

СТАНОВИЩЕ

от доц. Мариела Филипова, д-р

**относно дисертационен труд на тема: „ВЪЗДЕЙСТВИЕ НА ERGON
TECHNIQUE СЛЕД ХИРУРГИЧНО
ЛЕЧЕНИЕ НА БИМАЛЕОЛАРНА ФРАКТУРА
НА ГЛЕЗЕННАТА СТАВА”**

представен от:

Наско Николаев Вълчев,

**за присъждане на образователната и научна степен „ДОКТОР“ ,
докторска програма „Кинезитерапия“, професионално направление
7.4. Обществено здраве
с научен ръководител: доц. д-р Мария Граматикова**

Фрактурите на глезенната става се срещат често, възстановяването е бавно и засягат най-често младата възраст от популацията, поради което са с голяма социална значимост.

Кинезитерапията, приложена в период на хоспитализация, има за цел да постигне оптимално и пълно възстановяване на пациента.

Предвид всичко това смятам, че темата на представения дисертационен труд е особено актуална, интересна и иновативна.

Настоящата разработка е правилно структурирана, изложена в обем от 183 страници. В нея е включена и библиография с 177 литературни източници, от които 94 на кирилица, 83 на латиница и 13 интернет сайта. Авторите са цитирани правилно. Трудът е богато онагледен с 72 таблици, 95 фигури и достоверен снимков материал. Налични са 8 приложения.

Литературният обзор е в обем от 65 страници и е разработен в пряка връзка с темата на проучването. В съдържанието са обособени няколко подраздела, включващи анатомия на глезенна става, класификация и

патогенеза на бималеоларната фрактура, същност и приложение на методиката „Ергон“ и др.

Всичко това показва правилния научен подход на авторът към изучавания проблем и подпомага извеждането на обширна работна теза.

Целта и задачите на докторския труд са формулирани ясно и точно, което осигурява систематизиран подход при провеждане на проучването. Организацията на изследването и контингента са добре прецизирани, като в процеса на проучването са формирани две групи – експериментална и контролна. Общият брой на изследваните е 30 пациента. Проучването е осъществено за период от 3 години (2018-2021 г.) в отделение по „Ортопедия и травматология“ към МБАЛ „Благоевград“-ООД. Проведено е тримесечно проследяване на терапевтичния ефект от специализирана кинезитерапевтична методика. Направено е проучване на ранния и късен ефект от приложената кинезитерапия на 1-ви ден (преди провеждането на кинезитерапевтична процедура), след 7 дни и 14 дни след оперативната интервенция, първи, втори и трети месец.

Кинезитерапевтичната програма се прилага всеки ден, с времетраене 50 мин, 1 път дневно. Уместно са включени активни и активно-асистирани движения на пръстите, ходилото, обработване на следоперативните цикатрикси, приложение на кинезиотейп методика, Ергон техника и др.

Докторантът демонстрира отлични теоретични и практически умения.

Тестовата батерия е достатъчна за осигуряване на данни за проверка на работната хипотеза.

Получените резултатите са прецизно обработени. Те са добре онагледени и кореспондират с поставените задачи. Данните са анализирани коректно и много детайлно. Въз основа на получените резултати и обсъждането им са направени шеснатдесет извода, които обективно отразяват представения фактически материал. Някои от тях могат да се

обединят и съкратят. Приносите, формулирани от докторанта, съответстват на анализа и изводите от проведеното изследване. Те са с реална полза и приложение за ежедневната практика. Искам специално да отбележа най-съществените от тях, без да омаловажавам останалите. Това са:

1. За първи път в България се провежда 3-месечно изследване на въздействието на кинезитерапия с Ергон-техники при пациенти след бималеоларна фрактура на глезенната става.
2. Разработена е и приложена авторска комплексна методика.
3. Получените резултати са от голямо практическо значение, водещо до съществени промени във възстановяването на пациентите с бималеоларна фрактура.

Заключение:

Дисертационният труд показва, че докторантът притежава задълбочени теоретични знания, работи прецизно и проявява способност за провеждане на самостоятелни и иновативни научни изследвания.

Представеният дисертационен труд, е оригинална разработка, която отговаря на минималните национални изисквания на ЗРАСРБ (налични над 30 точки от публикации в реферирани списания с научно рецензиране), на Правилника за неговото приложение и на Правилника за развитие на академичния състав на ЮЗУ „Неофит Рилски“. Няма наличие на плагиатство.

Затова си позволявам да предложа на Уважаемото научно жури да присъди на Наско Николаев Вълчев образователната и научна степен „доктор“.

Гласувам с положителен вот!

15.11.2021 г.

гр. Благоевград

Изготвил становището:

(доц. Мариела Филипова, д-р)

STANDPOINT

by Assoc. Prof. Mariela Filipova, Ph.D.

on a dissertation on the topic:

“EFFECT OF ERGON TECHNIQUE AFTER SURGICAL TREATMENT OF BIMALEOLAR FRACTURE OF THE ANKLE JOINT ”

presented by: Nasko Nikolaev Valchev,

for awarding the educational and scientific degree "DOCTOR", doctoral
program "Kinesitherapy", professional field 7.4. Public Health

with scientific supervisor: Assoc. Prof. Dr. Maria Gramatikova

Ankle fractures are common fractures, recovery is slow and most often affects young people in the population, which is why they are of great social significance.

Kinesitherapy, applied during the hospitalization period, aims to achieve optimal and complete recovery of the patient.

Given all this, I think that the topic of the presented dissertation is particularly relevant, interesting and innovative.

This paper is properly structured, set out in a volume of 183 pages. It also includes a bibliography with 177 literature sources, of which 94 in Cyrillic, 83 in Latin and 13 websites. The authors are quoted correctly. The work is richly illustrated with 72 tables, 95 figures and reliable photographic material. There are 8 applications available.

The literature review is 65 pages long and was developed in direct connection with the topic of the study. The content includes several subsections, including anatomy of the ankle joint, classification and pathogenesis of the bimalleolar fracture, nature and application of the method "Ergon" and others.

All this shows the correct scientific approach of the author to the studied problem and supports the derivation of an extensive working thesis.

The purpose and tasks of the doctoral thesis are formulated clearly and precisely, which provides a systematic approach to conducting the study. The organization of the study and the contingent are well specified, and in the process of the study two groups were formed - experimental and control. The total number of subjects was 30 patients. The study was conducted for a period of 3 years (2018-2021) in the Department of Orthopedics and Traumatology at Multi-profile hospital for active treatment "Blagoevgrad" Ltd. A three-month follow-up of the therapeutic effect of a specialized kinesitherapy technique was performed. A study of the early and late effect of the applied kinesitherapy on the 1st day (before the kinesitherapy procedure), after 7 days and 14 days after the surgery, the first, the second and the third month.

The kinesitherapy program is applied every day, lasting 50 minutes, once a day. Appropriately included active and active-assisted movements of the toes, foot, treatment of postoperative scars, application of kinesiotape technique, Ergon technique and others.

The doctoral student demonstrates excellent theoretical and practical skills.

The test battery is sufficient to provide data to test the working hypothesis.

The obtained results are precisely processed. They are well illustrated and correspond to the set tasks. The data are analyzed correctly and in great detail. Based on the obtained results and their discussion, sixteen conclusions were made, which objectively reflect the presented factual material. Some of them can be merged and shortened. The contributions formulated by the doctoral student correspond to the analysis and the conclusions of the research. They have a real benefit and application for everyday practice. I want to specifically mention the most important of them, without belittling the others. These are:

1. For the first time in Bulgaria a 3-month study of the effect of kinesitherapy with Ergon techniques in patients after bimalleolar fracture of the ankle joint is conducted.

2. An author's complex methodology has been developed and applied.

3. The results obtained are of great practical importance, leading to significant changes in the recovery of patients with bimaleolar fracture.

Conclusion:

The dissertation shows that the doctoral student has in-depth theoretical knowledge, works precisely and shows the ability to conducting independent and innovative research.

The presented dissertation is an original development that meets the minimum national requirements of the Law of Academic Staff Development (available over 30 points from publications in peer-reviewed journals), the Rules for its application and the Rules for the development of the academic staff of SWU "Neofit Rilski" . There is no plagiarism.

That is why I allow myself to propose to the Honored Scientific Jury to award Nasko Nikolaev Valchev the educational and scientific degree "Doctor".

I am voting in the affirmative!

15.11.2021

Prepared the opinion:

Blagoevgrad

(Assoc. Prof. Mariela Filipova, PhD)