

РЕЦЕНЗИЯ

на дисертационен труд на тема:

“Влияние на мотивацията върху удовлетвореността от заниманията със спорт при различни групи състезатели“ с автор Ивета Димитрова Мицова, за присъждане на образователната и научна степен „доктор”.

Научен ръководител: Доц. Галина Домусчиева – Роглева, доктор

Научна област: Педагогически науки

Професионално направление: Педагогика на обучението по...

Научна специалност: Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка

Катедра: Теория и методика на физическото възпитание, Факултет по Педагогика, Югозападен университет „Неофит Рилски“, гр. Благоевград.

Ректорска заповед N 75/17.01.2020 г., с която докторантът е отписан с право на защита и е определен съставът на научното жури и датата на публичната защита.

Автор на рецензията: проф. Людмил Петров, доктор

Данни за докторанта, докторантурата, дисертацията, автореферата и публикациите

Данни за докторанта

Ивета Мицова се дипломира в Националната спортна академия „Васил Левски“, София през 2011 година със специалност „Треньор по фигурно пързаляне“ и „Учител по физическо възпитание“, бакалавър. През 2016 г. се дипломира като магистър в Югозападния университет „Неофит Рилски“ със специалност „Спортна анимация“.

Ивета Мицова работи като съдия по фигурно пързаляне към Българска федерация по кънки.

Относно процедурата за доктор. От 2017 до 2019 година Ивета Мицова е редовен докторант към Факултет по педагогика, катедра „Теория и методика на физическото възпитание“ на Югозападния университет. Изпълнила е всички задължения по учебния си план. Не са забелязани нарушения в процедурата.

Дисертационен труд

Представеният материал е разработен на 179 стандартни страници и приложения. Използваната литература съдържа 150 заглавия, от които 117 на латиница и 33 на кирилица. Научният труд е онагледен с 36 фигури и 62 таблици.

Тематиката на дисертационния труд е актуална за Теорията и методиката на физическото възпитание и спортната тренировка.

Дисертацията е сполучливо представена като научен труд, чрез увод, три глави, заключение, обобщени изводи, литература и приложения. Дисертационният труд е в съответствие с изискванията на Правилника за придобиване на научни степени на Югозападния университет „Неофит Рилски“. Нямам забележки относно качеството на разработката от езикова гледна точка.

Авторефератът отразява коректно написаното в дисертацията.

Глава първа – *Теоретична постановка на проблема*. Авторът Ивета Мицова прави сполучлив теоретичен обзор на проблемите, свързани с мотивацията в спорта. Множеството наши и чужди автори, цитирани в тази глава, дават възможност да се достигне до същината на мотивацията, мотивацията в спорта, мотивационното самоопределение, целевата ориентация, психичното благополучие и удовлетвореността от спорта.

В глава втора – *Цел, задачи и методика на изследването* - хипотезата и целта са точни, задачите, предметът и обектът също. В таблица №1 изследваните лица, общо 218 български елитни състезатели и състезателки от 14 вида спорт, са диференцирани в индивидуални и колективни спортове, а също и единоборства. Те са участвали в републикански, европейски, световни първенства и олимпийски игри. Получените данни представляват принос за спортната наука в България. В изследването са използвани подходящи научни методи – теоретичен анализ на специализираните литературни източници, психодиагностичен експеримент, реализиран чрез подходящи тестови методики и измерване на съответните показатели, вариационен, сравнителен, корелационен и регресионен анализи.

В глава трета – *Анализ на резултатите от изследването* - Ивета Мицова е анализирала получените резултати от своите изследвания и от прецизната им статистическа обработка. Всички анализи са илюстрирани с подходящи таблици и графики. Според анализите на проведения психологически експеримент се потвърждава хипотезата, че изследваните мотивационни детерминанти оказват влияние върху удовлетвореността от заниманията със спорт и психично благополучие при различни възрастови групи състезатели. Разкрити са водещите мотиви за занимания със спорт, установени са специфичните различия между групите изследвани лица, установени са психологическите конструкти, които влияят върху

удовлетвореността на индивидуалното и груповото представяне в спорта. Резултатите разкриват, че с повишаване на нивата на удовлетвореност от персоналното отношение на треньора към спортиста, се покачват нивата на психично благополучие на изследваните лица

Изводите и препоръките произлизат от изследването и са формулирани сполучливо.

Публикации на автора на дисертационния труд и участието му в научни форуми

Докторантът Ивета Мицова е представила три самостоятелни научни публикации, свързани с дисертационния ѝ труд. Една от тях е публикувана в списание „Journal of applied sport science“, а останалите две – в сборник с научни трудове „Личност, мотивация и спорт“ на НСА.

Участие в научни форуми

Докторантката е взела участие в два международни конгреса по спортни науки през 2017 и 2019 г., в две докторантски научни сесии в ЮЗУ, Благоевград през 2018 и 2019 г., в научна конференция „Личност, мотивация и спорт“ в НСА, София и в два научноизследователски проекта в ЮЗУ, Благоевград. Всичко това доказва активното ѝ участие в научни форуми и проекти.

Научни и научноприложни приноси

Масштабното изследване на 218 български елитни състезатели и състезателки от 14 вида спорт от индивидуални и колективни спортове, участници в републикански, европейски, световни първенства и олимпийски игри и получените данни представляват принос за спортната наука в България.

Доказана е спецификата на мотивационния профил в различни видове индивидуални, колективни спортове и единоборства, което представлява научноприложен принос.

Установени са възрастови различия в изследваните спортове относно мотивацията на състезателите. Това позволява да се определят тенденции в мотивацията на начинаещи и елитни спортисти и да се очертаят насоки в оптимални граници за поддържането ѝ. Научен принос.

Създаден е емпиричен модел на мотивационните процеси, които влияят върху психичното благополучие и удовлетвореността от заниманията със спорт, което представлява научен принос.

Заклучение

Като имам предвид всичко, което е изложено в рецензията, предлагам да се присъди на **Ивета Димитрова Мицова** образователната и научна степен „**доктор**“ в Научна област: Педагогически науки, Професионално направление: 1.3. Педагогика на обучението по..., Научна специалност: Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка.

Велико Търново

27.02.2020

Рецензент:

/проф. Людмил Петров, доктор/