

## **СТАНОВИЩЕ**

от

**Доц. Таня Николаева Мегова, доктор**  
**относно дисертационен труд на тема:**  
**„КАРДИОРЕХАБИЛИТАЦИЯ СЛЕД ИНСЕРЦИЯ НА КОРОНАРЕН**  
**АРТЕРИАЛЕН СТЕНТ“**

**Разработен от Красимира Георгиева Златкова**  
**За присъждане на образователна и научна степен „Доктор“ в**  
**професионално направление 7.4. Обществено здраве.**  
**Научен ръководител: доц. Мариела Радославова Филипова, доктор**

Световната здравна организация поставя проблема за духовното и физическото здраве на човека като основен проблем в съвременния свят. Нарушеният здравен статус на населението предизвиква социални и икономически проблеми както за самия индивид, така и за цялото общество.

Темата на научното изследване е актуална, предвид факта, че сърдечно-съдовите заболявания са основна причина за смъртността в съвременното общество и в частност в България. В този смисъл, оптимизирането на кардиорехабилитацията в посочената патология е изключително важен проблем.

Настоящата разработка е правилно структурирана, изложена в обем от 170 страници. В нея е включена и библиография с 209 литературни източници, от които 62 на кирилица, 132 на латиница и 15 електронни източника. Авторите са цитирани правилно. Трудът е онагледен с 19 таблици, 2 диаграми, 30 графики и достоверен снимков материал (11 снимки). Налични са 2 приложения.

Структурата на дисертационния труд отговаря на изискванията за този вид научни разработки.

**В глава 1** е проведен задълбочен научен обзор, в който са представени схващанията и резултатите на много голям брой автори, публикувани в последните 10 години. Литературният преглед е извършен в подходящи

раздели, в които подробно се обсъждат различните компоненти на сърдечно-съдовата рехабилитация. Той завършва с концептуална постановка, която е база за изградената работна хипотеза.

**В глава 2** точно и правилно са формулирани целта и допълващите я седем задачи. Те са конкретни и ясни. Напълно са реализирани с проведените изследвания и са в логическа връзка с направените изводи.

Контингентът от 30 пациенти е подбран въз основа на точни критерии, добре описан и анализиран. Разпределен е в две групи: контролна и експериментална.

Подробно и точно са представени методите за изследване на пациенти с инсерция на коронарните артерии: анамнестични данни, антропометрични измервания, измерване на сърдечна честота и артериално кръвно налягане, 6 минутен тест с ходене, ангинална скала, скала на Borg, изследване с пулсоксиметър и др.

Данните са обработени с адекватни статистически методи, прецизно и с професионална компетентност.

Сърцевината на дисертационния труд е методиката на рехабилитационната програма, описана в **глава 3**. Тя е напълно съобразена с принципите и съвременните тенденции на кардиорехабилитацията.

Целта, задачите, приложените средства и методичните указания на рехабилитацията и при двете групи пациенти са описани точно и ясно. Упражненията в авторската методика са добре подбрани и потвърждават компетентността на докторантката. Те водят до комплексно повлияване на изследвания контингент и дават възможност за методически правилно дозиране.

**В глава 4** са представени и дискутирани данните от изследваните показатели. Представени са коректно в таблици и графики, последвани от обективен и професионален анализ. Статистическите параметри са приложени вярно и научно издържано.

На базата на получените резултати са формирани пет извода и четири препоръки. Те обективно отразяват представения фактически материал, произтичат от проведеното изследване и представляват негов логичен завършек. Предложени са общо 6 приноси на настоящето изследване с които съм напълно съгласна.

Авторефератът е изработен в съответствие с изискванията и отразява правилно основните части на дисертационния труд.

Красимира Георгиева Златкова има 3 научни публикации, свързани с темата на дисертацията. Те достатъчно добре популяризират проблемите и резултатите от представената научна разработка.

**Заключение:**

Дисертационният труд на тема „Кардиорехабилитация след инсерция на коронарен артериален стент“ показва, че докторантката притежава задълбочени теоретични знания, работи прецизно и проявява способност за провеждане на самостоятелни и иновативни научни изследвания.

Представеният ми за становище дисертационен труд напълно отговаря на минималните национални научни изисквания, според Закона за развитие на академичния състав в република България, за придобиване на образователна и научна степен „Доктор“.

**В тази връзка, гласувам „За“ и предлагам на уважаемите членове на Научното жури да гласуват с положителен вот, на Красимира Георгиева Златкова да бъде присъдена образователна и научна степен „Доктор“ в професионално направление 7.4. Обществено здраве.**

Плевен

17.02.2021

Изготвил становището: \_\_\_\_\_

(Доц. Т. Мегова, доктор)

## **STANDPOINT**

**from**

**Assoc. Prof. Tanya Nikolaeva Megova, Ph.D.**

**on dissertation on the topic:**

### **CARDIOREHABILITATION AFTER INSERTION OF A CORONARY ARTERIAL STENT**

**Developed by Krassimira Georgieva Zlatkova**

**For awarding an educational and scientific degree "Ph.D" in a professional  
field 7.4. Public Health.**

**Scientific supervisor: Assoc. Prof. Mariela Radoslavova Filipova, Ph.D.**

The World Health Organization places the problem of human spiritual and physical health as a major problem in the modern world. Impaired health status of the population causes social and economic problems both for the individual and for society as a whole.

The topic of the research is relevant, given the fact that cardiovascular disease is a major cause of death in modern society and in particular in Bulgaria. In this sense, the optimization of cardiorehabilitation in this pathology is an extremely important issue.

The dissertation is properly structured, set out in a volume of 170 pages. It also includes a bibliography with 209 literary sources, of which 62 in Cyrillic, 132 in Latin and 15 electronic sources. The authors are quoted correctly. The work is illustrated with 19 tables, 2 diagrams, 30 graphs and reliable photographic material (11 photos). There are 2 applications available.

The structure of the dissertation meets the requirements for this type of research.

An in-depth scientific review was conducted in **Chapter 1**, presenting the views and results of a very large number of authors published in the last 10 years. The literature review is performed in appropriate sections, which discuss

in detail the various components of cardiovascular rehabilitation. It ends with a conceptual statement, which is the basis for the developed working hypothesis.

**Chapter 2** formulates the goal and its seven complementary tasks precisely and correctly. They are specific and clear. They are fully realized with the conducted research and are in logical connection with the conclusions made.

The contingent of 30 patients was selected on the basis of precise criteria, well described and analyzed. It is divided into two groups: control and experimental.

The methods for examination of patients with coronary artery insertion are presented in detail: anamnestic data, anthropometric measurements, heart rate and blood pressure measurement, 6-minute walking test, anginal scale, Borg scale, pulse oximeter examination, etc.

The data are processed with adequate statistical methods, precisely and with professional competence.

The core of the dissertation is the methodology of the rehabilitation program described in **Chapter 3**. It is fully consistent with the principles and current trends of cardiorehabilitation.

The purpose, tasks, applied means and methodical instructions of the rehabilitation in both groups of patients are described precisely and clearly. The exercises in the author's methodology are well selected and confirm the competence of the doctoral student. They lead to a complex influence of the studied contingent and allow for methodically correct dosing.

**Chapter 4** presents and discusses the data from the studied indicators. They are presented correctly in tables and graphs, followed by objective and professional analysis. The statistical parameters are applied correctly and scientifically sound.

Based on the obtained results, five conclusions and four recommendations were formed. They objectively reflect the presented factual material, derive from the conducted research and represent its logical conclusion. A total of 6 contributions to the present study have been proposed, with which I fully agree.

The abstract is made in accordance with the requirements and correctly reflects the main parts of the dissertation.

Krassimira Georgieva Zlatkova has 3 scientific publications related to the topic of the dissertation. They promote the problems and the results of the presented scientific development well enough.

**Conclusion:**

The dissertation on "Cardio rehabilitation after insertion of a coronary arterial stent" shows that the Ph.D student has in-depth theoretical knowledge, works accurately and shows the ability to conduct independent and innovative research.

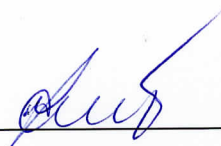
The dissertation presented to me for an opinion fully meets the minimum national scientific requirements, according to the Law for the Development of the Academic Staff in the Republic of Bulgaria, for acquiring the educational and scientific degree "Ph. D".

In this regard, I vote "For" and propose to the esteemed members of the Scientific Jury to vote with a positive vote, to Krassimira Georgieva Zlatkova to be awarded the educational and scientific degree "Ph.D" in the professional field 7.4. Public Health.

Pleven

17.02.2021

Prepared the standpoint: \_\_\_\_\_



(Assoc. Prof. T. Megova, Ph.D)