

СТАНОВИЩЕ

върху дисертационния труд на

ИВЕТА ДИМИТРОВА МИЦОВА

на тема:

**„Влияние на мотивацията върху удовлетвореността от
заниманията със спорт при различни групи състезатели“**

За придобиване на образователна и научна степен „Доктор“ по докторска
програма Теория и методика на физическото възпитание и спортната
тренировка, Професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по,
Област на висше образование 1. Педагогически науки

От доц. Даниела Томова, доктор

Член на научно жури, съгласно **Заповед № 75/17.01.2020 г** на Ректора
на ЮЗУ „Неофит Рилски“ Благоевград, на основание чл.9 от Правилника за
прилагане на ЗРАСРБ, чл. 4, ал. 3 от Вътрешните правила за развитие на
академичния състав на университета и решение на Факултетния съвет на
Факултета по педагогика.

Дисертационния труд на Ивета Мицова изследва една от основните
проблемни области в психологията – мотивацията. Мотивите са движещи
системообразуващи фактори на човешката дейност. Какъвто и да е предметът на
дейността на човека, стъпките към нейното реализиране се определят от
мотивите. Мотивацията тук е разгледана в перспективата на спорта и нейното
отражение върху спортните постижения при различни групи състезатели. В тази
връзка темата е актуална и значима.

В дисертацията е представено добре замислено и старателно реализирано цялостно изследване по разработваната тема в съдържателно, структурно, теоретично и експериментално отношение.

Представеният научен труд е в обем от 179 страници, от които 155 структуриран в увод, три глави, заключение, 17 страници приложения и библиография, която включва 150 източника, от които 117 на латиница. Изложението на експерименталното изследване и анализирания данни са с 62 таблици и 36 фигури.

В теоретичната част е представен преход от общото понятие за мотивация към негови феноменални проявления като мотивационно самоопределение, мотивация за занимания със спорт и за постижения в спорта при различни групи състезатели. Специално внимание е отделено на теорията за целевата ориентация към постижения и на мотивационния климат. Докторантката включва в своя анализ и проблема за дългосрочната мотивация, който е от съществено значение за спортносъстезателната дейност, но не е често предмет на изследване. Отделено е място и на значимия проблем за психичното благополучие. Теоретичната част завършва с анализ на взаимовръзката между мотивация и удовлетвореност от спортната дейност – един основен проблем, в контекста на мотивацията. Като цяло теоретичната част на дисертацията притежава редица достойнства, а именно: умел подбор на анализирания източници (по-голямата си част, от които са на английски език), чрез които са представени основни концепции за мотивацията и мотивацията в спорта; ясна логическа връзка и плавен преход между различни аспекти на темата; разнообразие в аналитичните подходи – с акцент върху съдържателната или функционална страна на мотивацията; издържан в научно отношение стил на изложението.

Във втората глава са представени методологията и организацията на изследването. Предпоставка за реализирането на изследователската визия е много добре формираната методологична рамка на изследването, която включва обект, предмет, научна хипотеза, цел, задачи и методи на изследването.

Контингентът на изследвани лица е 218 състезатели от различни спортове, които са обособени в групи в зависимост от показателите пол, възраст, вид спорт,

спортен стаж, класиране и участие в различни по ранг състезания. Приложена е комплексна методика от 7 психологически теста, апробирани в множество изследвания, което дава възможност за сравнение на получени резултати с тези на други изследователи.

Извършено е едно трудоемко изследване, получените данни, от което дава възможност за установяване на ценни резултати относно мотивацията, психичното благополучие и удовлетвореността при спортистите, които са представени подробно в третата глава на дисертацията. Приложени са корелационен и регресионен анализ, за да се установят зависимостите между изследваните променливи. Достоянство на дисертационният труд е направеното в края на третата глава обобщение на всички получени резултати, което дава възможност за комплексната им оценка и тяхната значимост в теоретичен и практически план. Тя същевременно е основа за направените изводи и насоки за приложението им в практиката.

Приносните моменти могат да се определят така:

1. Извършената изследователска работа, която обхваща внушителен контингент от 218 национални състезатели от различни видове спорт е основание за обективност на получените резултати, относно определянето на психологичните променливи на мотивацията за занимания със спортна дейност

2. Очертаният мотивационен профил на спортистите, съобразно спецификата в различните спортове, изведените възрастови особености и различия по пол на начинаещи и висококвалифицирани спортисти ще подпомогне работата на треньорите и спортните психолози в спортно-тренировъчната дейност.

3. В резултат на проведеното изследване е представен емпиричен модел, в който се установява детерминиращата роля на мотивационните променливи върху психическото благополучие и удовлетвореност от заниманията със спорт на състезателите от различни видове спорт. Прилагането на този модел може да подобри на психическата устойчивост на състезателите и съответното повишаване на спортните резултат.

Дисертационният труд е едно много добре структурирано изследване. Формулираните изводи подкрепят изложението, изведените препоръки отразяват извършената от докторанта изследователска работа.

Докторантката е представила резултатите от научното изследване в доклади в реферирани и международни издания, както и на международни научни конференции. Посочените три публикации са разработени самостоятелно и са публикувани в авторитетни научни списания: Journal of Applied Sports Science.

Авторефератът отразява напълно съдържанието на дисертацията.

Заклучение

Представената дисертация е в съответствие с изискванията за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“. Тя притежава безспорни положителни достойнства в съдържателно, структурно, теоретично, експериментално и графично отношение. При разработката на докторската дисертация си Ивета Мицова показва компетентност и умения да анализира теоретични подходи и емпирични данни, въз основа на които да прави съответните значими изводи и заключения. Получените резултати имат значимост, както по отношение на теорията, чрез очертаните особености на мотивацията в различни видове спорт, така и по отношение на спортно-педагогическата практика

От казаното дотук, посочените достойнства и приноси ми дават основанията да гласувам положително и да препоръчам на уважаемите членове на научното жури да присъди образователна и научна степен „Доктор“ на Ивета Димитрова Мицова, редовен докторант в катедра „Теория и методика на физическото възпитание“ при Факултета по педагогика в Професионално направление 1.3. Педагогика на обучението по,

23.01.2020 г

Изготвил становището:

Доц. д-р Даниела Томова