент, дават възможност за методически правилно дозиране, развитие и усложняване на кинезитерапевтичната процедура.

В трета глава „Резултати и анализ“ са представени и анализирани данните от изследваните показатели. Обработени са добросъвестно и прецизно.

Статистическите параметри са приложени вярно и научно издържано. Интерпретирани са точно и показват предимствата на предложената и апробирана от

докторантката кинезитерапевтична методика по отношение на наднорменото тегло и затлъстяването сред децата с фокусиране върху тяхната двигателна активност.

На базата на получените резултати са формулирани пет извода, които обективно отразяват представения фактически материал, произтичат от проведеното изследване и синтезират получените резултати.

Считам, че по-съществените приноси на дисертационния труд, представен от докторантката са:

1. За първи път в България е разработена, приложена и представена в дисертационен труд кинезитерапевтичната методика „Разширен фитнес“ при деца с наднормено тегло и затлъстяване.

2. Утвърден е оригинален инструмент с висока надеждност за изследване на храненето на децата, тяхната двигателна активност и заинтересоваността на родителите относно проблема.

Авторефератът е изработен в съответствие с изискванията и отразява правилно основните части на дисертационния труд.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключение бих искала да изразя убеждението си, че представеният ми за рецензия дисертационен труд е резултат на задълбочена теоретична и практическа професионална подготовка и отговаря на всички изисквания на ЗРАСРБ, на Правилника за неговото приложение и на Правилника за развитие на академичния състав на ЮЗУ „Неофит Рилски“. Въз основа на изтъкнатите по-горе приноси, отчитайки професионалния опит на докторантката и високите теоретико-практически достойнства на представената за становище научна разработка, декларирам моята лична подкрепа и убедено предлагам на уважаемите членове на Научното жури към факултет „Обществено здраве, здравни грижи и спорт“ при ЮЗУ „Неофит Рилски“ – Благоевград да гласуват за присъждане на образователната и научна степен „Доктор“ на Станислава Мартинова Богомилова, област на висше образование: 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, научна специалност „Кинезитерапия“.

17. 10. 2019 г.

Благоевград

Изготвил становището:

/доц. д-р Стаменка Митова/