

## СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р ПЕТЯ АНДРЕЕВА ПАРАШКЕВОВА

ОТНОСНО ДИСЕРТАЦИОНЕН ТРУД НА ТЕМА:

“ ВЪЗДЕЙСТВИЕ НА ERGON TECHNIQUE СЛЕД ХИРУРГИЧНО ЛЕЧЕНИЕ НА БИМАЛЕОЛАРНА ФРАКТУРА НА ГЛЕЗЕННАТА СТАВА ”

за присъждане на образователна и научна степен „доктор“ по професионално направление 7. 4. Обществено здраве (Кинезитерапия)

**Докторант:** Наско Николаев Вълчев

**Научен ръководител:** доц. д-р Мария Граматикова

Глезенно-ходилният комплекс е една от най- натоварените области на мускулно- скелетната система на човек. Оформяйки терминалната част на долния крайник, ставите на подбедрицата, глезена и ходилото, притежават способността да разпределят реакцията на опората и другите действащи сили (ротаторни, трансляторни, компресивни и др.).

Фрактурите на глезенната става се срещат често, възстановяването е бавно и засягат най-често млади хора в трудоспособна възраст, поради което са с голяма социална значимост. Те са вследствие на екстремни сили, предизвикващи внезапна и необичайно голяма подвижност в ставата.

Предвид всичко това смятам, че темата на представения дисертационен труд е актуална и интересна.

Дисертационният труд е в обем от 184 стр., включително използвана литература (10 стр.) и приложения (5 страници). Съдържа въведение, три глави, заключение, изводи, препоръки за практиката, научни приноси, библиография и 8 приложения. Онагледен е с 72 таблици и 104 фигури (37 снимки и 67 диаграми). Библиографията включва 177 заглавия, от които 94 на кирилица, 83 на латиница и 13 интернет източника

Текстът е написан на добър научен език, без стилистични и правописни грешки и може да се твърди, че той е оригинален като са спазени правилата за

цитиране на литературните източници, а структурата на дисертацията е балансирана между отделните глави.

**В първа глава** е проведен задълбочен научен обзор, в който са представени схващанията и резултатите на много голям брой автори, публикувани в последните 10 години. Литературният преглед е извършен в подходящи раздели, в които подробно се обсъждат различните компоненти на рехабилитацията след фрактури в глезенната става. Той завършва с концептуална постановка, която е база за изградената работна хипотеза.

**Във втора глава** обхваща хипотеза, предмет, обект, цел и задачи на изследването. Хипотезата е правилно формулирана и произтича от критично направения литературен обзор. Точно и правилно са формулирани целта и допълващите я седем задачи. Те са конкретни и ясни. Напълно са реализирани с проведените изследвания и са в логическа връзка с направените изводи.

Контингентът от 30 пациенти е избран въз основа на точни критерии, добре описан и анализиран. Разпределен е в две групи: контролна и експериментална.

Използваните методи на изследване са съвременни, правилно избрани, подробно описани и подходящи за конкретизиране състоянието на изследваните лица преди и след провеждане на експеримента.

Същността на дисертационния труд е методиката на рехабилитационната програма. Тя е напълно съобразена с принципите и съвременните тенденции за функционално възстановяване на глезенната става. Целта, задачите, приложените средства и методичните указания на кинезитерапията и при двете групи пациенти са описани точно и ясно. Ергон- техниките в авторската методика са добре избрани и потвърждават компетентността на докторантката. Те водят до комплексно повлияване на изследвания контингент и дават възможност за методически правилно дозиране.

**В трета глава** е представен анализа на собствените резултати, който е прецизен и задълбочен. Проличава умението на автора да интерпретира научно установени факти. Получените резултати дават основание да се твърди, че апробираната методика е подходяща за широко приложение.



На базата на получените резултати са формирани 16 извода и шест препоръки. Те обективно отразяват представения фактически материал, произтичат от проведеното изследване и представляват негов логичен завършек. Предложени са общо 6 приноси на настоящето изследване с които съм напълно съгласна.

Автореферата отразява основната структура на дисертационния труд и дава правилна и точна представа за същността на научния експеримент и постигнатите резултати.

Докторант Наско Николаев Вълчев има представени 3 публикации по темата на дисертационния труд.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Дисертационният труд на тема „ Въздействие на Ergon- technique след хирургично лечение на бималеоларна фрактура на глезенната става“ показва, че докторанта притежава задълбочени теоретични знания, работи прецизно и проявява способност за провеждане на самостоятелни и иновативни научни изследвания.

Представеният дисертационен труд, е оригинална разработка, която отговаря на минималните национални изисквания на ЗРАСРБ, на Правилника за неговото приложение и на Правилника за развитие на академичния състав на ЮЗУ „Неофит Рилски“. Няма наличие на плагиатство.

Становището ми е напълно положително и убедено предлагам на Научното жури да присъди на Наско Николаев Вълчев образователна и научна степен „Доктор“ по професионално направление 7.4. Обществено здраве.

14.11.2021 год.

Изготвил становището: ..... 

/ доц. д-р Петя Парашкевова/

## STANDPOINT

from Assoc. Prof. Petya Andreeva Parashkevova, PhD

ABOUT THE DISSERTATION OF THE TOPIC:

### "EFFECT OF ERGON TECHNIQUE AFTER SURGICAL TREATMENT OF BIMALEOLAR FRACTURE OF THE ANKLE JOINT"

for the award of the Doctoral degree and scientific degree in Professional  
Field 7.4. Public Health.

**PhD student:** Nasko Nikolaev Valchev

**Scientific supervisor:** Assoc. Prof. Mariya Gramatikova, PhD

The ankle-foot complex is one of the weighted areas of the human musculoskeletal system. Forming the terminal part of the lower limb, the joints of the lower leg, ankle and foot have the ability to distribute the reaction of the support and other acting forces (rotational, translational, compressive, etc.).

Fractures of the ankle joint are common, the recovery is slow and most often affects young working-age population, which is why they have great social impact. They appear due to extreme forces, causing sudden and unusually high mobility in the joint.

Given all this, I think that the topic of the presented dissertation is relevant and interesting.

The dissertation is 184 pages long, including References (10 pages) and Appendices (5 pages). It contains an introduction, three chapters, conclusions, recommendations for practice, scientific contributions, bibliography and 8 appendices. It is illustrated with 72 tables and 104 figures (37 pictures and 67 diagrams). The bibliography includes 177 titles, of which 94 in Cyrillic, 83 in Latin and 13 online sources.

The text is written in good scientific language, without stylistic and spelling mistakes and it can be argued that it is original as the rules for citing literary sources are followed, and the structure of the dissertation is balanced between the individual chapters.

**The first chapter** provides an in-depth scientific review, which presents the views and results of a very large number of authors published in the last 10 years. The literature review was performed in appropriate sections, and discuss in detail



the various components of rehabilitation after ankle fractures. It ends with a conceptual statement, which is the basis for the developed working hypothesis.

**The second chapter** covers the hypothesis, subject, object, purpose and objectives of the study. The hypothesis is correctly formulated and follows from the critical literature review. The goal and the seven complementary tasks are accurately and correctly formulated. They are specific and clear. They are fully realized with the conducted research and are in a logical connection with the conclusions made.

The contingent of 30 patients was recruited on the basis of precise criteria, well described and analyzed. It is divided into two groups: control and experimental.

The research methods used are modern, properly selected, described in detail and suitable for specifying the condition of the subjects before and after the experiment.

The essence of the dissertation is the methodology of the rehabilitation program. It is fully compliant with the principles and modern trends for functional restoration of the ankle joint. The purpose, tasks, applied means and methodical instructions for the physical therapy in both groups of patients are described precisely and clearly. Ergon techniques in the author's methodology are well selected and confirm the competence of the doctoral student. They lead to a complex influence of the studied contingent and allow for methodically correct dosing.

**The third chapter** presents the analysis of own results, which is precise and in-depth. The author's ability to interpret scientifically established facts is evident. The obtained results give grounds to claim that the tested methodology is suitable for wide application.

Based on the obtained results, 16 conclusions and six recommendations were formed. They objectively reflect the presented factual material, derive from the conducted research and represent its logical conclusion. A total of 6 contributions to the present study have been proposed, with which I fully agree.

The author's abstract reflects the main structure of the dissertation and gives a correct and accurate idea of the nature of the scientific experiment and the results achieved.

PhD student Nasko Nikolaev Valchev has presented 3 publications on the topic of the dissertation.

## CONCLUSION

The dissertation on "Effect of Ergon-technique after surgical treatment of bimaleolar fracture of the ankle joint" shows that the doctoral student has in-depth theoretical knowledge, works accurately and has the ability to conduct independent and innovative research.

The presented dissertation is an original research that meets the minimum national requirements of Law for development of the academic staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for its implementation and the Regulations for the development of the academic staff of SWU "Neofit Rilski". ***There is no plagiarism.***

My opinion is completely positive and I strongly suggest to the Scientific Jury to award Nasko Nikolaev Valchev an educational and scientific degree "Doctor" in professional field 7.4. Public Health.

14.11.2021

Prepared the standpoint: .....  
(Assoc. Prof. Petya Parashkevova, PhD)